

صفحة 1 من 2	الإصدار 5 بتاريخ 28/04/2025	تعليمات لجمع عينات البراز لأغراض: - اختبار كيميائي- فيزيائي وميكروبي	 Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori  Sistema Socio Sanitario Regione Lombardia
LAG-AMB-FE-001			

السيدة المحترمة/ السيد المحترم

نورد فيما يلي تعليمات الجمع الصحيح لعينات البراز لإجراء فحص كيميائي-فيزيائي ومجهري. يزود هذا الاختبار الطبيب بمعلومات حول وظيفة وأمراض الجهاز الهضمي. يسمح الجمع الصحيح والمثالي لعينة البراز للمختبر بأن يوفر للمريض والطبيب معلومات دقيقة ومحددة تتعلق بالرعاية.

نذكركم أنه للحصول على أي معلومات إضافية يمكنكم التواصل مع موظفي المختبر

المواد المطلوبة للتجميع:

- يُنصح باستخدام الحاوية البلاستيكية ذات الغطاء والمجرفة التي يوفرها مجاناً موظفو الرعاية الصحية في مركز جمع الدم التابع لـ **IRCCS San Gerardo dei Tintori** من الساعة 7.00 إلى 15.00؛ بدلاً من ذلك، يمكنك استخدام حاوية بول معقمة يمكن شراؤها من الصيدلية أو الصيدليات (الشكل 1)



شكل 1. حاوية بلاستيكية مع مجرفة

توصيات لإعداد المريض:

فيما يتعلق باختبار كيميائي- فيزيائي وميكروبي:

- ينصح بالتوقف عن تناول الأدوية المضادة للإسهال، ومضادات الحموضة، والملينات، والمضادات الحيوية قبل 72 ساعة من جمع العينة.
- انتظر 48 ساعة لجمع العينة إذا كنت قد أجريت لك أشعة سينية على الجهاز الهضمي باستخدام مادة التباين (الباريوم).

ملاحظة:

- لا يتطلب الصيام أو القيود الغذائية
- يمكن جمع البراز بأي قوام.

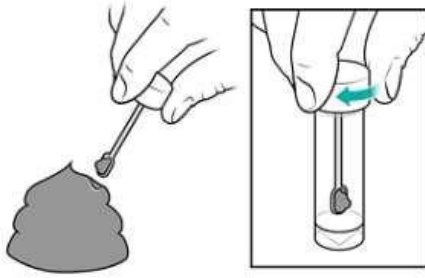
صفحة 2 من 2	الإصدار 5 بتاريخ 28/04/2025	تعليمات لجمع عينات البراز لأغراض: - اختبار كيميائي- فيزيائي وميكروبي	 Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori  Sistema Socio Sanitario Regione Lombardia
LAG-AMB-FE-001			

طريقة الجمع:

- قم بإخراج البراز عن طريق وضع طبق بلاستيكي أو ورقة نظيفة في المرحاض. (تجنب ملامسة البراز للبول والماء). أنظر شكل 2.
- قم بفك غطاء الحاوية بالكامل باستخدام المغرفة.
- قم بغمس طرف المغرفة في عينة البراز وقم بتدويرها داخل المادة البرازية في 3-4 أماكن مختلفة. أنظر شكل 3.
- قم بإعادة إدخال المغرفة التي تحتوي على المواد البرازية إلى الحاوية برفق وبشكل كامل ثم أدر الغطاء باتجاه عقارب الساعة حتى يغلق تمامًا.
- لا تملأ الحاوية أكثر من نصفها.
- في حالة وجود براز سائل أو شبه سائل، صب المحتويات المجمعة في الحاوية.
- قم بتخزين العينة في الثلاجة حتى موعد التسليم.



شكل 2. جمع البراز على ورق نظيف



شكل 3. نقل المواد البرازية إلى الحاوية

وقت تسليم العينة:

- ينصح بتسليم العينة ما بين **الساعة 7 إلى الساعة 9:30 صباحًا** إلى الغرفة المخصصة لتسليم المواد البيولوجية في مركز أخذ العينات.