

CONGRESSO REGIONALE SIGG SEZIONE LOMBARDIA

# Affrontare le Sfide dell'Invecchiamento: Nuove Frontiere nella Ricerca e nella Pratica Clinica

MONZA, 4/5 OTTOBRE 2024

PROGRAMMA



SOCIETÀ ITALIANA  
DI GERONTOLOGIA  
E GERIATRIA

Con il Patrocinio di



Fondazione IRCCS  
San Gerardo dei Tintori

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia





## VENERDÌ 4 OTTOBRE 2024

09.30 **INTRODUZIONE E SALUTI**  
*Giuseppe Bellelli, Presidente S.I.G.G. Lombardia*

### **SALUTI DELLE AUTORITÀ E DEL PRESIDENTE S.I.G.G. NAZIONALE**

10.00 **LETTURA**  
**Capacità intrinseca e organizzazione dei servizi  
per gli anziani: le raccomandazioni del WHO**  
*Matteo Cesari*

### **PRIMA SESSIONE I SERVIZI PER GLI ANZIANI IN REGIONE LOMBARDIA**

Moderatori: *Giuseppe Bellelli,  
Alessandra Marengoni*

10.45 **I servizi per gli anziani fragili al domicilio**  
*Gianluca Peschi*

11.15 **I servizi per gli anziani con bisogni  
di cure palliative**  
*Gianlorenzo Scaccabarozzi*

11.45 Coffee break

12.15 **I servizi per gli anziani in riabilitazione  
e in RSA: what's new?**  
*Alessandro Morandi*

12.45 **Discussione**

13.00 Light lunch

### **SECONDA SESSIONE LA GERIATRIA INCONTRA LE ALTRE SPECIALITÀ**

Moderatori: *Angelo Bianchetti,  
Andrea Maria Maresca*

14.00 **Le malattie respiratorie e l'anziano  
(IFD e COPD): ambiti di collaborazione  
tra pneumologo e geriatra**  
*Fabrizio Luppi*

14.30 **HIV e invecchiamento: ambiti di collaborazione  
tra infettivologo e geriatra**  
*Paolo Bonfanti*

15.00 **La cardiocirurgia e gli anziani: ambiti di  
collaborazione tra cardiocirurgo e geriatra**  
*Giovanni Marchetto*

15.30 Coffee break

### **TERZA SESSIONE LE SPECIFICITÀ DEL PAZIENTE ANZIANO**

Moderatori: *Stefano Mantovani, Patrizia Noris*

15.45 **Sarcopenia e osteoporosi**  
*Caterina Andaloro, Fabio Tansini*

16.15 **Amiloidosi, scompenso cardiaco e anziani:  
quali anziani trattare?**  
*Chukwuma Okoye*



16.45 **Diabete mellito, fragilità e demenze**

*Dario Chinetti*

17.15 **Le vaccinazioni e gli anziani**

*Stefania Maggi*

17.45 **Take Home Message**

*Mauro Colombo*

---

## SABATO 5 OTTOBRE 2024

09.00 **INTRODUZIONE**

*Beatrice Arosio, Giuseppe Bellelli*

**PRIMA SESSIONE**

**IL GERIATRA DEL FUTURO**

Moderatori: *Beatrice Arosio, Paolo Dionigi Rossi*

09.15 **Modelli di comanagement  
in ospedale: l'ortogeriatra**

*Stefano Volpato*

09.45 **L'ambulatorio di cardiogeriatra: focus su  
fibrillazione atriale e ipertensione arteriosa**

*Alberto Finazzi*

10.15 **Frailty Unit e geriatra in Pronto Soccorso**

*Alberto Zucchelli*

10.45 **Geropalliative care: gestione dei bisogni  
di cure palliative e trattamento del dolore  
nell'anziano fragile**

*Elena Pinardi*

11.15 Coffee break

**SECONDA SESSIONE**

**IL GERIATRA DEL FUTURO**

Moderatori: *Marco Frolidi, Renzo Rozzini*

11.45 **La depressione dell'umore nell'anziano**

*Federico Bellelli*

12.15 **I trattamenti *disease modifying* per la malattia  
di Alzheimer: quale spazio per l'anziano**

*Angelo Bianchetti*

12.45 **Behavioral and Psychological Symptoms of  
Dementia (BPSD) o delirium: l'eterno dilemma**

*Maria Cristina Ferrara*

13.15 Light lunch

**TERZA SESSIONE**

**PROBLEMI PRATICI**

Moderatori: *Mauro Colombo, Paolo Mazzola*

14.15 **La Stipsi da oppiacei**

*Gianluca Bianco*

14.45 **Il ruolo dei nutraceutici in geriatra**

*Fabio Guerini*

15.15 **Sessioni simulate di ecografia toracica**

*Alberto Finazzi, Chukwuma Okoye*

16.00 **CONCLUSIONI**

*Giuseppe Bellelli, Mauro Colombo*

**Caterina Andaloro**, Medico in formazione, Scuola di Specializzazione in Geriatria, Università degli Studi di Pavia

**Beatrice Arosio**, Responsabile del Laboratorio per lo studio e la terapia delle malattie dell'anziano, Dipartimento di Scienze Cliniche e Comunità, Università degli Studi di Milano, Past President SIGG Lombardia

**Federico Bellelli**, Medico in formazione, Scuola di Specializzazione in Geriatria e Gerontologia Università degli Studi di Milano

**Giuseppe Bellelli**, Professore Ordinario di Geriatria Università degli Studi Milano-Bicocca e Direttore SC Geriatria, IRCCS San Gerardo dei Tintori, Presidente SIGG Lombardia

**Angelo Bianchetti**, Direttore Dipartimento Medicina e Riabilitazione, Istituto Clinico S. Anna - Gruppo San Donato, Brescia, Presidente eletto SIGG Lombardia

**Gianluca Bianco**, Specialista in Geriatria, Assegnista di ricerca, Università degli Studi Brescia

**Paolo Bonfanti**, Professore Ordinario Malattie Infettive Università Milano Bicocca e Direttore SC Malattie Infettive IRCCS San Gerardo dei Tintori, Monza

**Matteo Cesari**, Professore Ordinario di Geriatria Università degli Studi Milano

**Dario Chinetti**, Medico in formazione, Scuola di Specializzazione in Geriatria e Gerontologia Università degli Studi dell'Insubria

**Mauro Colombo**, Fondazione Golgi Cenci e Istituto Geriatrico "Camillo Golgi", Abbiategrosso, Milano

**Maria Cristina Ferrara**, Medico geriatra, Dottoranda di ricerca in Sanità Pubblica, Università degli Studi di Milano-Bicocca

**Alberto Finazzi**, Medico in formazione, Scuola di Specializzazione in Gerontologia e Geriatria, Università degli Studi di Milano-Bicocca

**Marco Froidi**, Professore associato di geriatria, Università degli Studi di Milano

**Fabio Guerini**, Medico geriatra, UO Medicina ad indirizzo geriatrico, Istituto Clinico S. Anna - Gruppo San Donato, Brescia

**Fabrizio Luppi**, Professore Ordinario Malattie dell'apparato respiratorio, Università Milano-Bicocca e Direttore SC Pneumologia IRCCS San Gerardo dei Tintori, Monza

**Stefania Maggi**, Istituto Neuroscienze, CNR Padova e Direttrice Fondazione Dieta Mediterranea

**Giovanni Marchetto**, Professore Associato di Cardiocirurgia, Università Milano-Bicocca e Direttore SC Cardiocirurgia IRCCS San Gerardo dei Tintori, Monza

**Stefano Mantovani**, Dirigente infermieristico Servizi Territoriali ASCSP - Magenta

**Alessandra Marengoni**, Professore ordinario di Geriatria e Direttrice Scuola di Specializzazione in Geriatria e Gerontologia - Università degli Studi Brescia

**Andrea Maria Maresca**, Professore Associato di Geriatria, Università Insubria e Direttore SC Geriatria, ASST Lariana, Como

**Paolo Mazzola**, Professore Associato di Geriatria e Direttore scuola di specializzazione in Medicina e Cure Palliative, Università degli Studi Milano Bicocca

**Alessandro Morandi**, Professore Associato di Geriatria, Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali, Università di Brescia, Azienda Speciale Comunale Cremona Solidale

**Patrizia Noris**, Professore Ordinario di Medicina Interna, Direttore della Scuola di Specializzazione in Geriatria, Università degli Studi di Pavia

**Chukwuma Okoye**, Ricercatore universitario a tempo determinato in Geriatria, Università degli Studi Milano-Bicocca

**Gianluca Peschi**, Direttore Socio-Sanitario, ASST Lecco

**Elena Pinardi**, Medico in formazione, Scuola di Specializzazione in Gerontologia e Geriatria, Università degli Studi di Milano-Bicocca

**Renzo Rozzini**, Direttore UOC Geriatria, Fondazione Poliambulanza Istituto Ospedaliero, Brescia

**Paolo Dionigi Rossi**, Direttore UOC Medicina ad indirizzo Geriatrico, Merate ASST Lecco

**Gianlorenzo Scaccabarozzi**, Professore Straordinario in Medicina e Cure Palliative, Università degli Studi di Milano-Bicocca

**Fabio Tansini**, Medico in formazione, Scuola di Specializzazione in Geriatria, Università degli Studi di Pavia

**Andrea Ungar**, Professore Ordinario di Geriatria, Università degli Studi Firenze e Presidente SIGG nazionale

**Stefano Volpato**, Professore Ordinario di Geriatria, Università degli Studi di Ferrara

**Alberto Zucchelli**, Medico geriatra e Ricercatore RTDB, Università degli Studi Brescia

## SEDE DEL CONGRESSO

Centro Congressi Fondazione IRCCS  
San Gerardo dei Tintori

Via G.B. Pergolesi, 33 • 20900 Monza

## QUOTE DI ISCRIZIONE

- **Non Soci SIGG** € 200,00+IVA
  - **Specializzandi e Soci SIGG in regola** Free
- L'iscrizione al Congresso è a numero limitato.

**ISCRIVITI >**

## PRESIDENTI DEL CONGRESSO

Giuseppe Bellelli, Angelo Bianchetti

## COMITATO SCIENTIFICO

Beatrice Arosio, Mauro Colombo, Stefano Mantovani,  
Alessandra Marengoni, Alessandro Morandi

## E.C.M. – EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

L'evento è stato inserito da Aristeia Education - Provider accreditato dalla Commissione Nazionale per Formazione Continua con il numero di accreditamento 500-423447 nel proprio piano formativo 2024 nell'ambito del Programma Nazionale E.C.M. (Educazione Continua in Medicina). Il Corso è destinato alle seguenti figure professionali: **Medico Chirurgo** (tutte le discipline), **Infermiere**, **Psicologo**, **Biologo**, **Fisioterapista**, **Dietista**, **Terapista**

**Occupazionale** e riconosce n. 7,7 Crediti formativi.

L'attestazione dei crediti è subordinata alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo, nella misura del 100%, ed alla verifica dell'apprendimento. L'attestazione, riportante il numero di crediti assegnati, viene predisposta – dopo avere effettuato le verifiche di cui al paragrafo precedente – non prima di 60 giorni dalla data di chiusura dell'evento formativo e sarà quindi disponibile online sul sito web [www.aristeaeducation.it](http://www.aristeaeducation.it) dove sono disponibili ulteriori informazioni sul Programma Nazionale E.C.M.

## OBIETTIVO FORMATIVO

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (Ebm - Ebn - Ebp)

## MANAGED BY



aristeia

Viale Maresciallo Pilsudski, 118 • 00197 Roma

Tel. 06 845431 • E-mail [roma@aristeia.com](mailto:roma@aristeia.com)

Web [www.aristeia.com](http://www.aristeia.com)

## PROVIDER E.C.M.



aristeia education

Via XII Ottobre, 1 - Piano 6 • 16121 Genova

Tel. 010 7766457 • E-mail [info@aristeaeducation.it](mailto:info@aristeaeducation.it)

Web [www.aristeaeducation.it](http://www.aristeaeducation.it)

L'iniziativa è stata realizzata con la sponsorizzazione non condizionante di:

