

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome / Nome **IASELLA ALESSIA**

Titolo **Psicologa** Iscritta all'albo A dell'Albo Professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia n° 18927.

Psicoterapeuta a orientamento psicoanalitico dell'età evolutiva.

Iscritta Albo Fiduciario dei "Medici, medici specialisti di Branca, Consulenti Medici e Psicologi della Direzione Sanità RFI (Rete Ferroviaria Italiana)"

Terapeuta EMDR e socia dell'Associazione

P.IVA **10277850961**

ESPERIENZA LAVORATIVA

FEBBRAIO 2021 - PRESENTE PSICOLOGA CONSULENTE

Del. n° 64 del 01/02/2021 **ATS Città Metropolitana di Milano**

Del. n° 181 del 04/03/2022 Collaborazione all'interno della UOC Promozione Salute, per la realizzazione di programmi e interventi previsti nell'ambito del **Piano Operativo Locale Gap** (Gioco Azzardo Patologico) - Attuazione DGR XI/585 del 01.10.201, nel contesto delle linee programmatiche del Piano Locale Integrato di Promozione della Salute (PIL).

Del. n°1093 del 21/12/2022

Nello specifico:

- Azioni di governance con enti del terzo settore aggiudicatari dei lotti 1, 2, 3, 4, 5, 6 e 7 nella macro-area "Setting Luoghi di Lavoro" per l'implementazione dei programmi e delle azioni relative all'obiettivo 2 del Piano operativo Locale GAP di ATS Milano;
- Membro équipe WHP - "Luoghi di Lavoro che promuovono salute": supporto alle aziende iscritte alla rete nella fase di pianificazione, realizzazione e rendicontazione delle Buone Pratiche (BP) previste dal programma regionale WHP, realizzazione di corsi di formazione su tematiche inerenti la promozione del benessere psicologico e il gioco d'azzardo patologico alla popolazione aziendale e ai gruppi di moltiplicatori dell'azione preventiva, elaborazione e creazione di materiale informativo/comunicativo volto incrementare conoscenze e promuovere salute (es. "Pillole di Salute", "Quiz", "Video" e altri), produzione di materiali grafici (brochure del programma WHP, infografica BP etc.);
- Collaborazione, nell'ambito del programma WHP, con il dipartimento PIPSS (Programmazione per l'Integrazione SocioSanitaria) per la realizzazione di formazioni sulla "Violenza di Genere" ad opera della rete antiviolenza e dei consultori territoriali competenti per le aziende WHP che hanno pianificato tale formazione all'interno dell'area tematica Conciliazione Vita - Lavoro, Welfare e Responsabilità Sociale;
- Partecipazione a tavoli di lavoro nell'area materno-infantile (progetti 1000 giorni) in collaborazione con il dipartimento PIPSS e le Aziende Socio-Sanitarie Territoriali (ASST);

- Partecipazione al gruppo di lavoro “Lotti Trasversali” (Lotti 37, 38 e 39): supporto organizzativo a enti del Terzo Settore aggiudicatari di finanziamenti per la realizzazione di attività di contrasto al GAP sull'intero territorio dell'ATS Città Metropolitana di Milano e trasversali ai vari Setting (comunità, luoghi di lavoro e scuola);
- Partecipazione al gruppo di coordinamento GAP per i lotti di competenza (Luoghi di Lavoro e Lotti Trasversali);
- Partecipazione alla stesura del Piano Integrato Locale (PIL) di Promozione della Salute per l'anno 2022;
- Supporto nella stesura del Report GAP inerente le attività svolte e gli obiettivi raggiunti per i setting di competenza (Luoghi di Lavoro e Lotti Trasversali);
- Approfondimento ed elaborazione di documenti teorici e di linee guida pratiche sulle tematiche relative all'equity, alla capacity building e alle buone pratiche al fine di orientare la programmazione e l'implementazione di azioni inerenti l'attuazione del Piano Operativo Locale GAP attraverso l'adozione di criteri equity oriented trasversalmente ai vari setting;
- Partecipazione a corsi aggiuntivi di formazione:
 - “Sostenere la genitorialità responsiva nella nurturing care” - 09/06/2021, ATS Città Metropolitana di Milano in collaborazione con Università Milano Bicocca, Child and Baby Lab
 - “Piani Regionali e Programmi Locali per il contrasto del GAP - edizione 2021” - 29/11/2021 - ATS Città Metropolitana di Milano
 - “Convegno conclusivo progetto CCM 2018 - Azioni Centrali “Supporto all'implementazione in realtà regionali italiane della rete di promozione della salute sui luoghi di lavoro” - 17/12/2021, ATS Città Metropolitana di Milano
 - “Programmi preventivi e promozione della salute nel PRP 2020-25)” - 13/10/2022, ATS Città Metropolitana di Milano
 - “La prevenzione del GAP in ATS Milano: i dati, i programmi, le Buone Pratiche 2022” - 25/11/2022, ATS Città Metropolitana di Milano

NOVEMBRE 2017 - PRESENTE PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

Attività Privata

Consultazioni psicodiagnostiche, psicoterapia e sostegno psicologico, supporto alla genitorialità, potenziamento cognitivo scolastico a bambini/ragazzi con disturbi specifici dell'apprendimento, tutor DSA e apprendimento metodo di studio.

NOVEMBRE 2017 - PRESENTE PSICOLOGA

Centro Psiche & Soma, S.r.l., Pioltello (MI)

Consultazioni psicodiagnostiche e presa in carico psicoterapeutica.

Conduzione di progetti di **formazione nelle scuole primarie e secondarie di primo grado** sul tema “*Affettività e Sessualità*” al fine di favorire un miglior benessere e scelte di vita consapevoli.

Potenziamento cognitivo scolastico e assistenza educativa domiciliare a minori con fragilità sociale al fine di prevenire la messa in atto di comportamenti a rischio, il disagio giovanile e promuovere la salute

20/06/2022 - 09/12/2022 PSICOLOGA CONSULENTE

Del. n° 582 del 09/06/2022 Ospedale San Gerardo - ASST Monza

Collaborazione all'interno del Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze (DSMD) - U.O.C. Psichiatria in qualità di Psicologa Specialista nell'ambito del "Progetto AUTER: attivare una risposta territoriale per la formulazione del progetto di vita per le persone con disturbo dello spettro autistico basato sui costrutti di Quality of Life".

Nello specifico:

- Assessment diagnostico tramite l'utilizzo di questionari auto-somministrati e test quali Leiter-3, ADI-R, RAADS-R, AQ, EQ, SQ-R, WHOQoL-BREF.
- Colloqui clinici con pazienti e loro familiari
- Lavoro di rete con enti territoriali
- Collaborazione con gli altri membri dell'équipe specialistica psichiatrica
- Percorso di formazione progetto Auter (dal 29/06/2022 ad oggi)

GENNAIO 2020 - APRILE 2022 NAVIGATOR

Anpal Servizi Spa - Agenzia Nazionale Politiche Attive del Lavoro

Prevenire la marginalità e lo svantaggio sociale in ottica di equità fornendo strumenti teorici-pratici e orientando la persona ai servizi del territorio, al fine di promuovere una maggior autonomia economica e integrazione sociale.

In particolare:

- ascolto e individuazione del bisogno specifico, accoglienza, supporto e affiancamento ai beneficiari del reddito di cittadinanza in rete con gli operatori del CPI di Rozzano;
- affiancamento e supporto agli operatori dei CPI per il raccordo con: il sistema delle imprese, le strutture di istruzione e formazione per il Patto di formazione, i Comuni per il Patto di inclusione e ogni ulteriore attore del mercato del lavoro a livello locale e regionale;
- inquadramento delle risorse e competenze dei beneficiari;
- individuazione e orientamento ai servizi appropriati e necessari per rendere la persona autonoma;
- incontri periodici con gli operatori dei CPI per orientare l'attività al fine di garantire uniformità del servizio nel rispetto dei Livelli essenziali delle prestazioni (LEP);
- utilizzo e messa in qualità di MOO, programma per la mappatura delle opportunità occupazionali e per migliorare l'incrocio domanda / offerta.

NOVEMBRE 2017 - FEBBRAIO 2020 PSICOLOGA

Associazione Pi-Greco, Segrate (MI)

Sostegno all'apprendimento a ragazzi della scuola media con disturbi specifici dell'apprendimento al fine di promuovere il benessere e il senso di auto-efficacia.

NOVEMBRE 2006 - PRESENTE ARBITRO PALLAVOLO

Csi Milano

Arbitro Pallavolo femminile e Pallavolo mista. Tutor nuovi aspiranti arbitri e accompagnamento/supporto nella conduzione delle prime gare.

Conduzione di incontri di **formazione** per il personale del CSI volti alla prevenzione dello stress lavoro-correlato, dell'ansia e altre tematiche di salute.

Progetto welfare: sportello di supporto psicologico agli arbitri della disciplina.

FEBBRAIO 2017 - OTTOBRE 2020 PSICOLOGA SPECIALIZZANDA IN PSICOTERAPIA

ASST Santi Paolo e Carlo, UONPIA - via Remo la Valle 7 - Milano

Consultazioni psicodiagnostiche tramite la conduzione di colloqui clinici con genitori e bambini, osservazioni di gioco individuale e congiunto genitori-bambini, somministrazione, codifica e valutazione di test cognitivi e proiettivi (WISC-IV, Matrici di Raven, Blacky Pictures, TE.M.A.S, test carta - matita, ecc.).

Programmazione dell'intervento riabilitativo (ed eventuale richiesta di sostegno didattico) in collaborazione con l'équipe multidisciplinare (neuropsichiatra, psicomotricista, logopedista, fisioterapista, psicologi) e con le strutture scolastiche, sociali ed educative della zona.

Presa in carico di pazienti che necessitano **sostegno psicologico o psicoterapeutico** con differenti diagnosi (disturbi somatoformi, disturbi emotivi, DSA, difficoltà cognitive e altre) e sostegno alla genitorialità.

25 GIUGNO 2017 - 2 LUGLIO 2017 PSICOLOGA

Hope ONLUS, via Spartaco 10 - Milano

Tutor Senior "Summer Camp - Topus Ratio Mario" presso San Severino Marche, parte integrante del **percorso di recupero post-trauma di minori coinvolti dal sisma**: accompagnamento dei bambini ai laboratori, gestione delle dinamiche di gruppo al fine di favorire la cooperazione, supporto nella rielaborazione di quanto sperimentato nei laboratori.

APRILE 2015 - GENNAIO 2020 EDUCATRICE

AIAS di Milano ONLUS

Assistenza educativa scolastica a ragazzi della scuola secondaria di secondo grado con diverse diagnosi: ipoacusia bilaterale, difficoltà di linguaggio, malattie neurodegenerative, sordità, disturbi specifici dell'apprendimento, disturbi emotivi e comportamentali.

L'impronta associazione ONLUS, via Boifava 31/B - Milano

Assistenza domiciliare minori tramite la progettazione e l'attuazione di interventi individualizzati a favore di bambini, adolescenti e famiglie con fragilità sociale, in carico presso i servizi sociali della zona, a partire dalla loro storia personale, familiare e socio-culturale e tenendo in considerazione le aspettative, le esigenze, gli interessi e la progettualità in essere; collaborazione con la rete familiare e con i servizi territoriali pubblici e del privato sociale (consultori familiari, istituzioni scolastiche ecc.).

Educatrice prima infanzia presso micronido "Il Gatto e la Volpe": compiti educativi, di cura e di sostegno rivolti a bambini dai 12 ai 36 mesi, attività ludico-didattiche, organizzazione e gestione del lavoro, attività di sorveglianza e assistenza.

"Il Chicco di Grano" - Asilo nido e scuola dell'infanzia, via G. Carozzi 26 - Milano

Educatrice Jolly con compiti educativi, di cura e di sostegno rivolti a bambini. Attività ludico-didattiche e di sorveglianza e assistenza.

APRILE 2015 - APRILE 2016 TIROCINANTE POST-LAUREAM PER L'ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO

ASST Fatebenefratelli Sacco - ASST Santi Paolo e Carlo (Ex Asl, Ex ATS)

Consultori familiari integrati di Milano: via Fantoli, 7 (500 ore/6 mesi) e via Boifava 25 (500 ore/ 6 mesi).

- Conoscenza degli aspetti organizzativi dell'unità operativa e della rete dei servizi dell'ATS, dell'Azienda Ospedaliera e del Comune;

- Apprendimento di strumenti (interpretazione del gioco e del disegno) e test per la valutazione del minore (es. disegno della famiglia, disegno delle emozioni, WISC, FAT, Blacky Pictures);
- Partecipazione a: lettura dei decreti e formalizzazione dell'incarico da parte del Tribunale; riunioni di équipe e incontri di discussione per la costruzione dei progetti di presa in carico e stesura del verbale; incontri di rete relativi alle situazioni in carico al CFI; incontri con le famiglie, colloqui psico-sociali e psicologici clinici ed elaborazione del materiale emerso in contesto spontaneo e/o su mandato dell'Autorità Giudiziaria (A.G.), colloqui per la valutazione e il sostegno delle competenze genitoriali di minori interessati dal decreto dell'A.G. e affiancamento nella stesura delle relazioni cliniche sui casi per la restituzione all'A.G.;
- Partecipazione a: percorso di *accompagnamento alla nascita*, incontri *Mamma-Bambino* post-partum per confrontarsi su esperienze, emozioni, fatiche, allattamento e cura del neonato, "Gruppi di Parola" per bambini 6-12 anni con genitori separati o in fase di separazione.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Settembre 2016 - Novembre 2020	SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA PSICOANALITICA DELL'ETÀ EVOLUTIVA CON VOTAZIONE DI 60/60. <i>SPP - Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica dell'Età Evolutiva, via Pergolesi 27 - Milano</i> Titolo Tesi: "La scissione mente-corpo nei disturbi psicosomatici: si può essere robot umani? Psicoterapia con R."
15/09/2016	ISCRIZIONE NELLA SEZIONE A DELL'ALBO PROFESSIONALE DELL'ORDINE DELLA LOMBARDIA CON IL NUMERO 18927 CON IL TITOLO DI PSICOLOGO
18/07/2016	SUPERAMENTO ESAME DI STATO PER L'ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO <i>Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano (Italia)</i>
10/2012 - 11/12/2014	LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E DELLA COMUNICAZIONE PROFILO IN PSICOLOGIA DEI PROCESSI DI SVILUPPO E TUTELA DELL'INFANZIA CON VOTAZIONE DI 110/110 CON LODE <i>Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano</i> Titolo Tesi: "L'influenza dei fattori individuali e relazionali nello sviluppo del gioco simbolico in età prescolare: uno studio empirico". Relatore: Prof.ssa Camisasca Elena - Correlatore: Prof.ssa Miragoli Sarah
10/2009 - 19/07/2012	LAUREA TRIENNALE IN SCIENZA E TECNICHE PSICOLOGICHE CON VOTAZIONE DI 105/110 <i>Università degli Studi di Pavia</i> Titolo Tesi: "Autismo e Sindrome di Williams a confronto: il ruolo della frequenza spaziale nel riconoscimento dei volti". Relatore: Prof. Vecchi Tomaso
09/2004 - 07/2009	MATURITÀ LINGUISTICA <i>Civico Liceo Linguistico Alessandro Manzoni, Milano (Italia)</i> Diploma Liceo Linguistico a Indirizzo Moderno
2006 - 2009	M.U.N. - MODEL UNITED NATIONS <i>Civico Liceo Linguistico Alessandro Manzoni, Milano (Italia)</i> Partecipazione a conferenze di simulazione delle Nazioni Unite in Italia e all'Estero

CORSI DI FORMAZIONE

24-25-26 Giugno 2022	CORSO EMDR - LIVELLO I E II
15-16-17 Luglio 2022	CRSP - Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia

Giugno 2022 CORSO DI FORMAZIONE LEITER - 3*Giunti Psychometrics***20/21 Marzo - 17/18 Aprile 2021 PRENDERSI CURA DELL'ESPERIENZA SCOLASTICA: GLI INTERVENTI PSICOLOGICI E PEDAGOGICI NELLA SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO.***Libera Compagnia di Arti & Mestieri Sociali***Febbraio - Marzo 2019 CORSO DI FORMAZIONE AL T.E.M.A.S - TEST PROIETTIVO NARRATIVO MULTICULTURALE***SPP - Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica dell'Età Evolutiva, via Pergolesi 27 - Milano***Ottobre 2017 - Marzo 2018 IL POTENZIAMENTO COGNITIVO SCOLASTICO PER TUTTI***Centro Psiche & Soma S.r.l, Pioltello (MI)*

Corso teorico - pratico sui Disturbi Specifici dell'Apprendimento

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALIMADRELINGUA **ITALIANO**

ALTRE LINGUE

	INGLESE - B2	TEDESCO - A2	SPAGNOLO - B2
• Capacità di lettura	ECCELLENTE	BUONO	ECCELLENTE
• Capacità di scrittura	ECCELLENTE	BUONO	BUONO
• Capacità di espressione orale	ECCELLENTE	BUONO	BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI BUONE CAPACITÀ COMUNICATIVE, ADATTIVE E BUONE COMPETENZE RELAZIONALI ACQUISITE DURANTE LE ESPERIENZE LAVORATIVE, DI TIROCINIO, DI VOLONTARIATO E SPORTIVE, IN PARTICOLARE IN CONTESTI MULTI-CULTURALI (ES. ESPERIENZA IN AFRICA) E/O MULTI-PROFESSIONALI CHE RICHIEDEVANO IL LAVORO IN SQUADRA / ÉQUIPE MULTIDISCIPLINARI.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE BUONE CAPACITÀ NELLA GESTIONE DEI RAPPORTI CON TERZI, ACQUISITA NEL CORSO DEGLI ANNI. ABILITÀ DI GESTIONE E ORGANIZZAZIONE AUTONOMA DEL LAVORO, DEFINENDO PRIORITÀ E RISPETTANDO SCADENZE E OBIETTIVI PREFISSATI ACQUISITA NEI DIFFERENTI CONTESTI LAVORATIVI.
BUONE CAPACITÀ DI DECISION-MAKING E PROBLEM-SOLVING INCREMENTATA IN VARI CONTESTI LAVORATIVI E NON SOLO, COME QUELLO ARBITRALE, DI VOLONTARIATO IN AFRICA, DI ASSISTENZA DOMICILIARE MINORI O PRESSO LA UONPIA E IL CFI.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE BUONE COMPETENZE DIGITALI:
• CERTIFICATO ECDL (LUGLIO 2007)
• OTTIMA CONOSCENZA DI MICROSOFT OFFICE (WINDOWS E MAC), BROWSER E VARI SISTEMI OPERATIVI.

PATENTE **B****ULTERIORI INFORMAZIONI**

CONFERENZE Relatrice all'incontro di formazione aperto a genitori, insegnanti ed educatori del territorio dal titolo *"Da Dentro a Fuori: il percorso di una mamma e del suo bambino"* - Centro FREEDOM Arce Onlus - Milano (15/05/2018).

Relatrice ai Clinic Formativi al gruppo arbitri pallavolo del CSI di Milano dai titoli: *"L'ansia e la sua gestione"*, *"La gestione dell'errore"*, *"Lo stile arbitrale"* e *"La ripresa arbitrale: incontri del 3° tipo"*, *"Imparare a osservare osservandosi"*, *"Il ruolo del Tutor nell'inizio della carriera arbitrale"*.

Intervento sulle *malattie psicosomatiche in età evolutiva* presso il Carcere di Opera (sezione Vela) all'interno del gruppo di sostegno alla genitorialità.

Altri corsi:

- *"Il potenziamento cognitivo scolastico per tutti"* - marzo 2018, Centro Psiche & Soma (Piolto) (24 ore)
- *Prendersi cura dell'esperienza scolastica: gli interventi psicologici e pedagogici nella scuola primaria e secondaria di primo grado* - marzo/aprile 2021, Libera Compagnia di Arti & Mestieri sociali (24 ore)
- *"Sostenere la genitorialità responsiva nella nurturing care"* - 09/06/2021, ATS Città Metropolitana di Milano in collaborazione con Università Milano Bicocca, Child and Baby Lab (8 ore, 6 ECM)
- *"La violenza di genere: conoscere per prevenire"* - 12/10/2021, ATS Città Metropolitana di Milano in collaborazione con ASST Nord Milano e Rete Antiviolenza (8 ore).
- *"La Psicologia delle dipendenze"* - 12/11/2021, OPL - Ordine degli Psicologi della Lombardia, Webinar (4 ore)
- *"La tecnologia: da necessità a opportunità per lo psicologo"* - 12/11/2021, OPL Academy - Ordine degli Psicologi della Lombardia, Corso ECM 4,5 (3ore)
- *"Piani Regionali e Programmi Locali per il contrasto del GAP - edizione 2021"* - 29/11/2021 - ATS Città Metropolitana di Milano, (8 ore, 8 ECM)
- *"Convegno conclusivo progetto CCM 2018 - Azioni Centrali "Supporto all'implementazione in realtà regionali italiane della rete di promozione della salute sui luoghi di lavoro"* - 17/12/2021, ATS Città Metropolitana di Milano (4,5 ore)
- *"Leiter - 3: corso base"* - FAD 2022, Giunti Psychometrics (4 ore, 4 ECM)
- *"EMDR: liv. 1 e liv. 2"* - Giugno-Luglio 2022, CRSP (48 ore, 46 ECM)
- *"Programmi preventivi e promozione della salute nel PRP 2020-25"* - 13/10/2022, ATS Città Metropolitana di Milano, (6 ore, 9,6 ECM)
- *"La prevenzione del GAP in ATS Milano: i dati, i programmi, le Buone Pratiche 2022"* - 25/11/2022, ATS Città Metropolitana di Milano, (6 ore, 7,8 ECM)
- *"Percorsi formativi progetto AUTER"* - ASST Lombarde - dal 29/06/2022 ad oggi
- *"Focus sui disturbi dello spettro autistico: implicazioni e prospettive nei percorsi di cura e riabilitativi"* - 04/12/2022, ASST Monza P.O. San Gerardo, (6 ore, 7,8 ECM)

CERTIFICAZIONI Certificati di lingua:

- First Certificate in English - Livello B2 (Giugno 2007)
- Zertifikat Deutsch - Livello B1 (11/07/2007)
- DELE: Diplomas de Español como Lengua Extranjera - Livello B2 (05/08/2009)

PUBBLICAZIONI Iasella A., *"Lettura clinica della sintomatologia in adolescenza"*. In *"Vent'anni in ascolto di chi cresce. Dal 2002 Centro Psiche e Soma"*, a cura di Bosio V. Psiche Libri: 2022.

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Il presente Curriculum Vitae è valido quale dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà relativa a titoli di merito, attestati di servizio, documenti e certificazioni (art. 46-47 D.P.R. 28.12.2000, n. 445); a tal fine, la sottoscritta dichiara di essere consapevole del fatto che rilasciare dichiarazioni mendaci, formare atti falsi o farne uso nei casi previsti dal D.P.R. 28.12.2000, nr. 445 – art. 76 (caso di dichiarazione mendace e della decadenza dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base di dichiarazioni non veritiere), è punito ai sensi del codice penale e dalle leggi speciali in materia.

