

# Deborah Lamperti

---

## Esperienza professionale

---

Settembre 2022 - Dicembre 2022

### Psicologa Psicoterapeuta

ASST Monza Monza

Conduzione di colloqui individuali di assessment, sostegno e terapia in pazienti con patologie oncologiche o organiche. Utilizzo di strumenti testistici standardizzati.

Maggio 2022 - Dicembre 2022

### Psicologa Psicoterapeuta

ASST Fatebenefratelli Sacco Milano

Presso la UONPIA valutazioni psicodiagnostiche di minori con problematiche cognitive, affettive o comportamentali (AD/HD, DSA, ritardo cognitivo). Conduzione di colloqui e somministrazione di test cognitivi e proiettivi; conduzione di colloqui di sostegno e psicoterapia ad adolescenti. Partecipazione alle riunioni d'equipe e di aggiornamento o verifica con i servizi sociali.

Luglio 2018 - In corso

### Psicologa clinica e psicoterapeuta

Studio privato e Ital Enferm - Centro medico polisalute

Conduzione di incontri psico-educativi e percorsi di supporto psicologico e psicoterapia rivolti a minori e adulti con differenti problematiche (ad esempio disturbo da attacchi di panico, ansia, depressione, disturbi dell'adattamento, difficoltà relazionali e patologie organiche).

Luglio 2019 - Luglio 2022

### Consulente politiche attive del lavoro

Anpal Servizi Spa CPI Monza

Supporto agli operatori del Centro per l'Impiego e svolgimento di attività rivolte ai beneficiari della misura di politica attiva del Reddito di Cittadinanza. Nello specifico conduzione di colloqui di orientamento e di bilancio delle competenze con gli utenti, azioni di tutoraggio nella ricerca attiva del lavoro, attività di scouting aziendale e di incontro domanda-offerta. Partecipazione alle equipe di interscambio con i servizi sociali territoriali.

Aprile 2018 - In corso

### Psicologa formatrice e psicologa clinica

Bimbi della Coccinella srl e Scuola dell'Infanzia S. Maria Cologno M.se

Progettazione di incontri di formazione rivolti a genitori ed educatori su tematiche specifiche. Coordinamento e supervisione degli incontri con gli educatori su situazioni di classe o di singoli casi problematici.

Osservazione dei minori, colloqui di sostegno alla genitorialità e sportello d'ascolto.

Marzo 2017 - Dicembre 2020

### Psicologa specializzanda

ASST Melegnano e Martesana Centro Psico Sociale di Gorgonzola

Conduzione di colloqui di sostegno psicologico e psicoterapia individuale con utenti del CPS, partecipazione alle equipe e alle supervisioni.

Maggio 2017 - Dicembre 2020

### Psicologa specializzanda

ASST Monza Monza

Conduzione, presso la riabilitazione cardiologica, di colloqui individuali di assessment, sostegno e terapia in pazienti cardiopatici o con recenti episodi di insufficienza cardiaca. Conduzione di colloqui con i familiari e affiancamento negli incontri di psico- educazione rivolti a pazienti e familiari. Utilizzo di strumenti testistici standardizzati.

Conduzione di colloqui di psicoterapia individuale con utenti dell'ambulatorio Vademecum (ansia e depressione) e dell'ambulatorio di patologia organica.

Aprile 2014 - Maggio 2019

### Psicologa

Associazione Ohana Brugherio

Progettazione e realizzazione di interventi di promozione della salute, somministrazione di strumenti testistici. Conduzione di incontri informativi e formativi rivolti sia a docenti e genitori sia a studenti delle scuole secondarie di I grado nell'ambito di progetti sull'affettività e la sessualità, sull'uso responsabile del web e sul cyberbullismo, sull'orientamento scolastico.

Ottobre 2015 - Aprile 2016

### Tirocinante psicologa

ASL Monza e Brianza Consultorio familiare di Vimercate

Affiancamento nelle attività offerte dal servizio, in particolare: attività di promozione della salute e del benessere nelle scuole secondarie; colloqui di sostegno psicologico a singoli, coppie e famiglie; percorso di valutazione delle capacità genitoriali pre e post adozione; momenti di confronto e aggiornamento rivolti a docenti ed educatori; gruppi di sostegno e promozione della salute, partecipazione a riunioni d'equipe e tavoli di lavoro.

Aprile 2015 - Ottobre 2015

## Psicologa stagista

ASL Milano SERT II Casa di Reclusione di Milano - Bollate

Affiancamento degli operatori del Sert nei colloqui di accoglienza e di sostegno rivolti a detenuti con problematiche di dipendenza da sostanze. Partecipazione a gruppi terapeutici e riabilitativi.

2010 - 2016

## Volontaria

Croce Rossa Italiana e Associazione Koinè Onlus

Esperienze di volontariato presso:

- Croce Rossa Italiana come educatrice coinvolta in progetti di promozione della salute rivolti a minori o a persone in situazione di svantaggio socio-culturale;
- Associazione Koinè Onlus come tutor nelle attività di ippoterapia rivolte a persone con disabilità psico-fisica o difficoltà relazionali e comportamentali;
- A.O. San Gerardo e Fatebenefratelli come clown-terapeuta nei reparti di pediatria e in pronto soccorso pediatrico.

## Istruzione e formazione

---

Dicembre 2016 - Dicembre 2020

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia

Centro Terapia Cognitiva Como Voto

finale : 70/70

Febbraio 2017

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia - sez. A con il n° 19407

Settembre 2013 - Ottobre 2015

Laurea magistrale in Psicologia Clinica: Salute, Relazioni familiari e Interventi di comunità

Università Cattolica del Sacro Cuore Milano Voto

finale : 110 e lode

Tesi sperimentale: "Mindfulness e benessere psicologico in persone con disturbi cardiaci"

Settembre 2010 - Luglio 2013

Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

Università Cattolica del Sacro Cuore Milano Voto

finale : 110 e lode

Tesi: "Love Addiction: la malattia del troppo amore. La dipendenza affettiva, le sue origini e le prospettive di guarigione."

Settembre 2005 - Luglio 2010

Diploma di Liceo Scientifico

Liceo Scientifico Paolo Frisi Monza

## Lingue

---

Inglese

B2

## Ulteriori informazioni

---

Patente B, automunita.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 D.Lgs. 30 giugno 2003 n.196 e dell'art. 13 GDPR 679/16.

03.02.'23

Deborah Lamperti