

## Albo

Iscrizione Ordine Psicologi Lombardia  
n. 23599

## Esperienze Lavorative Area Didattica- Ricerca

**Tutor associato all'insegnamento di Disagio Psicico (Dipartimento di medicina e chirurgia - Cattedra di Psichiatria)**

**Corso di Laurea in Servizio Sociale - Dipartimento di Sociologia e Ricerca sociale - Università Milano Bicocca | a.a. 2022-23**

**Shedding light on treatment-resistant depression and unravelling ketamine's fast-acting mechanism of action through patient-derived induced pluripotent stem cells - Borsista di ricerca**

**Università Milano Bicocca | Dipartimento di Medicina e Chirurgia - Unità di Psichiatria - a.a. 2022-23**

Progetto di Ricerca "Nuove frontiere nella comprensione della gravità dei disturbi psichiatrici (DSM-5) e della resistenza al trattamento: implicazioni diagnostico-cliniche", finanziato da Fondazione Cariplo e nato nel 2019 da una collaborazione fra eccellenze italiane: CNR Istituto di Neuroscienze Milano (IN-CNR) – project leader, Università Milano Bicocca- Dipartimento di Medicina e Chirurgia- Unità di Psichiatria (Unimib) e Università di Trento- Dipartimento di Biologia Cellulare Computazionale ed Integrativa (Unitn- CIBIO). Il Progetto ha unito ricerca clinica e di base, per lo studio della nosologia e dei meccanismi eziopatologici del disturbo depressivo maggiore e della DRT e l'approfondimento dei meccanismi d'azione degli antidepressivi ad azione rapida, (in particolare dell'Esketamina). La fase attuale vede l'avviamento del processo di disseminazione dei risultati conseguiti presso i principali target di riferimento: comunità scientifica; pazienti e familiari; comunità estesa attraverso lo studio e lo sviluppo di una strategia di comunicazione e p.r. a supporto

**Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale**

## Competenze

Tecniche espressive gestaltiche  
Tecniche psico-traumatologiche  
Scrittura autobiografica  
Facilitazione gruppi  
Tecniche di meditazione  
Metodo Strasberg

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale

## Esperienze Lavorative Area Psico-Socio-Educativa

**Programma Innovativo Regionale TR116: Programma di azioni innovative per la salute mentale: inclusione territoriale di migranti con disagio psichico. Implementazione di un modello sperimentale per la diagnosi precoce, abilitazione e riabilitazione - Case Manager**

**DSMD ASST Monza | Da gennaio 2022 - in corso**

Contratto libero professionale.

Aree cliniche: disturbi correlati a eventi traumatici e stressanti; disturbi depressivi; disturbi d'ansia; disturbi dissociativi; disturbi da sintomi somatici

Coordinamento e case management dell'equipe psico-socio-educativa Richiedenti Asilo e Rifugiati con Fragilità psichica - Definizione, implementazione e monitoraggio progetti riabilitativi dei pazienti in carico - Lavoro di rete sul territorio con altri enti pubblici (Servizi Sociali, Commissione Territoriale etc, ATS etc) e del privato sociale (Strutture CAS e SAI) - Colloqui psico-socio-educativi - Collaborazione in progetti di ricerca in ambito transculturale: adattamento e validazione versione italiana STAR-MH (strumento di screening in setting non clinici su PTSD e MDD in ASR, in collaborazione con Monash University e Cabrini Institute Australia: Hocking D., Mancuso S. Sundram S., 2018, BMC Psychiatry - adattamento italiano: Leon E., Miragliotta E., Cementon E., Colmegna F. e Clerici M.)

## Consulenza psicologica in regime libero professionale Area Psico-Socio-Educativa - (disabilità intellettiva)

**Cooperativa Sociale Castello | 2022- in corso**

Collaborazione in regime libero professionale con CSE e CSS dedicati a persone con disabilità intellettiva e sindromi genetiche.

Consulenza, supervisione e formazione all'equipe educativa, attraverso l'utilizzo di tecniche gestaltiche a mediazione corporea e artistico-espressiva. Consulenza su tematiche organizzative e di processo, anche in setting di equipe estesa (es. presenza di figure di altri servizi facenti parte della rete assistenziale degli utenti)

Colloqui di sostegno psicologico per familiari e operatori

## Competenze

Tecniche espressive gestaltiche  
Tecniche psico-traumatologiche  
Scrittura autobiografica  
Facilitazione gruppi  
Tecniche di meditazione  
Metodo Strasberg

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale

## Esperienze Lavorative Area Psico-Socio-Educativa

**Progetto FAMI (Fondo Asilo Migrazione Integrazione): Nuova rete della salute mentale per i richiedenti asilo in ATS Brianza - Case Manager**

**DSMD ASST Monza - 2019- 2021**

Contratto libero professionale.

Aree cliniche: disturbi correlati a eventi traumatici e stressanti; disturbi depressivi; disturbi d'ansia; disturbi dissociativi; disturbi da sintomi somatici

Coordinamento equipe psico-socio-educativa FAMI ASST Monza, con riporto funzionale al Dirigente Medico Psichiatra Responsabile del Progetto - Svolgimento colloqui socio-educativi, finalizzati all'implementazione del piano riabilitativo dei pazienti - Lavoro in inter-equipe con altre Equipe FAMI (Equipe Itinerante, Equipe FAMI ASST Brianza e Equipe FAMI ASST Lecco) per costruzione e consolidamento rete territoriale per la presa in carico precoce di ASR con fragilità psichica - Organizzazione attività di rete con altri enti pubblici e del privato sociale (Servizi Sociali, Consultori, Reparti Infettivologia etc, circuiti CAS e SAI , commissione territoriale tc) - partecipazione alle formazioni e supervisioni in etnopsichiatria e psicologia transculturale organizzate da ATS.

**Psicologo Psicoterapeuta in Formazione  
Monza e Milano | Da 2021 in corso**

Svolgimento di attività libero-professionale in studio privato e strutture poliambulatoriali.

Aree prevalenti di intervento: psico-traumatologia, disturbi di personalità, disturbi dell'umore, ansia, dipendenze, disregolazione emotiva e degli impulsi, DOC

**Collaboratore Area Psico-Socio-Educativa Progetto Giovani - (Prevenzione Esordi)**

**A.S.V.A.P. Monza in collaborazione con ASST Monza CPS Monza | 2018 e 2019**

Maestro d'arte facilitatore del Gruppo Riabilitativo Ricomincio da me, per giovani adulti (18-25) in fase di esordio di disturbi mentali o affetti da disturbi mentali gravi (in particolare soggetti High Risk e Ultra High Risk; in fase di esordio psicotico; con disturbi dell'umore; di personalità; DCA; con discontrollo degli impulsi, autolesività, rischio suicidario), con finalità socio-educative di empowerment (rinforzo delle competenze residue, sviluppo di nuove competenze e il sostegno alle abilità sociali), presso Centro Diurno Psichiatrico SPDC Monza. Lavoro, in collaborazione con gli operatori Centro Diurno Psichiatrico SPDC Monza e sotto supervisione operatori sanitari CPS Monza. Utilizzo nel setting gruppale di recovery di tecniche espressive gestaltiche e di scrittura autobiografica come strumenti riabilitativi e di auto-sostegno.

## Competenze

Tecniche espressive gestaltiche  
Scrittura autobiografica  
Facilitazione gruppi  
Tecniche di meditazione  
Metodo Strasberg

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale

## Esperienze Lavorative Area Psico-Socio-Educativa

### Collaboratore Area Psico-Socio-Educativa - (disabilità intellettiva)

**Cooperativa Lambro O.N.L.U.S | 2017- 2022**

Collaborazione in regime libero professionale con CSE dedicato a persone con disabilità intellettiva e sindromi genetiche.

Facilitazione del Gruppo di Scrittura Espressiva, con utenti con disabilità intellettiva lieve o moderata: riabilitazione e abilitazione delle competenze emotive e di socializzazione, attraverso l'utilizzo di tecniche di scrittura autobiografica e di tecniche espressive a orientamento gestaltico

Consulenza, supervisione e formazione all'equipe educativa, attraverso l'utilizzo di tecniche gestaltiche a mediazione corporea e artistico-espressiva. Consulenza su tematiche organizzative e di processo

### Formatore

#### STAR-MH Training

**Collaborazione con Cabrini Institute Australia per erogazione training introduttivo all'utilizzo dello strumento di screening rapido per operatori non sanitari su MDD e PTSD Star-MH**

Training a equipe psico-socio-educativa ASST Cremona, ASST Mantova, Sol.Co Cremona, Sol.Co Mantova, Consorzio Comunità Brianza

#### Avvocati di Strada Monza 2021,

ciclo di incontri introduttivi sul tema:

**Riconoscimento e facilitazione della presa in carico precoce della fragilità psichica in soggetti sottoposti a migrazioni forzate**

**NURSIND (Sindacato professioni Infermieristiche) | 2019 . 2022 -**  
formazioni ECM per infermieri:

- **Gestione del conflitto e assertività (tecniche gestaltiche)**
- **Tutela del benessere psicologico in ambito lavorativo**
- **Prevenzione del burnout nelle helping profession**

---

Lingue

Inglese: avanzato  
Tedesco: base  
Spagnolo: base

# Formazione

---

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale

## E.M.D.R. Terapeuta I Livello

**Trainer: Dott.ssa I. Fernandez E.M.D.R. Italia - F. Shapiro Institute | febbraio 2023**

Metodologia psicoterapica strutturata che facilita il trattamento di diverse psicopatologie e problemi legati sia ad eventi traumatici che ad esperienze più comuni ma emotivamente stressanti -  
Membro dell'Associazione E.M.D.R. Italia

## Training sul Metodo DCT (Dream Completion Technique)

**Trainer: Dott. Justin Havens | novembre 2022**

Metodologia per interventi psico-educativi su incubi ricorrenti di natura traumatica - pazienti con PTSD e C-PTSD

## Training sul Metodo MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction)

**Trainer: Dott. Vincenzo d'Ambrosio | 2022**

Psicologo Psicoterapeuta Mindfulness Trainer Docente Supervisore ISERDIP Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Focale Integrata

## Counselling survivors of trauma

**The Victorian Foundation for Survivor of torture | 2021**

Brunswick -Victoria- Australia

Formazione su aspetti diagnostico-clinici inerenti disturbi trauma-correlati e disturbi mentali gravi

## Scuola di Specializzazione in Psicoterapia della Gestalt

**CGV Claudio Naranjo | da 2020 in corso - Specializzanda al 3° Anno**

## Formazione intensiva residenziale SAT 1,2,3,4,5

**conclusa nel 2021 - Titignano Scuola SAT Claudio Naranjo**

## Laurea Magistrale in Psicologia - Psicologia Clinica

**Università ECampus | 2019**

Titolo tesi: Basket Cases: il counseling psico-educativo nei programmi integrati per post-adolescenti con disagio psichico

Votazione: 110/110 cum laude

## Diploma Corso Triennale in Counseling a Orientamento Gestaltico

**CSTG Centro Terapia della Gestalt | 2017**

Ottimo

## Laurea in Lettere Moderne - Scienze Sociali

**Università Cattolica del Sacro Cuore Milano 1999**

110/110 cum laude

## Formazione in Tecniche Attoriali Metodo Strasberg

**Lella Heins Acting Coaching | 2015-18**

Milano-New York

Formazione su tecniche espressive a mediazione corporea

## Master in Comunicazione d'Impresa

**Burson Marsteller Milano | 2000**

---

## Aree di interesse

- Disturbi dell'umore
- Disregolazione emotiva
- Disturbi di personalità
- Disturbi trauma- correlati
- Psicologia Transculturale
- Giovani adulti/Esordi
- Auto-lesività e Rischio suicidario
- Riabilitazione psichiatrica

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale

## Tirocini professionalizzanti

### Fondazione Adele Bonolis ASFRA

#### Specializzando Psicoterapeuta | 2022 - in corso

Svolgimento attività psicoterapica sotto supervisione in Casa Iris - (comunità ad alta protezione e ad alta intensità riabilitativa) in setting individuale. Area di intervento: disturbi mentali gravi: disturbi di personalità; disturbi dell'umore; D.O.C., doppie diagnosi; autori di reato.

### Casa San Giuseppe -RSA

#### Specializzando Psicoterapeuta | 2021

colloqui di sostegno psicologico con utenti Centro Diurno della RSA e con ospiti della RSA con storia di disturbo mentale grave e decadimento cognitivo in fase iniziale. Partecipazione alle equipe PAI sui vari pazienti. Psicologia del ciclo di vita. Partecipazione alle supervisioni psicologiche dell'equipe socio-educativa

### Istituti Clinici Zucchi

#### Tirocinio di Abilitazione a Psicologo | secondo semestre 2020

Area: riabilitazione psichiatrica intensiva su pazienti con disturbo mentale grave in fase sub-acuta e post-acuta - disturbi dell'umore - disturbi di personalità - gruppi di regolazione emotiva con pazienti con disturbo di personalità borderline e disturbo bipolare

### Studio Associato Metafora

#### Tirocinio di Abilitazione a Psicologo | primo semestre 2020

Area: giovani adulti a rischio/ in fase di esordio di disturbo mentale: esordi psicotici, disturbi di personalità, disturbi dell'umore

### Associazione Antonia Vita Monza

#### Tirocinante Counselor | 2015, 2016

colloqui di counseling e orientamento scolastico con adolescenti con fragilità psico-sociale

### Programma Orthos (DGA) - CSTG Siena

#### Tirocinante Counselor | 2015

counseling per le dipendenze comportamentali; riabilitazione DGA

### ASVAP Monza

#### Tirocinante Counselor | 2015-17

counseling di gruppo: gruppi di scrittura espressiva e autobiografica con utenti con disturbi mentali gravi - lavoro in rete con CPS ad integrazione dei progetti riabilitativi

### Studio Legale Santaniello- Milano

#### Tirocinante Counselor | 2014

counseling familiare; counseling lavorativo

# Convegni

---

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale

## **Rilevazione precoce della vulnerabilità in richiedenti asilo e rifugiati, un approccio collaborativo**

**Convegno nazionale progetti FAMI Care e FAMI Cross Learning, "Promuovere la salute mentale dei migranti forzati, esperienze, prospettive, strategie"**  
CNEL, Roma, 3 ottobre 2022

Leon E., De Carolis L., Santambrogio J., Miragliotta E., Colmegna F. e Clerici M.  
Co-autore e Relatore - rappresentante ASST Monza

## **Mosè Barabba: between etnopsichiatry, criminology and narrative medicine**

**Congresso "FICTION AND NONFICTION IN NARRATIVE CRIMINOLOGY: LESSONS FROM THE PANDEMICS"**  
Genova dal 16 al 18 Giugno 2022  
Genova | 16-18 giugno 2022

Giancontieri A., Santambrogio J., Scialò C., Mattavelli C., Leon E., Di Sarno M., Santarone A., Madeddu F.  
co-autore

## **Verso il budget di salute come approccio innovativo alla vulnerabilità dei migranti. Esperienze a confronto**

**Tavola rotonda nel Convegno finale del Progetto FAMI Castle, social care e empowerment di rete**  
IPRS 10 giugno 2022

Relatore, Referente ASST Monza per Progetto FAMI CARE

## **Stress e pazienti psichici autori di reato**

**Convegno: quale cultura e quale riabilitazione per i pazienti psichiatrici autori di reato in ambito residenziale**  
Fondazione ASFRA | 9 maggio 2022

Santambrogio J., Giancontieri A., Matuella M., Besana F., Leon E., Rat C., Mauri M., Cunial E., Mattavelli C., Solmi, Clerici M., Santarone A.  
co-autore

## **Inclusione territoriale di migranti forzati con disagio psichico. Un modello sperimentale di interventi integrati per la diagnosi precoce, abilitazione, riabilitazione**

**Seminario: Nuova rete della salute mentale per i richiedenti asilo in ATS Brianza | ASST Monza Ospedale San Gerardo, 15 dicembre 2021**

E. Leon, E. Miragliotta, M. Clerici  
co-autore - relatore

## **Inclusione territoriale di migranti forzati con disagio psichico. Un modello sperimentale di interventi integrati per la diagnosi precoce, abilitazione, riabilitazione**

**Confini mobili tra trauma e trasformazione Centro Studi Terapia della Gestalt e Università Milano Bicocca | 3-5 novembre 2021**

E. Leon, E. Miragliotta, M. Clerici  
co-autore - relatore

# Pubblicazioni

Santambrogio J., Giancontieri A., Matuella M., Besana F., Leon E., Rat C., Mauri M., Cunial E., Mattavelli C., Solmi M., Clerici M., Santarone A., **Stress e pazienti psichiatrici autori di reato: l'esperienza della Fondazione AS.FRA. durante la pandemia da Covid-19** Psichiatria Oggi, XXXV, n.2, pag.91 e ss., Siplo, 2022

Leon E., Miragliotta E., Colmegna F., Clerici M., **Inclusione territoriale di migranti forzati con disagio psichico. Implementazione di un modello sperimentale di interventi integrati per la diagnosi precoce, abilitazione e riabilitazione,** Psichiatria Oggi, xxxv, n.1,, pag. 60 ss, Siplo 2022

Leon E., Bosetto D., Clerici M., **Basket Cases: marginalità e disagio psichico in adolescenza, tra diagnosi e possibilità di presa in carico** Psichiatria Oggi, XXXIV, n.2, p. 94-113, Siplo 2021

Leon E., **La scrittura espressiva come strumento riabilitativo in setting gruppal di recovery** Monografie di Gestalt, 2019, n.6/7; p.123-32

# Collaborazioni scientifiche

**Fondazione P. Varenn**: Membro del Consiglio Direttivo  
Sostegno alle persone affette da disagio psichico e alle loro famiglie, lotta contro lo stigma. Prevenzione del suicidio. Prevenzione e presa in carico precoce in adolescenza e giovane età adulta.

Aree cliniche: disturbi dell'umore, rischio suicidario, disturbi del comportamento alimentare, disturbi d'ansia, disturbi di personalità, dipendenze comportamentali e da uso di sostanze

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale

## Aree di interesse

- Disturbi dell'umore
- Disregolazione emotiva
- Disturbi di personalità
- Disturbi trauma- correlati
- Psicologia Transculturale
- Giovani adulti/Esordi
- Auto-lesività e Rischio suicidario
- Riabilitazione psichiatrica

# Communication&P.R. Strategist

Elisabetta Leon

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale

## Esperienze Lavorative Area Comunicazione

### General Manager e Socio Fondatore

#### Takeaway Communication - 2005-13

New business; sviluppo strategie di comunicazione ATL, BTL e di Pubbliche Relazioni; gestione portfolio clienti e budget relativi; definizione obiettivi e supervisione collaboratori interni ed esterni; selezione, coordinamento e supervisione fornitori; teamwork con media agency e istituti di ricerca qualitativi e quantitativi

Brand portfolio: Scottex, Kleenex, Scottonelle (Kimberly Clark); Tena Lady, Tena Men (SCA Italy); BIMS (IMS Health)

Servizi offerti: Comunicazione Above The Line e Below The Line; Ufficio Stampa e Pubbliche Relazioni

### Account Manager

#### Ogilvy&Mather Milano. | Da 2000 - 04

Gestione portfolio clienti: pianificazione strategica, coordinamento con team creativo, project management, coordinamento con istituti di ricerca quali-quantitativi, budget management

Brand gestiti: Verecolene, Iodosan, Niquitin CQ (consumer health care); Marlene; Mivida (food&beverage); Osram (beni durevoli); Itama Motoscafi (lusso); Conte of Florence (spotswear)

### Marketing Communication Manager

#### Alcatel Italia | 1999-00

Adattamento programmi di comunicazione internazionali ai Paesi assegnati: Italia, Grecia, Spagna e Portogallo

Gestione budget, organizzazione campagne di comunicazione, formazioni ed eventi per i top customer

### Junior Account

#### Grey Worldwide 1998-99

Gestione operativa campagne Below the Line Communication

## Competenze

Strategic Planning  
Comunicazione ATL&BTL  
Ufficio Stampa  
Pubbliche Relazioni  
Media Planning  
Accounting & budget management