

 <p>Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori</p> <p>Sistema Socio Sanitario</p>  <p>Regione Lombardia</p>	<h2>تعليمات لجمع عينة البول لإجراء الفحص الكيميائي والفيزيائي والمورفولوجي</h2>	Rev. 0 11.03.24	Pag. 1 di 1
		LAG-AMB-FE-005	

سيدتي العزيزة / سيدي المحترم

يعد اختبار البول الكيميائي والفيزيائي والمورفولوجي (ECMU) أحد الاختبارات التشخيصية الأكثر طلبًا في التحاليل المخبرية، لأنه يزود الطبيب بمعلومات مهمة جدًا ليس فقط عن وظائف الكلية والمسالك البولية ولكن أيضًا عن أي أمراض جهازية واستقلابية. إن الجمع الصحيح والمناسب لعينة البول يسمح للمختبر بتزويد المريض والطبيب بنتائج صحيحة ودقيقة.

نذكرك أنه للحصول على أي معلومات إضافية يمكنكم الاتصال بطاقم المختبر.

<p>المواد اللازمة للجمع:</p> <ul style="list-style-type: none"> • يُنصح باستخدام الحاوية المقدمة مجانًا من قبل موظفي الرعاية الصحية في مركز فحص الدم - San Gerardo dei Tintori IRCCS من الساعة 7.00 صباحًا حتى 15.00 مساءً وبدلاً من ذلك، يمكنك استخدام وعاء معقم للبول يمكن شراؤه من الصيدلية (الشكل 2). • يجب عدم غسل الحاوية أو استخدامها مطلقًا. • لا تستخدم أي نوع آخر من الحاويات غير المناسبة. 	 <p>الشكل 1: الحاوية المسلمة في مركز أخذ العينات IRCCS San Gerardo dei Tintori.</p>
<p>توصيات لإعداد المريض:</p> <ul style="list-style-type: none"> • اجمع البول الأول في الصباح، أو البول الذي بقي في المثانة لمدة 4 ساعات على الأقل. • بالنسبة للنساء في سن الإنجاب، تجنبي الجمع أثناء فترة الحيض • يُنصح بالصيام من منتصف الليل والجمع عند الاستيقاظ وقبل الإفطار وقبل ممارسة النشاط البدني • يُنصح بالامتناع عن الجماع لمدة 12 ساعة قبل الجمع 	 <p>الشكل 2: حاوية مناسبة لجمع البول (غطاء أحمر/أزرق) يمكن شراؤها من الصيدلية</p>
<p>توصيات لجمع العينات:</p> <ul style="list-style-type: none"> • اغسل يديك جيدًا • اغسل أعضائك التناسلية بالماء الجاري، ولا تستخدم المنظفات المطهرة • جفف أعضائك التناسلية جيدًا بمنشفة نظيفة • تخلص من التنفق الأول من البول، وبدون مقاطعة التبول، ضع الحاوية لتجميع التيار الثاني (الجزء الأوسط من البول)، مما يؤدي إلى التخلص من الجزء الأخير من التبول. • ألق الحاوية دون لمسها بداخلها. 	
<p>حجم البول المناسب للتحليل:</p> <ul style="list-style-type: none"> • يوصى بجمع الكمية المثالية من البول بين 10 و 30 مل. 	
<p>توقيت تسليم العينة:</p> <ul style="list-style-type: none"> • يوصى بتسليم العينة بين الساعة 7 و 9.30 صباحًا إلى الغرفة المخصصة لتسليم المواد البيولوجية في مركز أخذ العينات. 	
<p>مراجع:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. مانوني، ف، كالفيني، أ، جيسوني، ج. وآخرون. تحليل البول الكيميائي والمورفولوجي والثقافي: اقتراح مبادئ توجيهية لإجراء موحد لمرحلة ما قبل التحليل. ريف إيتال ميد لاب 201؛ 7(25): 35-201 2. مهمة الاتحاد الأوروبي للكيمياء السريرية والطب المخبري (EFLM)، تحليل البول لمجموعة (TFG) Finish، Kouri، T. T.، Hofmann، W.، Falbo، R.، M.، Oyaert، S.، Schubert، J.، Berg Gertsen، A.، ميرينز، J.، وبيستل كارون، A. (2023). M. المواضع المحدثة للمبادئ التوجيهية الأوروبية لتحليل البول EFLM لعام 2023. الكيمياء السريرية والطب المخبري، 61(S1)، S1442-S1443. 	