

INFORMAZIONI PERSONALI Elena Gatto

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

29 Settembre 2022-oggi
ASST DI MONZA

Casa Circondariale Via S. Quirico, 6, Monza

Tipo di impiego

Psicoterapeuta consulente.
Programma Innovativi Territoriali della Regione Lombardia per il progetto TR59 "Salute mentale e carcere".

Colloqui clinici finalizzati a valutare gli indicatori di rischio previsti dal protocollo "Nuovi Giunti" (auto-etero aggressività);

somministrazione e screening di test psicodiagnostici; colloqui clinici di supporto psicologico.

13 luglio 2022- 31 dicembre 2022
NOA ASST FATEBENEFRATELLI SACCO

Via Ricordi n. 1, Milano

Tipo di impiego

Psicoterapeuta consulente

Colloqui clinici rivolti a persone con Disturbo da Uso di Alcol e alle loro famiglie. Somministrazione e screening di test psicodiagnostici;

Maggio 2016 - oggi
MONTEVIDEO 19, CENTRO TERAPEUTICO PER ADOLESCENTI E ADULTI

Via Montevideo, 19, Milano (Mi)

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Psicologa, psicoterapeuta, supervisore psicologico,

Somministrazione e tabulazione test psicodiagnostici in ambito clinico;

consultazioni in ambito clinico; colloqui di supporto psicologico e di psicoterapia sulle problematiche del bambino, dell'adolescente, dell'adulto, della coppia e sostegno alla genitorialità.

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Supervisore psicologico, formatrice

Supervisione pedagogica, psicologica a Counselor, Mediatori, Educatori;

Progettazione e conduzione di interventi psico-socio-educativi nelle scuole e sul territorio, dove si incontrano minori, insegnanti, educatori e genitori per contrastare il disagio emotivo e relazionale in ambito evolutivo e per promuovere il benessere psicologico ("Io Genitore"; "So-Stare con

Aprile 2013 – luglio 2021

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

(l'Adolescente", ecc.)

COMUNITA' SOCIO EDUCATIVA PER ADOLESCENTI
"LA CASA DI ANNA" E "JONATHAN90". COOPERATIVA
SOCIALE A.I.S.E.

Via Cavour, Buscate (Mi)

Psicologa, psicoterapeuta

Supporto psicologico e psicoterapia con minori collocati in comunità sottoposti a procedimento penale o amministrativo; percorsi di supporto alla genitorialità rivolti ai genitori dei minori inseriti in comunità; lavoro d'equipe con Servizi Sociali, USSM e T.M.

Dal 2010 a oggi

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

STUDIO DI PSICOTERAPIA

Viale dei Tigli 36/A, Cusano Milanino

Psicologa, psicoterapeuta, supervisore psicologico

Somministrazione e tabulazione test psicodiagnostici in ambito clinico; consultazioni in ambito clinico; colloqui di supporto psicologico e di psicoterapia sulle problematiche del bambino, dell'adolescente, dell'adulto, della coppia e sostegno alla genitorialità. Supervisione pedagogica, psicologica a Educatori e Psicologi;

Febbraio 2017 – Aprile 2020

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

UNIVERSITA' DEGLI STUDI eCAMPUS

Via Isimbardi 10, Novedrate (CO)

Culture della materia

Corso di Laurea Triennale in Scienze dell'Educazione e della Formazione. Esame di "Linguaggi espressivi nei processi di apprendimento e crescita personale".

2015 – Settembre 2018

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

PSYCHE' ASSOCIAZIONE ONLUS

Via Sansovino, 18 Milano

Psicologa, psicoterapeuta

Colloqui di supporto psicologico e di psicoterapia sulle problematiche del bambino, dell'adolescente, dell'adulto e della coppia.

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Formatrice

Progettazione e conduzione di interventi psico-socio-educativi nelle scuole e sul territorio, dove si incontrano minori, insegnanti, educatori e genitori per contrastare il disagio emotivo e relazionale in ambito evolutivo e per promuovere il benessere psicologico (es. "Nuovi Adolescenti e professionalità docente"; "Le dipendenze in adolescenza: prevenzione e intervento" ecc.)

Settembre 2010 – Luglio 2018

KOINE COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

Via Cadorna, 11 Novate Milanese (Mi)

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Formatrice e supervisore laboratori affettività

Progettazione, conduzione, coordinamento e supervisione di interventi psico-socio-educativi nelle scuole e sul territorio, dove si incontrano minori, insegnanti, educatori e genitori per contrastare il disagio emotivo e relazionale in ambito evolutivo e per promuovere il benessere psicologico (es. laboratorio "Star bene a scuola"; "Impariamo ad amarci: emozioni e sessualità"; "L'educatore consapevole" ecc.)

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Coordinatrice di servizi rivolti a minori e famiglie

Progettazione interventi educativi individuali e di gruppo in contesto scolastico e familiare (Assistenza scolastica, Adm, Spazio Neutro, Spazio Compiti, ecc.)

Coordinamento Tutela Minori di Arcisate

supervisione pedagogica individuale e di gruppo agli educatori;

lavoro d'equipe con Servizi Sociali e T.M.

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Supervisore psicologico

Supervisione all'equipe di lavoro sui vissuti inerenti l'intervento educativo (gestione della relazione educativa con il minore, difficoltà insorte con famiglie multiproblematiche, elaborazione della chiusura di un caso, ecc.).

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Psicologa area risorse umane

Presidio dei processi di selezione, di accoglimento ed inserimento del personale; gestione delle mobilità interne.

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Educatrice progetto di coesione sociale "S-cambio" (Fondazione Cariplo)

Attivazione di uno sportello di ascolto per l'analisi dei bisogni del territorio; organizzazione di eventi culturali; realizzazione di laboratori creativi e di uno spazio dedicato al sostegno scolastico; interventi domiciliari di ri-educazione alla gestione del reddito e sostegno nell'orientamento lavorativo.

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Educatrice A.D.M.

Osservazione e monitoraggio del contesto e della relazione familiare;

sostegno e recupero delle risorse potenziali della famiglia e del minore;

costruzione di una rete di legami tra minore, nucleo familiare e l'ambiente di vita (scuola, vicinato e comunità locale)

Dicembre 2012 – Gennaio 2017

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

ENTE OSPEDALIERO SAN GERARDO, MONZA

Unità Operativa Semplice di Psicologia Clinica e di Neuropsichiatria Infantile

Psicoterapeuta specializzanda. Programma Innovativi Territoriali della Regione Lombardia per il progetto TR60 "individuazione, prevenzione e trattamento precoce dei disturbi psichici in età giovanile"

Attività di valutazione, attraverso colloqui clinici e somministrazione di test psicodiagnostici;

colloqui di supporto psicologico con pazienti in età compresa tra i 16 e i 24 anni;

colloqui clinici con i genitori.

Tipo di impiego
Principali mansioni e responsabilità

Psicoterapeuta specializzanda. *Ambulatorio "Vademecum" Ansia e Depressione*
Colloqui clinici, finalizzati all'assessment diagnostico e alla definizione del percorso di cura;
colloqui di supporto psicologico rivolti a pazienti adulti con disturbi minori di ansia e depressione.

Tipo di impiego
Principali mansioni e responsabilità

Psicoterapeuta specializzanda. *Programma Innovativi Territoriali della Regione Lombardia per il progetto TR59 "Salute mentale e carcere" presso la casa circondariale di Monza*
Colloqui clinici, finalizzati a valutare gli indicatori di rischio previsti dal protocollo "Nuovi Giunti" (auto-etero aggressività);

somministrazione e screening di test psicodiagnostici;
colloqui clinici di supporto psicologico.

Tipo di impiego
Principali mansioni e responsabilità

Psicoterapeuta Specializzanda. *Unità Operativa Psicologia Età Evolutiva*
Psicodiagnostica clinica e analisi dei casi;
colloqui esplorativi delle diverse fasi del processo di consultazione con bambini, adolescenti e genitori;
psicodiagnostica testale con somministrazione e analisi dei test di livello e proiettivi;
colloqui di supporto psicologico.

Giugno 2012 – Settembre 2013

ENTE OSPEDALIERO SAN CARLO BORROMEO, MILANO

Unità Operativa Complessa Psicologia Clinica. Progetto innovativo sui disturbi dell'umore "Trattamento integrato dei Disturbi dell'Umore"

Tipo di impiego
Principali mansioni e responsabilità

Psicoterapeuta Specializzanda
Attività di valutazione, attraverso colloqui clinici e somministrazione di test psicodiagnostici;
supporto psicologico individuale e di gruppo in pazienti affetti da disturbo dell'umore.

Settembre 2011 – Giugno 2013

SCUOLA ELEMENTARE PAR. S.MARIA DI LORETO SENAGO

Via Padova n. 23, Senago (Mi). Progetto finanziato dal Comune di Bollate

Tipo di impiego
Principali mansioni e responsabilità

Terapista ABA
Servizio di assistenza specialistica in favore di un alunno con disturbo pervasivo dello sviluppo (autismo) attraverso l'applicazione del metodo educativo A.B.A.

Ottobre 2009 – Luglio 2012

STUDIO DI PSICOTERAPIA
Viale Alemanni 33, Cusano Milanino (MI)

Tipo di impiego

Psicologa tirocinante e consulente

Principali mansioni e responsabilità

Ottobre 2009 – Luglio 2012

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Ottobre 2009 – Ottobre 2011

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

13-15 Maggio 2022

Qualifica conseguita

Febbraio 2022 a oggi

Gennaio 2022 a oggi

Ottobre 2019- Dicembre 2020

Giugno 2021- Dicembre 2021

Qualifica conseguita

Febbraio 2011- Luglio 2017

Settembre 2017- Luglio 2021

somministrazione e tabulazione dei test psicodiagnostici nei diversi ambiti applicativi: scolastico, clinico e psico-giuridico; consulenza/colloqui di supporto psicologico sulle problematiche del bambino, dell'adolescente e sul sostegno alla genitorialità; co-conduzione di incontri di formazione agli insegnanti (Ad es. *"Impariamo ad aiutarli. Le difficoltà e i disturbi dell'apprendimento a scuola"* presso l'Istituto comprensivo di Petrosino (Marsala)).

SCUOLA ELEMENTARE PARCO DEI FIORI E PARINI

Via Guardi n. 39; via Parini n. 23 Cinisello Balsamo (20092)

Psicologa

Conduzione di laboratori psico-educativi sul potenziamento dell'autostima, sull'integrazione scolastica e sul bullismo per gli alunni; corsi di formazione-informazione per gli insegnanti.

ENTE OSPEDALIERO NIGUARDA CA GRANDA, MILANO

Reparto di Neonatologia, patologia neonatale

Psicologa tirocinante e consulente

Tirocinio post laurea e in seguito consulenza specialistica presso l'Associazione "Amici della Neonatologia". Consulenze psicologiche a genitori di neonati gravemente prematuri o con diagnosi infauste; co-conduzione di attività di formazione rivolte ai medici e al personale sanitario.

Partecipazione al corso EMDR primo livello, presso EMDR Italia.

Terapeuta EMDR

Ciclo supervisioni di gruppo su casi clinici di coppia, presso SIPre, Società Italiana di Psicoanalisi della Relazione

Membro del Direttivo dell'**Aria Progetto Coppia** dell'Istituto Milanese della Società Italiana di Psicoanalisi della Relazione (SIPre) che si occupa di formazione in psicoterapia di coppia.

Corso di post-specializzazione primo e secondo livello in **Psicoanalisi della Relazione di Coppia** presso SIPre, Società italiana di Psicoanalisi della Relazione

Psicoterapeuta di coppia

Ciclo supervisioni di gruppo su casi clinici, condotti da prof. Amadei, prof.ssa Ripamonti, prof.ssa Lang, prof. Madeddu, prof. Sarracino, prof.ssa Santona

Ciclo supervisioni di gruppo su casi clinici, condotti dal dottor Merlini

Febbraio 2012- luglio 2017

Scuola di specializzazione

Tesi

Qualifica conseguita

Voto finale

Università degli studi di Milano Bicocca

Scuola di Specializzazione del Ciclo di Vita

"La paura di perdersi. Il caso di S.", Caso clinico.

Psicoterapeuta

70/70 con lode

Luglio 2011

Qualifica conseguita

Corso di formazione per **Mediatore Civile** Professionista

presso Milano Conference di Milano

Mediatore Civile

28 ottobre 2010

Qualifica conseguita

Esame di stato e iscrizione **Albo degli Psicologi** della Lombardia 03/13932

Psicologo

30 marzo 2009

Corso di laurea

Tesi

Qualifica conseguita

Voto finale

Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

Laurea Specialistica: Psicologia Clinica, curriculum "Salute, Relazioni Familiari e Interventi di Comunità".

Sperimentale; "Aspetti dell'identità su un gruppo di minori migranti. Analisi di alcune variabili psicologiche". Professor

Osmano Oasi

Dottore in Psicologia Clinica

110/110

Agosto 2007- Gennaio 2008

Progetto ERASMUS alla Tilburg University (Olanda).

29 Settembre 2006

Corso di laurea

Tesi

Qualifica conseguita

Voto finale

Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

Laurea triennale: Scienze e Tecniche Psicologiche, curriculum "Relazioni Interpersonali ed Interventi di Comunità".

"Gli Attacchi di Panico e la Realtà Virtuale". Professor

Giuseppe Riva

Dottore in Scienze e Tecniche Psicologiche

108/110

COMPETENZE PERSONALI

Inglese

Capacità di lettura: buona

Capacità di scrittura: buona

Capacità di espressione orale: discreta

Francese

Scolastico

Informatica

Conseguimento ECDL durante il percorso universitario, presso Università Cattolica del Sacro Cuore.

Competenze relazionali - organizzative

Buone capacità di lavoro in gruppo/equipe

Buona capacità relazionale e attitudine al lavoro con l'Altro

Buona attitudine personale nelle mansioni organizzative

Altro

Dal 2004 al 2014 volontaria presso la Croce Bianca di Cesano Maderno come assistente disabili, operatore 118 e formatore nel corso per allievi soccorritori "gestione delle emozioni nell'emergenza".

Partecipazione corso *MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction)*.

Patente

B; automunita

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Data 28 febbraio 2023

Elena Gatto

