

INFORMAZIONI PERSONALI

Monica Nicastro

POSIZIONE RICOPERTA

Medico specialista in Scienza dell'Alimentazione – libero professionista

ESPERIENZA
PROFESSIONALE*Settembre 2016 – a tutt'ora**Medico specialista in Scienza dell'Alimentazione – libero professionista**Ambulatorio e Centro Diurno DCA – Casa di Bianca, Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori, Monza*

Attività ambulatoriale di valutazione clinica e follow-up internistico-nutrizionale di pazienti affetti da disturbi del comportamento alimentare (anoressia nervosa, bulimia nervosa, disturbi dell'alimentazione incontrollata, DCA-NAS) all'interno dell'equipe multidisciplinare.

Marzo 2016 – a tutt'ora

Medico specialista in Scienza dell'Alimentazione – libero professionista
Ambulatorio privato

Attività ambulatoriale privata di valutazione clinica e dietoterapia in pazienti di ogni età o condizione fisiologica e/o patologica (pediatrico, adulto, anziano, gravidanza/allattamento ecc.), affetti da malattie legate ai diversi aspetti nutrizionali (sovrappeso/obesità, malnutrizione per difetto, DCA, steatosi epatica, diabete mellito, ecc...).

*Luglio 2011 – Gennaio 2016**Medico in formazione specialistica**Nutrizione Clinica - Azienda Ospedaliera San Gerardo, Monza*

Attività di consulenza nutrizionale per l'intero ospedale. Valutazione stato nutrizionale paziente adulto e pediatrico, impostazione programma terapeutico nutrizionale: supporto nutrizionale per os, nutrizione enterale in regime di ricovero e ambulatoriale per il territorio, nutrizione parenterale in regime di ricovero e ambulatoriale per il territorio, stesura schemi dietetici personalizzati fisiologici e per patologia. Ambulatorio di nutrizione clinica-nutrizione artificiale, ambulatorio nutrizionale SLA. Partecipazione gruppo di lavoro multidisciplinare Morbo di Crohn e Neoplasia Gastrica. Attività didattica interna per i reparti e per l'Università degli Studi di Milano Bicocca.

*Gennaio 2011 – Giugno 2011**Medico in formazione specialistica**Dipartimento di Scienze dell'Alimentazione dell'Università di Pavia*

Visite ambulatoriali pazienti normopeso in varie situazioni fisiologiche, in sovrappeso e

obesità, con patologie specifiche o DCA. Esecuzione esame bioimpedenziometrico e calorimetria indiretta. Attività di ricerca clinica su obesità infantile, dislipidemia, glicogenosi. Attività di tutor studenti Corso di Laurea Dietistica. Stesura articolo scientifico e creazione opuscolo informativo sport e alimentazione per pazienti pediatrici.

*Maggio 2010 – Dicembre
2010*

Medico in formazione specialistica

UOC Dietetica e Nutrizione Clinica - Azienda Ospedaliera Ospedale Niguarda Ca' Granda

Valutazione stato nutrizionale e stesura programma dietetico personalizzato. Visite in ambulatorio generale di nutrizione. Esecuzione esame bioimpedenziometrico per l'analisi della composizione corporea e calorimetria indiretta per lo studio del metabolismo. Visite per pazienti con sovrappeso, obesità (anche in regime di DH o ricovero), disturbi del comportamento alimentare (DCA), pazienti in nutrizione artificiale, pazienti con patologie specifiche ad interesse nutrizionale (diabete mellito, epatopatie, nefropatie, ecc.) e pazienti di chirurgia bariatrica. Terapia psiconutrizionale integrata di gruppo per pazienti obesi.

Ottobre 2009 – Aprile 2010

Medico volontario

Università degli studi di Milano-Bicocca - Azienda Ospedaliera San Gerardo, Monza

Frequentazione Servizio di Nutrizione Clinica: consulenza intraospedaliera per i reparti, prescrizione e gestione della Nutrizione Artificiale ospedaliera e domiciliare (Enterale e Parenterale).

*Novembre 2009 – Gennaio
2010*

Tirocinio pratico esame di stato

Università degli studi di Milano-Bicocca

-Novembre 2009: attività ambulatoriale c/o medico di Medicina Generale (Renate, MB)
-Dicembre 2009: attività ospedaliera di reparto, ambulatoriale e di pronto soccorso c/o l'Unità di Chirurgia III, Ospedale San Gerardo (Monza)
-Gennaio 2010: attività ospedaliera di reparto c/o l'Unità di Malattie Infettive dell'Ospedale San Gerardo (Monza)

Febbraio 2008 – Giugno 2009

Allievo interno

Università degli studi di Milano-Bicocca - Azienda Ospedaliera San Gerardo, Monza

Frequentazione tirocinio professionalizzante e internato di tesi presso il Servizio di Nutrizione Clinica e ambulatorio di Nutrizione clinica: gestione delle patologie legate alla nutrizione (malnutrizione, obesità, DCA) e di prescrizione e gestione della Nutrizione Artificiale enterale e parenterale.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

17 Maggio 2010 – 18 Febbraio 2016

Diploma specialistico in Scienza dell’Alimentazione – indirizzo Nutrizione Clinica 70/70 e LODE

Scuola di Specializzazione in Scienza dell’Alimentazione - Università degli Studi di Milano

Tesi: “VALUTAZIONE ED EVOLUZIONE DELL’ASPETTO NUTRIZIONALE NEL PAZIENTE ORTOGERIATRICO” (Relatore Prof. B.Cestaro, Corelatore Dr.ssa A.Manfio)

Ottobre 2003 – 10 Luglio 2009

Laurea specialistica in Medicina e Chirurgia

110/110 e LODE

Università degli studi di Milano-Bicocca – Facoltà di Medicina e Chirurgia

Tesi: “VALUTAZIONE DELLO STATO METABOLICO-NUTRIZIONALE E MONITORAGGIO DELLE COMPLICANZE NEL PAZIENTE IN NUTRIZIONE ENTERALE LONG-TERM” (Relatore Prof. L.Gianotti, Corelatore Dr. M.A.Gambirasio)

Settembre 1998 – Luglio 2003

Diploma di maturità scientifica con sperimentazione PNI (Piano Nazionale Informatica)

Liceo Statale Scientifico e Classico Ettore Majorana - Desio

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre ITALIANO

Inglese

COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
BUONO	OTTIMO	SUFFICIENTE	SUFFICIENTE	BUONO
INGLESE SCIENTIFICO LIVELLO B2 – ESAME CORSO UNIVERSITARIO				
Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato				

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo

Livelli: Utente base - Utente autonomo - Utente avanzato

Patente Europea del Computer (ECDL FULL) - 22/12/2003

- ottima padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)
- buona padronanza dei programmi per l’elaborazione digitale delle immagini acquisite come fotografo a livello amatoriale

Patente di guida B, Automunito

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Pubblicazioni**
- M.Nicastro, H.Cena, "Polimetossiflavoni e policosanoli nel trattamento della dislipidemia", Professione Salute, luglio 2011, pp 13-15
- A.Caldirolì, M.Nicastro, F. Colmegna et al, "Clinical and Peripheral Biomarkers in Female Patients Affected by Anorexia: Does the Neutrophil/Lymphocyte Ratio (NLR) Affect Severity?", Nutrients, 2023 Feb 23;15(5):1133
- L. M. A. M.Nicastro, A.Caldirolì et al, "The Impact of Clinical Factors, Vitamin B12 and Total Cholesterol on Severity of Anorexia Nervosa: A Multicentric Cross-Sectional Study", Nutrients. 2023 Nov 29;15(23):4954
- Presentazioni**
- Relatore Convegno "Disturbo del Comportamento Alimentare – Percorsi di cura e strategie preventive" 21/12/2017 (Desio), 24/11/2017 (Monza)
- Esposizione nella "Giornata della Ricerca dei Medici in Formazione Specialistica" dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca- Facoltà di Medicina e Chirurgia (18/11/2011) come rappresentante della Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione con un lavoro pubblicato sugli atti del Convegno dal titolo "Bioimpedenziometria in Multifrequenza Standard Vs Segmentale: due metodiche a confronto" (Dr.ssa M.Nicastro, Prof. M.Masserini).
- Progetti**
- Partecipazione in qualità di nutrizionista al gruppo di studio e lavoro interdisciplinare sulle neoplasie gastriche, Ospedale San Gerardo, Monza (settembre 2014 – gennaio 2016)
 - Partecipazione in qualità di nutrizionista al gruppo di studio e lavoro interdisciplinare sul Morbo di Crohn, Ospedale San Gerardo, Monza (marzo 2012 – gennaio 2016)
 - Partecipazione in qualità di nutrizionista al gruppo di studio e lavoro interdisciplinare sull'aspetto nutrizionale nei pazienti ortogeriatrici, Ospedale San Gerardo, Monza (luglio 2015 – dicembre 2016)
 - Partecipazione al gruppo di studio "Dieta e Sclerosi Multipla" come nutrizionista responsabile valutazione nutrizionale e stesura programma dietetico personalizzato e relativo follow-up, in collaborazione con la Clinica Neurologica Azienda Ospedaliera San Gerardo, Monza (gennaio 2012 - dicembre 2012)
- Attività didattica**
- Tengo il corso "Supporto Nutrizionale in terapia intensiva" del Master I Livello Scienze Infermieristiche di Anestesia e Terapia Intensiva UNIMIB dal 2016.
- Tengo il corso "Terapia Nutrizionale" del Master I livello Impianto e gestione degli accessi vascolari centrali e periferici UNIMIB dal 2021.
- Ho preparato corsi inerenti l'aspetto nutrizionale ("Nutrizione Artificiale Domiciliare, dall'ospedale al territorio" per i MMG ASL MB). Ho preparato e tenuto corsi per il personale ospedaliero ("Aspetti Nutrizionali nel Morbo di Crohn", "Nutrizione Clinica – aspetti organizzativi HSG", "Approccio nutrizionale al paziente con neoplasia testa-collo", "Supporto nutrizionale in Terapia Intensiva"), e per gli studenti di Medicina dell'Unimib (Corso elettivo "Aspetti nutrizionali nel Morbo di Crohn").
- Corsi, convegni e congressi**
- Seminari cui ho partecipato**
- Corsi elettivi universitari: Arteriosclerosi (2006); Approfondimenti in Oncologia Digestiva (2006); Ferro e Malattie (2008); Promozione e Sostegno dell'Allattamento al Seno (2008); Aspetti Nutrizionali nell'Insufficienza Renale (2009); Equilibrio elettrolitico e Acido Base nella pratica Clinica (2009); Diabete Mellito: dalla fisiopatologia alla terapia (2009)
- Convegno la Nutrizione Clinica dall'Ospedale al Territorio, Pisa 16/10/2009

- Il Management della Nutrizione Artificiale Domiciliare in Italia: Prospettive e Criticità, Pavia 13/11/2009
- La Sclerosi Laterale Amiotrofica: approccio metabolico-nutrizionale: dalla fisiopatologia , alla clinica, all'etica, Pavia 14/12/2009
- Convegni NUTRIMI, Milano: 2010-2011-2012-2014-2016-2018
- Corso teorico pratico di Nutrizione Artificiale Enterale – Parenterale, Ospedale Niguarda Ca' Granda, Milano 2011
- Corso Le basi della Nutrizione Artificiale in ospedale e al domicilio SINPE (Triuggio 2011)
- Convegni congiunti ADI-SIO: 2011-2012-2015
- Giornate di Nutrizione Clinica e Patologie Correlate, Ospedale Niguarda Ca' Granda, Milano: 2010-2011-2012-2013-2014
- Congresso nazionale Brain and Malnutrition, 2012-2014-2015-2017-2018-2019-2022-2023
- Corso di perfezionamento in Alimentazione e Nutrizione Pediatrica (Milano, 2016)
- Corsi "Il Counseling in ambito Pediatrico" (14/01/2016), "Il Counseling in Medicina" (11/02/2016), "Il Counseling in Emergenza" (10/03/2016), "La relazione medico-paziente: la lettura psicosomatica" (09/02/2017), La relazione medico-paziente: quali domande utili, OMCEoMB-CAM Monza.
- Corso "I DCA Disturbi del Comportamento Alimentare: clinica e terapia" (12/05/2016), OMCEoMB-CAM Monza.
- Corso "L'alimentazione della donna nelle varie fasi della vita" (21-22 Maggio 2016), Milano.
- Corso "Trattamenti integrati e percorsi di cura per pazienti con Disturbi del Comportamento Alimentare: dal territorio alla gestione intraospedaliera.
- Updates in Laparoscopic Colorectal Surgery A Day With David W. Larson, 26/01/2018, ASST Monza, Ospedale San Gerardo
- Corso "Le linee di intervento medico per la correzione dell'eccesso ponderale: approccio clinico e farmacologico", 12/06/2018, Sesto San Giovanni
- Corso "Vaccinazioni nell'età adulta: indirizzi, strategie e problematiche nelle popolazioni a rischio (23/06/2018), OMCEoMB –Monza
- Corso "Proteine vegetali e antiossidanti nella alimentazione quotidiana recuperando gusto e tradizione" (11/05/2019), OMCEoMB –Monza
- Corso "La politerapia farmacologica nel paziente anziano. Le strategie più opportune da scegliere fra adeguatezza e depotenziamento terapeutico" (28/09/2019), OMCEoMB Monza.
- Corso Residenziale di Adolescentologia, 14/12/2019, Segrate
- "Che cosa abbiamo imparato dal COVID-19 su obesità e nutrizione", Congresso Regionale ADI Lombardia 2020, FAD 02-03/10/2020
- La gestione dell'obesità, FAD 20/11/2021

-Obesità in rosa, FAD 05/11/2021

-Nuove implicazioni della gestione dei disturbi del comportamento alimentare, FAD 02/12/2021

Riconoscimenti

Superamento del Foundations of Medicine Examination (FOM®) della National Board of Medical Examiners (NBME®), Aprile 2009

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Monza 28/12/2023

