




## INFORMAZIONI PERSONALI

**Borgonovo Silvia**

 (Italia)

Nazionalità Italiana

## OCCUPAZIONE DESIDERATA

**Psicologa-Psicoterapeuta**
**ESPERIENZA  
PROFESSIONALE**

14/05/2020–alla data attuale

**Psicologo/psicologa**

Azienda Ospedaliera San Gerardo, Monza (Italia)

Psicologa Specialista nell'ambito del progetto " Piano Locale per il contrasto al Gioco d'Azzardo Patologico", presso servizi afferenti al Dipartimento Area di Salute Mentale e Dipendenze e S.S.Serd Casa Circondariale.

01/03/2014–alla data attuale

**Psicologa, Psicoterapeuta**

Milano (Italia)

Presso studio privato ricevo per colloqui individuali e di gruppo.

20/08/2014–alla data attuale

**Psicologa**

Vivisol Home Care Service, Milano (Italia)

Vivisol è attiva, con la propria divisione sanitaria, nel servizio di Assistenza Domiciliare Integrata ( ADI) e nel servizio di Cure Palliative Domiciliari ( UCP- DOM).

Assistenza psicologica domiciliare in ambito cure palliative e patologie croniche irreversibili a malati e famiglia.

Colloqui per sostegno ed elaborazione del lutto.

Colloqui di supporto psicologico ai componenti dell'equipe.

27/01/2014–03/09/2017

**Psicologa**

CPS di San Donato - CPS di Legnano (Italia)

Tirocinio Scuola di Specializzazione in ambito psichiatrico.

Colloqui di supporto e somministrazione test ( WAIS-R, MMPI, Blacky Picture, Rorschach)

01/09/2012–13/11/2014

**Coordinatrice**

Asilo nido "Il Bruchino", San Pedrino, Liscate, Mi (Italia)

Coordinatrice esterna dell'asilo, con funzioni di supporto emotivo ai genitori e alle educatrici. Condivisione del progetto formativo e supervisione di riunioni con il personale e con i genitori.

09/2016–05/2018

**Insegnante Scuola Primaria**

Istituto Barbara Melzi, Legnano (Italia)

Docenza di cattedra di materie letterarie, dalla classe prima alla classe quinta.

01/09/2008–01/05/2013

**Gestione e selezione del personale**

Associazione Sportiva Dilettantistica Fit Dance &amp; Fun, Melzo (Italia)

Gestione reception, accoglienza cliente, sviluppo aspetto commerciale e selezione del personale.

- 01/11/2011–11/07/2012 **Gestione commerciale e selezione personale**  
 Health Club s.r.l.  
 Corso Venezia 50, Milano (Milano)  
 Dirigenza della reception, fulcro del club, gestione ampliamento portfolio clienti come commerciale e selezione del personale.  
 Attività o settore Fitness and wellness
- 03/12/2008–08/06/2011 **Tutor psicologico**  
 ACOF, Associazione Culturale Olga Fiorini  
 Via Melchiorre Gioia 112-A, MILANO  
 Supporto emotivo e assistenza didattica agli adolescenti certificati in obbligo formativo; gestione dei rapporti con i genitori e con le figure Professionali ( Educatori, Psicologi, Ass.Sociali) che seguono alcune alunne al di fuori della struttura scolastica, per permettere una valida e costruttiva mediazione tra scuola e territorio; colloqui di counseling; creazione di Piani Educativi Individualizzati; organizzazione e docenza di lezioni a tematiche psicosociali proprie dell'età interessata.  
 Attività o settore Istituto tecnico professionale di moda
- 2010 **Pubblicazione articolo**  
 Stesura dell'appendice " La terapia di gruppo nella letteratura scientifica" del testo: " Modelli di intervento in alcologia", a cura di A. Lucchini e G. Strepparola, Franco Angeli, Milano, 2010
- 17/03/2009–21/12/2009 **Tirocinio post laurea**  
 NOA, Nucleo Operativo Alcolologico, Gorgonzola, sede del SerT  
 Osservazione primi colloqui utenza; corso formazione EUROPASI e somministrazione conseguente del questionario alla nuova utenza; analisi cartelle cliniche; partecipazione ai gruppi famiglia alcolisti e alle riunioni di coordinamento e di supervisione. Partecipazione ad un Convegno svoltosi a Torino ( un weekend) sulla presa di coscienza del corpo.  
 Attività o settore Servizio territoriale per le Dipendenze
- 15/09/2004–27/02/2008 **Tirocinio pre laurea**  
 Cooperativa Sociale Milagro, Melzo, Mi (Italia)  
 Osservatore nelle riunioni di equipe, di coordinamento e supervisione; partecipazione attiva con gli educatori del CAG; cooperazione per creazione e produzione di un progetto intercultura per Scuola Primaria; sviluppo di comunicati scritti al Giudice Minorile in merito a casi da noi in carico e partecipazione a workshop su adolescenti.

09/2005–07/2009 **Educatrice**  
 Asilo nido privato "Il Bruco" - Asilo nido comunale "Peter Pan", Sant'Agata - Gorgonzola  
 Figura di riferimento pedagogico ed educativo di bambini con fascia di età dai 5 mesi ai 3 anni.  
 Stesura di progetti formativi; gestione rapporti coi genitori; gestione sale ed attività.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

27/01/2011–alla data attuale **Iscrizione Albo sezione A, Psicologa - Psicoterapeuta**  
 Ordine degli Psicologi della Lombardia, Milano (Italia)

31/01/2020–02/02/2020 **Terapeuta EMDR**  
 Istituto EMDR Italia, Milano (Italia)  
 Livello I EMDR, metodo psicoterapico strutturato che facilita il trattamento di diverse psicopatologie e problemi legati si ad eventi traumatici, che a esperienze più comuni ma emotivamente stressanti.

29/10/2019–26/11/2019 **Esperta in gestione del lutto e della perdita**  
 Formazione Continua in Psicologia, Liquid Plan, Roma (Italia)  
 Il corso ha fornito conoscenze teoriche, competenze e tecniche utili per lavorare come consulente psicoterapeuta esperta nell'elaborazione del lutto, inteso non solo come morte di una figura cara, ma come perdita significativa di una parte di sé.

07/09/2019–29/09/2019 **Esperto in Medicina Tradizionale Cinese**  
 Emagister, Milano (Italia)  
 Corso di Medicina Tradizionale Cinese I, II e III livello.

18/05/2019–19/05/2019 **Relatrice presso Primo Congresso di Ecobiopsicologia**  
 Milano (Italia)  
 Contributo attivo al Congresso Nazionale di Ecobiopsicologia, " Il corpo come mandala dell'Universo. Il corpo in psicoterapia", con relazione di un poster avente come tematica " Le rappresentazioni psichiche nella malattia".

05/2018–06/2018 **Protocollo per la promozione della salute e la prevenzione di disagi psicologici perinatali**  
 Liquid Plan srl  
 Conoscenze di psicologia perinatale; conoscenza di strategie e tecniche pratiche di prevenzione e promozione della salute in ambito perinatale per la madre, il padre e la coppia; capacità di progettare e condurre interventi preventivi per neo genitori, sia a livello individuale che grupppale.

03/2018–04/2018 **Sessualità femminile e intervento psicologico: strumenti diagnostici e terapeutici**  
 Liquid Plan srl  
 Conoscenza del funzionamento sessuale femminile, patologie legate all'ambito e variabili psicologiche implicate; acquisizione di strumenti pratici utili nella fase diagnostica e di colloquio.

18/04/2018–18/04/2018 **Formazione**  
 Ordine Psicologi Lombardia

Evento " Sette: analisi psicologica dei meccanismi di affiliazione e affrancamento".

- 11/04/2018–11/04/2018 **Formazione**  
Ordine Psicologi Lombardia, Milano  
Evento " Il ritiro sociale in adolescenza: inquadramento del fenomeno e trattamento".
- 16/09/2013–01/06/2017 **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia**  
ANEB, Associazione Nazionale di Ecobiopsicologia, Milano (Italia)  
Specializzazione in Psicoterapia ecobiopsicologica, a indirizzo psicoanalitico ( junghiano) e psicosomatico.
- 19/01/2013–26/05/2013 **Esperto in Ipnosi Regressiva**  
Centro Olistico "Scelte", diretto dalla Dott.ssa E.Bertozzini, Roma (Italia)  
Con questo Corso Professionale, in qualità di Psicologa, possiedo la capacità di utilizzare tecniche induttive che consentono un accesso facilitato ad informazioni che possono portare alla radice dei problemi o ad una crescita personale. Il metodo utilizzato è quello proprio del Dottor Weiss.
- 16/03/2013–17/03/2013 **Psicologo esperto in Parent Coaching**  
Liquid Plan s.p.a, società di Consulenza e Formazione per Psicologi, Milano (Italia)  
Possedere strumenti e competenze necessarie per avviare un servizio e un aiuto di parent Coaching, dall'analisi della richiesta e dei fabbisogni presenti alle tipologie d'intervento.
- 12/03/2011–20/06/2012 **Esperto in Psicodiagnostica**  
CENAF, Centro Nazionale Alta Formazione  
L.go Messico, 15, 00198 Roma (Città in cui frequento il Master: Milano)  
La psicodiagnostica si occupa della valutazione e della diagnostica psicologica, personologica e psicopatologica, attraverso l'uso di un repertorio integrato di questionari, inventari di personalità, batterie e tecniche testistiche (psicometriche e proiettive), colloqui clinici, esami neuropsicologici e valutazioni osservative. Tirocinio, esami e tesi finali.
- 21/10/2010 **Workshop "Disturbi Specifici del Linguaggio e Dislessia"**  
Università Milano-Bicocca, Milano  
Presentazione Progetto Europeo CLAD; l'attenzione spaziale e la dislessia evolutiva; fraintendimenti morfosintattici e diagnosi di DSL; dislessie; strumenti compensativi e strategie dispersive nei DSA
- 21/10/2010–24/11/2010 **Corso "Modalità di gestione dei comportamenti sessualizzati e aggressivi dei bambini vittime di violenza"**  
CENTRO TIAMA, Milano  
Tre giornate di corso per la comprensione dei comportamenti dei bambini vittime di violenza.
- 21/01/2006–27/05/2006 **Diploma di "Esperto in Educazione Sessuale"**  
A.I.S.P.A., Milano  
CORSO DI FORMAZIONE IN EDUCAZIONE SESSUALE.  
Acquisizione di capacità nella costruzione e conduzione di progetti formativi di Educazione Sessuale in contesti educativi di ogni ordine e grado.
- 10/10/2005–10/02/2008 **Laurea in Psicologia Scolastica e dell'Educazione**  
Università degli Studi di Milano-Bicocca, Milano (Italia)  
Biennio completante la formazione universitaria quinquennale in Psicologia.

- 10/10/2002–08/02/2005 **Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche**  
Università degli Studi Milano Bicocca, Milano (Italia)  
Laurea triennale con conseguente titolo di Dottore in Scienze e Tecniche Psicologiche. Triennale della facoltà di Psicologia.
- 10/03/2005–15/07/2005 **Attestato PET ( Preliminary English Test), Level B1**  
British Council, Milano  
Conoscenza della lingua inglese.

10/09/1996–10/07/2001

Maturità Magistrale sperimentale indirizzo Psico Pedagogico

Istituto Maria Immacolata L.R., Gorgonzola (MI)

Nozioni teoriche proprie di un Liceo Psico Pedagogico; volontariato, durata due anni, presso Centro Don Gnocchi con anziani ed handicap.

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B1	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue - Scheda per l'autovalutazione

Competenze comunicative

Dall'adolescenza non ho mai smesso di lavorare col pubblico. Amo il sorriso, perchè il sorriso mi dona serenità, e mi piace pensare sia lo stesso negli altri. Ho una innata capacità di ascolto e amo fare, di ciò che è la mia passione e Natura, il mio lavoro.

Competenze organizzative e gestionali

I miei lavori hanno sempre comportato una gestione organizzativa, del lavoro, dei tempi di consegna e dell'organizzazione del personale.

Competenze professionali

Da ogni lavoro svolto ho appreso delle competenze proprie del settore in questione.

Competenze digitali

Utilizzo programmi base del pc ( Microsoft Office).

Altre competenze

Adoro stare a contatto con le persone, mi riempiono, mi fanno crescere, e interagire con gli altri è ricchezza personale. Amo imparare da ed educare i bambini, ho lavorato con loro come educatrice, come coordinatrice e come maestra. Ascolto molta musica, e mi perdo nella lettura dei libri. Il mio amore più grande, però, è la scrittura, fra tutto e tutti, io scrivo.. Adoro l'arte, perdersi nella meraviglia dei dipinti o nella magia di un'opera teatrale.

Patente di guida

B

MONTA, 05/06/2020

