



Fondazione IRCCS  
San Gerardo dei Tintori

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia



# COMUNICATO STAMPA

## Al via il progetto OPTIMAge-IT per prevenire il declino funzionale e cognitivo negli anziani ricoverati in ospedale

### Ruolo centrale per la Geriatria della Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori

**Monza, 9 gennaio 2025** - L'Università degli Studi di Milano-Bicocca e la Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori di Monza annunciano l'avvio del progetto **OPTIMAge-IT** (*Optimizing Prevention of hospital-acquired disability Through Integrated Multidomain interventions*), nell'ambito del programma nazionale Age-IT (Ageing Well in an Ageing Society).

OPTIMAge-IT, finanziato dal Ministero dell'Università e della Ricerca, dall'Unione Europea (Next Generation EU) e da Italiadomani, si inserisce nel Partenariato Esteso 8 del Piano Nazionale di Resilienza e Ripresa (PNRR) sulle "conseguenze e sfide dell'invecchiamento".

Il progetto si propone di affrontare una delle **sfide** più rilevanti della medicina geriatrica: **prevenire il declino funzionale e cognitivo negli anziani ospedalizzati** in reparti per acuti. A tal fine, verranno attuati interventi innovativi, multidimensionali e multidisciplinari supportati dall'uso della tecnologia. OPTIMAge-IT intende anche ridefinire l'esperienza dell'ospedalizzazione per il paziente anziano, promuovendo un ambiente **age-friendly** che coniughi l'umanizzazione delle cure con un approccio personalizzato e omnicomprensivo, centrato sui bisogni e sulle peculiarità delle persone di età avanzata. Questo progetto costituisce un importante passo avanti verso un modello sanitario più inclusivo e sensibile alle sfide poste dall'invecchiamento della popolazione, valorizzando il ruolo della tecnologia e delle cure integrate nella gestione del paziente geriatrico.

#### Un approccio innovativo e multidisciplinare

OPTIMAge-IT combina strumenti tecnologici avanzati e metodologie cliniche all'avanguardia per implementare interventi su misura, volti a migliorare la salute e il benessere degli anziani in ospedale, offrendo un supporto personalizzato anche dopo il rientro a domicilio.

Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori  
sede legale

20900 Monza (MB) - Via G. Pergolesi, 33 - Tel.039.233.1 Fax 039.233.9775 - [www.irccs-sangerardo.it](http://www.irccs-sangerardo.it)  
P.IVA 12698710964 C.F. 12698710964



Fondazione IRCCS  
San Gerardo dei Tintori

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia



Lo studio prevede:

- interventi mirati per prevenire il declino delle funzioni motorie e cognitive;
- fenotipizzazione avanzata tramite biomarcatori, analisi omiche, genotipizzazione e valutazioni ambientali;
- tecnologie innovative sviluppate dal consorzio Age-IT per assicurare continuità assistenziale tra ospedale e territorio.

### **Un progetto nazionale con radici locali**

Lo studio verrà condotto in otto Reparti Ospedalieri di Geriatria per Acuti distribuiti su tutto il territorio nazionale (tre nel Nord, due al Centro e tre nel Sud Italia). Tra questi, la Struttura Complessa di Geriatria per Acuti della Fondazione IRCCS San Gerardo di Monza avrà un ruolo centrale nel progetto, essendo il centro coordinatore dello studio. Il reclutamento dei primi pazienti è partito a metà del mese di dicembre 2024.

### **Una sinergia strategica tra Università e IRCCS San Gerardo**

Il progetto rappresenta un esempio virtuoso di collaborazione tra istituzioni accademiche e sanitarie. "OPTIMAge-IT conferma l'impegno delle nostre istituzioni per promuovere un invecchiamento sano e attivo - dichiara il prof. Giuseppe Bellelli, Principal Investigator del progetto -. Questa iniziativa non solo avrà un impatto significativo sulla salute delle persone anziane ricoverate in ospedale per patologie acute, ma contribuirà anche a rinnovare gli standard di cura ospedalieri per questa fascia di popolazione".

---

Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori  
sede legale

20900 Monza (MB) - Via G. Pergolesi, 33 - Tel.039.233.1 Fax 039.233.9775 - [www.irccs-sangerardo.it](http://www.irccs-sangerardo.it)  
P.IVA 12698710964 C.F. 12698710964