



Fondazione IRCCS  
San Gerardo dei Tintori

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia



**Concorso pubblico, per titoli ed esami, indetto in forma aggregata tra ASST Monza (Azienda Capofila) e ASST Lecco, per la copertura a tempo indeterminato di n. 6 posti di Operatore Sociosanitario**

**QUESITI SPECIFICI**

- Applicazione del sistema di raccolta esterno delle urine (condom)
- Quali ausili si utilizzano per un paziente dipendente
- Igiene orale nel paziente semiosciente
- L'unità letto del paziente
- Come si posiziona un paziente cosciente ma che respira
- Quali sono i fattori che influenzano il microclima
- Igiene degli occhi
- Il posizionamento in decubito laterale
- Igiene dei piedi
- I dispositivi di protezione individuale (D.P.I.)
- La soddisfazione del fabbisogno alimentare
- L'igiene del cuoio capelluto nel paziente allettato
- La prevenzione delle lesioni da pressione
- L'accoglienza del paziente in reparto
- Assistenza al paziente che vomita
- Lo svuotamento della sacca delle urine
- Assistenza al paziente con ipertensione
- Come preparare il paziente per il clistere evacuativo
- Come si esegue il rifacimento del letto libero
- Come si esegue il rifacimento del letto occupato
- Gestione dell'apparecchio acustico
- Come si comporta l'OSS nell'aiuto alla deambulazione
- I vari tipi di sterilizzazione
- Cos'è il BLS
- Profilo dell'OSS

*Handwritten signatures*

- Come vengono conservati i ferri chirurgici sterilizzati
- Quali sono le precauzioni standard e gli obblighi dell'OSS nell'utilizzo dei DPI
- Posizionamento del paziente allettato
- L'RSA
- Tipi di comunicazione
- I vari tipi di lavaggio delle mani
- Procedura del lavaggio sociale delle mani
- Come si esegue il bagno a letto
- La temperatura corporea e gli strumenti di rilevazione
- La sterilizzazione dei ferri chirurgici
- Medicazioni semplici
- L'OSS e la compilazione della documentazione clinica
- Esecuzione dello stick glicemico
- Mobilizzazione della persona allettata e/o parzialmente autosufficiente
- Composizione della salma
- Collaborazione nella cateterizzazione vescicale nell'uomo
- Collaborazione nella cateterizzazione nella donna
- Raccolta urine delle 24 ore
- Modalità di raccolta delle urine
- Prelievo di materiale fecale per esami
- Applicazione borsa del ghiaccio
- Applicazione calda e caldo umida
- Applicazione fredda e freddo umida
- Pulizia del cavo orale
- Cos'è l'Ossigeno terapia
- Gestione degli effetti personali del paziente
- Riconoscere i segni e sintomi dell'ipoglicemia
- Somministrazione del vitto in un paziente dipendente con disfagia
- Rilevazione della pressione arteriosa
- Tipologia dei rifiuti sanitari e classificazione
- L'apparato digerente
- La prevenzione delle cadute in ospedale



- Preparazione e confezionamento del materiale da sterilizzare
- Tecniche di movimentazione corretta dei carichi
- L'apparato cardiovascolare
- L'apparato respiratorio
- L'apparato urinario
- L'apparato muscolo scheletrico
- Il sistema nervoso
- L'apparato tegumentario
- Il polso arterioso periferico e sua rilevazione
- Rilevazione della frequenza respiratoria
- Tipi di respiro
- Cos'è la disfagia
- Cos'è la stipsi
- Cos'è la dispnea
- Igiene intima nella donna
- Igiene intima nell'uomo
- Gestione del paziente in isolamento da contatto
- Principali bisogni e interventi assistenziali nel paziente anziano
- Attività assistenziali per favorire il riposo
- Rilevazione dei parametri vitali
- Effetti negativi dell'allettamento
- Le lesioni da pressione
- Assistenza al paziente con diarrea
- Le alterazioni della minzione
- L'intestino e i disturbi di eliminazione intestinale
- Le misure di prevenzione della diffusione delle infezioni
- Il supporto dell'OSS nelle attività di igiene e vestizione di un ospite parzialmente autosufficiente
- Norme igieniche da rispettare nella somministrazione dei pasti
- Prevenzione delle cadute e comportamento da tenere in caso di caduta
- Illustrare una manovra di igiene a letto
- Illustrare gli ausili destinati alle persone non autosufficienti. Descriverne le funzioni. Quali?
- Cos'è l'edema?

BZ      lu p



- Cos'è l'ecchimosi
- Cos'è l'emoftoe
- Quale norma ha istituito l'OSS
- Cos'è l'833 del 1998
- Articolo 32 della costituzione italiana
- Cosa si intende per attribuzione delle attività
- I bisogni di base del malato
- Preparazione di un carrello per il rifacimento letti
- Preparazione di un carrello per il l'igiene al letto
- Preparazione di un carrello per il pasto dei degente
- Come si rileva la Frequenza cardiaca
- Quali aree del corpo sono maggiormente a rischio di sviluppare lesioni da pressione
- Cosa è l'osteoporosi e quali attenzione prestare ad un degente affetto da osteoporosi
- Cosa è l'atrofia muscolare
- Cosa è l'ipotonia muscolare
- Disinfettanti e antisettici
- A cosa serve una calza a compressione graduata
- Come far indossare una calza a compressione graduata
- Gestione dei disinfettanti: diluizione e conservazione
- Gestione della protesi dentaria e conservazione della stessa
- Quando è utile prelevare l'urina da mitto intermedio
- Cos'è l'ictus
- Perché è importante prevenire le lesioni da pressione nel degente anziano
- Rilevazione del peso nel paziente scompensato dal punto di vista cardiocircolatorio
- Cos'è l'incontinenza urinaria
- Quali dispositivi si utilizzano nell'incontinenza urinaria
- Cosa si intende per percorsi sporco-puliti
- Raccolta urine per urinocoltura
- Come sanificare il materiale utilizzato per aerosol terapia
- La distribuzione del vitto
- Dispositivi per incontinenza maschile
- Supporto alla distribuzione della terapia farmacologica

82 lu 8





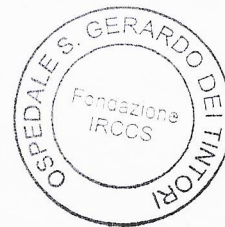
- Come rilevare la saturimetria
- A cosa è utile rilevare la saturimetria
- Le funzioni della cute
- Crisi convulsive quale comportamento adottare
- I doveri del dipendente pubblico
- Prevenzione delle malattie infettive
- Le stomie: cosa sono
- La tricotomia
- Gli assiomi della comunicazione
- La coprocoltura
- I codici colore in pronto soccorso
- Collaborazione nell'inserimento del CV
- Cosa si intende per poliuria
- Cos'è il clostridium
- Isolamento da clostridium
- Cosa è l'anuria
- Cosa è la diuresi
- L'emoglobina cosa è
- Igiene del cavo orale con presenza di protesi
- Igiene del paziente con SNG
- A quale frattura è maggiormente esposto il soggetto anziano
- Per ematemesi si intende?
- Per il massaggio cardiaco come va posizionato il paziente
- Quali sono i parametri di norma della frequenza respiratoria
- Quali sono i parametri di norma della frequenza cardiaca
- Come si rileva la Fc
- Quali sono i parametri di norma della pressione arteriosa
- Quali sono i parametri di norma della saturazione
- Quali sono i parametri di norma della temperatura ascellare
- Quale differenza tra temperatura rettale e ascellare
- Cos'è la melena
- Cosa provoca un prolungato allettamento

82 *les* 3



- La temperatura ideale in una stanza di degenza
- Cos'è il microclima
- Cos'è il delirium in un paziente anziano
- La temperatura ideale per il bagno completo del malato
- L'asepsi
- Ordine di vestizione per entrare in un reparto Covid
- Ordine di svestizione uscendo da un reparto Covid
- Cos'è l'infezione da Covid
- Cos'è il diabete
- Le complicanze del diabete
- Quali medicazioni può effettuare l'OSS?
- Cosa è l'insulina
- Quale organo del corpo umano secerne l'insulina
- Cosa è la glicemia?
- Come gestire un paziente con protesi acustica
- Cos'è il segreto professione
- Cos'è una check list
- Procedura per rilevazione della glicemia tramite stick
- Quali alimenti somministrare al paziente disfagico
- Quali alimenti somministrare al paziente con sondino naso gastrico
- Dispositivi per ridurre la pressione del materiale lettericcio sulla persona assistita con ulcere arti inferiori
- Quale norma ha sostituito la 626 (sicurezza nei luoghi di lavoro)
- Cosa si intende per infezione
- Cosa si intende per paziente emiplegico
- Nel paziente emiplegico come effettuare la vestizione/svestizione
- Nella collaborazione con l'infermiere nell'esecuzione di enteroclisma come posizionare il paziente
- Quale posizione consigliata nel paziente con dispnea
- Quali strategie di aiuto applicare alla persona non vedente
- Quali strategie di aiuto applicare alla persona portatrice di colostomia
- Cos'è la colostomia
- Cos'è la PEG

52 lu 30



- Cos'è la disidratazione
- Il lavaggio sociale delle mani serve per?
- Quando effettuare il lavaggio sterile delle mani
- Differenza tra lavaggio sociale e lavaggio sterile delle mani
- Quale posizione far assumere al paziente incosciente che vomita
- Cosa può annotare l'OSS nella cartella clinica integrata
- Caratteristiche dell'urina
- Cos'è la pediculosi
- Cosa utilizzare per eseguire correttamente la tricotomia
- L'OSS può effettuare il massaggio cardiaco?
- Cosa si intende per Arresto Cardio Circolatorio
- Come eseguire l'igiene perianale prima del posizionamento di un catetere vescicale nell'uomo
- Cosa si intende nel profilo professionale degli OSS con i termini Opera Coopera Collabora
- Cos'è la Stomatite
- Quale frutta evitare in un paziente diabetico
- Cos'è il colesterolo
- Cosa si intende per dissenteria
- Cosa si intende con i termini bulimia e anoressia
- Cosa si intende per "piede diabetico"
- Differenza tra guanti monouso e sterili e loro utilizzo
- Cosa si intende per ipotensione
- Misure di prevenzione delle infezioni delle vie urinarie
- Cosa si intende per dieta idrica
- Cosa si intende per dieta iposodica e quando è indicata
- Cosa si intende per dieta ipoproteica e quando è indicata
- Cosa si intende per dieta ipocalorica e quando è indicata
- Come comportarsi in caso di infezione con scabbia nell'assistito
- Cos'è un fecaloma
- Quale materiale preparare per un isolamento da contatto
- Cosa si intende con il termine stipsi
- Differenza tra sangue venoso e arterioso
- Cosa si intende per paraplegia

BZ *ly* 8

- Cosa si intende per tetraplegia
- Quali tipi di frattura del femore
- Cosa si intende per nascituro pretermine
- Cosa si intende per parto distocico
- Cosa si intende per età gestazionale



28  
lu 28