

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

01/2023–in corso

### Psicologa Specialista

Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori di Monza  
Via G.B. Pergolesi, 33. 20900 Monza (MB)

Psicologo Specialista nell'ambito del progetto "PERVINCA: PER una Visione Inclusiva e Continuativa dell'**Autismo**", rivolto a persone con ASD con particolare attenzione alla fascia d'età 7-21 anni.

Nello specifico:

- Assessment diagnostico tramite l'utilizzo di test standardizzati (WISC IV, LEITER-3, ADOS 2, ADI-R, VINELAND-II), colloqui di raccolta anamnestica, osservazioni di gioco
- Colloqui clinici con pazienti e loro familiari
- Eventuale invio presso i servizi presenti sul territorio
- Percorso di formazione specifica per il progetto
- Conduzione di gruppi psicoeducativi
- Partecipazione alle équipes di transizione al servizio ospedaliero per l'età adulta

Attività o settore Libero Professionista

06/2022–12/2022

### Psicologa Specialista

Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori di Monza  
Via G.B. Pergolesi, 33. 20900 Monza (MB)

Psicologo Specialista nell'ambito del progetto "AUTER: Attivare Una risposta TERritoriale per la formulazione del progetto di vita per le persone con disturbo dello spettro autistico basato sui costrutti di "Quality of Life", rivolto a persone con ASD con particolare attenzione alla fascia dai 16 anni in poi.

Nello specifico:

- Assessment diagnostico tramite l'utilizzo di questionari autosomministrati e test quali Leiter-3, ADI-R, RAADS-R, AQ, EQ, SQ-R, WHOQoL-BREF
- Colloqui clinici con pazienti e loro familiari
- Eventuale invio presso i servizi presenti sul territorio
- Percorso di formazione specifica per il progetto

Attività o settore Libero Professionista

03/2019–alla data attuale

### Psicologa Psicoterapeuta

Studi privati, Milano (Italia)

- Percorsi di consulenza psicologica e psicoterapia a orientamento psicodinamico relazionale, rivolti a bambini, adolescenti, giovani adulti, adulti.

Attività o settore Libero Professionista

01/2020–alla data attuale

### Psicologa Psicoterapeuta

Cooperativa Sociale Fabula ONLUS  
via Tobagi 2, 20143 Milano (Italia)

Case Manager per l'Autismo (ATS) con le seguenti mansioni:

- Informazione/Orientamento/Accompagnamento
- Consulenza alla famiglia
- Consulenza agli operatori della scuola

- Consulenza agli operatori dei servizi sociosanitari/sociali
- Sostegno alle relazioni familiari
- Valutazione
- Progettazione

**Attività o settore** Cooperativa sociale per ATS

06/2018–alla data attuale

### **Psicologa e Psicoterapeuta**

Cooperativa Sociale Fabula ONLUS  
via Tobagi 2, 20143 Milano (Italia)

Coordinamento delle equipe educative attive in diversi istituti scolastici della scuola dell'obbligo.

**Attività o settore** Cooperativa sociale

04/2015–12/2022

### **Psicologa e Psicoterapeuta**

Associazione Psyché  
Via Sansovino 18, Milano (Italia)

- Attività di supporto psicologico
- Percorsi di psicoterapia
- Supervisioni e interviste cliniche

**Attività o settore** Associazione no profit

09/2018–06/2020

### **Insegnante di Sostegno**

Istituto Paritario Vittoria Colonna, Milano (Italia)

- Percorso di apprendimento individualizzato e inclusione presso scuola primaria (bambina con diagnosi di autismo, classi 4 e 5 elementare)
- Attività di supporto didattico ed educativo rivolto alla classe

**Attività o settore** Istruzione

03/2016–07/2017

### **Psicologa Tirocinante**

A.O. San Gerardo, Casa Circondariale, Monza

- Valutazione nuovi giunti, prevenzione rischio suicidario e percorsi di supporto psicologico (Tutor Dott. U. Mazza)

**Attività o settore** Psicologia Clinica

07/2014–07/2018

### **Psicologa Tirocinante**

A.O. San Gerardo di Monza

- Percorsi diagnostici e di supporto psicologico presso il dipartimento di psicologia clinica e salute mentale (Tutor Dott. U. Mazza)
- Percorsi di valutazione diagnostica e indicazione psicoterapeutica presso L'Ambulatorio U.O.P.E.E. della Neuropsichiatria Infantile (Tutor Dott. A. Gamba)

**Attività o settore** Psicologia Clinico-diagnostica

09/2013–10/2015

### **Psicologa Tirocinante**

RSA Trivulzio, Milano (Italia)

- Percorsi di valutazione e supporto psicologico agli anziani ospiti

- Corsi di formazione al personale medico-sanitario interno alla struttura (Tutor Dott.ssa L. Tummarello).

**Attività o settore** Psicologia Clinica

01/2013–12/2013

### **Psicologa Tirocinante**

Consultorio Familiare Integrato  
via Cesare Brivio 2, Milano (Italia)

Supporto psicologico ad adolescente e giovani adulti, con colloqui di restituzione e monitoraggio del lavoro con le famiglie.

**Attività o settore** Consultorio, ASL di Milano

09/2010–03/2011

### **Tirocinio post lauream**

Azienda ospedaliera San Paolo  
Via A.di Rudinì 8, 20142 Milano (Italia)

- Accoglienza e anamnesi pazienti e loro famiglie
- Osservazione di gioco
- Osservazione somministrazione batterie di test cognitivi e neuropsichiatrici
- Restituzione diagnosi
- Lavoro d'equipe di discussione dei casi
- Partecipazione a incontri di gruppo
- Relazioni sui pazienti e sui gruppi.

**Attività o settore** U.O. Neuropsichiatria Infantile

12/2008–02/2009

### **Tirocinio pre lauream**

Centro Psiche  
via Cagliero 23, Milano (Italia)

- Accoglienza pazienti
- Osservazione di somministrazione di test clinico-dinamici
- Partecipazione a incontri di gruppo
- Relazioni sui pazienti e sui gruppi

**Attività o settore** Centro di psicoterapia

01/2003–12/2006

### **Educatrice**

Cooperativa CESED  
via del Progresso 3, Milano (Italia)

Attività di educatrice a sostegno di bambini con diverse problematiche psicofisiche nel loro ambiente scolastico.

**Attività o settore** Cooperativa sociale

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

06/2023

### **Attestato formativo per l'uso clinico dell'ADOS 2 – Istituto di GESTALT H.C.C. Italy**

Moduli 1-2-3-4 e Toddler, per la stesura di documentazione clinico-diagnostica, percorsi clinico-assistenziali e riabilitativi, profili di assistenza, profili di cura

07/2022

### **Qualifica alla somministrazione della scala LEITER 3 – Giunti Psychometrics**

Per la stesura di documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza, profili di cura

03/2022 **Qualifica EMDR EUROPE level I Trainig - Europe Approved Trainer**  
CRSP Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia (C. Isabel Fernandez Reveles)

10/2013–03/2019 **Qualifica di psicoterapeuta, con lode**  
Scuola di Specializzazione in Psicologia del Ciclo di Vita dell'Università Bicocca, Milano (Italia)

2007–2010 **Laurea specialistica in Psicologia Clinica e Neuropsicologia, 110/110** Psicologa A  
Università Bicocca, Milano (Italia)  
- Psicologia clinica  
- Psicologia dell'adolescenza  
- Neuropsicologia  
- Principi di psichiatria e neuropsichiatria infantile  
- Psicometria e Statistica

2003–2007 **Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche** Psicologa B  
Università Bicocca, Milano (Italia)  
- Psicologia clinica  
- Psicologia generale  
- Psicologia sociale  
- Neuropsicologia  
- Psicometria e Statistica

1998–2003 **Diploma** Diploma di maturità  
Liceo delle Scienze Sociali Virgilio, Milano (Italia)  
- Psicologia  
- Pedagogia  
- Sociologia  
- Antropologia

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	A1	A2	A1	A1	A2
francese	A1	A2	A1	A1	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Grazie all'ambiente favorevole in cui sono cresciuta e alle numerose attività svolte nel corso degli anni

a stretto contatto soprattutto con bambini e adolescenti e anche adulti, credo di aver maturato la capacità di ascoltare e interpretare i bisogni e le necessità delle persone con cui, di volta in volta, mi sono trovata ad interagire e di aver imparato a farmi carico, nei limiti del possibile e senza lasciarmi "travolgere emotivamente", delle loro difficoltà cercando di offrire spunti, motivazioni o proposte per alleggerirle o risolverle.

#### Competenze organizzative e gestionali

Le numerose esperienze svolte in ambiti differenti mi hanno permesso di sviluppare e affinare la capacità di realizzare progetti in team, valutandone ed evidenziandone, da un lato, i punti di forza e, dall'altro, compensandone quelli di debolezza, al fine di raggiungere obiettivi di comune interesse. Inoltre ho maturato capacità di promozione e di tutela della persona e della diversità attraverso mirate ed efficaci iniziative per la formazione della personalità, altresì per la prevenzione e/o la riduzione del disagio e dello svantaggio e per la cura della persona in ambiti protetti.

#### Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente base	Utente autonomo	Utente base	Utente base	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

ECDL Start

MILANO, 30/11/2023

FIRMA

