



Fondazione IRCCS
San Gerardo dei Tintori

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia



COMUNICATO STAMPA

Prevenire il deterioramento cognitivo: una sfida possibile

*Un nuovo ambulatorio dedicato al decadimento cognitivo soggettivo
presso l'IRCCS San Gerardo – Università di Milano-Bicocca*

Monza, 5 dicembre 2023 – Con il progressivo invecchiamento della popolazione generale ci troviamo di fronte ad un preoccupante scenario di incremento - nel futuro vicino - della prevalenza dei disturbi cognitivi e delle demenze a carattere neurodegenerativo. Per questo motivo la *European Academy of Neurology* ha recentemente varato una iniziativa globale per promuovere la salute cerebrale (**Brain Health**), con l'obiettivo della prevenzione della demenza.

Partendo da queste considerazioni, presso la Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori - Università degli Studi di Milano-Bicocca è in fase di avvio l'attività di **un nuovo ambulatorio dedicato al decadimento cognitivo soggettivo (SCD)**. Il decadimento cognitivo soggettivo è una condizione, molto frequente dopo i 55-60 anni, in cui il soggetto ha la sensazione che le proprie performance cognitive (spesso nell'ambito della memoria, ma non solo) siano peggiorate rispetto ad uno stato precedente, mentre i test neuropsicologici non evidenziano differenze significative rispetto a quanto atteso per età e scolarità. È fondamentalmente una condizione in cui il soggetto è sano, ma che può rappresentare **un campanello d'allarme**, potendo essere in alcuni casi la spia di un processo patologico per cui i test di cui disponiamo non sono ancora abbastanza sensibili.

L'accesso a tale ambulatorio sarà possibile unicamente a seguito di una prima valutazione da parte dell'ambulatorio **UVA (Unità Valutativa Alzheimer)** del **Centro per i Disturbi Cognitivi e le Demenze (CDCD)** già da lungo tempo operativo presso la **Clinica Neurologica del San Gerardo**.

Nell'ambito di questo nuovo servizio la visita si svolge partendo da un'anamnesi accurata volta a caratterizzare precisamente il disturbo e stimare i fattori di rischio per decadimento

Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori
sede legale

20900 Monza (MB) - Via G. Pergolesi, 33 - Tel.039.233.1 Fax 039.233.9775 – www.irccs-sangerardo.it
P.IVA 12698710964 C.F. 12698710964



Fondazione IRCCS
San Gerardo dei Tintori

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia



cognitivo. Viene quindi stimata, laddove possibile, la percentuale di **rischio di sviluppare demenza**, e vengono infine proposti **interventi preventivi personalizzati** volti a ridurre questo rischio, o prescritti nuovi accertamenti qualora indicato. Qualora venga riscontrato un decadimento cognitivo oggettivo, per quanto lieve (mild cognitive impairment o MCI), alla persona viene offerta la possibilità di proseguire il percorso nell'ambulatorio UVA.

L'ambulatorio come gli altri settori della UO di Neurologia è anche coinvolto in attività di ricerca promosse da Università ed IRCCS. Tra queste è in corso un'importante progettualità nell'ambito del Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (**PNRR**). Infatti, il Ministero dell'Università e della Ricerca ha finanziato l'ampio **Progetto Age-It** (Ageing Well in an Ageing Society), coinvolgente 27 centri di ricerca italiani. Nell'ambito di tale progetto, l'Università di Milano-Bicocca coordina, col Prof. Carlo Ferrarese, una complessa attività (**studio IN-TEMPO**) che mira alla prevenzione del declino cognitivo mediante interventi multidimensionali (dieta, esercizio fisico, stimolazione cognitiva, stretto controllo dei fattori di rischio vascolari), in linea con analoghi studi internazionali.

In questo contesto generale nascono altri studi coordinati da Milano-Bicocca come lo **studio CAPE**, che valuta le potenzialità di nuove metodiche di Risonanza Magnetica per l'analisi del flusso ematico cerebrale, paragonate all'analisi del metabolismo cerebrale effettuata mediante PET, con l'obiettivo di validare nuove metodiche di diagnosi precoce di malattie neurodegenerative e di studiare la progressione biologica di questi disordini. Lo studio **CogniChess** ha invece l'obiettivo di valutare se imparare giochi da tavolo tradizionali in gruppo (scacchi e go, un gioco molto popolare in estremo oriente) può migliorare le prestazioni cognitive di soggetti SCD o MCI, oltre che avere benefici su depressione e qualità di vita.

Per contatti e maggiori informazioni: brainhealthservice@gmail.com

Ufficio stampa Università di Milano-Bicocca

Maria Antonietta Izzinosa tel. 02.64486076 - 338.694 0206

Veronica D'Uva, tel. 02 6448 6373 cell. 335 168 5364

ufficio.stampa@unimib.it

Ufficio Stampa IRCCS San Gerardo dei Tintori

Veronica Todaro tel. 039.2339890

ufficio.stampa@irccs-sangerardo.it

Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori

sede legale

20900 Monza (MB) - Via G. Pergolesi, 33 - Tel.039.233.1 Fax 039.233.9775 – www.irccs-sangerardo.it

P.IVA 12698710964 C.F. 12698710964