

INFORMAZIONI PERSONALI

Erika Nespoli

Sesso Femmina | Data di nascita 09/04/1989 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Settembre 2019 - Oggi

Medico di reparto

RSA GIOVANNI XXIII – Cooperativa Quadrifoglio - Via Giacomo Leopardi 5/1 – 22046 Merone (CO)

- Gestione del paziente anziano nella patologia acuta e cronica. Valutazione e adeguamento terapeutico a seconda della necessità clinica. Rivalutazioni periodiche.

Luglio 2019 - Oggi

Sostituzioni MMG

ATS Insubria e ATS Brianza

- Sostituzione presso ambulatori di Medicina Generale.

Settembre 2018 - Novembre 2018

Medico di continuità assistenziale

Sede di Erba, Via Massimo d'Azeglio, 5 – 22036 Erba (CO)

- Attività ambulatoriale e domiciliare in quadri di acuzie non differibili durante l'assenza dei medici di Medicina Generale di riferimento (festivi, prefestivi, notte e weekend)

Settembre 2018 - Giugno 2019

Medico di reparto in Cure Intermedie, area generale – geriatrica

RSA – IDR SAN GIOVANNI - Fondazione Opera Pia Francesca Colleoni de Maestri

Via Romagnoli, 4 – 22033 Asso (CO)

- Medico di reparto in cure intermedie, gestione di 20 posti letto. Mantenimento della stabilità clinica del paziente durante il percorso riabilitativo a seguito di eventi neurologici o ortopedici. Gestione del paziente e adeguamento terapeutico nei quadri di acuzie.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Luglio 2019

Iscrizione al 1° anno della scuola superiore post-universitaria in Medicina Estetica

Agorà – Società Italiana di Medicina ad indirizzo estetico. Via San Francesco d'Assisi 4/A – 20122 Milano

Luglio 2016

Abilitazione all'esercizio della professione nella I sessione 2016 e iscrizione all'Albo dei Medici Chirurghi di Monza e Brianza in data 28/07/2016 con numero di posizione 04075

Maggio 2016

Laurea in Medicina e Chirurgia

Conseguita il 09/03/2016 con punteggio di 105/110 presso Ateneo Università degli Studi di Milano-Bicocca

Dipartimento di Medicina e Chirurgia. Via Cadore, 48 – 20900 Monza (MB)

- Binge Gambling: a distinct sub-group of pathological gamblers? A prospective study in 214 treatment-seeking pathological gamblers.

Luglio 2015

Programma EXTRA

Programma di studio all'estero finalizzato alla stesura della tesi di laurea svolto presso National Problem Gambling Clinic – Londra, UK da Marzo 2015 a Agosto 2015

Luglio 2014

Programma LLP/Erasmus

Svolto presso Poznan University of Medical Sciences – Poznan, Polonia da Febbraio 2014 a Giugno 2014

Settembre 2009

Immatricolazione al 1° anno del Corso di Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia

Dipartimento di Medicina e Chirurgia. Anno accademico: 2009/2010. Università degli studi di Milano-Bicocca.

Immatricolazione per l'anno accademico 2008/2009 alla Facoltà di Farmacia
Università degli studi di Milano.

Maturità Classica

Conseguita presso Liceo Ettore Majorana – Desio (MB) con punteggio 86/100.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Sostituire con la lingua

COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
C1	C1	C1	C1	C1

First Certificate of English (FIRST): B2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

2016: corso di lingue inglese in preparazione a IELTS svolto presso British Council – Milano, Italia.

08/2011: vacanza studio a Fort Lauderdale per corso in preparazione al TOEFL presso TLA – Fort Lauderdale, USA

07/2004: vacanza studio a Boston presso The English Language Center – Boston, USA

Competenze comunicative

Possiedo buone competenze comunicative, migliorate soprattutto durante i periodi di studio all'estero in cui ho avuto la possibilità di confrontarmi anche con realtà extra-europee.

Competenze organizzative e gestionali

I periodi di studio all'estero mi hanno permesso di imparare a lavorare in gruppo in contesti caratterizzati da una grande varietà culturale. Durante il periodo di svolgimento della mia tesi a Londra ho coordinato il lavoro del team di psicologi per la raccolta dei dati elaborati poi nella tesi. Come medico di reparto ho collaborato e coordinato il lavoro di altre figure sanitarie come infermieri e operatori socio-sanitari.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Sostituire con il nome dei certificati TIC

- buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- Cowlishaw, S.; Nespoli, E.; Jebadurai, J.; Bowden-Jones, H.
Episodic and binge gambling in treatment for gambling problems.

Conferenze

- 17th International Society of Addiction Medicine Congress

5 – 8 ottobre 2015; Dundee – Scozia

- 16th International Conference on Gambling & Risk Taking
6 – 8 giugno 2016; Las Vegas – Nevada, USA
- 21° Congresso Internazionale di Medicina Estetica
10 – 12 ottobre 2019; Milano

ECM

- UPDATE in...Medicina e Chirurgia 2019
Evento formativo n. 5293 – 250294
26 gennaio 2019 – 22 giugno 2019

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".