

MICHELA STROZZI

Informazioni personali

Domicilio: Via Puglia, 19 – 20900 Monza
Residenza: Via Gaggini, 2 - 28100 Novara
Cell. +39 348. 2439977
E-mail strozzi.michela@gmail.com
Codice fiscale STRMHL71T59F754R
Partita IVA 02235240039
Iscrizione all'Albo degli psicologi dell'Ordine del Piemonte n. 01-3374

Nata a Mortara (PV) il 19/12/1971

Cittadinanza italiana

Profilo professionale

Si caratterizza per una formazione clinica di orientamento Cognitivista-Costruttivista.
Consolidata esperienza nell'ambito di patologie neurodegenerative quali Alzheimer e altre demenze, SLA e Sclerosi Multipla per ciò che riguarda formazione, counseling, sostegno psicologico.
Competenze organizzative e di gestione delle équipe di lavoro.

Esperienza professionale

Dal 2013:
Aisla Onlus (Associazione Italiana Sclerosi Laterale Amiotrofica)
Attività di docente per corso di formazione per assistenti familiari.

Consultorio familiare ASL MB- via Boito, 2, Monza
Consulente psicologa LP per il progetto "PUNTO ORIENTAMENTO E ASCOLTO".
Dal 2012 ad oggi:

Consultorio familiare ASL MB- via Boito, 2, Monza

Attività di psicologa consulente LP per il progetto "TEMPO PER SE" rivolto agli anziani e a chi si prende cura di loro.

Associazione Aral, Lissone (MB)- Alzheimer Cafè

Attività di relatrice per incontri sulle demenze e coordinatrice di gruppi di sostegno psicologico per familiari.

Dal 2010 a oggi:

U.O. Neurologia, A.O. San Gerardo, via Pergolesi 33, Monza (MB) -per progetti finanziati da Aisla ONLUS, Fondazione Monza e Brianza-.

Attività di psicologa presso Ambulatorio SLA.

Sostegno psicologico a familiari e pazienti.

Conduzione di gruppi di mutuo aiuto con supporto psicologico.

Dal 2010 al 2011:

RSA Bellani - Monza

Attività di psicologa LP presso il Nucleo Alzheimer per attività di stimolazione cognitiva, supporto agli operatori e supervisione dell'équipe di lavoro per prevenzione del burnout.

Caritas - Brugherio

Attività di formatrice per corso assistenti alla persona dal titolo "I problemi dell'assistente alla persona. Difficoltà psicologiche legate al lavoro, la relazione con la famiglia."

Da luglio 2009 al 2011: collaborazione al Progetto per la conciliazione dei "Tempi di vita e di Lavoro", per ACCOR SERVICES ITALIA, attraverso interventi di counselling psicologico rivolto alle lavoratrici madri e gestione dei Tavoli dedicati ai temi della genitorialità.

Dal 2006 ad oggi:

U.O. Neurologia, A.O. San Gerardo, via Pergolesi 33, Monza (MB) - per progetti finanziati dall'Associazione Alzheimer MB e altre associazioni-.

Attività di psicologa presso l'ambulatorio Unità Valutativa Alzheimer.

Sostegno psicologico ai familiari dei pazienti e attività di counselling volta a fornire informazioni sulla malattia e strategie efficaci di gestione. Supporto

psicologico ai pazienti.

Dal 2006 al 2009:

Cooperativa Nuovo Solco ONLUS - Monza

Attività di psicologa presso due Centri Diurni Integrati per malati di Alzheimer.

Colloqui di sostegno e counselling per i familiari; gruppi di auto mutuo aiuto per i caregiver; colloqui di supporto emotivo dei pazienti e gestione dei loro disturbi comportamentali; formazione dell'équipe, gestione delle problematiche dell'équipe; supporto singoli operatori per prevenzione burnout.

Dal 2002 al 2006:

Asilo nido "L'isola felice" - Novara

Attività di psicologa per il supporto dell'équipe nella programmazione delle attività, nella gestione degli inserimenti e delle situazioni problematiche con i bambini; Colloqui post- inserimento con i genitori; colloqui di counseling con i genitori; gestione di gruppi di discussione fra genitori.

Consultorio Familiare AIED - Novara

Attività di psicologa per colloqui di counselling psicologico, sessuologico e psicoeducativo rivolti ad adolescenti e giovani adulti; colloqui di supporto pre e post Interruzione Volontaria di Gravidanza; colloqui di sostegno psicologico.

2006:

Università degli Studi – Milano

Docente presso la Facoltà di Scienze dell'Educazione.

Dal 2003 al 2004:

Cooperativa ANTEO - Biella

Attività di direttrice e psicologa presso la comunità psichiatrica Casa Gibi.

Dal 2000 al 2002:

Università degli studi - Milano

Docente per il corso di Comunicazione e relazione medico-paziente presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia.

Istruzione e formazione

Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale in formazione presso il Centro di Terapia Cognitiva SITCC di Como.

Terapeuta EMDR- I livello, 2014

Corso "L'utilizzo della Mindfulness nella conduzione dei gruppi", 2014.

Congresso nazionale AIP "oltre il corpo, la mente fragile". Corso pregressuale per neuropsicologi, 2014.

Corso "Mindfulness Based Stress Reduction", 2013

Forum sulla non autosufficienza, Bologna, 2013.

Convegno "La cura della persona con demenza: strategie terapeutiche a confronto" Asl Monza e Brianza, 2012

Dal 2012: incontri di formazione per psicologi riguardo alla sclerosi laterale amiotrofica, presso Aisla Onlus.

Corso teorico-pratico riguardo alle terapie non farmacologiche nell'Alzheimer e nelle altre demenze. 2012

Corso di aggiornamento sulla terapia delle demenze, Università degli Studi Milano-Bicocca. 2012

Convegno "Problematiche terapeutiche ed assistenziali della demenza: integrazione ospedale- territorio e sostegno **del caregiver**", **Ospedale Niguarda Ca' Granda - Milano. 2012**

Congresso "La sclerosi laterale amiotrofica. Nuovi obiettivi." Fondazione Salvatore Maugeri 2011.

Convegno "Sclerosi laterale amiotrofica: i malati e la ricerca. Istituto di ricerche farmacologiche Mario Negri. 2011

Convegno "Terapie non farmacologiche nelle demenze: il coinvolgimento del caregiver. Sinergie con le terapie farmacologiche." 2011

Brain Forum "Il pensiero grigio: l'Alzheimer", IRCCS San Raffaele, 2011

Convegno "Problematiche terapeutiche ed assistenziali della demenza: integrazione ospedale- territorio e sostegno del caregiver", Ospedale Niguarda Ca' Granda - Milano.

Convegno "Ricerca e modelli di assistenza nella sclerosi laterali amiotrofica e nelle malattie cronico-degenerative", Università Bocconi, 2010.

Convegno "Le demenze: Orizzonti di ricerca e nuovi percorsi clinico assistenziali", 2010.

"Corso di aggiornamento sulla terapia delle demenze", OCM Comunicazioni, 2009

Convegno "Problematiche terapeutiche e assistenziali della demenza: integrazione ospedale-Territorio e ruolo del caregiver", 2009

IX Convegno ASCO "Fare rete per la genitorialità", Università degli Studi Milano-Bicocca.

2008

II Convegno Nazionale di psicologia dell'invecchiamento SIPI presso l'Università La Sapienza di Roma.

Convegno "La qualità della relazione: pazienti, familiari e operatori sanitari di fronte allo stress" presso l'Ospedale San Carlo Borromeo. Resp. Scientifico Dott. Giorgio De Isabella

2007

Convegno "La memoria che cura: perché ricordare può essere una terapia".

Corso di formazione teorico-pratico per operatori delle Unità Valutative Alzheimer "Dalla diagnosi differenziale alla terapia delle demenze. Resp. Scientifico Prof. Claudio Mariani

Convegno "La donna e le demenze". Multimedica Holding-S. Maria-Castellanza (Va).

2006

Corso di formazione "L'assistenza all'anziano affetto da demenza. La riabilitazione cognitiva nella demenza: significato e limiti". Gruppo di ricerca Geriatrica di Brescia (Prof. Trabucchi).

Convegno AIMA "Quotidianità e demenza: la salute possibile. Prendersi cura attraverso gli approcci non farmacologici".

Convegno "Sofferenza e musica, arte per il sollievo".

2003 e 2004 Corso di formazione per operatori di strutture residenziali psichiatriche, tenuto dalla dott.ssa Antonella Mancini .

Corso di formazione "Programma di miglioramento continuo della qualità nel Dipartimento di Salute Mentale - Asl 12 di Biella. Primario: dott. E. Lomonaco.

Corso di formazione "La carta dei servizi del DSM di Biella: punti di vista a confronto."

Tirocinio formativo teorico-pratico presso il Centro Al Dragonato di Bellinzona. Dir. dott. ssa Christine Meier.

Convegno "Mente, scienza e società".

Convegno ASCO - Accademia di Scienze Cognitive- "La conversazione con il paziente difficile", presso l'Università degli Studi di Milano - Bicocca. Dir. Scientifico: Prof. Giorgio Rezzonico

Convegno SITCC "Psicoterapia e scienze cognitive".

IX Convegno annuale di Scienza Cognitiva "Con gli occhi di Darwin: l'Evoluzionismo al tavolo delle scienze cognitive", l'Università degli Studi di Torino.

XI Convegno SITCC "Psicoterapia e scienze cognitive". Partecipazione in qualità di relatrice con il poster dal titolo "Disturbi del comportamento alimentare in età evolutiva. Sensazioni, emozioni e rappresentazioni cognitive".

2000 e 2001 X Convegno SITCC "La psicoterapia fondata sulle evidenze". Partecipazione in qualità di relatrice. Premiata come miglior poster dal titolo "Disturbi del comportamento alimentare ed indici di rischio in età evolutiva".

Tirocinio post-lauream presso l'Istituto di Psicologia della Facoltà Medica dell'Università di Milano. Direttore: Prof. Marcello Cesa-Bianchi. Tutor: Prof. Giorgio Rezzonico.

1999

Laurea in Psicologia - vecchio ordinamento - conseguita presso l'Università degli Studi di Torino, con una tesi in Psicologia della Comunicazione.

Relatore: Prof. Bruno Bara, direttore del Centro di Scienze Cognitive di Torino. Votazione: 104/110, 1999.

**Capacità e competenze
personali**

Corso di metodologia dell'insegnamento dell'educazione sessuale.
Direttore del corso: Prof. Fabio Veglia. Centro Clinico Crocetta di Torino.

Seminari sul ragionamento logico-proposizionale e i modelli mentali tenuto
dal Prof. Philip Jhonson -Laird - Università di Philadelphia -, presso
l'Università degli Studi di Torino.

1998 IX Convegno SITCC.

1990 Diploma di Maturità conseguito presso l'Istituto Tecnico per Periti
Aziendali e Corrispondenti in Lingue Estere A. Bermani di Novara.

Lingue straniere: Inglese: buona conoscenza; Tedesco: discreta
conoscenza

Informatica: conoscenza dei sistemi operativi Windows; utilizzo del
pacchetto Office.

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Uli de..." followed by a stylized flourish.

Monza, 13 novembre 2014