

**Antonella Maria
Tomaccio**



CURRICULUM VITAE

Settore professionale **Psicologa - Psicoterapeuta**

Esperienze professionali

Date	Da Dicembre 2009 ad oggi
Lavoro/posizione ricoperta	Psicologa specialista presso Ambulatorio per la Valutazione ed il Controllo dello Stress in Ambito Lavorativo — S.C. Promozione Sociale Medicina Preventiva dell'ASST di Monza (dal 12/2009 al 02/2012 borsista; dal 03/2012 ad oggi incarico libero-professionale)
Principali attività svolte	Valutazione psicodiagnostica tramite colloqui e somministrazione di test (tra cui test di personalità MMPI-II); colloqui psicologici anamnestici e di restituzione; progettazione e realizzazione di protocolli di gestione dello stress lavorativo; coordinamento con la S.C. Promozione Sociale Medicina Preventiva; attività di formazione per i dipendenti dell'Ospedale San Gerardo inerente lo stress lavoro-correlato, la promozione del benessere in ambito lavorativo, la comunicazione efficace negli ambienti di lavoro, la prevenzione e la gestione dell'aggressività nei confronti degli operatori sanitari.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASST di Monza, P.O. San Gerardo, via Pergolesi 33. (Direttore della S.C. Promozione Sociale Medicina Preventiva, Dr.Raffaele Latocca).
Date	Da Gennaio 2011 ad oggi
Lavoro/posizione ricoperta	Psicologa clinica e Psicoterapeuta in libera professione presso studio privato
Principali attività svolte	Colloqui psicologici clinici di valutazione diagnostica, consulenza e sostegno; attività di psicoterapia.
Date	Da Luglio 2012 a Luglio 2013
Lavoro/posizione ricoperta	Docente per il Corso di formazione "Il Rischio Stress Lavoro-Correlato" presso l'Azienda Enel SpA
Principali attività svolte	Progettazione-realizzazione del materiale didattico, lezioni frontali inerenti il rischio stress lavoro-correlato per gli RSPP dell'Azienda Enel.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Enel University, C.so Martiri della Liberazione 48, Lecco.

Date	Da Maggio 2011 ad Ottobre 2012
Lavoro/posizione ricoperta	Docente per il Corso di formazione “Lo stress lavoro-correlato in Ospedale” presso l’Ospedale San Paolo di Milano
Principali attività svolte	Progettazione-realizzazione del materiale didattico, lezioni frontali inerenti lo stress lavoro-correlato per gli operatori sanitari dipendenti dell’Ospedale San Paolo.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASST Santi Paolo e Carlo, via A. Di Rudinì 8, Milano.
Date	Da Febbraio 2009 ad Maggio 2011
Lavoro/posizione ricoperta	Collaboratrice di ricerca dell’Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano per il progetto “Psicologo di quartiere”
Principali attività svolte	Sportello di consulenza e sostegno psicologico presso tre farmacie di Milano.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, Largo Gemelli 1. Farmacia Comunale n.9 di Milano, Via Mecenate 8. Farmacia Comunale n.26 di Milano, Via Ampère 87. Farmacia Bligny di Milano, Viale Bligny 23/a.
Date	Da Settembre 2009 a Giugno 2010
Lavoro/posizione ricoperta	Psicologa per lo Sportello di Ascolto e Counselling Psicologico della Scuola Superiore Istituto Monteceneri di Milano
Principali attività svolte	Colloqui di sostegno psicologico per gli studenti dell’Istituto.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto Monteceneri, Viale Monte Ceneri 78, Milano.
Date	Da Ottobre 2008 a Novembre 2009
Lavoro/posizione ricoperta	Psicologa volontaria presso l’Ambulatorio per la Valutazione ed il Controllo dello Stress in Ambito Lavorativo — S.C. Promozione Sociale Medicina Preventiva dell’ASST di Monza
Principali attività svolte	Affiancamento nelle varie attività svolte presso l’Ambulatorio (valutazione psicodiagnostica tramite colloqui e somministrazione di test; colloqui psicologici anamnestici e di restituzione; progettazione e realizzazione di protocolli di gestione dello stress lavorativo; coordinamento con la S.C. Promozione Sociale Medicina Preventiva).
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASST di Monza, P.O. San Gerardo, via Pergolesi 33. (Direttore della S.C. Promozione Sociale Medicina Preventiva, Dr.Raffaele Latocca).
Date	Da Aprile a Luglio 2009
Lavoro/posizione ricoperta	Consulenza psicodiagnostica nella valutazione psicologica del Corpo di Polizia Municipale di Seregno e Cologno Monzese ai fini dell’idoneità all’uso dell’arma da fuoco
Principali attività svolte	Somministrazione, scoring ed interpretazione dei risultati del test di personalità MMPI-II; colloqui psicodiagnostici; refertazione dei risultati.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Consorzio per lo Sviluppo della Medicina Occupazionale ed Ambientale di Monza - CAM, Viale Brianza 21, Monza.

Date	Da Marzo a Luglio 2009
Lavoro/posizione ricoperta	Docente per il corso di formazione “L’intercultura nella scuola dell’infanzia” presso la cooperativa Xenia di Milano (Cooperativa Sociale Educazione Nidi Infanzia Accoglienza)
Principali attività svolte	Progettazione-realizzazione del materiale didattico, lezioni frontali e focus group inerenti l’intercultura nelle scuole dell’infanzia; corso rivolto alle educatrici della Cooperativa Xenia.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Soc. Coop. Arl CEREF, Centro Regionale Formazione e Studi Cooperativi, Viale Monza 12, Milano.

Date	Da Settembre 2008 a Giugno 2009
Lavoro/posizione ricoperta	Collaboratrice per un progetto di sensibilizzazione e prevenzione al bullismo presso una scuola media inferiore (Progetto Mappamondo)
Principali attività svolte	Incontri di sensibilizzazione con il gruppo classe attraverso esercitazioni pratiche e focus group.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola Media Statale Iqbal Masih, via Bianca Milesi 4, Milano.

Date	Da Settembre 2005 ad Aprile 2008
Lavoro/posizione ricoperta	Educatrice presso la comunità per minori CAF di Milano
Principali attività svolte	Funzione educativa e di accudimento dei minori residenti in comunità; raccolta delle confidenze dei bambini; osservazione e ruolo di mediazione tra genitori e bambini durante le visite protette; educatrice di riferimento per alcuni minori nella gestione dei rapporti tra il bambino e gli operatori dei servizi territoriali (asili, scuole, centri di aggregazione e ricreazione, centri sportivi); lavoro d’equipe (equipe psico-socio-pedagogica settimanale); partecipazione alla formazione annuale.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione CAF Onlus – Centro Aiuto Minori e Famiglie, via E. Orlando 15, Milano.

Date	Da Settembre 2000 a Giugno 2004
Lavoro/posizione ricoperta	Esperienza come ragazza alla pari presso una famiglia di Milano
Principali attività svolte	Attività di babysitting e aiuto-compiti.

Istruzione e Formazione

In formazione continua tramite supervisioni individuali e di gruppo sui casi clinici; gruppi di studio e di miglioramento clinico con colleghi (gruppo di miglioramento clinico ECM anno 2020 e 2021).

Date	20 Giugno 2020
	Corso di formazione ECM FAD intitolato “Trauma Lectures” (Lezioni sul trauma)

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	IPA - Istituto Psicologia Applicata, Via Vassalli Eandi 27, Torino.
Date	15 Dicembre 2011 Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica dell'adulto presso la Scuola di Specializzazione SPP di Milano Tesi di specialità inerente un caso clinico. Relatore: Dr. Guido Medri. Voto: 70/70.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	SPP – Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica, via Pergolesi 27 Milano.
Date	Da Gennaio a Luglio 2007 Corso di perfezionamento semestrale (220 ore) “La consulenza tecnica-psicologica in ambito giudiziario”
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano. Corso diretto dalla Prof.ssa Paola Di Blasio.
Date	19 Aprile 2007 Iscrizione all’Albo degli Psicologi della Lombardia n. 10760 Esame di Stato per l’Abilitazione alla Professione di Psicologo sostenuto presso l’Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.
Date	23 Febbraio 2005 Laurea in Psicologia (vecchio ordinamento) <i>Tesi di laurea:</i> “Ricerca di aiuto psicologico in contesti non professionali”. <i>Relatore:</i> Prof. Enrico Molinari. <i>Voto:</i> 107/110.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.
Date	1999 Diploma di maturità scientifica <i>Voto:</i> 89/100
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Liceo Scientifico Statale di Gallarate (VA).

Esperienze pratiche di tirocinio			
Date	Da Gennaio 2010 a Ottobre 2011 Tirocinio di specializzazione presso il Servizio di Psicologia Clinica del P.O. San Paolo di Milano - ASST Santi Paolo e Carlo (Tutor Dr. Marco Lunardelli)		
Date	Da Ottobre 2008 ad Ottobre 2009 Tirocinio di specializzazione presso Consultorio Familiare di via della Ferrera, Milano - ASST Santi Paolo e Carlo (Tutor Dott.ssa Monica Brustia)		
Date	Da Novembre 2007 a Settembre 2008 Tirocinio di specializzazione presso la S.C. di Psichiatria del P.O. San Paolo di Milano - ASST Santi Paolo e Carlo (Primario Prof. Costanzo Gala; Tutor Dr. Alberto Peirone)		
Date	Da Marzo 2005 a Marzo 2006 Tirocinio post-lauream in ambito clinico e sociale presso l'Istituto per lo Studio delle Psicoterapie di Milano (I.S.P.). (Tutor Dott.ssa Franca Mazzei Maisetti e Prof. Mauro Mancia)		
Madrelingua	Italiana		
Altre lingue	Spagnolo, Inglese		
	Comprensione	Espressione orale	Scrittura
Spagnolo	Buona	Buona	Buona
Inglese	Buona	Buona	Buona
Capacità e competenze tecniche	Competenze in ambito educativo con minori e adulti. Competenze cliniche psicologiche e psicoterapiche: valutazione psicodiagnostica, consulenza psicologica e psicoterapia individuale rivolta ad adolescenti e adulti. Capacità di progettare e condurre corsi di formazione. Buona conoscenza del sistema operativo informatico Windows e del pacchetto Microsoft Office.		
Capacità e competenze personali	Capacità di lavorare in equipe, ma anche autonomia e responsabilità nell'organizzare e gestire il lavoro individualmente. Predisposizione per le relazioni sociali, curiosità ed intraprendenza.		
Patente	B		
Milano 01/03/2021	Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03		

A. M. Tomaccio