

Formato europeo curriculum vitae

INFORMAZIONI PERSONALI

Titolo

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

Nome

Paola Fiorenza Rubelli

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Date (da – a) Dal 08/01/2020 al 31/12/2022
- Nome del datore di lavoro **Tribunale di Sorveglianza di Milano**
- Qualifica Giudice Onorario per il triennio 2020/2022

- Date (da – a) Dal 01/07/2009 a oggi
- Nome del datore di lavoro **Azienda Socio Sanitaria Territoriale Fatebenefratelli Sacco**
- Qualifica Psicologo Psicoterapeuta
Consulente libero professionista
- Tipologia di contratto Dal 01/07/2009 al 31/03/2015 n. 20 ore/sett.
- Principali mansioni e responsabilità Attività di coaching e di consulenza presso i Dipartimenti di Salute Mentale della Città di Milano per l'avvio di percorsi di inclusione lavorativa rivolti a pazienti con disagio psichico, nell'ambito del Programma Innovativo Regionale TR 106 (ex TR38)

- Date (da – a) Dal 01/01/2016 al 30/04/2016 n. 10 ore/sett.
- Nome del datore di lavoro Attività di coaching per l'inclusione lavorativa di giovani con disagio psichico in carico ai servizi psichiatrici territoriali della città di Milano nell'ambito del progetto Il Futuro al lavoro

- Date (da – a) Dal 11/05/2016 al 31/12/2016 n. 33 ore/sett.
- Nome del datore di lavoro Attività di coaching all'interno del Programma Innovativo Regionale TR 106 (ex TR38) per l'inclusione lavorativa di persone con disagio psichico e di supervisore clinico per il progetto il Futuro al lavoro

- Date (da – a) Dal 19/01/2017 al 30/06/2017 n. 28 ore/sett.
- Nome del datore di lavoro Attività di referente clinico ed organizzativo nell'ambito dei progetti: Programma Innovativo Regionale TR 106 (ex TR38) per l'inclusione lavorativa di persone con disagio psichico in carico ai servizi psichiatrici territoriali della città di Milano e progetto il Futuro al lavoro, finanziato dal Comune di Milano e finalizzato all'inclusione sociale e alla promozione di interventi riabilitativi/sanitari per giovani in difficoltà in carico ai servizi del territorio

- Date (da – a) Dal 01/07/2017 a oggi n. 30 ore/sett.
- Nome del datore di lavoro Attività di referente clinico ed organizzativo nell'ambito dei progetti: Programma Innovativo Regionale TR 106 (ex TR38) per l'inclusione lavorativa di persone con disagio psichico in carico ai servizi psichiatrici territoriali della città di Milano e progetto il Futuro al lavoro, finanziato dal Comune di Milano e finalizzato all'inclusione sociale e alla promozione di interventi riabilitativi/sanitari per giovani in difficoltà in carico ai servizi del territorio

- Date (da – a) Da 01/07/2015 al 31/12/2015
- Nome del datore di lavoro **Cooperativa Sociale Il Seme**, Corso di Porta Romana 55 – 20122 Milano
- Qualifica Psicologo Psicoterapeuta
- Tipologia di contratto Consulente libero professionista, n. 8 ore/sett.
- Principali mansioni e responsabilità Attività di consulenza, supervisione e formazione all'interno del progetto "Attiviamoci: la qualità del lavoro nella disabilità psichica", finanziato dalla Città Metropolitana di Milano nell'ambito del Piano Emergo 2014. Realizzazione di interventi finalizzati all'occupazione di persone con disabilità psichica/intellettuale

- Date (da – a) Da 01/07/2014 al 30/04/2015
- Nome del datore di lavoro **Azienda Ospedaliera Ospedale San Carlo Borromeo, ASST Santi Paolo e Carlo**
- Qualifica Psicologo Psicoterapeuta
- Tipologia di contratto Consulente libero professionista, n. 11 ore/sett.

<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Valutazione psicodiagnostica e presa in carico di minori sottoposti a procedimento penale presso l'Istituto Penale Minorile C. Beccaria e l'USSM di Milano</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome del datore di lavoro • Qualifica • Tipologia di contratto • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da 01/04/2014 al 28/05/2014</p> <p>Azienda Ospedaliera Ospedale Luigi Sacco</p> <p>Psicologo psicoterapeuta</p> <p>Consulente libero professionista</p> <p>Docente formatore nel corso “La gestione dello stress, dell'ansia e dell'aggressività nella ricezione dell'utenza del Pronto Soccorso”</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome del datore di lavoro • Qualifica • Tipologia di contratto 	<p>Da 01/05/2010 ad oggi</p> <p>Azienda Socio Sanitaria Territoriale Monza</p> <p>Psicologo Psicoterapeuta</p> <p>Consulente libero professionista,</p> <p>Dal 01/05/2010 al 31/12/2010 n. 20 ore/sett.</p> <p>Dal 01/01/2011 al 30/06/2012 n. 25 ore/sett.</p> <p>Dal 01/07/2012 al 31/01/2021 n. 20 ore/sett.</p> <p>Dal 01/02/2021 a oggi n. 19 ore/sett.</p> <p>Attività di prevenzione del rischio suicidario e di monitoraggio clinico nella popolazione carceraria della Casa Circondariale di Monza, nell'ambito del Programma Innovativo Regionale TR59 Disagio mentale e carcere</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome del datore di lavoro • Qualifica • Tipologia di contratto • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da 01/10/2009 a 31/01/2011</p> <p>Associazione Cancro Primo Aiuto Onlus, Via Ambrosini n. 1 Monza</p> <p>Psicologo Psicoterapeuta</p> <p>Consulente libero professionista n. 12 ore/sett.</p> <p>Supporto psicologico a pazienti oncologici in carico al Reparto di Radioterapia dell'Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo di Monza</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome del datore di lavoro • Qualifica • Tipologia di contratto • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da 01/09/2009 a 31/07/2012</p> <p>Cooperativa Sociale La mano amica, Via Don Sturzo n. 14 Oreno di Vimercate</p> <p>Psicologo Psicoterapeuta</p> <p>Consulente libero professionista n. 2 ore/sett.</p> <p>Attività di supervisione mensile e formazione di gruppo rivolta al personale ASA del servizio di assistenza domiciliare erogato dal Comune di Concorezzo e della Residenza Sanitaria Assistenziale San Giuseppe di Oreno di Vimercate</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome del datore di lavoro • Qualifica • Tipologia di contratto • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da 01/01/2008 al 31/12/2013</p> <p>Associazione Alice – Onlus, V.le Boezio 121 Milano</p> <p>Psicologo</p> <p>Consulente libero professionista, n. 8 ore/sett.</p> <p>Attività di consulenza presso l'Ufficio Servizio Sociale Minorenni, sede di Brescia, del Dipartimento di Giustizia Minorile: valutazione psicodiagnostica di minori sottoposti a procedimento penale; attività di supervisione del personale interno</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome del datore di lavoro • Qualifica • Tipologia di contratto • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da 16/05/2007 al 30/04/2008</p> <p>Amaltea Società Cooperativa Sociale – Onlus, Via Regona 13 Borghetto Lodigiano (LO)</p> <p>Psicologo</p> <p>Collaborazione a progetto, n. 16 ore/sett.</p> <p>Attività di riabilitazione psichiatrica territoriale rivolta a pazienti in carico ai Dipartimenti di Salute Mentale della Città di Milano, che presentano un quadro psicopatologico grave e una prospettiva di lungo trattamento, nell'ambito del Progetto Regionale denominato Piano Urbano</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome del datore di lavoro 	<p>Da 01/01/2007 al 31/12/2009</p> <p>FAVO, Federazione Italiana delle Associazioni di Volontariato in Oncologia, Via Barberini 11 Roma</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica • Tipologia di contratto • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Psicologo</p> <p>Operatore Locale di Progetto per il Servizio Civile Nazionale, 8 ore mensili</p> <p>Progetto "Una rete per il malato oncologico 2007, 2008"; referente e supervisore dei volontari del servizio civile c/o Associazione Guida Onlus, Via Benedetto Marcello 2 (MI)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome del datore di lavoro • Qualifica • Tipologia di contratto • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da 01/01/2007 al 31/03/2008</p> <p>Ce.A.S. Centro Ambrosiano di Solidarietà, Via Marotta 8 Milano</p> <p>Psicologo</p> <p>Consulente libero professionista, n. 2 ore/sett.</p> <p>Conduzione di un gruppo terapeutico a frequenza settimanale per familiari di pazienti con doppia diagnosi; consultazioni e prese in carico psicologiche individuali</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome del datore di lavoro • Qualifica • Tipologia di contratto • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da 01/03/2006 al 30/04/2010</p> <p>Progetto "ROL": rete oncologica lombarda, finanziato dalla Regione Lombardia</p> <p>Psicologo, n. 12 ore/sett.</p> <p>Borsista c/o il Reparto di Radioterapia dell'Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo di Monza Implementazione Rete Oncologica Lombarda. Supporto psicologico a pazienti e familiari in carico al Reparto di Radioterapia durante le fasi del trattamento radiante</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome del datore di lavoro • Qualifica • Tipologia di contratto • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da 01/09/2005 al 31/10/2006</p> <p>Fondazione Gigi Ghirotti, Centro di ascolto psico-sociale per pazienti e familiari oncologici Via Fratelli Ruspoli n. 2, 00198 Roma</p> <p>Psicologo</p> <p>Consulente libero professionista, n. 1 ora/sett.</p> <p>Supporto psicologico a pazienti e familiari oncologici, c/o Sede di Milano</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome del datore di lavoro • Qualifica • Tipologia di contratto • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da 01/10/2004 a 31/07/2009</p> <p>Associazione Guida Onlus, Associazione di volontariato per il supporto psico-socio-assistenziale a pazienti e familiari oncologici, Via Benedetto Marcello n. 2, 20100 Milano</p> <p>Psicologo</p> <p>Consulente libero professionista, n. 8 ore/sett.</p> <p>Formatore del personale interno, referente della linea di ascolto telefonico, supporto psicologico a pazienti e familiari oncologici</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome del datore di lavoro • Qualifica • Tipologia di contratto • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da 01/10/2004 a 31/05/2005</p> <p>Università della Terza Età Cardinal G. Colombo, P.za San Marco n. 1, 20100 Milano</p> <p>Docente formatore</p> <p>Consulente libero professionista</p> <p>Docente corso "Psicologia della Salute"</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome del datore di lavoro • Qualifica • Tipologia di contratto • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da 01/10/2003 a 20/12/2003</p> <p>Centro Scolastico Monforte, scuola privata parificata, Via Zanoia ang. Ponzio Milano</p> <p>Psicologo</p> <p>Consulente libero professionista, n. 4 ore/sett.</p> <p>Progetto d'orientamento scolastico per adolescenti</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome del datore di lavoro • Qualifica • Tipologia di contratto • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da 01/03/2003 al 15/05/2007</p> <p>Azienda Ospedaliera Ospedale Niguarda Ca' Granda</p> <p>Psicologo</p> <p>Collaborazione a progetto, n. 20 ore/sett.</p> <p>Progetto regionale "Piano urbano per la salute mentale", per la riabilitazione territoriale di pazienti con disturbi mentali gravi: sostegno degli assistiti in attività specialistiche, individuali e gruppal finalizzate alla riabilitazione psico-sociale; sviluppo e monitoraggio di progetti riabilitativi e risocializzanti; partecipazione ai momenti di formazione e supervisione in equipe</p>

- Date (da – a) Da 02/01/2002 a 31/03/2006
 - Nome del datore di lavoro **Cooperativa sociale Coesa**, Via Ippodromo 16, 20100 Milano
 - Qualifica Educatore
 - Tipologia di contratto Socio dipendente
- Principali mansioni e responsabilità Educatrice c/o il domicilio di minori a rischio ed assistente *ad-personam* di alunni disabili psichici
- Date (da – a) Da 01/2001 a 06/2001
 - Nome del datore di lavoro **Associazione Itaca**, Via Nirone 1, 20100 Milano
 - Qualifica Psicologa
 - Tipo di impiego Volontaria
- Principali mansioni e responsabilità Progetto di ricerca per la prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare in adolescenti

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Da 09/1990 a 06/1995
 - Nome e tipo di istruzione Liceo Scientifico G. Peano, Via Andrea Doria, Cinisello Balsamo, Milano
 - Qualifica conseguita Diploma di Maturità scientifica, con votazione 52/60
 - Date (da – a) Da 09/1995 a 06/2000
 - Nome e tipo di istituto di istruzione **Università Cattolica del Sacro Cuore**, sede di Milano
 - Qualifica conseguita Dottoranda in Psicologia Sociale e dello Sviluppo con votazione 110/110 con lode
 - Argomento tesi sperimentale: Eziopatogenesi del Disturbo ansioso-depressivo misto: il ruolo degli eventi stressanti
 - Date (da – a) Da 11/2001 a 11/2006
 - Nome e tipo di istituto di formazione **Istituto Italiano di Psicoanalisi di Gruppo**, sede di Milano, riconosciuto D.M.29.9.1994
 - Qualifica conseguita Scuola quadriennale di psicoterapia
 - Psicoterapeuta
 - Argomento tesi di diploma: Conflitto tra “narcisismo” e “socialismo” in un gruppo di genitori di tossicodipendenti

ULTERIORE FORMAZIONE

- Date (da – a) Novembre 2007
 - Nome e tipo di istituto di formazione **Associazione Italiana di Psicologia Giuridica** di Roma, Via Bisagno 15 Roma
 - Qualifica conseguita Master annuale in Psicologia Giuridica, Psicopatologia e Psicodiagnostica Forense
 - Argomento tesi: Aspetti psicologici e giuridici del reato di furto in adolescenza
- Date (da – a) Maggio 2017
 - Nome e tipo di istituto di formazione **Centro di ricerche e studi in psicotraumatologia**
 - Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) Livello I°

PUBBLICAZIONI	<p>25- 27 Settembre 2015: E. Truisi, M. Valsecchi, F. Corbetta, S. Mauri, P. Rubelli, F. Zorzi, G. Rezzonico, U. Mazza “<i>Stili di personalità e definizione dei percorsi di cura per pazienti detenuti, attraverso l’Inventario di Millon</i>”; abstract pgg. 74-75 Abstract Book.”</p> <p>7-10 Luglio 2015: M. Valsecchi, F. Cova, S. Mauri, P. Rubelli, E. Truisi, F. Zorzi, G. Rezzonico, U. Mazza “<i>Assessment of risk for harm to self or others for people who enter in prison: the experience at the Monza prison</i>” - abstract, XIV European Congress of Psychology – Milano, pg 651 Abstract Book.</p> <p>19- 21 Settembre 2014: M. Valsecchi, F. Cova, S. Mauri, P. Rubelli, E. Truisi, F. Zorzi, G. Rezzonico, U. Mazza “<i>Valutazione del rischio auto/etero lesivo in carcere: l’esperienza alla Casa Circondariale di Monza</i>”; abstract, XVI Congresso Nazionale della Associazione Italiana di Psicologia, Sezione Clinica e Dinamica</p> <p>03 novembre 2018: Capuzzi, Enrico & Pini, Elena & Malerba, Maria Rosaria & Cova, Francesca & Lax, Annamaria & Mauri, Sara & Ornaghi, Alessandra & Provenzi, Milena & Rubelli, Paola & Sergio, Maria & Truisi, Emanuele & Clerici, Massimo “<i>Factors associated with referrals to high security forensic services among people with severe mental illness and receiving inpatient care in prison</i>”. International journal of law and psychiatry. Volume 62. 90-94. 10.1016/j.ijlp.2018.11.003. (2019).</p> <p>01 gennaio 2015: Capuzzi, Enrico & Clerici, Massimo & Cova, Francesca & Mauri, Sara & Mazza, Umberto & Pini, Elena & Provenzi, Milena & Riboldi, Ilaria & Sergio, Maria & Rubelli, Paola & Truisi, Emanuele “<i>Valutazione e prevenzione del rischio auto/etero lesivo e suicidario in carcere: l’attività di un DSM</i>”. Rivista Sperimentale di Freniatria. 147-161. 10.3280/RSF2015-003010.</p>														
PRINCIPALI INTERVENTI PUBBLICI	<p>Convegno “Integralavoro. Patto Fiduciario tra salute e impresa”, 24 aprile 2012 presso Fondazione Umanitaria (MI)</p> <p>Convegno “Il paziente in doppia diagnosi: approccio integrato e tipologie di intervento”, 26 maggio 2013 presso Azienda Ospedaliera San Gerardo (MB)</p> <p>Convegno “Integralavoro. Ben-essere e produttività, un binomio vincente”, 13 maggio 2016, presso Fondazione Stelline (MI)</p> <p>Progetto Lift LavorAttivamente, Seminario formativo “Metodologie e progetti innovativi per l’inserimento al lavoro di persone con disabilità psichica”, 25 ottobre 2017 presso Provincia di Monza e Brianza</p> <p>La salute mentale in rete – Strumenti per l’inserimento e il mantenimento al lavoro, 23 novembre 2017, presso la Casa dei diritti (MI)</p> <p>Giornata Mondiale della salute Mentale – I giovani e il disagio psichico in un mondo che cambia, 10 ottobre 2018, presso Fabbrica del Vapore – “Il progetto futuro al lavoro> una opportunità di inclusione lavorativa per giovani in carico ai servizi territoriali”</p>														
ULTERIORI INFORMAZIONI	<table> <tr> <td data-bbox="400 1339 480 1361">12/2002</td><td data-bbox="539 1339 1522 1400">Iscrizione albo fornitori per incarichi professionali relativi ad attività di consulente psicologo, presso il Comune di Paderno Dugnano</td></tr> <tr> <td data-bbox="368 1411 480 1433">27/03/2002</td><td data-bbox="539 1411 1522 1433">Iscrizione Albo Professionale degli psicologi con numero d’ordine 03/6733</td></tr> <tr> <td data-bbox="400 1444 480 1467">12/2002</td><td data-bbox="539 1444 1522 1505">Iscrizione negli elenchi regionali dei consulenti dell’Amministrazione penitenziaria del distretto di Corte d’Appello di Milano</td></tr> <tr> <td data-bbox="368 1516 480 1538">01/02/2007</td><td data-bbox="539 1516 1522 1538">Iscrizione alla Società Italiana di Psico-Oncologia</td></tr> <tr> <td data-bbox="368 1550 480 1572">13/02/2007</td><td data-bbox="539 1550 1522 1572">Inserimento nell’elenco degli psicoterapeuti della regione Lombardia</td></tr> <tr> <td data-bbox="368 1583 480 1606">10/09/2008</td><td data-bbox="539 1583 1522 1606">Inserimento nell’elenco esperti ex art. 80 Legge n. 354/75, distretto Corte d’Appello di Brescia</td></tr> <tr> <td data-bbox="368 1617 480 1639">09/06/2009</td><td data-bbox="539 1617 1522 1639">Inserimento Albo Consulenti Tecnici del Giudice presso Tribunale di Monza, numero d’ordine 35</td></tr> </table>	12/2002	Iscrizione albo fornitori per incarichi professionali relativi ad attività di consulente psicologo, presso il Comune di Paderno Dugnano	27/03/2002	Iscrizione Albo Professionale degli psicologi con numero d’ordine 03/6733	12/2002	Iscrizione negli elenchi regionali dei consulenti dell’Amministrazione penitenziaria del distretto di Corte d’Appello di Milano	01/02/2007	Iscrizione alla Società Italiana di Psico-Oncologia	13/02/2007	Inserimento nell’elenco degli psicoterapeuti della regione Lombardia	10/09/2008	Inserimento nell’elenco esperti ex art. 80 Legge n. 354/75, distretto Corte d’Appello di Brescia	09/06/2009	Inserimento Albo Consulenti Tecnici del Giudice presso Tribunale di Monza, numero d’ordine 35
12/2002	Iscrizione albo fornitori per incarichi professionali relativi ad attività di consulente psicologo, presso il Comune di Paderno Dugnano														
27/03/2002	Iscrizione Albo Professionale degli psicologi con numero d’ordine 03/6733														
12/2002	Iscrizione negli elenchi regionali dei consulenti dell’Amministrazione penitenziaria del distretto di Corte d’Appello di Milano														
01/02/2007	Iscrizione alla Società Italiana di Psico-Oncologia														
13/02/2007	Inserimento nell’elenco degli psicoterapeuti della regione Lombardia														
10/09/2008	Inserimento nell’elenco esperti ex art. 80 Legge n. 354/75, distretto Corte d’Appello di Brescia														
09/06/2009	Inserimento Albo Consulenti Tecnici del Giudice presso Tribunale di Monza, numero d’ordine 35														

Competenze cliniche	Assessment e psicodiagnosi. Supervisione al trattamento integrato di pazienti gravi (psicosi e gravi DDP). Riabilitazione psichiatrica. Psicoterapia a orientamento psicoanalitico, individuale e di gruppo. Buona conoscenza dei principali test di personalità. Consulenze Tecniche d'Ufficio e di Parte per il Tribunale di Milano.		
Competenze organizzative, gestionali, comunicative	Progettazione, gestione, amministrazione e rendicontazione di progetti d'integrazione sociale e lavorativa per committenze pubbliche e private. Formazione di operatori socio-sanitari. Coordinamento di gruppi di lavoro multi-professionali. Coordinamento di progetti in ambito psichiatrico. Oratore in seminari e convegni.		
Madrelingua	Italiana	ALTRE LINGUE	Inglese

“Ai sensi e per gli effetti delle disposizioni di cui all'art. 76 del DPR 445/2000”, dichiaro che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono al vero. Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi degli artt. 13 – 15 del Reg. UE 2016/679.

Cinisello Balsamo, 30 dicembre 2022

Paola Rubelli