

# ***In caso di principio d'incendio chi ha ricevuto la specifica formazione, può usare gli estintori***

In ospedale gli estintori sono distribuiti nei vari ambienti,  
affissi alle pareti

**1** **Come si usa l'estintore**

Togliere il fermo di sicurezza con uno strappo secco tenendo fermo l'estintore con l'altra mano



**2**

Sollevare l'estintore tenendolo dalla leva inferiore e portarsi ad una distanza di 2-3 metri dalle fiamme



**3**

Direzionare l'erogatore alla base delle fiamme



**4**

Azionare il getto dell'estintore schiacciando la leva superiore.



**Attenzione**  
**un estintore si scarica in pochi secondi**

Questo opuscolo è disponibile sul sito [www.irccs-sangerardo.it](http://www.irccs-sangerardo.it)



Fondazione IRCCS  
San Gerardo dei Tintori

Sistema Socio Sanitario



## ***La sicurezza nell'IRCCS San Gerardo di Monza***

**Semplici indicazioni di prudenza  
che vi chiediamo di seguire  
per prevenire eventuali danni alle  
persone durante la permanenza  
negli ambienti sanitari**

## Norme generali di sicurezza

- ✓ **Prima di tutto: in situazioni di pericolo o presunto pericolo avvertite il personale ospedaliero**
  - ✓ Seguite i percorsi di accesso al pubblico consentiti, sostate nelle aree di attesa e seguite le indicazioni del personale ospedaliero
  - ✓ Accedete agli ambulatori, alle stanze di diagnosi ed agli ambienti che espongono segnali di pericolo riportati, solo quando venite avvertiti
- pericolo Radiazioni*  *pericolo Rischio Biologico* 
- ✓ Non è consentito toccare, spostare o manipolare oggetti e strumenti presenti in ambienti sanitari senza l'autorizzazione del personale
  - ✓ Non è consentito usare accendini e fiammiferi
  - ✓ Negli ambienti sanitari non è consentito mangiare, bere, fumare o fare uso di cosmetici al di fuori delle zone appositamente attrezzate
  - ✓ Non è consentito collegare le apparecchiature elettriche personali (per es. telefono cellulare, PC, ect.) alla rete elettrica ospedaliera senza esplicita autorizzazione del personale; non è consentito utilizzare prese multiple
  - ✓ Oltre a quanto indicato nel paragrafo «Regole per l'utilizzo delle mascherine in ospedale», in alcuni ambienti può essere richiesto, per la tutela vostra e degli altri, di utilizzare indumenti protettivi forniti dalla struttura sanitaria
  - ✓ Non intralciare i percorsi interni e le uscite di sicurezza con oggetti personali, borse, cappotti o sedie
  - ✓ Se autorizzati all'accesso con auto all'interno dalla struttura sanitaria, procedete a passo d'uomo
  - ✓ Ponete attenzione alle indicazioni antincendio: frecce verdi, uscite di sicurezza, disegni alle pareti e procedure di emergenza

## Regole per l'utilizzo delle mascherine in ospedale

L'uso delle mascherine all'interno dell'ospedale è richiesto ai visitatori/accompagnatori/caregiver nei seguenti casi:

- ✓ contatto con i pazienti di tutti i reparti di ricovero, ricordando di evitare assembramenti nelle stanze e di osservare le modalità per l'accesso individuate dal reparto;
- ✓ accesso al Pronto soccorso;
- ✓ in tutte le situazioni di sovraffollamento.

Si ricorda che l'obbligo di utilizzo delle mascherine non è esteso a bambini di età inferiore ai 6 anni e alle persone con disabilità o patologie incompatibili con l'uso delle stesse.

## Cosa fare in caso di incendio

- ✓ **Date l'allarme:** se vi accorgete di un principio di incendio o di una situazione pericolosa in genere, avvisate immediatamente il personale ospedaliero e seguite le istruzioni;
- ✓ mantenete la calma, prima pensate, poi agite;
- ✓ aiutate chi si trova in difficoltà;
- ✓ utilizzate gli estintori se siete formati per farlo.



### In caso di incendio nella vostra stanza

- ✓ Uscite immediatamente e chiudete la porta;
- ✓ avvertite subito il personale ospedaliero.

### In caso di incendio o presenza di fumo nei corridoi

- ✓ Avvertite subito il personale ospedaliero;
- ✓ rimanete nelle stanze, chiudete le porte, cercate di tappare le fessure e segnalate con ogni mezzo la vostra presenza.

### Ordine di evacuazione

- ✓ Lasciate gli ambienti seguendo la segnaletica di emergenza di colore verde che indica le uscite di emergenza più vicine;
- ✓ dirigetevi verso il punto di raccolta indicato dal personale ospedaliero o nella planimetria e attendete istruzioni;
- ✓ non usate gli ascensori;
- ✓ non attardatevi per recuperare oggetti personali.



**Le persone non in grado di muoversi autonomamente saranno soccorse dal personale ospedaliero**

## Cosa fare in caso di terremoto

- ✓ Cercate di addossarvi alle pareti, lontano da scaffali
- ✓ Cercate rifugio sotto tavoli e/o letti
- ✓ Non tentate di abbandonare l'edificio durante le scosse
- ✓ Spostatevi lungo le pareti
- ✓ Non usate gli ascensori
- ✓ Non usate accendini o fiamme

