



# COMUNICATO STAMPA

## Day Surgery ginecologico: anestesia generale e dimissioni in giornata

### Con la chirurgia laparoscopica ridotti i tempi di degenza

**Monza, 16 maggio 2023** – Interventi in anestesia generale ma con dimissione nella stessa giornata. Il servizio di Day Surgery ginecologico della Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori di Monza ha incrementato gli interventi che si effettuano in anestesia generale e che sono seguiti da dimissione in giornata inserendo la chirurgia laparoscopica per patologie degli annessi uterini (ovaie e salpingi).

“L’obiettivo - sottolinea il prof. Fabio Landoni, Direttore della Struttura complessa di Ginecologia e professore di Ginecologia e Ostetricia dell’Università degli Studi di Milano-Bicocca - è diminuire il ricorso a procedure non necessarie alla cura del paziente e di conseguenza la riduzione dei tempi di degenza ospedaliera. Questo percorso fa seguito ad una lunga esperienza personale maturata dalla nostra équipe e da ampie esperienze internazionali di altri gruppi, come quella del dott. Luca Bazzurini, Direttore della Struttura Semplice di Chirurgia Ginecologica Oncologica che si occupa della procedura”.

L’utilizzo di strumentazioni innovative, come un sistema a pressioni costanti per ottenere la distensione addominale necessaria e di strumenti laparoscopici particolarmente sottili (3 mm di diametro), insieme alle integrazioni delle procedure antalgiche anestesiolgiche, consentono un miglior controllo del dolore post operatorio. In questo percorso le pazienti sono mobilizzate precocemente, si idratano principalmente per bocca e si alimentano lo stesso pomeriggio dell’intervento, recuperando più rapidamente rispetto al percorso tradizionale, molto più medicalizzato. I vantaggi dimostrati dai numerosi studi sono rappresentati dal minor utilizzo di cateteri venosi e vescicali, dalla minore necessità di farmaci e, molto importante, dalla riduzione di infezioni ospedaliere.

“La percentuale di dimissione in giornata dopo laparoscopia, come si evince dagli studi pubblicati e confermato nella nostra esperienza - prosegue Landoni - è molto elevata e affida il successo ad una serie di aspetti vincenti: svolgimento di questa particolare assistenza in un reparto dedicato con personale esperto, adeguata informazione delle pazienti prima del ricovero, mobilizzazione e alimentazione precoce. Inoltre, le pazienti dopo la dimissione non



vengono “abbandonate”: sono previsti infatti un contatto telefonico per verificare le condizioni cliniche la sera stessa della dimissione e la mattina successiva, oltre ai controlli post operatori ordinari. I sistemi nazionali di alcuni Stati europei, come ad esempio la Francia, stanno spingendo molto in questa direzione. La Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori sta valorizzando un percorso oramai consolidato e di indubbi vantaggi”.

In pochi mesi sono state sottoposte alla procedura circa 10 pazienti, tutte senza complicanze, soddisfatte del percorso e di come sono state seguite oltre al fatto che non hanno riportato cicatrici.