

28/6/27

Prova estratta da *Montebor*

MZ-FIS-03-A



ASST MONZA

Meggers *Chiese* *Meis*

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA
DI N. 2 POSTI A TEMPO INDETERMINATO DI COLLABORATORE
PROFESSIONALE SANITARIO, FISIOTERAPISTA - CATEGORIA D

QUESTIONARIO

3

VERSIONE

A

ISTRUZIONE IMPORTANTE

In alto sul MODULO RISPOSTE, in corrispondenza del riquadro
"ANNERIRE LA CASELLA CORRISPONDENTE ALLA VERSIONE DEL
QUESTIONARIO",

annerire la VERSIONE **A**, come indicato di seguito:

VERSIONE **A** VERSIONE **C**

VERSIONE **B** VERSIONE **D**

NON STRAPPARE

l'involucro di plastica prima che venga dato il
segnale di inizio della prova

- 1. Quali fra i seguenti recettori non fanno parte dei propriocettori articolari?**
 - A. le terminazioni di Ruffini
 - B. i corpuscoli di Pacini
 - C. gli organi tendinei del Golgi
 - D. le terminazioni libere

- 2. Per valutare il dolore di un paziente con compromissione cognitiva grave quale scala si utilizza?**
 - A. Barthel
 - B. PAIN AD
 - C. Norton
 - D. Murphy

- 3. Gli strumenti e le strategie alternative atti a consentire al paziente di compiere le attività della vita quotidiana con la maggior autonomia possibile vengono indicati con il termine di:**
 - A. presidi
 - B. protesi
 - C. ortesi
 - D. ausili

- 4. Quale fra le seguenti posizioni è da sconsigliare al paziente, operato con via d'accesso postero-laterale, perché favorisca la lussazione della protesi d'anca?**
 - A. abduzione, flessione, intrarotazione
 - B. abduzione, flessione, extrarotazione
 - C. adduzione, flessione, intrarotazione
 - D. adduzione, estensione, extrarotazione

- 5. Le calze elastiche di classe di compressione 1 vanno utilizzate:**
 - A. solo durante il giorno
 - B. a permanenza
 - C. con funzione estetica
 - D. solo dopo un intervento chirurgico

- 6. Negli esercizi a catena cinetica aperta:**
 - A. la posizione assunta comprende un notevole aumento del carico naturale
 - B. l'attivazione muscolare interessa muscoli agonisti e antagonisti contemporaneamente
 - C. il segmento distale si muove nello spazio
 - D. il segmento distale è a contatto con la superficie di appoggio

- 7. L'articolazione radio-ulnare prossimale è:**
 - A. una trocoide
 - B. una troclea
 - C. una condiloartrosi
 - D. nessuna delle precedenti

- 8. Quale fra i seguenti legamenti dell'anca è teso durante il movimento di flessione dell'anca stessa?**
 - A. l'ileo-femorale
 - B. il pubo-femorale
 - C. l'ischio-femorale
 - D. nessuno dei legamenti citati

- 9. Quando gli abduttori d'anca sono paralizzati o ipostenici:**
 - A. non è più possibile l'avanzamento simmetrico degli arti inferiori durante il cammino
 - B. la stabilità del bacino sul piano frontale in appoggio monopodalico è impossibile
 - C. intervengono significative difficoltà nella salita delle scale
 - D. subentra un atteggiamento di antiversione del bacino con frequente iperlordosi lombare

- 10. La sindrome di Guillain-Barré è una polineuropatia di origine:**
 - A. infiammatoria autoimmune
 - B. dismetabolica
 - C. ereditaria Dominante
 - D. alcolica

11. Quali sono i sintomi cognitivi della demenza di tipo Alzheimer?

- A. deficit delle funzioni esecutive e visuo-spaziali
- B. apatia, umore depresso, ansia, disturbo del sonno REM, sonnolenza diurna
- C. allucinazioni, deliri, cambiamenti di personalità
- D. tutte le precedenti

12. Un paziente affetto dal morbo di Parkinson in fase iniziale mostrerà più frequentemente:

- A. tremore a riposo
- B. xerostomia
- C. ipotensione ortostatica
- D. dispnea da sforzo

13. La diaschisi:

- A. è una diminuzione del metabolismo neuronale e del flusso ematico cerebrale causata dalla disfunzione/lesione di una regione cerebrale anatomicamente separata ma funzionalmente correlata
- B. è una patologia psichiatrica afferente al Cluster A
- C. è una malformazione congenita della colonna vertebrale cervicale
- D. nessuna delle precedenti

14. Per indagare strumentalmente una lesione nervosa periferica si possono utilizzare:

- A. potenziali evocati sensoriali
- B. potenziali evocati motori
- C. tutte le risposte sono corrette
- D. tracciati elettromiografici

15. Il muscolo lunghissimo del capo e del collo:

- A. inclina il capo
- B. estende il capo e lo inclina omolateralmente dalla sua sede di inserzione
- C. ruota il capo controlateralmente alla sua sede di inserzione
- D. estende il capo ed il collo

16. Quale entità è valutata dall'indice di Risser?

- A. l'entità angolare della curva scoliotica
- B. il grado di rotazione della vertebra nelle spondilolisi
- C. l'entità della gibbosità nelle scoliosi
- D. lo sviluppo del nucleo di accrescimento delle creste iliache

17. Le fascicolazioni muscolari sono espressione di danno:

- A. muscolare
- B. degenerativo delle corna anteriori grigie midollari
- C. parziale del nervo motorio corrispondente
- D. dell'unità motoria

18. Quanti atti respiratori/minuto sono da considerarsi tachipnea?

- A. 6
- B. 16
- C. 22
- D. 40

19. Un paziente affetto da severa osteoporosi:

- A. non trae beneficio dall'attività fisica a massimale
- B. ha un aumentato rischio di sviluppare disturbi del visus
- C. presenta alterata risposta di formazione durante il rimodellamento osseo
- D. non necessita di particolare attenzione riguardo lo stile di vita

20. Quale tra le seguenti patologie presenta la prognosi riabilitativa migliore dopo un adeguato percorso di cura, non complicato:

- A. Miastenia Gravis
- B. Distrofia di Becker
- C. Distrofia di Duchenne
- D. Malattia dei corpi di Lewy

21. Nelle fratture di avambraccio l'apparecchio gessato solitamente comprende l'articolazione:

- A. del gomito
- B. del gomito e del polso
- C. della spalla, del gomito e del polso
- D. del gomito, del polso, e la metacarpo-falangea

22. Il paziente sottoposto a terapia con Pressione Espiratoria Positiva (PEEP) necessita di:

- A. riduzione della tachipnea
- B. incentivazione del picco di flusso
- C. incentivazione del volume corrente
- D. disostruzione bronchiale

23. La complicazione più frequente delle fratture di polso è:

- A. necessità permanente di tutore
- B. ipertrofia muscolare
- C. onicodistrofia
- D. limitazione del ROM passivo e attivo

24. La Life History in riabilitazione è un metodo di ricerca:

- A. qualitativo
- B. quantitativo
- C. probabilistico
- D. neuropsicologico

25. Quale nervo è responsabile dell'innervazione della muscolatura masticatoria propria:

- A. glossofaringeo
- B. nervo ricorrente
- C. nervo vago
- D. II branca del trigemino

26. Un'ernia del disco è costituita:

- A. dal disco e legamento longitudinale anteriore e posteriore
- B. dall'anulus fibroso del nucleo polposo
- C. dal nucleo polposo
- D. dal nucleo polposo e dal legamento longitudinale anteriore

27. Il legamento ileo-lombare ha la funzione di contribuire a:

- A. aumentare la flessione anteriore di L5
- B. aumentare la flessione laterale e la rotazione assiale di L5 sul sacro posteriore
- C. diminuire la flessione laterale di L5 sul sacro posteriore
- D. diminuire la flessione di L5 sul sacro posteriore e rotazione assiale di L5 sul sacro

28. La ventilazione polmonare in condizione fisiologica avviene per:

- A. rilasciamento degli addominali
- B. abbassamento del diaframma e contrazione addominale
- C. abbassamento del diaframma e sollevamento della gabbia toracica
- D. abbassamento del solo diaframma

29. Un RX di un soggetto osteoporotico evidenzia:

- A. aumentata opacità dell'osso
- B. diminuita opacità dell'osso
- C. sclerosi delle corticali
- D. zone di osteolisi multiple

30. Il muscolo tibiale posteriore ha la funzione di:

- A. supinare e flettere in direzione plantare il piede
- B. supinare e flettere in direzione dorsale il piede
- C. pronare e flettere in direzione plantare il piede
- D. pronare e flettere in direzione dorsale il piede

- 31. I corpi dei motoneuroni all'interno del midollo spinale si trovano:**
- A. nel corno anteriore
 - B. nel corno laterale
 - C. nel corno posteriore
 - D. lungo il canale ependimale
- 32. L'innervazione motoria della lingua è garantita dal nervo:**
- A. Trigemino
 - B. Abducente
 - C. Ipoglosso
 - D. Vago
- 33. Le impugnature agevolate per i pazienti affetti da artrite reumatoide:**
- A. hanno dimensioni maggiorate e caratteristiche ergonomiche
 - B. sono ridotte di peso e struttura
 - C. sono notevolmente più lunghe del normale
 - D. presentano un peso aumentato
- 34. Un movimento riferito come rotatorio dell'ambiente circostante è chiamato:**
- A. pallestesia
 - B. vertigine oggettiva
 - C. vertigine soggettiva
 - D. instabilità posturale
- 35. La scala SCIM definisce:**
- A. l'autonomia in un paziente emiplegico
 - B. il percorso diagnostico terapeutico nella lesione midollare
 - C. l'autonomia in un paziente mieloleso
 - D. la stenia in un paziente affetto da paralisi cerebrale infantile
- 36. Quale dei seguenti Nervi Cranici NON ha ruolo nel meccanismo della deglutizione?**
- A. ipoglosso
 - B. accessorio
 - C. trigemino
 - D. nessuno dei precedenti
- 37. Il trattamento riabilitativo della tosse e dispnea ha significato in quale delle seguenti patologie?**
- A. asma bronchiale
 - B. paralisi iatrogena del diaframma
 - C. BPCO
 - D. sindrome dello stretto toracico
- 38. Quali dei seguenti nervi cranici innerva il muscolo elevatore della palpebra?**
- A. abducente
 - B. oculomotore
 - C. faciale
 - D. accessorio
- 39. I legamenti interspinosi del rachide:**
- A. connettono le apofisi trasverse tra di loro
 - B. connettono i processi spinosi adiacenti
 - C. orientano le faccette articolari
 - D. connettono i corpi vertebrali
- 40. La diatermia trasmette calore mediante il meccanismo di:**
- A. irraggiamento
 - B. conduzione
 - C. convezione
 - D. nessuna delle precedenti



28/6/22
Non estratta
MZ-FIS-01-A
Maggioretti Chiara Maria
el barto epph

ASST MONZA

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA
DI N. 2 POSTI A TEMPO INDETERMINATO DI COLLABORATORE
PROFESSIONALE SANITARIO, FISIOTERAPISTA - CATEGORIA D

QUESTIONARIO

1

VERSIONE

A

ISTRUZIONE IMPORTANTE

In alto sul MODULO RISPOSTE, in corrispondenza del riquadro
"ANNERIRE LA CASELLA CORRISPONDENTE ALLA VERSIONE DEL
QUESTIONARIO",

annerire la VERSIONE **A**, come indicato di seguito:

VERSIONE **A** VERSIONE **C**

VERSIONE **B** VERSIONE **D**

NON STRAPPARE

l'involucro di plastica prima che venga dato il
segnale di inizio della prova

- 1. In una lesione completa del plesso brachiale:**
- A. il braccio pende inerte e flaccido, con anestesia globale
 - B. vi è paresi dell'estensione dell'avambraccio, del corpo, delle dita e un lieve difetto sensitivo
 - C. il braccio pende addossato al tronco in intrarotazione e pronazione; il difetto sensitivo riguarda la bassa regione deltoidea e il lato esterno di braccio e avambraccio
 - D. sono interessati tutto il territorio ulnare e parte del mediano
- 2. La presenza di ernia a livello di L3 – L4 è messa in evidenza dal segno di:**
- A. Trendelenburg
 - B. Dandy
 - C. Lasegue
 - D. Wassermann
- 3. Il protocollo SPPB prevede:**
- A. tre test per valutare equilibrio, marcia e seduta
 - B. sette test per valutare il trofismo muscolare globale
 - C. una scala a base 100 per valutare le autonomie motorie
 - D. un protocollo per valutare le capacità cognitive nel paziente neurologico
- 4. Il paziente diabetico:**
- A. presenta maggior impaccio nel cammino per una polineuropatia su base atassica
 - B. presenta maggior impaccio nel cammino per una polineuropatia su base sensitivo motoria
 - C. non presenta alterazioni a livello motorio
 - D. nessuna delle precedenti
- 5. Il dito a martello è determinato da:**
- A. caduta della terza falange
 - B. flessione della seconda falange
 - C. flessione della prima falange
 - D. estensione della seconda falange
- 6. Quale fra i seguenti è il primo intervento riabilitativo da effettuare su un paziente sottoposto a un intervento di chirurgia toracica?**
- A. addestramento alla respirazione diaframmatica
 - B. ricondizionamento dell'equilibrio
 - C. mobilizzazione passiva
 - D. mobilizzazione attiva
- 7. I muscoli ischio-crurali nella stazione eretta eseguendo una contrazione concentrica agiscono principalmente:**
- A. sul ginocchio
 - B. sull'anca
 - C. su una o sull'altra articolazione a seconda del muscolo interessato
 - D. su una delle due articolazioni a seconda della posizione
- 8. Non è un ramo terminale del plesso brachiale il nervo:**
- A. ulnare
 - B. muscolocutaneo
 - C. soprascapolare
 - D. mediano
- 9. Nell'articolazione del ginocchio i legamenti crociati sono:**
- A. extrasinoviali ed intracapsulari
 - B. extracapsulari ed intrasinoviali
 - C. intrasinoviali ed intracapsulari
 - D. extrasinoviali ed extracapsulari

10. L'emiballismo:

- A. è un disturbo motorio degli occhi che interessa i movimenti in verticalità
- B. è il disturbo del movimento di un arto, con caratteristiche a scatto, non strutturato, poco controllabile
- C. è un disturbo sensitivo che interessa la sensibilità epicritica
- D. si tratta di un disturbo di coordinazione di un intero emisoma

11. La corrente galvanica:

- A. è continua, monodirezionale a intensità costante, usata in ionoforesi
- B. è alternata, bidirezionale, a intensità costante, usata in elettrostimolazione
- C. è alternata, bidirezionale, a intensità variabile, usata in diatermia
- D. è continua, ad alta frequenza, utilizzata come TENS

12. Selezionare la RISPOSTA ERRATA riguardo al muscolo quadrato dei lombi:

- A. origina dal labbro interno della cresta iliaca
- B. inserisce sui processi trasversi di L1, L2, L3 e sulla 12ma costa
- C. inserisce sui processi spinosi di L1, L2, L3, L4
- D. è un muscolo espiratorio e flette lateralmente la colonna lombare e la pelvi

13. In una lesione completa del nervo ascellare:

- A. avrò deficit totale di reclutamento del muscolo piccolo rotondo
- B. è presente deficit sensitivo delle prime tre dita della mano
- C. non sono obiettivabili deficit stenici
- D. residuano deficit di flessoestensione di polso

14. Quale di questi elementi non fa parte del trattamento delle sindromi da disfunzioni del movimento secondo il Metodo Sahrman?

- A. trattamento intensivo per breve tempo
- B. responsabilizzazione del paziente all'autotrattamento
- C. controllo periodico della QoL
- D. rivalutazione della diagnosi durante il trattamento

15. La negligenza spaziale unilaterale sinistra è più frequentemente riscontrabile in seguito a:

- A. lesioni dei gangli della base
- B. lesione del lobulo parietale destro inferiore
- C. lesione dell'emisfero cerebellare destro
- D. lesione bulbo/pontina sinistra

16. Un paziente con afasia globale non fluente, molto verosimilmente:

- A. comprenderà ordini verbali, ma non eseguirà su imitazione
- B. non comprenderà ordini verbali ma eseguirà su imitazione
- C. presenterà una paralisi dello sguardo
- D. non presenta barriere nella comprensione del linguaggio verbale

17. L'approccio riabilitativo cinematico dell'aprassia:

- A. si basa su esercizi per stimolare sinergie tra attenzione sostenuta e catene motorie
- B. è limitato a movimenti stereotipati ed automatismi
- C. non richiede particolare collaborazione del paziente
- D. è limitato alla riabilitazione neuropsicologica

18. La postura decorticata:

- A. è indice di lesione profonda della porzione superiore del tronco encefalico
- B. comporta flaccidità senza movimenti spontanei
- C. indica danni emisferici con conservazione della porzione superiore del tronco encefalico
- D. è indice di tossicità da farmaci

19. Cosa significa l'acronimo FNP utilizzato nel metodo Kabat?

- A. Fenomeno Neurologico Periferico
- B. Frenologia Neuromotoria Propriocettiva
- C. Facilitazione Neurocinetica Progressiva
- D. Facilitazione Neurocinetica Programmata

20. Il fissatore esterno di Ilizarov:

- A. è una controindicazione ASSOLUTA al carico anche sfiorante
- B. è un apparato chirurgico di distrazione osteogenetica
- C. non può permettere gradi di libertà articolare
- D. è un mezzo di sintesi definitivo a permanenza

21. L'algo neuro distrofia:

- A. il suo trattamento comporta immobilizzazione articolare
- B. è una sindrome con eziologia ereditaria
- C. è una patologia di esclusivo interesse dell'arto superiore
- D. è una sindrome da dolore locoregionale complessa con cause multifattoriali

22. Non fa parte dei nuclei della base:

- A. il n. putamen
- B. il n. caudato
- C. il n. olivare
- D. il n. subtalamico

23. Nelle vertebre cervicali tipiche:

- A. le superfici articolari sono orientate a 45° favorendo la flessioestensione
- B. i processi trasversi limitano la flessione
- C. l'estensione è limitata dai processi spinosi
- D. i processi articolari come per le vertebre lombari favoriscono la flessioestensione

24. La lesione di quale dei seguenti nervi comporta deficit del I e del II muscolo interosseo?

- A. nervo ulnare
- B. nervo mediano
- C. nervo interosseo posteriore
- D. nervo peroniero comune

25. Le paralisi del VII Nervo Cranico:

- A. non beneficiano di trattamento riabilitativo
- B. non presentano sincinesie
- C. portano a volte a lacrimazione in concomitanza della salivazione
- D. comportano dolore nocicettivo dell'arcata dentale superiore

26. La Scala di Ashworth viene impiegata per il calcolo:

- A. della coxa vara
- B. dell'ipertono spastico
- C. del freezing nel paziente parkinsoniano
- D. dell'ipotonotrofismo muscolare

27. L'algodistrofia comporta:

- A. dolore urente, cute traslucida ed edema
- B. paresi e parestesie
- C. versamento articolare coxofemorale
- D. disturbi della sensibilità termotattile

28. La sclerosi laterale amiotrofica interessa quale delle seguenti strutture?

- A. Placca Neuromuscolare
- B. I e II motoneurone
- C. solamente il II motoneurone
- D. sistema limbico

29. Il Relocation test:

- A. esacerba l'extrarotazione sul fulcro della testa omerale, è utilizzato nell'instabilità di spalla
- B. esacerba l'intrarotazione sul fulcro della testa omerale, è utilizzato nell'instabilità di spalla
- C. comporta una pressione sui condili femorali, è utilizzato nella sindrome femoro rotulea
- D. è composto da due movimenti di intre ed extra rotazione scapolare, è utilizzato nella scapola alata

30. La fase di stride durante il cammino fisiologico:

- A. corrisponde alla distanza sul piano della progressione tra l'appoggio di un tallone e l'appoggio del tallone dell'arto controlaterale
- B. corrisponde all'angolo formato dall'asse longitudinale del piede rispetto alla linea di progressione
- C. corrisponde alla distanza tra l'appoggio di un tallone ed il successivo appoggio del medesimo tallone
- D. corrisponde distanza, sul piano frontale, tra il tallone e la linea mediana di progressione

31. Le cefalee miotensive (Tension Type Headache):

- A. sono associate unicamente a dolori cervicali
- B. non hanno indicazioni terapeutiche riabilitative
- C. sono considerate al pari di emicrania e cefalea a grappolo come cefalee primarie
- D. hanno una rara prevalenza nella popolazione rispetto alle altre cefalee

32. Quale strategia terapeutica non farmacologica è la più indicata per il trattamento della fibromialgia secondo le linee guida EULAR?

- A. esercizio fisico terapeutico
- B. ipnosi
- C. biofeedback
- D. massaggio

33. Il trattamento manuale delle cicatrici:

- A. è controindicato nelle cicatrici ipotrofiche
- B. è controindicato nelle cicatrici ipertrofiche
- C. è controindicato negli esiti di perdita di sostanza
- D. può essere effettuato con clips metalliche in sede

34. Nella sacroileite si accentua il dolore in corrispondenza del movimento di:

- A. rotazione esterna di anca e flessione di coscia
- B. iperestensione dell'anca
- C. flessione massima dell'anca
- D. rotazione interna di anca e flessione di coscia

35. Quale delle seguenti affermazioni riguardo il linfedema è errata:

- A. il linfedema primario è associato a un'alterazione della circolazione linfatica su base anatomica a origine ereditaria o congenita
- B. il trattamento chirurgico è scelta di elezione per il trattamento della malattia al VI stadio
- C. l'esposizione diretta alla luce del sole di un arto affetto da linfedema rappresenta un fattore di rischio per un peggioramento della presentazione di malattia
- D. in assenza di fasi acute è considerato uno stato di flogosi cronica sterile

36. Quale di questi quadri è patognomonico per una fascite plantare?

- A. dolore esacerbato in cammino in equinismo
- B. dolore nel punto di inserzione calcaneare della fascia plantare
- C. riscontro radiografico di spina calcaneare
- D. dolore durante il cammino

37. Quale di queste NON è un'ostecondrosi?

- A. Malattia di Osgood-Schlatter
- B. Malattia di Sudeck
- C. Malattia di Legg Calvé Perthes
- D. Malattia di Scheuermann

38. Nella riabilitazione del paziente diabetico con arteriopatia obliterante periferica e claudicatio:

- A. il cammino è sempre raccomandato con andamento intensivo e incrementale
- B. il massaggio connettivale è sconsigliato nei pazienti sia asintomatici che con claudicatio
- C. il cammino libero è da preferirsi al cammino con ausili
- D. è preferibile un approccio di tipo interval training

39. Il trattamento riabilitativo della frattura di femore nel paziente trattato con artroprotesi non prevede:

- A. esercizi isometrici per il vasto mediale
- B. stretching secondo Thomas
- C. allungamento degli adduttori a ginocchio flesso
- D. potenziamento della muscolatura glutea

40. L'elefantiasi:

- A. è un ipercheratosi esterna dell'arto colpito da linfedema
- B. comporta la presenza di un linfangiosarcoma
- C. è una sindrome del sistema linfatico con origine batterica
- D. colpisce principalmente l'arto superiore

28/6/22 Non estrarre



MZ-FIS-02-A

Meglieri Chiara
28/6/22

ASST MONZA

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA
DI N. 2 POSTI A TEMPO INDETERMINATO DI COLLABORATORE
PROFESSIONALE SANITARIO, FISIOTERAPISTA - CATEGORIA D

QUESTIONARIO

2

VERSIONE

A

ISTRUZIONE IMPORTANTE

In alto sul MODULO RISPOSTE, in corrispondenza del riquadro
"ANNERIRE LA CASELLA CORRISPONDENTE ALLA VERSIONE DEL
QUESTIONARIO",

annerire la VERSIONE **A**, come indicato di seguito:

VERSIONE **A** VERSIONE **C**

VERSIONE **B** VERSIONE **D**

NON STRAPPARE

l'involucro di plastica prima che venga dato il
segnale di inizio della prova

1. Quali sintomi sono legati a una crisi ipoglicemica?

- A. sudorazione profusa
- B. ipotensione
- C. astenia
- D. tutti i precedenti

2. Quale scala viene usata per valutare più comunemente i pazienti affetti da mielolesione?

- A. ASIA
- B. Dubowitz
- C. Apgar Score
- D. GCS

3. Non è una controindicazione al bendaggio neuromuscolare kinesiologico:

- A. la cellulite superficiale diagnosticata
- B. trombosi venosa profonda
- C. pregressa reazione allergica a cerotto
- D. lesione muscolare di grado IV

4. Quale tra le seguenti scale viene più comunemente usata nella valutazione del rischio di cadute accidentali?

- A. Braden
- B. Kats
- C. Waterlow
- D. Morse

5. I muscoli interossei dorsali contribuiscono alla funzione di:

- A. abduire le dita
- B. flettere II e III falangi
- C. estendere le falangi di II, III, IV e V dito
- D. adduttori di II, III, IV e V dito

6. La funzione dell'incentivazione respiratoria volumetrica è quella di:

- A. espandere il volume alveolare
- B. garantire i volumi respiratori adeguati
- C. aumentare la steno della muscolatura inspiratoria
- D. aumentare la steno della muscolatura espiratoria

7. La sensibilità tattile epicritica e propriocettiva degli arti è alterata nel danneggiamento di quale struttura?

- A. lemisco viscerale e spinotettale
- B. fasci spinocerebellari dorsali e ventrali
- C. fasci spinotalamici ventrale e laterale
- D. fascicoli gracile e cuneato

8. Il test di Lasegue è positivo nei pazienti affetti da:

- A. lombosciatalgia acuta
- B. spondilite anchilosante
- C. ernia espulsa cervicale
- D. nessuna delle precedenti

9. Lo Slump Test è positivo in caso di:

- A. meniscopatia
- B. alterazione della neurodinamica del rachide
- C. canale lombare ristretto
- D. nessuna delle precedenti

10. Il danneggiamento di quale struttura porta a un deficit della sensibilità corporea?

- A. limbico
- B. cervelletto
- C. talamo
- D. ipotalamo

- 11. Quale tra i seguenti muscoli non conserva attività motoria in un paziente mieloleso con lesione trasversa a livello di C7?**
- A. Tricipite
 - B. Deltoide
 - C. Bicipite
 - D. Grande Pettorale
- 12. Il morbo di Perthes interessa più frequentemente:**
- A. la testa del femore
 - B. articolazione sternoclaveare
 - C. articolazioni metacarpofalangee
 - D. articolazione peroniero astragalica
- 13. Un paziente affetto da atrofia multi sistemica:**
- A. non presenta sintomatologia di natura motoria
 - B. non necessita di supporto per problematiche di natura cognitiva
 - C. può presentare cecità corticale
 - D. nessuna delle precedenti affermazioni è esatta
- 14. Nel cammino fisiologico la percentuale del ciclo del passo in fase di appoggio è del:**
- A. 40%
 - B. 20%
 - C. 50%
 - D. 60%
- 15. Quali delle seguenti sinergie di movimenti sviluppano un'estensione dell'arto inferiore?**
- A. abduzione ed extrarotazione dell'anca
 - B. estensione d'anca e inversione di caviglia
 - C. estensione del ginocchio e flessione dorsale della caviglia
 - D. flessione dell'anca e flessione del ginocchio
- 16. Qual è la sede anatomica della cisti di Baker?**
- A. cavo popliteo
 - B. tabacchiera anatomica
 - C. processo pterigoideo
 - D. processo coracoideo
- 17. Quale delle seguenti definizioni sulla malattia di Charcot Marie Tooth è scorretta?**
- A. gli arti superiori sviluppano debolezza a carico della muscolatura interossea
 - B. il fenotipo più comune è caratterizzato da arto inferiore a collo di bottiglia e piede di Charcot
 - C. spesso è associata con sindrome da apnee notturne
 - D. spesso è associata con paresi flaccida a carico dei quattro arti
- 18. Quale fra le seguenti caratteristiche anatomopatologiche non si riscontra nell'artrosi?**
- A. sclerosi subcondrale
 - B. osteofitosi marginale
 - C. cavità geodiche
 - D. nessuna delle precedenti
- 19. Quale fra le seguenti non è una complicanza precoce delle fratture?**
- A. tromboembolismo
 - B. ritardo di consolidazione
 - C. sindrome compartimentale
 - D. complicanze infettive
- 20. Non è una controindicazione assoluta per la stimolazione elettrica nervosa transcutanea:**
- A. la presenza di impianti di stimolazione elettrica vescicale
 - B. la gravidanza
 - C. nota alterazione del ritmo cardiaco
 - D. allodinia

21. Si definisce volume corrente (VC o TV):

- A. la quantità di aria inspirata in un'inspirazione basale
- B. la quantità di aria espirata
- C. la quantità di aria che si inspira ed espira durante un atto respiratorio in condizioni basali
- D. la quantità di aria che può essere espirata con una espirazione forzata

22. Il rachide cervicale:

- A. presenta una curvatura di circa 36° a convessità anteriore
- B. presenta una curvatura di 45° a convessità posteriore
- C. presenta la cosiddetta vertebra prominente in C6
- D. è diviso tra rachide cervicale superiore (C1, C2, C3, C4) e inferiore (C5, C6, C7)

23. La prevalenza di una certa malattia in una popolazione è intesa come:

- A. la modalità di trasmissione di una malattia
- B. il numero di casi di malattia all'interno di una popolazione
- C. la frequenza con cui la malattia si verifica in un certo periodo di tempo all'interno di una popolazione
- D. l'incapacità delle scienze mediche di controllare la diffusione della malattia

24. In un paziente affetto da emiparesi spastica conseguente a trauma cranico, tutti i fattori seguenti sono in grado di aumentare il tono ad eccezione di uno. Quale?

- A. il movimento lento
- B. i comandi impartiti a voce alta
- C. il timore di cadere
- D. lo sbadiglio

25. La sclerosi a placche è:

- A. un'affezione degenerativa del SNC, in particolare della sostanza bianca
- B. una patologia cutanea con interesse neuromuscolare
- C. una patologia della placca neuromuscolare
- D. una patologia che non inficia il ciclo del passo

26. Durante l'estensione del rachide il disco intervertebrale:

- A. si assottiglia anteriormente e si allarga posteriormente
- B. si assottiglia
- C. non subisce variazioni
- D. si allarga anteriormente ed assottiglia posteriormente

27. Quale dei seguenti muscoli svolge azione di abduzione ed extrarotazione della scapola?

- A. deltoide spinale
- B. romboide
- C. gran dentato
- D. gran dorsale

28. Il muscolo ileo-psoas ha inserzione:

- A. sul piccolo trocantere femorale
- B. sulla spina iliaca antero superiore
- C. sul tubercolo del pube
- D. sul grande trocantere

29. Nell'ipotono di origine centrale:

- A. ho assenza dei riflessi osteotendinei
- B. ho clonie
- C. ho riduzione del trofismo muscolare
- D. ho iperelicitabilità dei riflessi osteotendinei

30. Per afasia sensoriale si intende:

- A. assenza di comprensione dei toni
- B. assenza di percezione spaziale
- C. deficit mnesico
- D. deficit di comprensione del linguaggio e dei gesti

- 31. Quale dei seguenti muscoli non è innervato dal nervo radiale?**
- A. estensore comune delle dita
 - B. tricipite brachiale
 - C. coraco brachiale
 - D. supinatore
- 32. Qual è il sintomo più frequente di lesione meniscale?**
- A. cedimento
 - B. blocco articolare
 - C. versamento
 - D. dolore
- 33. Quale delle seguenti corrisponde a una lesione muscolare di tipo IV secondo Mueller-Wolfhart?**
- A. lesione da sovradistensione
 - B. disturbo neuromuscolare
 - C. DOMS
 - D. lesione totale o subtotale
- 34. Quale sintomo indaga il segno della raspa?**
- A. tendinopatia della cuffia dei rotatori
 - B. condropatia nella sindrome femoro rotulea
 - C. conflitto femoroacetabolare
 - D. deficit di dorsiflessione del piede
- 35. Quale delle seguenti condizioni costituisce una barriera per la comunicazione tra paziente e operatore?**
- A. afasia fluente
 - B. disfagia
 - C. distonia
 - D. nessuna delle precedenti
- 36. La zona dove si verificano più facilmente le fratture del collo del femore è:**
- A. grande troncantere
 - B. branca esterna
 - C. branca interna
 - D. il triangolo di Ward
- 37. Quale dei seguenti effetti identifica una terapia con ultrasuoni eseguita in modalità scorretta?**
- A. effetto termico superficiale
 - B. effetto antalgico
 - C. effetto miorelassante
 - D. effetto trofico
- 38. Un muscolo completamente denervato è stimolabile da una corrente:**
- A. bifasica rapida
 - B. triangolare-esponenziale
 - C. rettangolare breve
 - D. faradica
- 39. Le placche motrici:**
- A. terminano sui fusi neuromuscolari
 - B. rappresentano la terminazione delle nervose motrici
 - C. servono a recepire lo stiramento di un tendine
 - D. esistono a livello delle fibrocellule muscolari lisce
- 40. Quale fra le seguenti tecniche riabilitative viene applicata in pazienti affetti da linfopatia?**
- A. tecnica di Vodder
 - B. intervento di Veronesi
 - C. manovre di Leduc
 - D. A e C sono corrette



Concorso pubblico, per titoli ed esami, per la copertura di n. 2 posti a tempo indeterminato di Collaboratore Professionale Sanitario, Fisioterapista - categoria D

RISPOSTE CORRETTE DELLA PROVA SCRITTA N. 3

- 1) Quali fra i seguenti recettori non fanno parte dei propriocettori articolari?
- a) le terminazioni di Ruffini
 - b) i corpuscoli di Pacini
 - c) **gli organi tendinei del Golgi**
 - d) le terminazioni libere
- 2) Per valutare il dolore di un paziente con compromissione cognitiva grave quale scala si utilizza?
- a) Barthel
 - b) **PAIN AD**
 - c) Norton
 - d) Murphy
- 3) Gli strumenti e le strategie alternative atti a consentire al paziente di compiere le attività della vita quotidiana con la maggior autonomia possibile vengono indicati con il termine di:
- a) presidi
 - b) protesi
 - c) ortesi
 - d) **ausili**
- 4) Quale fra le seguenti posizioni è da sconsigliare al paziente, operato con via d'accesso postero-laterale, perché favorisca la lussazione della protesi d'anca?
- a) abduzione, flessione, intrarotazione
 - b) abduzione, flessione, extrarotazione
 - c) **adduzione, flessione, intrarotazione**
 - d) adduzione, estensione, extrarotazione
- 5) Le calze elastiche di classe di compressione 1 vanno utilizzate:
- a) **solo durante il giorno**
 - b) a permanenza
 - c) con funzione estetica
 - d) solo dopo un intervento chirurgico

[Handwritten signature]
1
[Handwritten signature]



- 6) Negli esercizi a catena cinetica aperta:
- a) la posizione assunta comprende un notevole aumento del carico naturale
 - b) l'attivazione muscolare interessa muscoli agonisti e antagonisti contemporaneamente
 - c) **il segmento distale si muove nello spazio**
 - d) il segmento distale è a contatto con la superficie di appoggio
- 7) L'articolazione radio-ulnare prossimale è:
- a) **una trocoide**
 - b) una troclea
 - c) una condiloartrosi
 - d) nessuna delle precedenti
- 8) Quale fra i seguenti legamenti dell'anca è teso durante il movimento di flessione dell'anca stessa?
- a) l'ileo-femorale
 - b) il pubo-femorale
 - c) l'ischio-femorale
 - d) **nessuno dei legamenti citati**
- 9) Quando gli abduzioni d'anca sono paralizzati o ipostenici:
- a) non è più possibile l'avanzamento simmetrico degli arti inferiori durante il cammino
 - b) **la stabilità del bacino sul piano frontale in appoggio monopodalico è impossibile**
 - c) intervengono significative difficoltà nella salita delle scale
 - d) subentra un atteggiamento di antiversione del bacino con frequente iperlordosi lombare
- 10) La sindrome di Guillain-Barré è una polineuropatia di origine:
- a) **infiammatoria autoimmune**
 - b) dismetabolica
 - c) ereditaria Dominante
 - d) alcolica
- 11) Quali sono i sintomi cognitivi della demenza di tipo Alzheimer?
- a) deficit delle funzioni esecutive e visuo-spaziali,
 - b) apatia, umore depresso, ansia, disturbo del sonno REM, sonnolenza diurna
 - c) allucinazioni, deliri, cambiamenti di personalità
 - d) **tutte le precedenti**
- 12) Un paziente affetto dal morbo di Parkinson in fase iniziale mostrerà più frequentemente:
- a) **tremore a riposo**
 - b) xerostomia
 - c) ipotensione ortostatica
 - d) dispnea da sforzo

[Handwritten signatures and initials]

2



13) La diaschisi:

- a) è una diminuzione del metabolismo neuronale e del flusso ematico cerebrale causata dalla disfunzione/lesione di una regione cerebrale anatomicamente separata ma funzionalmente correlata
- b) è una patologia psichiatrica afferente al Cluster A
- c) è una malformazione congenita della colonna vertebrale cervicale
- d) nessuna delle precedenti

14) Per indagare strumentalmente una lesione nervosa periferica si possono utilizzare:

- a) potenziali evocati sensoriali
- b) potenziali evocati motori
- c) **tutte le risposte sono corrette**
- d) tracciati elettromiografici

15) Il muscolo lunghissimo del capo e del collo:

- a) inclina il capo
- b) **estende il capo e lo inclina omolateralmente dalla sua sede di inserzione**
- c) ruota il capo controlateralmente alla sua sede di inserzione
- d) estende il capo ed il collo

16) Quale entità è valutata dall'indice di Risser?

- a) l'entità angolare della curva scoliotica
- b) il grado di rotazione della vertebra nelle spondilolisi
- c) l'entità della gibbosità nelle scoliosi
- d) **lo sviluppo del nucleo di accrescimento delle creste iliache**

17) Le fascicolazioni muscolari sono espressione di danno:

- a) muscolare
- b) degenerativo delle corna anteriori grigie midollari
- c) parziale del nervo motorio corrispondente
- d) **dell'unità motoria**

18) Quanti atti respiratori/minuto sono da considerarsi tachipnea?

- a) 6
- b) 16
- c) 22
- d) **40**

19) Un paziente affetto da severa osteoporosi:

- a) non trae beneficio dall'attività fisica a massimale
- b) ha un aumentato rischio di sviluppare disturbi del visus
- c) **presenta alterata risposta di formazione durante il rimodellamento osseo**
- d) non necessita di particolare attenzione riguardo lo stile di vita



- 20) Quale tra le seguenti patologie presenta la prognosi riabilitativa migliore dopo un adeguato percorso di cura, non complicato:
- a) **Miastenia Gravis**
 - b) Distrofia di Becker
 - c) Distrofia di Duchenne
 - d) Malattia dei corpi di Lewy
- 21) Nelle fratture di avambraccio l'apparecchio gessato solitamente comprende l'articolazione:
- a) del gomito
 - b) del gomito e del polso
 - c) della spalla, del gomito e del polso
 - d) **del gomito, del polso, e la metacarpo-falangea**
- 22) Il paziente sottoposto a terapia con Pressione Espiratoria Positiva (PEEP) necessita di:
- a) riduzione della tachipnea
 - b) incentivazione del picco di flusso
 - c) **incentivazione del volume corrente**
 - d) disostruzione bronchiale
- 23) La complicazione più frequente delle fratture di polso è:
- a) necessità permanente di tutore
 - b) ipertrofia muscolare
 - c) oncodistrofia
 - d) **limitazione del ROM passivo e attivo**
- 24) La Life History in riabilitazione è un metodo di ricerca:
- a) **qualitativo**
 - b) quantitativo
 - c) probabilistico
 - d) neuropsicologico
- 25) Quale nervo è responsabile dell'innervazione della muscolatura masticatoria propria:
- a) glossofaringeo
 - b) nervo ricorrente
 - c) nervo vago
 - d) **Il branca del trigemino**
- 26) Un'ernia del disco è costituita:
- a) dal disco e legamento longitudinale anteriore e posteriore
 - b) dall'anulus fibroso del nucleo polposo
 - c) **dal nucleo polposo**
 - d) dal nucleo polposo e dal legamento longitudinale anteriore



27) Il legamento ileo-lombare ha la funzione di contribuire a:

- a) aumentare la flessione anteriore di L5
- b) aumentare la flessione laterale e la rotazione assiale di L5 sul sacro posteriore
- c) diminuire la flessione laterale di L5 sul sacro posteriore
- d) **diminuire la flessione di L5 sul sacro posteriore e rotazione assiale di L5 sul sacro**

28) La ventilazione polmonare in condizione fisiologica avviene per:

- a) rilasciamento degli addominali
- b) abbassamento del diaframma e contrazione addominale
- c) **abbassamento del diaframma e sollevamento della gabbia toracica**
- d) abbassamento del solo diaframma

29) Un RX di un soggetto osteoporotico evidenzia:

- a) aumentata opacità dell'osso
- b) **diminuita opacità dell'osso**
- c) sclerosi delle corticali
- d) zone di osteolisi multiple

30) Il muscolo tibiale posteriore ha la funzione di:

- a) **supinare e flettere in direzione plantare il piede**
- b) supinare e flettere in direzione dorsale il piede
- c) pronare e flettere in direzione plantare il piede
- d) pronare e flettere in direzione dorsale il piede

31) I corpi dei motoneuroni all'interno del midollo spinale si trovano:

- a) **nel corno anteriore**
- b) nel corno laterale
- c) nel corno posteriore
- d) lungo il canale ependimale

32) L'innervazione motoria della lingua è garantita dal nervo:

- a) Trigemino
- b) Abducente
- c) **Ipoglosso**
- d) Vago

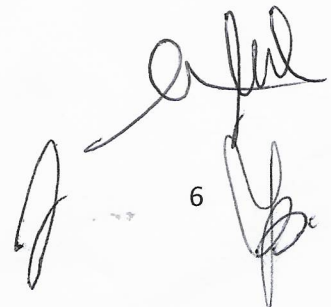
33) Le impugnature agevolate per i pazienti affetti da artrite reumatoide:

- a) **hanno dimensioni maggiorate e caratteristiche ergonomiche**
- b) sono ridotte di peso e struttura
- c) sono notevolmente più lunghe del normale
- d) presentano un peso aumentato

1 - *[Handwritten signature]*
5
[Handwritten signature]



- 34) Un movimento riferito come rotatorio dell'ambiente circostante è chiamato:
- a) pallestesia
 - b) **vertigine oggettiva**
 - c) vertigine soggettiva
 - d) instabilità posturale
- 35) La scala SCIM definisce:
- a) l'autonomia in un paziente emiplegico
 - b) il percorso diagnostico terapeutico nella lesione midollare
 - c) **l'autonomia in un paziente mieloleso**
 - d) la stenia in un paziente affetto da paralisi cerebrale infantile
- 36) Quale dei seguenti Nervi Cranici NON ha ruolo nel meccanismo della deglutizione?
- a) ipoglosso
 - b) accessorio
 - c) trigemino
 - d) **nessuno dei precedenti**
- 37) Il trattamento riabilitativo della tosse e dispnea ha significato in quale delle seguenti patologie?
- a) asma bronchiale
 - b) paralisi iatrogena del diaframma
 - c) **BPCO**
 - d) sindrome dello stretto toracico
- 38) Quali dei seguenti nervi cranici innerva il muscolo elevatore della palpebra?
- a) abducente
 - b) **oculomotore**
 - c) faciale
 - d) accessorio
- 39) I legamenti interspinosi del rachide:
- a) connettono le apofisi trasverse tra di loro
 - b) **connettono i processi spinosi adiacenti**
 - c) orientano le faccette articolari
 - d) connettono i corpi vertebrali
- 40) La diatermia trasmette calore mediante il meccanismo di:
- a) irraggiamento
 - b) conduzione
 - c) convezione
 - d) **nessuna delle precedenti**


6