

- 06/2022–12/2022 **Psicologa Specialista**
Ospedale San Gerardo di Monza – ASST Monza
Via G.B. Pergolesi, 33. 20900 Monza (MB)
Psicologo Specialista nell'ambito del progetto "AUTER: attivare una risposta territoriale per la formulazione del progetto di vita per le persone con disturbo dello spettro autistico basato sui costrutti di Quality of life".
Nello specifico:
- Assessment diagnostico tramite l'utilizzo di questionari autosomministrati e test quali Leiter-3, ADI-R, RAADS-R, AQ, EQ, SQ-R, WHOQoL-BREF
 - Colloqui clinici con pazienti e loro familiari
 - Eventuale invio presso i servizi presenti sul territorio
 - Percorso di formazione specifica per il progetto
- [Attività o settore](#) Libero Professionista
- 03/2019–alla data attuale **Psicologa Psicoterapeuta**
Studi privati, Milano (Italia)
- Percorsi di consulenza psicologica e psicoterapia a orientamento psicodinamico relazionale, rivolti a bambini, adolescenti, giovani adulti, adulti.
- [Attività o settore](#) Libero Professionista
- 01/2020–alla data attuale **Psicologa Psicoterapeuta**
Cooperativa Sociale Fabula ONLUS
via Tobagi 2, 20143 Milano (Italia)
Case Manager per l'Autismo (ATS) con le seguenti mansioni:
- Informazione/Orientamento/Accompagnamento
 - Consulenza alla famiglia
 - Consulenza agli operatori della scuola
 - Consulenza agli operatori dei servizi sociosanitari/sociali
 - Sostegno alle relazioni familiari
 - Valutazione
 - Progettazione
- [Attività o settore](#) Cooperativa sociale per ATS
- 06/2018–alla data attuale **Psicologa e Psicoterapeuta**
Cooperativa Sociale Fabula ONLUS
via Tobagi 2, 20143 Milano (Italia)
Coordinamento delle equipe educative attive in diversi istituti scolastici della scuola dell'obbligo.
- [Attività o settore](#) Cooperativa sociale
- 04/2015–12/2022 **Psicologa e Psicoterapeuta**
Associazione Psyché
Via Sansovino 18, Milano (Italia)

- Attività di supporto psicologico
- Percorsi di psicoterapia
- Supervisioni e interviste cliniche

Attività o settore Associazione no profit

09/2018–06/2020

Insegnante di Sostegno

Istituto Paritario Vittoria Colonna, Milano (Italia)

- Percorso di apprendimento individualizzato e inclusione presso scuola primaria (bambina con diagnosi di autismo, classi 4 e 5 elementare)
- Attività di supporto didattico ed educativo rivolto alla classe

Attività o settore Istruzione

03/2016–07/2017

Psicologa Tirocinante

A.O. San Gerardo, Casa Circondariale, Monza

- Valutazione nuovi giunti, prevenzione rischio suicidario e percorsi di supporto psicologico (Tutor Dott. U. Mazza)

Attività o settore Psicologia Clinica

07/2014–07/2018

Psicologa Tirocinante

A.O. San Gerardo di Monza

- Percorsi diagnostici e di supporto psicologico presso il dipartimento di psicologia clinica e salute mentale (Tutor Dott. U. Mazza)
- Percorsi di valutazione diagnostica e indicazione psicoterapeutica presso L'Ambulatorio U.O.P.E.E. della Neuropsichiatria Infantile (Tutor Dott. A. Gamba)

Attività o settore Psicologia Clinico-diagnostica

09/2013–10/2015

Psicologa Tirocinante

RSA Trivulzio, Milano (Italia)

- Percorsi di valutazione e supporto psicologico agli anziani ospiti
- Corsi di formazione al personale medico-sanitario interno alla struttura (Tutor Dott.ssa L. Tummarello).

Attività o settore Psicologia Clinica

01/2013–12/2013

Psicologa Tirocinante

Consultorio Familiare Integrato
via Cesare Brivio 2, Milano (Italia)

Supporto psicologico ad adolescente e giovani adulti, con colloqui di restituzione e monitoraggio del lavoro con le famiglie.

Attività o settore Consultorio, ASL di Milano

09/2010–03/2011

Tirocinio post lauream

Azienda ospedaliera San Paolo
Via A.di Rudini 8, 20142 Milano (Italia)

- Accoglienza e anamnesi pazienti e loro famiglie

- Osservazione di gioco
- Osservazione somministrazione batterie di test cognitivi e neuropsichiatrici
- Restituzione diagnosi
- Lavoro d'equipe di discussione dei casi
- Partecipazione a incontri di gruppo
- Relazioni sui pazienti e sui gruppi.

Attività o settore U.O. Neuropsichiatria Infantile

12/2008–02/2009 Tirocinio pre lauream

Centro Psiche
via Cagliero 23, Milano (Italia)

- Accoglienza pazienti
- Osservazione di somministrazione di test clinico-dinamici
- Partecipazione a incontri di gruppo
- Relazioni sui pazienti e sui gruppi

Attività o settore Centro di psicoterapia

01/2003–12/2006 Educatrice

Cooperativa CESED
via del Progresso 3, Milano (Italia)

Attività di educatrice a sostegno di bambini con diverse problematiche psicofisiche nel loro ambiente scolastico.

Attività o settore Cooperativa sociale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

07/2022 Qualifica alla somministrazione della scala LEITER 3 – Giunti Psychometrics

Per la stesura di documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza, profili di cura

03/2022 Qualifica EMDR EUROPE level I Trainig - Europe Approved Trainer

CRSP Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia (C. Isabel Fernandez Reveles)

10/2013–03/2019 Qualifica di psicoterapeuta, con lode

Scuola di Specializzazione in Psicologia del Ciclo di Vita dell'Università Bicocca, Milano (Italia)

2007–2010 Laurea specialistica in Psicologia Clinica e Neuropsicologia, 110/110

Psicologa A

Università Bicocca, Milano (Italia)

- Psicologia clinica
- Psicologia dell'adolescenza
- Neuropsicologia
- Principi di psichiatria e neuropsichiatria infantile
- Psicometria e Statistica

2003–2007 **Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche**

Psicologa B

Università Bicocca, Milano (Italia)

- Psicologia clinica
- Psicologia generale
- Psicologia sociale
- Neuropsicologia
- Psicometria e Statistica

1998–2003 **Diploma**

Diploma di maturità

Liceo delle Scienze Sociali Virgilio, Milano (Italia)

- Psicologia
- Pedagogia
- Sociologia
- Antropologia

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	A1	A2	A1	A1	A2
francese	A1	A2	A1	A1	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Grazie all'ambiente favorevole in cui sono cresciuta e alle numerose attività svolte nel corso degli anni a stretto contatto soprattutto con bambini e adolescenti e anche adulti, credo di aver maturato la capacità di ascoltare e interpretare i bisogni e le necessità delle persone con cui, di volta in volta, mi sono trovata ad interagire e di aver imparato a farmi carico, nei limiti del possibile e senza lasciarmi "travolgere emotivamente", delle loro difficoltà cercando di offrire spunti, motivazioni o proposte per alleggerirle o risolverle.

Competenze organizzative e gestionali

Le numerose esperienze svolte in ambiti differenti mi hanno permesso di sviluppare e affinare la capacità di realizzare progetti in team, valutandone ed evidenziandone, da un lato, i punti di forza e, dall'altro, compensandone quelli di debolezza, al fine di raggiungere obiettivi di comune interesse. Inoltre ho maturato capacità di promozione e di tutela della persona e della diversità attraverso mirate ed efficaci iniziative per la formazione della personalità, altresì per la prevenzione e/o la riduzione del disagio e dello svantaggio e per la cura della persona in ambiti protetti.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente base	Utente autonomo	Utente base	Utente base	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

ECDL Start

MILANO, 07/01/2023

FIRMA

Illegible signature