

Luisa Contrafatto

Psicoterapeuta

Competenze

dott.ssa Luisa Contrafatto

Psicologa e Psicoterapeuta individuale (con adulti e adolescenti), di coppia e di gruppo con orientamento rogersiano; Mediatrice Familiare, Formatrice del Metodo Gordon® per le Relazioni Efficaci abilitata a erogare i corsi Genitori Efficaci, Insegnanti Efficaci e Persone Efficaci.

Docente presso IACP (Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona) Milano, formatrice e supervisore di counsellors e mediatori familiari.

Pratica dell'EMDR e della Mindfulness.

Esperta nell'area della genitorialità con esperienza pluriennale in ambito consultoriale..

Pluriennale esperienza come formatrice.

Esperienza

Studio Clinico Associato 6inEquipe (Rho)

GENNAIO 2020 - PRESENTE

Psicoterapia individuale e di coppia. Mediazione familiare in raccordo con l'equipe per le ADR (Alternative Dispute Resolution) e in raccordo con i servizi territoriali. Conduzione di Corsi Genitori Efficaci con il Metodo Gordon®. Formazione agli operatori dell'area psicosociale su Comunicazione Efficace e Relazioni Efficaci.

Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona (IACP -Milano)

GENNAIO 2018 - PRESENTE

Docente nel triennio di formazione al Counselling, membro dello staff di Istituto, coordinatrice di Corsi Gordon Milano, formatrice del Metodo Gordon® per le relazioni efficaci.

dott.ssa Luisa Contrafatto Studio privato, Lissone

GENNAIO 2008- PRESENTE

Psicoterapia individuale (adolescenti e adulti), di coppia e di gruppo, in presenza e on-line. Mediazione familiare, consulenze psicopedagogiche e sostegno alla genitorialità. Trattamenti EMDR. Conduzione di Training