

INFORMAZIONI PERSONALI

Elena Gatto
elena.gatto@icloud.com

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

1 aprile 2023- oggi

ASST MILANO NORD

Via Terenghi 2, Cinisello Balsamo

Psicoterapeuta consulente

Programma Innovativi Territoriali della Regione Lombardia per il progetto TR105 "Prevenzione, individuazione e trattamento precoce dei disturbi psichici in età giovanile. Sviluppo di processi integrativi nell'area salute mentale".
Attività di valutazione, attraverso colloqui clinici e somministrazione di test psicodiagnostici; colloqui di supporto psicologico con pazienti in età compresa tra i 17 e i 24 anni; colloqui clinici con i genitori.

Principali mansioni e responsabilità

29 Settembre 2022-oggi

IRCCS SAN GERARDO MONZA

Casa Circondariale Via S. Quirico, 6, Monza

Psicoterapeuta consulente

Programma Innovativi Territoriali della Regione Lombardia per il progetto TR59 "Salute mentale e carcere".
Colloqui clinici finalizzati a valutare gli indicatori di rischio previsti dal protocollo "Nuovi Giunti" (auto-etero aggressività); somministrazione e screening di test psicodiagnostici; colloqui clinici di supporto psicologico.

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Maggio 2016 – ottobre 2023

MONTEVIDEO 19, CENTRO TERAPEUTICO PER ADOLESCENTI E ADULTI

Via Montevideo, 19, Milano (Mi)

Psicologa, psicoterapeuta, supervisore psicologico,

Somministrazione e tabulazione test psicodiagnostici in ambito clinico; consultazioni in ambito clinico; colloqui di supporto psicologico e di psicoterapia sulle problematiche del bambino, dell'adolescente, dell'adulto, della coppia e sostegno alla genitorialità.

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Supervisore psicologico, formatrice

Supervisione pedagogica, psicologica a Counselor, Mediatori, Educatori; progettazione e conduzione di interventi psico-socio-educativi nelle scuole e sul territorio per contrastare il disagio emotivo e relazionale in ambito evolutivo e per promuovere il benessere psicologico ("Io Genitore"; "Stare con l'Adolescente", ecc.)

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Dal 2010 a oggi

STUDIO DI PSICOTERAPIA

Viale dei Tigli 36/A, Cusano Milanino

Psicologa, psicoterapeuta, supervisore psicologico

Tipo di impiego

13 luglio 2022- 31 dicembre 2022

Tipo di impiego

Aprile 2013 – luglio 2021

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

2015 – Settembre 2018

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Settembre 2010 - Luglio 2018

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Somministrazione e tabulazione test psicodiagnostici in ambito clinico; consultazioni in ambito clinico; colloqui di supporto psicologico e di psicoterapia sulle problematiche del bambino, dell'adolescente, dell'adulto, della coppia e sostegno alla genitorialità. Supervisione pedagogica, psicologica a Educatori e Psicologi;

NOA ASST FATEBENEFRAELLI SACCO

Via Ricordi n. 1, Milano

Psicoterapeuta consulente

Colloqui clinici rivolti a persone con Disturbo da Uso di Alcol e alle loro famiglie. Somministrazione e screening di test psicodiagnostici;

COMUNITA' SOCIO EDUCATIVA PER ADOLESCENTI
"LA CASA DI ANNA" E "JONATHAN90". COOPERATIVA
SOCIALE A.I.S.E.

Via Cavour, Buscate (Mi)

Psicologa, psicoterapeuta

Supporto psicologico e psicoterapia con minori collocati in comunità sottoposti a procedimento penale o amministrativo; percorsi di supporto alla genitorialità rivolti ai genitori dei minori inseriti in comunità; lavoro d'equipe con Servizi Sociali, USSM e T.M.

PSYCHE' ASSOCIAZIONE ONLUS.

Via Sansovino, 18 Milano

Psicologa, psicoterapeuta

Colloqui di supporto psicologico e di psicoterapia sulle problematiche del bambino, dell'adolescente, dell'adulto e della coppia.

Formatrice

Progettazione e conduzione di interventi psico-socio-educativi nelle scuole e sul territorio, dove si incontrano minori, insegnanti, educatori e genitori per contrastare il disagio emotivo e relazionale in ambito evolutivo e per promuovere il benessere psicologico (es. *"Nuovi Adolescenti e professionalità docente"*; *"Le dipendenze in adolescenza: prevenzione e intervento"* ecc.)

KOINE COOPERATIVA SOCIALE ONLUS.

Via Cadorna, 11 Novate Milanese (Mi)

Formatrice e supervisore laboratori affettività

Progettazione, conduzione, coordinamento e supervisione di interventi psico-socio-educativi nelle scuole e sul territorio, dove si incontrano minori, insegnanti, educatori e genitori per contrastare il disagio emotivo e relazionale in ambito evolutivo e per promuovere il benessere psicologico (es. laboratorio *"Star bene a scuola"*; *"Impariamo ad amarci: emozioni e sessualità"*; *"L'educatore consapevole"* ecc.)

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Coordinatrice di servizi rivolti a minori e famiglie

Progettazione interventi educativi individuali e di gruppo in contesto scolastico e familiare (Assistenza scolastica, Adm, Spazio Neutro, Spazio Compiti, ecc.); coordinamento Tutela Minori di Arcisate; supervisione pedagogica individuale e di gruppo agli educatori; lavoro d'equipe con Servizi Sociali e T.M.

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Supervisore psicologico

Supervisione all'equipe di lavoro sui vissuti inerenti l'intervento educativo (gestione della relazione educativa con il minore, difficoltà insorte con famiglie multiproblematiche, elaborazione della chiusura di un caso, ecc.).

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Psicologa area risorse umane

Presidio dei processi di selezione, di accoglimento ed inserimento del personale; gestione delle mobilità interne.

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Educatrice progetto di coesione sociale "S-cambio" (Fondazione Cariplo)

Attivazione di uno sportello di ascolto per l'analisi dei bisogni del territorio; organizzazione di eventi culturali; realizzazione di laboratori creativi e di uno spazio dedicato al sostegno scolastico; interventi domiciliari di ri-educazione alla gestione del reddito e sostegno nell'orientamento lavorativo.

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Educatrice A.D.M.

Osservazione e monitoraggio del contesto e della relazione familiare; sostegno e recupero delle risorse potenziali della famiglia e del minore; costruzione di una rete di legami tra minore, nucleo familiare e l'ambiente di vita (scuola, vicinato e comunità locale)

Dicembre 2012 – Gennaio 2017
ENTE OSPEDALIERO SAN GERARDO, MONZA

Unità Operativa Semplice di Psicologia Clinica e di Neuropsichiatria Infantile

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Psicoterapeuta specializzanda. Programma Innovativi Territoriali della Regione Lombardia per il progetto TR60 "individuazione, prevenzione e trattamento precoce dei disturbi psichici in età giovanile"

Attività di valutazione, attraverso colloqui clinici e somministrazione di test psicodiagnostici; colloqui di supporto psicologico con pazienti in età compresa tra i 16 e i 24 anni; colloqui clinici con i genitori.

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Psicoterapeuta specializzanda. Ambulatorio "Vademecum" Ansia e Depressione

Colloqui clinici, finalizzati all'assessment diagnostico e alla definizione del percorso di cura; colloqui di supporto psicologico rivolti a pazienti adulti con disturbi minori di ansia e depressione.

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Giugno 2012 – Settembre 2013

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Ottobre 2009 – Luglio 2012

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Ottobre 2009 – Ottobre 2011

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Psicoterapeuta specializzanda. *Programma Innovativi Territoriali della Regione Lombardia per il progetto TR59 "Salute mentale e carcere" presso la casa circondariale di Monza*

Colloqui clinici, finalizzati a valutare gli indicatori di rischio previsti dal protocollo "Nuovi Giunti" (auto-etero aggressività); somministrazione e screening di test psicodiagnostici; colloqui clinici di supporto psicologico.

Psicoterapeuta Specializzanda. *Unità Operativa Psicologia Età Evolutiva*

Psicodiagnostica clinica e analisi dei casi; colloqui esplorativi delle diverse fasi del processo di consultazione con bambini, adolescenti e genitori; psicodiagnostica testale con somministrazione e analisi dei test di livello e proiettivi; colloqui di supporto psicologico.

ENTE OSPEDALIERO SAN CARLO BORROMEO, MILANO

Unità Operativa Complessa Psicologia Clinica.

Psicoterapeuta Specializzanda. *Progetto innovativo sui disturbi dell'umore "Trattamento integrato dei Disturbi dell'Umore".*

Attività di valutazione, attraverso colloqui clinici e somministrazione di test psicodiagnostici; supporto psicologico individuale e di gruppo in pazienti affetti da disturbo dell'umore.

STUDIO DI PSICOTERAPIA

Viale Alemanni 33, Cusano Milanino (MI)

Psicologa tirocinante e consulente

somministrazione e tabulazione dei test psicodiagnostici nei diversi ambiti applicativi: scolastico, clinico e psico-giuridico; consulenza/colloqui di supporto psicologico; co-conduzione di incontri di formazione agli insegnanti (ad es. "Impariamo ad aiutarli. Le difficoltà e i disturbi dell'apprendimento a scuola" presso l'Istituto comprensivo di Petrosino - Marsala); conduzione di laboratori psico-educativi sul potenziamento dell'autostima, sull'integrazione scolastica e sul bullismo per gli alunni (es. Scuola elementare Parco dei Fiori, Cinisello Balsamo)

ENTE OSPEDALIERO NIGUARDA CA GRANDA, MILANO

Reparto di Neonatologia, patologia neonatale

Psicologa tirocinante e consulente

Tirocinio post laurea e in seguito consulenza specialistica presso l'Associazione "Amici della Neonatologia". Consulenze psicologiche a genitori di neonati gravemente prematuri o con diagnosi infauste; co-conduzione di attività di formazione rivolte ai medici e al personale sanitario.

ISTRUZIONE E
FORMAZIONE

13-15 Maggio 2022

Qualifica conseguita

Partecipazione al corso EMDR primo livello, presso EMDR Italia.

Terapeuta EMDR

Gennaio 2022 a oggi

Membro del Direttivo dell'**Aria Progetto Coppia** dell'Istituto Milanese della Società Italiana di Psicoanalisi della Relazione (SIPRe) che si occupa di formazione in psicoterapia di coppia.

Febbraio 2022 a novembre 2023

Ciclo supervisioni di gruppo su casi clinici di coppia, presso SIPRe, Società italiana di Psicoanalisi della Relazione

Dicembre 2019- oggi

Ciclo supervisioni su casi clinici, condotti dalla dott.ssa Federica Fumagalli

Ottobre 2019- Dicembre 2020
Giugno 2021- Dicembre 2021

Qualifica conseguita

Corso di post-specializzazione primo e secondo livello in **Psicoanalisi della Relazione di Coppia** presso SIPRe Società italiana di Psicoanalisi della Relazione
Psicoterapeuta di coppia

Settembre 2017- giugno 2021

Ciclo supervisioni di gruppo su casi clinici, condotti dal dottor Merlini

Febbraio 2011- Luglio 2017

Ciclo supervisioni di gruppo su casi clinici, condotti da prof. Amadei, prof.ssa Ripamonti, prof.ssa Lang, prof. Madeddu, prof. Sarracino, prof.ssa Santona

Febbraio 2012- luglio 2017

Scuola di specializzazione

Tesi

Qualifica conseguita

Voto finale

Università degli studi di Milano Bicocca
Scuola di Specializzazione del Ciclo di Vita
"La paura di perdersi. Il caso di S.". Caso clinico.
Psicoterapeuta
70/70 con lode

28 ottobre 2010

Esame di stato e iscrizione **Albo degli Psicologi** della Lombardia 03/13932

Qualifica conseguita

Psicologo

30 marzo 2009

Corso di laurea

Tesi

Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano
Laurea Specialistica: Psicologia Clinica, curriculum "Salute, Relazioni Familiari e Interventi di Comunità".
Sperimentale; "Aspetti dell'identità su un gruppo di minori migranti. Analisi di alcune variabili psicologiche". Professor Osmano Oasi
Dottore in Psicologia Clinica
110/110

Qualifica conseguita

Voto finale

Agosto 2007- Gennaio 2008

Progetto ERASMUS alla Tilburg University (Olanda).

29 Settembre 2006

Corso di laurea

Tesi

Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano
Laurea triennale: Scienze e Tecniche Psicologiche, curriculum "Relazioni Interpersonali ed Interventi di Comunità"
"Gli Attacchi di Panico e la Realtà Virtuale". Professor

Qualifica conseguita
Voto finale

Giuseppe Riva
Dottore in Scienze e Tecniche Psicologiche
108/110

COMPETENZE PERSONALI

Inglese

Capacità di lettura: buona
Capacità di scrittura: buona
Capacità di espressione orale: buona

Francese

Scolastico

Informatica

Conseguimento ECDL durante il percorso universitario,
presso Università Cattolica del Sacro Cuore.

Competenze relazionali - organizzative

Buone capacità di lavoro in gruppo/equipe
Buona capacità relazionale e attitudine al lavoro con l'Altro
Buona attitudine personale nelle mansioni organizzative

Altro

Dal 2004 al 2014 volontaria presso la Croce Bianca di Cesano
Maderno come assistente disabili, operatore 118 e formatore
nel corso per allievi soccorritori "gestione delle emozioni
nell'emergenza". Partecipazione corso *MBSR (Mindfulness
Based Stress Reduction)*.

Patente

B; automunita

Dati personali

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03

Data 01.01.2024

Elena Gatto

