

Al fine di rendere la Sua degenza il più confortevole possibile di seguito le verranno illustrate alcune informazioni che le potranno essere utili durante il ricovero.

IL PERSONALE

All'interno del reparto operano diverse figure professionali, al fine di agevolare il loro riconoscimento di seguito è riportata una breve legenda.

Casacca blu: Infermieri

Casacca verde: Medici

Casacca beige: O.S.S

Casacca grigia: addetti alle pulizie

Casacca bianca con profilo rosso: Tecnici sanitari (radiologia, laboratorio, neurofisiologia).

Le verrà consegnato anche un libretto con delle informazioni più dettagliate.

Il personale medico, infermieristico e di supporto rimane a Sua disposizione per chiarimenti.

L'Equipe del Reparto

Direttore:

Prof. Carlo Gambacorti Passerini

Coordinatore Infermieristico:

Marco Marzano Tel: 039 233 3437/8

Infermieri DEGENZA: 039 2333433 - 3064

Infermieri TRAPIANTO: 039 2332392



Clinica Ematologica Centro Trapianti Adulti

**INFORMAZIONI UTILI
PER I PAZIENTI**

Sistema Socio Sanitario



ASST Monza

ROUTINE DEL REPARTO

Alle ore 7.30 circa verranno eseguiti gli esami del sangue e l'Infermiere in turno valuterà i parametri vitali.

Successivamente, intorno alle ore 8.00, potrà fare colazione e dalle ore 9.00 verranno eseguiti il rifacimento del letto e la pulizia della stanza di degenza.

Durante queste procedure è importante indossare sempre la mascherina per evitare di inalare polveri. Dopo l'esecuzione dei prelievi, se la terapia lo permette, verrà staccato dalle infusioni in modo da potersi dedicare all'esecuzione dell'igiene personale. È consigliabile prendersi cura del proprio corpo facendo quotidianamente la doccia con detergente soprattutto nelle giornate di chemioterapia, in quanto parte delle scorie vengono eliminate con la sudorazione.

Alle ore 10.00 circa verrà visitato dal medico e potrebbe anche eseguire alcuni esami programmati o procedure.

Il pranzo solitamente è previsto per le ore 12.00, la merenda per le ore 16.00 e la cena per le ore 19.00.

Le verrà richiesto di rilevare la propria temperatura due volte al giorno, alle ore 8.00 e alle 15.00, e il peso ogni mattina.

COSA PUÒ ENTRARE IN STANZA

- Libri (confezionati nella plastica)
- Cibi confezionati e monodose (per la varietà di alimenti vedi libretto allegato).
- PC, tablet, cellulari (previa disinfezione esterna)
- Non possono essere introdotti quotidiani cartacei privi di rivestimento lavabile

PER LA PROPRIA IGIENE PERSONALE

Per eseguire la propria igiene personale è consigliabile portare con sé:

- Spazzolino nuovo a setole morbide. Noi le consegneremo un collutorio e un antimicotico da utilizzare tre volte al giorno, dopo i pasti.
- Rasoio elettrico per la barba.
- Detergenti per igiene personale.
- Asciugamani.
- Borsa per il cambio

ASSISTENZA PSICOLOGICA

La nostra struttura fornisce, qualora ne sentisse la necessità, un supporto psicologico per Lei e i Suoi cari. Per qualsiasi informazione non esiti a rivolgersi al personale sanitario di reparto.

ISOLAMENTO PRECAUZIONALE

Durante il percorso terapeutico, al fine di garantire un ambiente protetto a ciascun degente, si renderà necessario un isolamento precauzionale.

Non sarà quindi possibile uscire dalla camera di degenza durante tutto il ricovero senza autorizzazione.

La invitiamo infine a non toccare o manomettere set di infusione o altri dispositivi che probabilmente le verranno posizionati durante la degenza.

Gli orari descritti potranno essere soggetti a minime variazioni in base alle esigenze di reparto.

Per segnalare ogni anomalia o altra esigenza non esiti a contattare il personale.