

## **ESPERIENZA LAVORATIVA**

- **APRILE 2022 – IN CORSO**

LIBERA PROFESSIONE – PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE

Colloqui di sostegno e supporto psicologico e percorsi di psicoterapia per bambini, adolescenti e adulti. Interventi psicoeducativi in scuole e oratori.

- **SETTEMBRE 2022 – DICEMBRE 2022**

PSICOTERAPEUTA RECOVERY FUND

UONPIA ASST MONZA - OSPEDALE VECCHIO

Percorsi di valutazione psicologica, di sostegno alla genitorialità e di supporto psicologico ad indirizzo cognitivo comportamentale nell'ambito del progetto "Interventi di sostegno nelle forme di disagio, Covid correlate, per bambini, adolescenti, giovani adulti e le loro famiglie".

- **SETTEMBRE 2019 – APRILE 2022**

PSICOTERAPEUTA SPECIALIZZANDA – TIROCINIO SCUOLA DI PSICOTERAPIA

ASST MONZA – OSPEDALE SAN GERARDO

Osservazione, supervisione e percorsi di sostegno e terapia psicologica ad indirizzo cognitivo comportamentale con pazienti adulti e adolescenti presso l'ambulatorio TR60 e VADEMECUM.

- **OTTOBRE 2020 – APRILE 2022**

LIBERA PROFESSIONE – PSICOLOGA, SPECIALIZZANDA IN PSICOTERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE

Colloqui di sostegno e supporto psicologico per bambini, adolescenti e adulti. Interventi psicoeducativi in scuole e oratori.

- **OTTOBRE 2020 – IN CORSO**

PSICOLOGA SCOLASTICA – SUPPORTO EDUCATIVO

PRESSO "DON CARLO SAN MARTINO" RIGOLA (MB)

Attività di psico-educazione nelle classi, formazione insegnanti-genitori e 15 ore settimanali come supporto educativo.

- **ESTATE 2020 – ESTATE 2021**

COORDINATRICE – CENTRI ESTIVI

"SUMMERLIFE 2020 E 2021"

PRESSO C.P. S. CUORE TRIUGGIO, TRIUGGIO (MB)

Coordinatrice e responsabile del progetto "centri estivi – summerlife 2020 E 2021" selezionato e co-finanziato da fondazione monza e brianza attraverso il bando "covid-19 e attività educative e sostegno alla conciliazione familiare. Call 2020.1" E DA REGIONE LOMBARDIA in collaborazione con il Comune di Triuggio, Polisportiva Triuggese, corpo musicale S. Cecilia e cooperativa sociale "Il Ponte" E "L'ABILITÀ ONLUS".

- **GENNAIO 2018 – OTTOBRE 2020**

## EDUCATRICE SCOLASTICA

SOCIOSFERA ONLUS, SEREGNO (MB)

20 ore settimanali, di cui 12 di assistenza educativa presso la scuola secondaria G. Salvadori di Carugo (CO) e 10 presso la scuola d secondaria D. Alighieri di Mariano Comense (CO).

- DA GIUGNO 2016 – IN CORSO

PSICOLOGA E PROMOTRICE DELLE LIFE SKILLS ITALIA

LIFE SKILLS ITALIA, BOLOGNA (BO)

Attività psico-educative per ragazzi e famiglie su benessere, gestione dello stress ed emozioni, supervisione bambini.

- DAL 2010 – IN CORSO

COORDINATRICE – PERCORSO ADOLESCENTI E PRE-ADOLESCENTI

C.P. S. CUORE TRIUGGIO, TRIUGGIO (MB)

Coordinamento e supervisione degli incontri rivolti ai ragazzi delle classi della scuola secondaria di primo grado e di secondo grado che frequentano il percorso preadolescenti della Comunità Pastorale Sacro Cuore. Nel corso degli anni è stata aggiunta una parte dedicata al rapporto tra nuove tecnologie e sessualità con l'obiettivo di sviluppare una maggiore conoscenza e senso critico sul tema.

- GENNAIO 2018 – GIUGNO 2019

ASSISTENZA DOMICILIARE MINORI

SOCIOSFERA ONLUS, SEREGNO (MB)

Assistenza domiciliare e supporto alla genitorialità.

- NOVEMBRE 2019 – FEBBRAIO 2020

PSICOLOGA – GIOVANI CONNESSI

SOCIOSFERA ONLUS, SEREGNO (MB)

Attività pratico esperienziali rivolte a genitori e ragazzi tra gli 11 e i 17 anni con l'obiettivo di prevenire e contrastare forme di ritiro sociale, contrastare l'abuso di internet presso le giovani generazioni e aumentare la consapevolezza sul tema.

- OTTOBRE 2019 – OTTOBRE 2019

PSICOLOGA SCOLASTICA – SALONE DELL'ORIENTAMENTO

SOCIOSFERA ONLUS, SEREGNO (MB)

Attività e sportello di orientamento presso la scuola secondaria Don Milani di Seregno (MB).

- NOVEMBRE 2019 – GENNAIO 2020

COORDINATRICE – DOPO-SCUOLA

SOCIOSFERA ONLUS, SEREGNO (MB)

Progettazione e coordinamento progetto dopo-scuola per ragazzi dagli 11 ai 14 anni.

- GIUGNO 2019 – LUGLIO 2019

PSICOLOGA – “EMOZIONI IN CAMPO”

C.P. S. CUORE TRIUGGIO, TRIUGGIO (MB)

Progettazione e attività di coordinamento, gestione delle attività di psico- educazione e sportello di counselling all'interno del progetto “emozioni in campo”, selezionato e co-finanziato da Fondazione Monza e Brianza attraverso il bando “Educare con gli Oratori 2019”. Il progetto, nato per arricchire la proposta di oratorio estivo già presente sul territorio, si è rivolto a 20 bambini e

ragazzi, dai 6 ai 12 anni, integrando attività di psico-educazione e pratica sportiva del Judo con l'obiettivo di sviluppare una maggiore conoscenza di sé, gestione delle emozioni e dello stress.

- DAL 2011 – 2019

COORDINATRICE – ORATORIO ESTIVO

C.P. S. CUORE TRIUGGIO, TRIUGGIO (MB)

400 ore annuali, come responsabile di progettazione, attività estiva, coordinamento commissione oratorio estivo e gruppo adolescenti/animatori, relazioni oratorio-famiglie, relazioni servizi sociali.

- OTTOBRE 2016 – OTTOBRE 2017

TIROCINANTE POST LAUREAM

ASST VIMERCATE C/O CONSULTORIO FAMILIARE DI VIMERCATE

1000 ore di tirocinio, di cui 150 di affiancamento e gestione di attività di psico-educazione nei progetti di affettività e sessualità nelle scuole secondarie di primo grado e incontri presso il consultorio sui temi di prevenzione, sessualità e contraccezione rivolti alle scuole secondarie di primo e secondo grado.

## PUBBLICAZIONI

- Maggioni B., Comi A., Marzocchi G. (2018). SPORT IN ETÀ SCOLASTICA: EFFETTI BENEFICI SULLE FUNZIONI COGNITIVE E SULLA REGOLAZIONE DEL COMPORTAMENTO E DELLE EMOZIONI. Disturbi di Attenzione e Iperattività, Erickson. Vol. 13, n. 2, (pp. 213-241).

## ISTRUZIONE

- SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE • 21/04/2022 • ACABS - ACADEMY OF BEHAVIOURAL SCIENCES – 50/50 CON LODE.  
Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale dello Sviluppo e Adolescenza - Reggio Emilia, Brescia, Trento Riconosciuta dal MIUR (RE: D.D. 1.8.2006 - BS: D.D. 22.2.2012 –
- LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E DEI PROCESSI EDUCATIVI • 25/10/2016 • UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA - MILANO (MI)  
Tesi: "Sport e funzioni cognitive: una ricerca in bambini che praticano attività sportiva"
- CORSO DI FORMAZIONE LIFE SKILLS 1° LIVELLO • 2014/2015 • LIFE SKILLS ITALIA, BOLOGNA (BO)
- LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE PSICOLOGICHE (DM 270/2004) • 25/10/2016 • UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BERGAMO, BERGAMO (BG)  
Tesi: "Sport e disabilità: dieci interviste al femminile "
- CORSO BASE PER TUTOR DEL PROGRAMMA TEEN STAR - UNIVERSITÀ CATTOLICA SACRO CUORE, MILANO (MI) – OTTOBRE 2016  
Programma di educazione affettività e sessualità. Formazione permanente.

## FORMAZIONE

- Aprile 2020 - maggio 2020  
Covid-19: quali strategie per le professioni sanitarie?  
Corso fad - spazio iris
  
- 21 marzo 2019  
MA PERCHÉ FAI COSÌ? IL BAMBINO E L'ADOLESCENTE CON DEFICIT DI ATTENZIONE E  
IPERATTIVITÀ  
a.i.f.a. onlus lombardia, monza
  
- 25 ottobre 2017  
CRESCERE NEL CYBERWORLD: CURA, EDUCAZIONE E PROTEZIONE NELL'ETÀ EVOLUTIVA.  
Ats Milano, Milano
  
- 30 settembre 2017  
AD AMARE SI IMPARA - FULL IMMERSION PER EDUCATORI PREADOLESCENTI  
Fom Milano, Vimercate (MB)
  
- 20 maggio 2017  
A TU PER TU - GENITORI E FIGLI ADOLESCENTI  
Ciai, Milano (MI)
  
- 18-19 marzo, 8-9 aprile, 6 maggio 2017  
PSICODIAGNOSI PER L'ETÀ EVOLUTIVA - TEST CLINICI. OSSERVAZIONE DELL'INTERAZIONE  
BAMBINO-GENITORE.  
Studio RIPSÌ, Milano (MI)
  
- 21 aprile 2017  
COME SI È STATI A SCUOLA - I DATI E LE ESPERIENZE DI INCLUSIONE NELLA PROVINCIA  
CTS di Monza e Brianza, Monza (MB)
  
- 21-22 gennaio 2017  
LE ORIGINI E LA GESTIONE DELLA RABBIA  
Atea, Cesano Maderno (MB)
  
- 14 novembre 2016  
L'ADOZIONE CHE VERRÀ  
Ciai, milano (mi)

Aggiornato il 6/3/23  
*Benedetta Inghipioni*