

 Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori Sistema Socio Sanitario  Regione Lombardia	تعليمات لجمع عينة البول النموذجية لقياس الألبومين البولي		Rev. 0 Del 19.03.2024	Pag. 1 di 1
LAG-AMB-FE-007				

سيدتي العزيزة / سيدي المحترم

الألبومين هو أحد البروتينات الرئيسية الموجودة في الدم، ولكن في الظروف الفسيولوجية، يضمن الأداء الجيد للكلية غيابه في البول. اختبار الألبومين البولي يكشف ويقيس تركيز الألبومين في البول. يعد وجود كمية صغيرة من الألبومين في البول مؤشراً مبكراً على تلف الكلية.

لذلك، من أجل جمع العينات بشكل صحيح، نوصيك باتباع التعليمات التالية:

المواد اللازمة للتجميع: - يُنصح باستخدام الحاوية المقدمة مجاناً من قبل موظفي الرعاية الصحية في مركز فحص الدم San Gerardo dei Tintori IRCCS من الساعة 7.00 صباحاً حتى 15.00 مساءً. وبدلاً من ذلك، يمكنك استخدام وعاء معقم للبول يمكن شراؤه من الصيدلية (الشكل 2). - يجب عدم غسل الحاوية أو استخدامها مطلقاً. - لا تستخدم أي نوع آخر من الحاويات غير المناسبة.	
تحضير المريض: يُنصح بعدم إجراء الاختبار أثناء: - التهابات المسالك البولية - وجود دم في البول (بيلة دموية صغيرة وكبيرة) - ممارسة نشاط بدني مكثف في اليومين السابقين للاختبار - نوبات الحمى و/أو الحالة الالتهابية المستمرة	الشكل 1: الحاوية المسلمة في مركز أخذ العينات IRCCS San Gerardo dei Tintori.
لجمع العينة، اتبع التعليمات التالية: - اغسل يديك جيداً - اغسل أعضائك التناسلية بالماء الجاري، ولا تستخدم المنظفات المطهرة - جفف أعضائك التناسلية جيداً بمنشفة نظيفة - تخلص من التدفق الأول من البول، وبدون مقاطعة التبول، ضع الحاوية لتجميع التبار الثاني (الجزء الأوسط من البول)، مما يؤدي إلى التخلص من الجزء الأخير من التبول. أغلق الحاوية دون لمسها بداخلها. - يوصى بجمع الكمية المثالية من البول وهي 10 مل. - أغلق الحاوية دون لمسها بداخلها.	 الشكل 2: حاوية مناسبة لجمع البول (غطاء أحمر/أزرق) يمكن شراؤها من الصيدلية
توقيت تسليم العينة: يوصى بتسليم العينة بين الساعة 7 و 9.30 صباحاً إلى الغرفة المخصصة لتسليم المواد البيولوجية في مركز أخذ العينات.	
المراجع: - مهمة الاتحاد الأوروبي للكيمياء السريرية والطب المخبري (EFLM)، تحليل البول لمجموعة (R, Falbo, W, Hofmann, T. T., Kouri, Finish (TFG), Berg Gertsen, S., Schubert, M., Oyaert, J., ميرينز، أ.، ويبستل كارون، م. (2023). المواضيع المحدثة للمبادئ التوجيهية الأوروبية لتحليل البول EFLM لعام 2023. الكيمياء السريرية والطب المخبري، (S1)61، S1442-S1443. - https://www.labtestsonline.it	