

INFORMAZIONI PERSONALI

Tirelli Simone

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

10/2017–alla data attuale

Psicologo/Psicoterapeuta

Ambulatorio di Psicologia, Noviglio

Colloqui di **Psicoterapia per Bambini/Adolescenti e Adulti**, su tematiche quali: depressione, attacchi di panico, disturbi d'ansia, scarsa autostima, disturbi dell'alimentazione, dipendenze (da sostanze e ludopatia), bullismo, violenza domestica.

Percorsi Psico-educativi e di sostegno psicologico, individuali e di gruppo per Bambini/Adolescenti e Adulti.

Valutazioni e Riabilitazioni Neuropsicologiche con bambini, adolescenti, adulti e anziani.

Sostegno psicologico rivolto ai **caregiver**.

Terapia EMDR.

Mindfulness e ACT Therapy.

07/2019–15/04/2020

Psicologo/Consulente per le politiche attive del lavoro

Orientamento e Formazione srl, Milano

In questa veste ho messo in campo **azioni volte a promuovere l'incontro tra domanda e offerta di lavoro, per personale portatore di disabilità**. Rientravano nelle mie mansioni il **rapporto con il Cliente** (privato e/o pubblico), **l'analisi dei bisogni, i colloqui di selezione, il bilancio delle competenze, interventi formativi di gruppo e azioni di coaching individuali**, la ricerca attiva del lavoro.

12/2018–alla data attuale

Assistente Educativo

Aias di Milano Onlus, Milano

Nella veste di educatore mi occupo di fornire **assistenza educativa in contesti**, lavorando in collaborazione con i docenti e gli insegnanti di sostegno. Negli anni ho lavorato sia con **studenti stranieri delle superiori** (prevalentemente di origine Marocchina ed Egiziana), che con **bambini delle elementari**. L'approfondita formazione universitaria e post-accademica mi permette di occuparmi di un'utenza delicata sia dal **punto di vista psico-educativo e comportamentale, che della gestione delle difficoltà connesse con disturbi quali: ADHD, Disturbo Oppositivo-Provocatorio, Deficit Intellettivi**. Mi piace lavorare in **piccoli gruppi** e a **livello individuale**, utilizzando strumenti della vita quotidiana ma sempre evidence-based. Mi muovo in **autonomia** nella somministrazione di eventuali **test di valutazione**.

03/2019–01/2020

Tirocinante Psicoterapeuta

Unità Operativa di Neuropsichiatria Infantile, Rozzano

Il periodo formativo in **UONPIA** mi ha permesso di seguire casi delicati, che prevedevano il **coinvolgimento del tribunale dei minori** oltre alle altre figure medico-legali di tutela. Mi sono occupato di **valutazioni cognitive di maggiorenni e bambini, stesura di relazioni clinico/funzionali, psicoterapie con bambini e adolescenti, incontri con i servizi (comune,**

scuola).

04/2018–12/2018 Consulente/Learning Specialist

Mercuri International, Milano

Mi sono occupato di:

Analisi della domanda e razionalizzazione delle esigenze del Cliente.

Elaborazione di storyboard progettuali.

Sviluppo di **percorsi e-learning** con i software di Articulate 360: Storyline e Rise.

Assessment.

Progettazione di percorsi formativi finalizzati allo sviluppo delle **soft skills**.

01/2017–12/2018 Tirocinante Psicoterapeuta

Ambulatorio di Psicologia Clinica - Gruppo Ospedaliero San Donato, San Donato Milanese

Colloqui di **sostegno psicologico per Bambini, Adulti e Anziani**, su tematiche quali: depressione, attacchi di panico, ansia cronica, scarsa autostima, problematiche alimentari, dipendenze, bullismo, violenza domestica, episodi dissociativi.

Percorsi Psicoterapeutici individuali e di gruppo per Adulti e Anziani.

Valutazioni Neuropsicologiche delle funzioni cognitive quali memoria, attenzione, ragionamento logico e astratto, calcolo, controllo degli impulsi, capacità motorie e autonomie quotidiane.

Progettazione ed erogazione di percorsi (a pacchetto) di **riabilitazione cognitiva**.

Supporto ai Caregiver mediante interventi di psico-educazione o training comportamentali.

Percorsi per sviluppare strategie efficaci di **gestione dello stress**.

Supporto psicologico rivolto a pazienti con patologie curabili e incurabili.

Sostegno psicologico e preparazione all'intervento medico in pazienti con **Sindrome di Brugada**.

11/2015–03/2018 Research and Project Designer

AdHocManagement srl, Milano

Mi sono occupato di:

Analisi della domanda e razionalizzazione delle **esigenze del Cliente**.

Valutazione Psico-attitudinale e delle competenze specifiche segnalate dal Cliente.

Consulenza in materia di benessere organizzativo, stress lavoro-correlato, mobbing, variazione di ruolo, rientro da malattia prolungata.

Progettazione di percorsi formativi, articolati e integrati con moduli e-learning, training, formazione in punto vendita (Retail) ed eventi aziendali.

Progettazione ed elaborazione di pacchetti formativi online (e-learning).

Affiancamento nelle formazioni d'aula e conduttore di piccole aule formative.

Costruzione di training di potenziamento/stimolazione cognitiva.

Ricerca in ambito di **Neuromarketing, Neuromanagement, Neuroleadership, Processi decisionali d'acquisto**. Arricchimento dei percorsi formativi con pillole teoriche e interventi di stampo neuroscientifico e psicologico.

06/2015–08/2015 Tirocinante Master II Livello - Neuropsicologia

Casa di Cura Privata del Policlinico di Milano, Milano

Ho dapprima osservato e appreso e poi svolto, **valutazioni cliniche-neuropsicologiche delle abilità cognitive** residue di pazienti afferenti o residenti presso la **"Casa di cura del Policlinico"** di Via Dezza, Milano.

Progettazione e realizzazione di percorsi riabilitativi (individuali e di gruppo) delle facoltà cognitive, emotive e relazionali mediante strumenti carta/matita e software computerizzati.

Somministrazione di **protocolli valutativi specifici** per il quadro clinico del paziente e pianificazione del progetto riabilitativo neuropsicologico mediante **confronto in équipe multidisciplinare** (Neurologi, Logopedisti, Terapisti Occupazionali, Infermieri e fisioterapisti).

04/2015–10/2015 Tirocinante Post-Laurea

Dipartimento di Neuropsicologia Clinica dell' IRCCS Centro San Giovanni di Dio "Fatebenefratelli", Brescia

Svolgimento di **attività cliniche-neuropsicologiche** di **valutazione** e **riabilitazione** di pazienti con diagnosi di **MCI, Parkinson Disorder, Alzheimer Disorder**.

Applicazione di **tecniche innovative di riabilitazione cognitiva** in pazienti con diagnosi di **schizofrenia**.

Conduzione in qualità di **responsabile delle attività riabilitative sperimentali** di un progetto di ricerca che prevedeva l'intervento sui sintomi negativi della psicopatologia Schizofrenica (stesura del protocollo neurofeedback sperimentale, pianificazione delle sedute, implementazione, analisi dei dati e gestione dei pazienti).

09/2014–10/2015

Collaboratore Scientifico

Research Unit in Affective e Social Neuroscience - UNICATT, Milano

Ideazione e gestione di piccoli **progetti di ricerca-intervento** per la clinica (pazienti psichiatrici), il sociale (aging) e l'ambito organizzativo (NeuroFormazione).

Acquisizione e approfondimento delle conoscenze relative alle tecniche e agli strumenti per la valutazione, diagnosi e riabilitazione in neuropsicologia (**EEG, Biofeedback, Neurofeedback, NIRS, tDCS, TMS**).

Approfondimento delle conoscenze relative ai processi di **decision-making** patologico nei soggetti "web-ADDICTED" e affetti da malattia di Parkinson.

Collaborazione al board editoriale della rivista scientifica internazionale "**Neuropsychological Trends**" Edited by **M. Balconi**.

Svolgimento di **attività di ricerca** presso enti terzi:

- **IRCCS Istituto Neurologico "C. Besta", Unità di Neurologia**. Oggetto di ricerca i **disordini della coscienza** indagati con le tecniche di neuroimaging. (Tutor: **Dr.ssa Leonardi e Dr. Sattin**).
- **IRCCS San Giovanni di Dio – Fatebenefratelli, Laboratorio di Neuropsicologia**.

Svolgimento di **attività didattica**: supervisione di lavori di tesi magistrale (definizione del progetto di ricerca, acquisizione e analisi dei dati.)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/2016–11/2019

Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Costruttivista Relazionale

Centro di Psicoterapia Cognitiva di Como, Como

Votazione

70/70 e Lode

11/2018–02/2019

Qualifica di Terapeuta EMDR di II Livello

Associazione EMDR Italia, Milano

04/2016

Abilitazione alla Professione di Psicologo

Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

10/2014–10/2015

Master di II livello in Neuropsicologia: Valutazione, Diagnosi e Riabilitazione

Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

Formazione **teorica e pratica** nell'ambito della **neuropsicologia**, con **applicazioni ai contesti della ricerca e della pratica clinica di Valutazione, Diagnosi e Riabilitazione**.

Ho acquisito competenze per la **diagnosi** e la **valutazione** del funzionamento mentale normale e patologico, rispetto alle principali funzioni cognitive, emotive e prassiche; **conoscenze riguardo le metodiche di bio-immagine (TAC, MRI, fMRI, PET, Nirs)**, il trattamento del segnale bioelettrico e magnetico cerebrale (**EEG, ERPs, MEG**), la stimolazione cerebrale non invasiva (**TMS, TDCS**);

competenze per la riabilitazione del deficit mediante tecniche integrate quali parte integrante dell'intervento nei servizi alla persona.

10/2012–07/2014

Laurea Magistrale In Psicologia dello Sviluppo e della Comunicazione

110/110

Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

Curriculum: **SVILUPPO, EMPOWERMENT E BENESSERE.**

Nel corso della specialistica ho scelto di formarmi in discipline trasversali al mio piano di studi, quali:

- **Psicologia delle relazioni traumatiche:** relazione madre-bambino, le dinamiche funzionali e non funzionali a livello transgenerazionale, le relazioni coniugali.
- **Psicologia della Comunicazione per il Benessere:** psicologia positiva, elementi di PNL, il linguaggio della prevenzione e promozione della salute.
- **Psicologia delle Life Skills:** le competenze che portano a comportamenti funzionali e di adattamento positivo, che rendono la persona abile nel affrontare efficacemente le richieste e le sfide quotidiane (Consapevolezza di sé, Gestione dello stress, Intelligenza Emotiva, Comunicazione efficace, Competenze relazionali, Empatia e metacognizione, Pensiero creativo e problem-solving, Pensiero critico e Ragionamento logico, Decision Making.)
- **Psicologia della Comunicazione e dei nuovi media:** come sono cambiate e cambieranno le dinamiche sociali, educative e psicologiche con l'avvento e lo sviluppo delle nuove tecnologie (social network, realtà aumentata, realtà virtuale)

Tesi di Laurea:

“Lavorare in Medicina: L'influenza di specifiche caratteristiche stilistiche e di personalità dei medici ospedalieri sul livello di stress percepito”

Nello specifico ho indagato le differenze nei processi decisionali tra i medici operativi in reparti di "non urgenza" e i medici attivi nei contesti di emergenza e urgenza, considerando specifiche caratteristiche di personalità, le capacità di far fronte allo stress e l'impatto in termini di qualità del servizio clinico offerto. La ricerca ha coinvolto l'80% degli Ospedali della Lombardia ed è stata oggetto di una pubblicazione scientifica.

Relatore: Prof.ssa Paola Iannello;

Correlatore: Prof. Alessandro Antonietti.

10/2009–07/2012

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

106/110

Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

Curriculum: **RELAZIONI INTERPERSONALI E INTERVENTI DI COMUNITA'.**

Tra gli esami specifici del curricula scelto, cruciali sono stati:

- **Psicologia Clinica degli Interventi di comunità**
- **Psicologia dei legami familiari**
- **Psicologia dello Sviluppo con riferimento particolare allo Sviluppo Traumatico**
- **Sociologia:** l'approccio bio-psico-sociale nella progettazione e nell'intervento

Tesi di Laurea: **“Embodiment e Cancro: il Se cede il corpo alla malattia”**

Uno studio teorico con un piccolo inserto di ricerca qualitativa che mi ha spinto ad indagare come le persone affette da questo tipo di patologia percepiscono, vivono e affrontano i cambiamenti del proprio corpo, le risorse che alimentano la loro resilienza, l'impatto che i pazienti stessi possono avere nelle vite degli altri pazienti.

Relatore: Prof.ssa Maria Rita Ciceri.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

COMPRESIONE	PARLATO	PRODUZIONE SCRITTA
-------------	---------	--------------------

	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B2	B2	B1
spagnolo	B1	B1	B1	B1	B1
francese	A2	A2	A2	A2	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue - Scheda per l'autovalutazione

Competenze comunicative

Ottime **competenze comunicativo-relazionali**, disponibilità **all'ascolto attivo** e al confronto, attitudine al contatto con le persone. Capacità di lavorare in équipe/gruppo maturata in molteplici situazioni, lavorative e di studio. Ho esperienza nel coordinamento di piccoli gruppi di lavoro, e nella **costruzione e gestione di progetti di ricerca e intervento**. Competenze nella **progettazione per lo sviluppo delle Life Skills sia in contesti terapeutici, sia in contesti di comunità, sia in contesti organizzativi**.

Competenze organizzative e gestionali

Buone capacità organizzative e di pianificazione dei tempi e delle attività. Buone capacità di **problem solving** e **orientamento all'obiettivo**. Buona tolleranza delle situazioni stressanti, adattabilità e flessibilità. Buone doti di mediazione tra figure e operatori diversi.

Competenze professionali

Buona conoscenza degli ambienti **Windows e iOS**. Buone competenze dei **software Storyteline** per la progettazione e la costruzione di percorsi di apprendimento, potenziamento e/o riabilitazione online (e-learning).

Conoscenza base del pacchetto statistico **SPSS**.

Buone competenze per l'acquisizione dei bio-segnali:

- **Elettroencefalografia** (diversi montaggi, registrazione e analisi di base)
- **Indici autonomici** (conduttanza cutanea, misure cardiovascolari, ...; montaggio e registrazione)
- **Nirs** (Near-infrared spectroscopy) (montaggi diversi e registrazione)

Buona conoscenza del software **Pro-comp2** per la progettazione di script sperimentali e task riabilitativi.

Buona conoscenza dei metodi e delle tecniche di neuro-stimolazione:

- **tES (stimolazione elettrica trans-cranica:** a corrente continua **tDCS**, alternata **tACS**, random-noise **tRNS**)
- **TMS (stimolazione magnetica trans-cranica)**

Discreta conoscenza dei metodi, delle tecniche e dei software per **neurofeedback** (Thought Technology Biograph Infinity).

Conoscenza delle **norme APA** per la pubblicazione scientifica.

Buona conoscenza dei processi di **decision-making** maturata nel perseguimento del lavoro di tesi magistrale e ulteriormente approfondita nel corso del tirocinio post-lauream per quel che riguarda i correlati neurali coinvolti. Approfondimento della tematica nei contesti **econominici** (decision-making con rischio finanziario), **commerciale** (decision-making nella vendita al dettaglio), **sanitario/emergenziale** (decision-making in emergenza-urgenza), **clinico** (deficit nei processi di decision-making in pazienti affetti da Parkinson e Schizofrenici).

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

ECDL Certificate

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- Sattin, D., D'Incerti, L., Guido, D., Marotta, G., Benti, R., **Tirelli, S.**, et al. (2020) Visual behaviors in disorders of consciousness: Disentangling conscious visual processing by a multimodal approach. (submitted).
- Iannello, P., Mottini, A., **Tirelli, S.**, Riva, S. & Antonietti, A. (2017). Ambiguity and uncertainty tolerance, need for cognition and they association with stress. A study among Italian practicing physicians. Vol. 22, Iss. 1, 2017 - Medical Education Online.
- Balconi, Michela ; **Tirelli, Simone** & Frezza, Alessandra (2015). Event-related potentials and hemodynamic as measures of schizophrenia deficits in emotional behavior. Frontiers in Psychology 6.

Riconoscimenti e premi

- *Vincitore Miglior Poster Scientifico "Giovani Ricercatori"*: Balconi, M., **Tirelli, S.**, Vanutelli, M.E., Frezza, A., Cotelli, M. (2015). Emotional Awareness in Schizophrenia: From Assessment to Rehabilitation. Poster presentation, Neuroethics Congress, Padova.

Seminari

- Terapia metacognitiva interpersonale : tecniche immaginative, corporee e di mindfulness. Corso ECM (2020).
- "Integrazione di metodi e tecniche per la ricerca, la clinica e la riabilitazione in psicofisiologia e neuroscienze – I Edizione". **Summer School - Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano.**
- Corso Teorico Pratico: Neurofeedback. **Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano.**
- Corso teorico e pratico **I Modulo**: Stimolazione elettrica transcranica (tDCS, tACS, tRNS). Corso teorico e pratico **II Modulo**: Near-infrared spectroscopy (NIRS). **Università Cattolica del Sacro Cuore – Milano e IRCCS Centro San Giovanni di Dio Fatebenefratelli - Brescia**
- Workshop: Near-infrared spectroscopy (NIRS), Applicazioni sperimentali, cliniche e riabilitative. **Università Cattolica del Sacro Cuore – Milano**
- Workshop: Il corpo al centro. Dal modello alla riabilitazione: il metodo S.a.M (Sense and Mind). **S.P.A.E.E. Servizio di Psicologia dell'Apprendimento e dell'Educazione in Età Evolutiva. Università Cattolica del Sacro Cuore – Milano**

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

