



Nome CLARA VALENTINA AGOSTI

## ESPERIENZA LAVORATIVA

Dal 10/01/2023 ad oggi	<b>IRCCS San Gerardo dei Tintori, Monza</b> <b>S.C Neuropsichiatria Infantile, NPI</b> <b>Day Hospital – DCA</b> <b>Ambulatorio adolescenti</b> Consulente/collaboratore incaricato dall'IRCCS di Monza per l'espletamento delle seguenti attività: Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica
Dal 15/09/2022 al 31/12/2022	<b>ASST San Gerardo dei Tintori</b> <b>S.C Neuropsichiatria Infantile, NPI</b> <b>Day Hospital – DCA</b> <b>Ambulatorio adolescenti</b> Consulente/collaboratore incaricato dall'ASST di Monza per l'espletamento delle seguenti attività: Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica nell'ambito del progetto "Interventi di sostegno nelle forme di disagio Covid Correlate per bambini adolescenti giovani adulti e le loro famiglie"
Dal 15/06/2021 al 09/11/2022	<b>Impresa Sociale Parco del Mulino, Livorno</b> <b>Associazione AIPD di Livorno</b> Terapista della Riabilitazione Psichiatrica e Psicosociale
Dal 15/11/2020 al 09/11/2022	<b>Impresa Sociale CEIS Livorno, Livorno</b> Terapista della Riabilitazione Psichiatrica e Psicosociale presso Comunità Terapeutica CEIS Il Calambrone, Livorno, Italia
Dal 05/05/2012 al 15/11/2020	<b>Impresa Sociale Anteo, Biella</b> Terapista della Riabilitazione Psichiatrica e Psicosociale presso il Centro Diurno per adulti di Carate Brianza, ASST Vimercate, Italia
Dal 04/05/2019 al 03/05/2020	<b>Impresa Sociale Anteo, Biella</b> Terapista della Riabilitazione Psichiatrica presso la Comunità Residenziale per minori Lo Scarabocchio, ASST Monza, Italia
05/04/2018	<b>Università degli Studi di Brescia, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Brescia</b> Docente/Formatrice per: Public Health for Global Health Course, Brescia, Italia
Dal 29/6/2017 al 5/4/2018	<b>Medici Senza Frontiere, Barcellona, Spagna</b> Mental Health Activity Manager, Caracas, Venezuela Progetto Salute Mentale vittime violenza sessuale e vittime di situazioni di violenza
Dal 01/7/2016 al 14/04/2017	<b>Medici Senza Frontiere, Amsterdam, Olanda</b> Responsabile della Promozione della Salute, Chad, Africa Elaborazione del piano d'intervento e di promozione e sensibilizzazione alla salute
Dal 24/11/2015 al 19/05/2016	<b>Medici Senza Frontiere, Barcellona, Spagna</b> Responsabile della Promozione della Salute, Repubblica Centro Africana, Africa Elaborazione del piano d'intervento e implementazione di promozione e sensibilizzazione alla salute. Formazione del team multidisciplinare: medici, psicologi, assistente sociale
Dal 01/07/2015 al 19/09/2015	<b>Medici Senza Frontiere, Ginevra, Svizzera</b> Mental Health Activity Manager in Nairobi – Dagahale, Africa Elaborazione segnali di allarme e sintomi di PTSD e stesura del materiale per la formazione dello staff medico: paramedici e psicologici

Dal 01/01/2007 al 30/06/2015	<b>Azienda Ospedaliera Ospedale San Carlo Borromeo, Milano, Italia</b> <b>Day Hospital Psichiatrico e Servizio Psichiatrico Diagnosi e Cura</b> Terapista della Riabilitazione Psichiatrica e Psicosociale Realizzazione di un Healing Garden-Orto Sinergico per l'Ospedale San Carlo Borromeo in collaborazione con l'Università Statale di Milano
Dal 01/01/2007 al 15/12/2008	<b>Progetto Autonomia, Comune di Milano</b> Terapista della Riabilitazione Psichiatrica e Psicosociale Colloqui individuali al domicilio. Partecipazione in équipe multidisciplinare alla stesura del Progetto Terapeutico Individuale
Dal 2006 al 31/12/2007	<b>Progetto Autonomia - Società Cooperativa Sociale La Cometa, Milano, Italia</b> Terapista della riabilitazione psichiatrica e psicosociale Progettazione e organizzazione di Progetti individuali di Residenzialità leggera nel territorio. Reinserimento sociale di utenti minori con disagio psichico
Dal 16/05/1998 al 15/05/2001	<b>Sony Music Ent. Milano, Italia</b> Responsabile della Promozione Radio/TV Italia ed Estero
Dal 01/09/1996 al 15/05/1998	<b>CPM Centro Professione Musica, Milano, Italia</b> Coordinatrice Area corsi e didattica
Dal 2007 al 2011	<b>Apnea Academy – Scuola di formazione e ricerca per l'apnea subacquea, Sharm El Sheik, Egitto</b> Formatrice per il Corso Internazionale per Istruttori di Apnea. Responsabile per la formazione in Tecniche di Rilassamento
Dal 1996 al 2001	<b>Armenia Editore, Milano, Italia</b> Lettore di manoscritti in lingua inglese e Francese
<b><u>ISTRUZIONE E FORMAZIONE</u></b>	
24/01/2022 – 11/02/2022	<b>Winter School (online English edition) in Osteoarchaeology and Paleopathology</b> Università di Pisa
2020	<b>International University College of Turin</b> Tirocinio/Laboratorio. Obiettivi: <ul style="list-style-type: none"> <li>- offrire ai partecipanti un'opportunità pratica di apprendimento e di esperienza attraverso l'esposizione a reali problemi giuridici, sociali, culturali e alle loro dimensioni economiche, interrogando in che modo il sapere di un antropologo/a possa essere considerato efficace.</li> <li>- sviluppare consapevolezza rispetto al ruolo dell'antropologo/a nel corso di interventi interdisciplinari e all'interno di istituzioni e servizi pubblici;</li> <li>- fornire agli studenti contatti con le organizzazioni ed i professionisti locali che lavorano nel campo dell'immigrazione.</li> </ul>
26/06/2010	<b>Scuola di Formazione Psicoanalitica Il Ruolo Terapeutico, Milano</b> Corso di Formazione quadriennale alle Relazioni Terapeutiche
19/11/2021	<b>Laurea Magistrale in Antropologia Culturale ed Etnologia, Università di Torino, 110/110 e Lode</b> Titolo della tesi: "L'Assenza Ambigua, una biografia. Spunti per un'etnografia riflessiva sul dolore e la perdita".
13/11/2019	<b>Iscrizione all'Albo TRSM PSTR di Milano, Monza Brianza, nel ruolo di Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica - N° 277.</b>
22/11/2006	<b>Laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica, abilitante alla Professione sanitaria di Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica. Università degli studi di Milano, 110/110</b> Titolo della tesi: "La Specificità del Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica nel Day Hospital Ospedale San Carlo Borromeo di Milano"

## CORSI ESPERIENZE E SEMINARI

- Comunicazione e Umanizzazione con il paziente ospedalizzato, Ospedale Careggi, Firenze;
- Health across the gender spectrum in children and adolescents, corso on line Stanford University;
- "Assistenza necessaria al neonato critico", Università Statale di Milano;
- Consulenza, orientamento e comunicazione nel team building, Medici senza Frontiere, Roma;
- Violenza sessuale, cura e comunicazione con il paziente e i familiari, Medici senza Frontiere, Venezuela;
- Università di Pisa: Osteoarchaeology and Paleopathology winter school, Università di Pisa;
- Dementia & Diversity Stanford University School of Medicine;
- Scuola di Comunicazione e Scrittura Creativa, Scuola Holden, Torino;
- Laboratorio Mindfulness Music, Comune di Milano, Milano;
- Permanenza di circa un anno (2002/2003) in India e in Nepal (lavoro con le famiglie locali per la costruzione di percorsi pedagogico/psicoeducativi per i minori e i giovani adulti);
- Lo sviluppo delle potenzialità della mente nell'incontro tra psicologia occidentale e filosofia orientale", Istituto Lama Tzong Khapa, Pomaia, Pisa;
- Workshop di riabilitazione psichiatrica: Drammaterapia, ALterp, Milano;
- Giornata di studio sul tema: Complessi, Archetipi e Bisogni, CIPA, Milano;
- Workshop di danzaterapia e natura. Capre e Cavoli, Alessandria;
- Seminario: Resistenza al cambiamento nella terapia della psicosi e del disturbo borderline, Antenna Svizzera Italiana, Zurigo;
- Contrappunti: Musicoterapia e riabilitazione psichiatrica: ricadute sul piano emotivo. Ospedale San Carlo Borromeo, Milano;
- Seminario: l'esordio psicotico, approcci clinici a confronto. Società Italiana di psicologia clinica e psicoterapia, Milano;
- Supervisione dell'attività clinica, formazione sul campo. Ospedale San Carlo Borromeo, Milano;
- Servizi di salute mentale alla prova: giovani a rischio e patologie all'esordio. Azienda Ospedaliera Osp. Niguarda Cà Granda Dipartimento di Salute Mentale, Milano;
- Presa in carico precoce dei disturbi psicotici e soggetti in età giovanile a rischio. Azienda Ospedaliera Osp. Niguarda Cà Granda Dipartimento di Salute Mentale, Milano;
- Social Suffering in urban spaces di Arthur Kleinman. Università degli Studi di Milano;
- Il disturbo borderline di personalità: modelli teorici e organizzativi a confronto. Ospedale San Carlo Borromeo, Milano;
- La riabilitazione dei disturbi alimentari e la loro presa in carico individuale e familiare, Ospedale San Carlo Borromeo, Milano;
- Didattica e Relazione: un binomio irrinunciabile nell'approccio al bambino difficile. Il Ruolo Terapeutico di Parma;

## PUBBLICAZIONI

- Monografia: *L'aspeza ambigua. Riflessioni sul lutto e la perdita*. Ed. Aletheia, 2022;  
Articolo: *Famiglie*. Ed. Il Ruolo Terapeutico – gennaio 2016;  
Articolo: *Pistorius: le ragioni della violenza sulla sua fidanzata*, Africa Express, 2015;  
Articolo: *Il concetto di guarigione* – Ed. Franco Angeli, Il Ruolo Terapeutico n° 116

## COMPETENZE LINGUISTICHE

Inglese: ottimo parlato, letto e scritto  
Francese: buono parlato letto e scritto  
Spagnolo: ottimo parlato letto e scritto

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi della legge sulla privacy italiana e dal GDPR – regolamento generale sulla protezione dati – in vigore in tutti paesi della Unione europea dal 25 maggio 2018.

Milano 28/12/2023

Clara Valentina Agosti

*Clara Valentina Agosti*

---