



Federica Dell'Oro

WORK EXPERIENCE

04/2014 – CURRENT – Via Peschera, 35, 23852, Garlate, Italy

NUTRIZIONISTA – LIBERA PROFESSIONE

Studio e propongo diete modulabili sulla base delle esigenze di ciascun paziente mediante l'utilizzo del metodo BFMNU (Biologia - Fisiologia - Modellistica - Nutrizione Umana). Il metodo permette di determinare, tramite lo studio delle costanti di velocità metaboliche dei nutrienti, il fabbisogno giornaliero ottimale proprio di ciascun individuo. Si ottengono così risultati ottimali con la più piccola variazione possibile delle proprie abitudini alimentari.

01/09/2021 – CURRENT – Azienda Ospedaliera San Gerardo, Monza, Italy

NUTRIZIONISTA – LIBERA PROFESSIONE

Consulenza nutrizionale rivolta ai pazienti affetti da patologie oncologiche

10/2013 – 05/2014 – Monza, Italy

STAGE – AMBULATORIO NUTRIZIONE AZIENDA OSPEDALIERA SAN GERARDO

Partecipazione a tirocinio presso l'azienda ospedaliera San Gerardo di Monza con attività riconosciuta dal corso di studi: raccolta anamnestica alimentare, elaborazione di piani dietetici personalizzati in affiancamento a dietista strutturata (obesità, chirurgia endocrino-metabolica, dislipidemia, diabete, obesità in gravidanza e disturbi del comportamento alimentare).

10/2013 – 05/2014 – Azienda Ospedaliera San Gerardo, Monza, Italy

TESI DI LAUREA MAGISTRALE – RELATORE PROF. GIULIANO MEYER, CORRELATORE DOTT.SSA MARIA CRISTINA ROCCO

Dietoterapia a basso indice glicemico e tradizionale a confronto: effetti metabolici e senso di sazietà.

01/2022 – CURRENT

RELATRICE

Sediamoci al tavolo / Working Tables in Breast Cancer Prevenzione e Management degli effetti collaterali nel carcinoma mammario HR+/HER2-

12/03/2022

RELATRICE

Alimentiamo la prevenzione serenamente

30/07/2020 – 30/06/2021

RELATRICE CORSO FAD

La gestione dell'early breast cancer her2+ tra ospedale e territorio

12/04/2019

RELATRICE

● EDUCATION AND TRAINING

09/2012 – 22/07/2014 – Milano, Italy

LAUREA MAGISTRALE IN BIOLOGIA APPLICATA ALLE SCIENZE DELLA NUTRIZIONE (110/110 E LODE) – Università degli Studi di Milano

12/2014

ESAME DI ABILITAZIONE PROFESSIONALE, ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI BIOLOGO

09/2009 – 07/2012 – Milano, Italy

LAUREA IN SCIENZE BIOLOGICHE (106/110) – Università degli Studi di Milano-Bicocca

09/2004 – 07/2009 – Lecco, Italy

DIPLOMA DI LICENZA LINGUISTICA (88/100) – Istituto Maria Ausiliatrice

01/01/2022 – CURRENT

CORSO DI PROBIOTICA E MICRONUTRIZIONE IN ONCOLOGIA

01/01/2021 – 31/12/2021

PERCORSO FORMATIVO ANNUALE DI AGGIORNAMENTO CONTINUO IN PROBIOTICA

14/05/2020 – 31/12/2020

CORSO DI PROBIOTICA E NUTRIZIONE

28/04/2020

WEBINAR "IL MICROBIOTA E LA MODULAZIONE DELLE DIFESE IMMUNITARIE"

14/03/2020

WEBINAR "MICROBIOTA INTESTINALE E SISTEMA IMMUNITARIO: IL RUOLO DEI BATTERI FISIOLÓGICI SELETTIVI AD AZIONE PROBIOTICA NELL'IMMUNOMODULAZIONE"

04/06/2019

CORSO FORMATIVO "IL MICROBIOTA: DRIVER DELLA COMUNICAZIONE MATERNO-FETALE"

13/10/2018

CORSO FORMATIVO " MICROBIOTA E CERVELLO: GLI ORGANI PENSANTI"

10/03/2018 – 06/10/2018

CORSO FORMATIVO "PERCORSO INTEGRATO NELLE PATOLOGIE CRONICHE"

Interventi satellite di medicina integrata a supporto concreto del paziente con patologie cronicodegenerative, oncologiche e autoimmuni. Tematiche: dietetica, alimentazione, fitoterapia, omeopatia, probiotica, filosofia della cura.

03/03/2018

CORSO FORMATIVO "IL MICROBIOMA INTESTINALE COME NUOVO TARGET DI INTERVENTO PER IL MANTENIMENTO DEL NOSTRO STATO DI SALUTE"

02/12/2017

CORSO FORMATIVO "MICROBIOMA E BARRIERA INTESTINALE: BATTERI, ZONULINA E GLUTINE COME FATTORI INFIAMMATORI"

25/06/2016

CORSO FORMATIVO "ANALISI DELL'INFLUENZA DEL MICROBIOTA INTESTINALE IN VARIE PATOLOGIE, CON UN RIFERIMENTO PARTICOLARE ALLE PATOLOGIE EPATICHE"

06/05/2016

CORSO FORMATIVO "DAL MICROBIOTA INTESTINALE AL COMPORTAMENTO ALIMENTARE"

● **LANGUAGE SKILLS**

Mother tongue(s): **ITALIAN**

Other language(s):

	UNDERSTANDING		SPEAKING		WRITING
	Listening	Reading	Spoken production	Spoken interaction	
FRENCH	C1	C1	C1	C1	C1
ENGLISH	B2	B2	B2	B2	B2
GERMAN	A2	A2	A2	A2	A2

Levels: A1 and A2: Basic user; B1 and B2: Independent user; C1 and C2: Proficient user

Malgrate, 07/08/2023

 Federica Dell'Ono