

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date Novembre 2006
 - Vincitrice del Concorso per il Dottorato di Ricerca in Psicologia Sociale Cognitiva e Clinica (XXII ciclo) presso la Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca
- Date 19 Novembre 2003
 - Iscrizione all'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il titolo professionale di Psicologo
 - Numero di iscrizione 03/7644
- Date Marzo 2003 – Giugno 2003
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Cattolica S. Cuore Milano
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di Perfezionamento “La Consulenza tecnico – psicologica in ambito giudiziario”
- Date 15 Marzo 2002 – 14 Marzo 2003
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Dipartimento di Psicologia Università degli Studi di Milano - Bicocca
Dipartimento di Psicologia Università Cattolica S. Cuore, Milano
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Tirocinio *post lauream* nelle aree Psicologia Sociale e Psicologia Clinica.
Il progetto di tirocinio ha previsto la collaborazione con l'Ambulatorio per la Valutazione e il Controllo dello Stress Lavorativo – Unità di Medicina Occupazionale e Ambientale dell'Azienda Ospedaliera S. Gerardo di Monza – presso il quale si attua una attività di valutazione diagnostica della condizione di stress lavorativo.
- Date 20 Febbraio 2002
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Cattolica S. Cuore Milano
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Laurea in Psicologia con tesi dal titolo “Problemi psico-giuridici nella definizione dello stress soggettivo da lavoro”
 - Qualifica conseguita Dottore in Psicologia
Votazione 108/110

ESPERIENZA LAVORATIVA

Date	Da Marzo 2004 ad oggi
Nome e indirizzo del Datore di Lavoro	Ambulatorio per la Valutazione e il Controllo dello Stress Lavorativo, S.C. Promozione Sociale Medicina Preventiva, ASST Monza, Ospedale San Gerardo, via Pergolesi 33, Monza
Principali mansioni e responsabilità	Attività di psicologa con borsa di studio e successivamente (da ottobre 2011) come libero professionista: <ul style="list-style-type: none"> - psicodiagnosi della condizione di stress lavorativo (tramite somministrazione di vari strumenti psicodiagnostici) - conduzione di colloqui psicologici anamnestici e restitutivi - progettazione e realizzazione di protocolli di gestione dello stress lavorativo - ricerca scientifica sul fenomeno dello stress lavorativo - coordinamento con l'Unità di Medicina del Lavoro e con il SPP - realizzazione di corsi di formazione in tema di stress lavoro-correlato, benessere lavorativo, comunicazione efficace in ambito lavorativo e leadership - progettazione e realizzazione di progetti per la valutazione del Rischio da Stress Lavoro-Correlato ex D.Lgs 81/2008 - partecipazione al progetto "Valutazione e gestione degli atti di violenza a danno degli operatori delle aree individuate come critiche"
Date	Dal 01/04/2004 al 31/07/2004 Dal 22/06/2011 al 11/10/2011
Nome e indirizzo del Datore di Lavoro	Consorzio per lo Sviluppo della Medicina Occupazione e Ambientale, v.le Brianza 21, Monza
Principali mansioni e responsabilità	Consulenza psicodiagnostica tramite effettuazione di colloqui psicologici e somministrazione di strumenti diagnostici nella valutazione psicologica dell'idoneità all'uso dell'arma per i corpi di Polizia Locale dei Comuni di Paderno Dugnano e Cernusco sul Naviglio
Date	Dal 21/11/2018 al 30/06/2020
Nome e indirizzo del Datore di Lavoro	BASF ITALIA, via Marconato 8, Cesano Maderno
Principali mansioni e responsabilità	Progettazione e realizzazione, in tutte le fasi, dell'intervento di valutazione dello stress lavoro-correlato e promozione del benessere lavorativo c/o l'Area Logistics
Date	Dal 2005 a oggi
Nome e indirizzo del Datore di Lavoro	Diversi enti, pubblici e privati, tra cui: <ul style="list-style-type: none"> - Università degli Studi di Milano – Bicocca, P.zza dell'Ateneo Nuovo 1, Milano - Enel University, C.so Martiri della Liberazione 48, Lecco - Innovazione e Servizi S.r.l., via S. Pellico, Seveso - ASST VALLE OLONA, via A. Da Brescia, Busto Arsizio
Principali mansioni e responsabilità	Progettazione e realizzazione, in tutte le fasi, di corsi di formazione in materia di: <ul style="list-style-type: none"> - Stress & mobbing negli ambienti di lavoro - Rischio stress lavoro-correlato (corso rivolto a Responsabili del Servizio di Prevenzione e Protezione) - La comunicazione negli ambienti di lavoro: fattori di rischio, competenze relazionali e risorse organizzative
Date	Dal 2009 a oggi
Nome e indirizzo del Datore di Lavoro	Diverse persone fisiche
Principali mansioni e responsabilità	Attività di consulenza tecnico-psicologica in materia di valutazione del danno biologico di natura psichica da mobbing / costrittività organizzativa

Date	Dal 2011 a oggi
Nome e indirizzo del Datore di Lavoro	Enti pubblici e privati: <ul style="list-style-type: none"> - Fondazione MBBM, via Pergolesi 33, Monza - Fondazione AS.FRA Onlus, via Della Misericordia, Vedano al Lambro - AO Istituti Clinici di Perfezionamento, via Castelvetro 22, Milano
Principali mansioni e responsabilità	Progettazione e realizzazione, in tutte le fasi, dell'attività di valutazione del rischio stress lavoro-correlato ex D.Lgs 81/2008

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA ITALIANA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Inglese
Eccellente
Buono
Buono

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Ottime capacità relazionali, di lavoro in equipe e gestione delle relazioni

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Ottime capacità organizzative, di amministrazione di persone e progetti, acquisite sia in ambito lavorativo, che in attività di volontariato

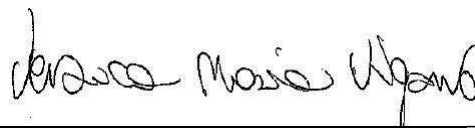
**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Ottima conoscenza del pacchetto Office
Buona conoscenza dei programmi per elaborazione statistica dei dati SPSS e SAS

PATENTE B

Carate Brianza, li 03/05/2024

In fede



Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell'art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.