

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome

Monica Gasparini

Indirizzo

Telefono ab.

Telefono cell.

E-mail

Nazionalità

Data di nascita



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date

Giugno 1989

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Liceo Scientifico, A. Avogadro, Biella.

• Qualifica conseguita

Diploma di Maturità Scientifica

• Date

20/07/1995

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Università degli studi di Pavia

• Qualifica conseguita

Diploma di Laurea in Medicina e Chirurgia

• Votazione conseguita

110 e lode

• Date

1996

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Università degli studi di Pavia

• Qualifica conseguita

Abilitazione all'esercizio della professione di medico-chirurgo

• Date

2/07/1996

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Ordine Provinciale dei Medici e Chirurghi di Biella

• Qualifica conseguita

Iscrizione all'albo dei Medici e Chirurghi (matricola n°740)

• Date

3/12/1999

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Università degli studi di Torino

• Qualifica conseguita

Diploma di Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitazione

• Votazione conseguita

70/70

• Date

2008

Handwritten signature and initials at the bottom right of the page.

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Attività

Spaulding Rehabilitation Hospital Boston, Harvard Medical School

Attività formativa presso il Dipartimento di Medicina Fisica e Riabilitazione, 160 ore

• Date

AA 2010/2011

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Università degli studi di Milano

• Attività

Corso di perfezionamento avanzato in Revisioni Sistematiche e Metanalisi per la produzione di Linee Guida Evidence Based metodologia Cochrane, 52 ore

• Date

2011-2013

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Istituto Mario Negri

• Attività

Attività di ricerca scientifica

• Date

Marzo 2012

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Fondazione Aequitas ADR

• Attività

Corso per l'abilitazione allo svolgimento della professione di Mediatore nelle controversie civili e commerciali ai sensi del d.lgs. n. 4 marzo 2010, n. 28, 50 ore

ESPERIENZA LAVORATIVA

1995-1997: specializzanda presso il servizio di Medicina Fisica e Riabilitazione dell'IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia

1997-1999: specializzanda presso il Servizio Recupero dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Maggiore della Carità di Novara

2002 ad oggi: Dirigente di primo livello con contratto di lavoro a tempo indeterminato, attualmente in corso, presso il Reparto di Medicina Fisica e Riabilitazione dell'Ospedale degli Infermi di Biella

2004 ad oggi: Incarico di Referente per il trattamento interventistico della spasticità con tossina botulinica

2016 ad oggi: Referente PDTA della frattura di femore in collaborazione con i reparti di Ortopedia e Lungodegenza

Tipologie di attività svolte:

Attività di tipo ambulatoriale:

- prime visite: quesiti diagnostici cronici, acuti, traumatologici, oncologici, INAIL e classi di priorità



- controlli fisiatrici: quesiti diagnostici cronici, acuti, INAIL, traumatologici
- follow - up linfedema
- impostazione di terapie farmacologiche (terapia per os, infiltrazioni intrarticolari con steroidi e/o acido ialuronico, mesoterapia), di terapie strumentali (laser, ultrasuoni, TENS, magnetoterapia, elettroforesi, elettrostimolazioni, TECAR ecc.) e di trattamenti rieducativi (rieducaz. motoria, neuromotoria, linfo-drenaggio, massoterapia)
- prescrizione di ausili per pazienti con patologie ortopediche, neurologiche e per l'abbattimento delle barriere architettoniche a domicilio

Attività di degenza di riabilitazione intensiva II livello, 29 posti letto attivi:

- gestione di patologie neurologiche quali esiti di ischemie cerebrali, emorragie cerebrali, traumi cranici, Sd Guillan Barré, m. Parkinson, Sclerosi Multipla, lesioni midollari incomplete e complete, malattie degenerative neurologiche
- gestione di esiti di interventi neurochirurgici quali craniectomie, asportazione di tumori cerebrali e midollari, ernie discali rachidee
- gestione di esiti di interventi oncologici influenzanti l'autonomia nelle comuni attività di vita quotidiana
- gestione di cannula tracheale con percorso di ripresa al respiro spontaneo
- gestione di SNG e PEG con percorso di ripresa all'alimentazione per bocca
- riabilitazione vescicale dei pazienti portatori di catetere vescicale
- gestione di patologie ortopediche: esiti interventi di osteosintesi di femore e protesi di anca, protesi di ginocchio, politraumi, amputazione traumatica degli arti inferiori, asportazione di tumori ossei complessi

Attività di consulenza

- Attività di consulenza presso i reparti di Neurologia, Ortopedia, Cardiologia, Chirurgia Generale, Geriatria, Medicina Interna, Oncologia con ideazione e stesura del Progetto Riabilitativo Individuale

Attività domiciliare integrata

- Visite in regime di attività clinica domiciliare integrata con programmazione degli interventi riabilitativi domiciliari per patologie complesse

Componente di commissioni valutative (uvg, legge 104, legge 68)

Dal marzo 2020 al febbraio 2022 attività presso le degenze ordinarie dedicate al trattamento dei pazienti affetti da SARS- CoV- 2 in fase acuta

[Handwritten signatures]

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**
ACQUISITE NEL CORSO DELLA VITA NON
NECESSARIAMENTE RICONOSCIUTE DA CERTIFICATI
E DIPLOMI UFFICIALI
MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

Inglese

- CAPACITÀ LETTURA - C1
- CAPACITÀ COMPrensIONE ORALE - C1
- CAPACITÀ SCRITTURA - B2

Francese

- CAPACITÀ LETTURA - C1
- CAPACITÀ COMPrensIONE ORALE - C1
- CAPACITÀ SCRITTURA - B2

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE**

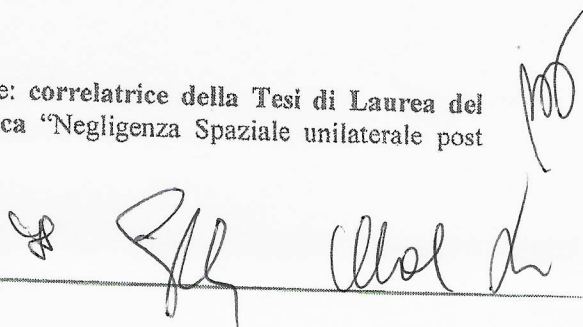
- Ottime capacità relazionali e decisionali
- Ottime capacità linguistiche sia nella comunicazione orale che in quella scritta
- Capacità di scelta degli interventi sanitari con riferimento ai criteri di appropriatezza ed efficacia per il raggiungimento degli obiettivi aziendali e per la prevenzione e cura della disabilità
- Capacità di coordinamento del team riabilitativo per i percorsi ambulatoriali e per i percorsi di degenza in riabilitazione intensiva
- Ottima capacità organizzativa per le dimissioni complesse con integrazione dei percorsi ospedalieri con le realtà territoriali
- Capacità di stabilire le tempistiche delle modifiche dei setting riabilitativi e capacità di verifica dei corretti tempi di degenza media ospedaliera nei reparti di riabilitazione intensiva II livello codice 56

**CAPACITÀ E COMPETENZE
INFORMATICHE**

Utilizzo dei programmi Word, Excel, Power Point e dei software sanitari (Babele, Hero)

ATTIVITÀ DI DOCENZA

- Università del Piemonte Orientale: correlatrice della Tesi di Laurea del Corso di Laurea in infermieristica "Negligenza Spaziale unilaterale post



ictus emisferico destro. Gestione e valutazione del recupero delle attività di vita quotidiana", candidato Matteo Pasquali

- Università del Piemonte Orientale: correlatrice della Tesi di Laurea del Corso di Laurea in Fisioterapia "Gel piastrinico e riabilitazione nel trattamento delle condropatie di 1° e 2° grado del ginocchio", candidata Miriam Alberti

- Docenza presso ASL Biella nell'ambito dei corsi relativi al progetto residenziale formativo: "Il rischio da movimentazione da carichi"

- Corsi di formazione interna per la presa in carico riabilitativa del paziente affetto da spasticità dopo trattamento con tossina botulinica

- Corsi rivolti alla popolazione sul tema "Sport e salute"

- Corsi rivolti alla popolazione sul tema "La schiena, postura e benessere nell'adolescenza"

PRECEDENTI CONCORSI

- 30 Maggio 2022
Idoneità per titoli ed esami per la copertura di 1 posto di Direttore U.O.C. Riabilitazione specialistica di Lecco (Terza classificata nella graduatoria del Concorso Pubblico per il conferimento dell'incarico di Direttore della U.O.C. Riabilitazione Specialistica disciplina Medicina Fisica e Riabilitazione dell'ASST di Lecco)

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

- "Survey of the Reporting Characteristics of Systematic Reviews in Rehabilitation"
Gianola S, Gasparini M, Agostini M, Castellini G, Corbetta D, Gozzer P, Li LC, Sirtori V, Taricco M, Tetzlaff JM, Turolla A, Moher D, Moja L
Phys Ther. 2013 Nov;93(11):1456-66. doi: 10.2522/ptj.20120382. Epub 2013 Jun 6.
- "Completeness of Outcomes Description Reported in Low Back Pain Rehabilitation Interventions: A Survey of 185 Randomized Trials."
Gianola S, Frigerio P, Agostini M, Bolotta R, Castellini G, Corbetta D, Gasparini M, Gozzer P, Guariento E, Li LC, Pecoraro V, Sirtori V, Turolla A, Andreano A, Moja L
Physiother Can. 2016;68(3):267-274. doi: 10.3138/ptc.2015-30.
- "Reporting of Rehabilitation Intervention for Low Back Pain in Randomized Controlled Trials: Is the Treatment Fully Replicable?"
Gianola S, Castellini G, Agostini M, Bolotta R, Corbetta D, Frigerio P, Gasparini M, Gozzer P, Guariento E, Li LC, Pecoraro V, Sirtori V, Turolla A, Andreano A, Moja L
Spine (Phila Pa 1976). 2016 Mar;41(5):412-8. doi: 10.1097/BRS.0000000000001290.
- "Disabilità della donna con linfedema post-chirurgia mammaria"
L. Rusca, E. Fanton, M. Gasparini



Eur Med Phys 2003, 39 Suppl. 1:490

- "La TVP nei pazienti in profilassi con EBPM ricoverati in riabilitazione intensiva dopo intervento di chirurgia maggiore di anca"

Rusca L, Gasparini M
Eur Med Phys; 40:733-4

- "Valutazione nutrizionale nei pazienti ricoverati con stroke in reparto di riabilitazione intensiva"

Rusca L, Gasparini M, Tiepolo R
Atti del Congresso "Stroke Today", Spoleto 5-8-Maggio 2003

PRESENTAZIONE A CONGRESSI

- "La completezza del reporting degli outcomes negli interventi di riabilitazione nel low back pain: analisi dei trials inclusi nelle revisioni Cochrane",
42° Congresso Nazionale Simfer a Torino

- "L'elettrostimolazione della spalla nel paziente emiplegico",
Convegno "Riabilitazione del paziente emiplegico", ASL Biella 2010

- "Trattamento degli esiti di stroke con tossina botulinica",
XX Congresso Nazionale SINV

- "Epidemiologia e caratteristiche di reporting delle revisioni sistematiche in fisioterapia e riabilitazione",
41° Congresso Nazionale Simfer a Roma

PARTECIPAZIONE AD ATTIVITÀ FORMATIVE

Frequentato con regolarità corsi di aggiornamento, congressi, convegni e seminari

ULTERIORI INFORMAZIONI

Vincitrice dei seguenti premi letterari:

Vincitrice a Savona del Primo Premio al Concorso Letterario per medici "Premio Cronin" con il racconto "Io non ho ucciso", nel 2017.

Vincitrice a Biella del Primo Premio al Concorso Letterario per operatori sanitari "Gim, paladino di un sogno" con il racconto "Ascoltami", nel 2018.

Vincitrice a Milano presso la Fondazione Don Gnocchi del Primo Premio del Concorso Letterario per operatori sanitari "La fragile bellezza" con il racconto "Il suono di un bacio", nel 2019.

Vincitrice a Parigi del Primo Premio Internazionale per medici del Circolo Leonardo da Vinci di Parigi, premiato presso il Senato di Parigi con il racconto "L'amore nella trappola cubista", nel 2019.

Vincitrice a Viareggio del Primo Premio al Concorso Letterario dell'Associazione Medici Scrittori Italiani "La serpe d'oro" con il racconto "Il valzer", nel 2022.

Autrice del romanzo "Parole bianche", Edizioni Smasher (2021), pp. 330
Romanzo che tratta il tema della comunicazione medico-paziente ed affronta questioni etiche legate al progresso scientifico. Prefazione della dott.ssa Patrizia Valpiani, Presidente dell'Associazione Medici Scrittori Italiani. Il



romanzo è stato valutato dal direttivo editoriale della **Fondazione Enpam** e proposto tra i consigli letterari nel **Giornale della Previdenza dei Medici e degli Odontoiatri** nel 2021

Coautrice della guida turistica narrata "*111 luoghi di Biella e dintorni che devi proprio scoprire*", Emons Edizioni (2020), pp. 234. La guida è stata tradotta in lingua inglese e adottata come guida turistica ufficiale dalla Azienda Turistica Locale – ATL di Biella

Curatrice della rubrica di recensioni librarie "*Lo scaffale, libri in vetta*" per il giornale bisettimanale "*Il Biellese*"

La sottoscritta **Monica Gasparini**, nata a Biella il 26 gennaio 1970, residente in Torino, Via Montevecchio 3, ai sensi e agli effetti dell'art. 47, D.P.R. 28.12.2000, n. 445,

- a) consapevole delle responsabilità amministrative e penali conseguenti a dichiarazioni non veritiere, formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del citato D.P.R., nonché sanzione della decadenza dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base delle dichiarazioni non veritiere dichiara che quanto riportato nel presente cv corrisponde al vero.
- b) Dichiara di avere preso visione dell'informativa ai sensi del Regolamento UE n. 679/2016 relativo al trattamento dei dati personali (GDPR).

Biella, 18 giugno 2022



Monica Gasparini