

Valerio Salvarani

ESPERIENZA LAVORATIVA

Psicoterapeuta a indirizzo cognitivo comportamentale

ASST Monza, Presidio Ospedale San Gerardo, Struttura Semplice Dipartimentale di Psicologia Clinica [03/2018 – Attuale]

Indirizzo: Monza (Italia)

Città: Monza

Paese: Italia

- **Impresa o settore:** Sanità e assistenza sociale

- Valutazione e trattamento di Ansia, Depressione lieve, disadattamento, stress acuto e cronico in pazienti adulti e giovani adulti presso l'ambulatorio Vademecum
- Valutazione, trattamento, supporto al coordinamento della rete territoriale presso il Progetto Innovativo TR58 "Valutazione e presa in carico al raggiungimento dell'età adulta di soggetti assistiti dalla UONPIA per le seguenti patologie: Doppia Diagnosi (Disturbo Psichiatrico e Ritardo Mentale) e Ritardo Mentale complicato da anomalie del comportamento."
- Valutazione diagnostica e trattamento per gli esiti fisici e psicologici in pazienti affetti da infezione Sars-cov2 trattati presso l'ASST Monza, all'interno l'ambulatorio Multi-disciplinare "Post Covid" progetto STORM
- Referente Area Qualità della SSD Psicologia Clinica
- Valutazione e trattamento di disagio psicologico negli operatori sanitari dedicati covid-19 tramite incontri individuali e di gruppo

Psicologo Clinico presso Servizio di Counselling Psicologico Universitario

Università degli Studi Milano-Bicocca [09/2018 – Attuale]

Indirizzo: Piazza Dell'Ateneo Nuovo, 1, Milano (Italia)

- **Impresa o settore:** Sanità e assistenza sociale

- Interventi Individuali e di gruppo a indirizzo cognitivo-comportamentale rivolti a studenti universitari
- Valutazione Psicologica in ingresso e in uscita
- Valutazione dell'efficacia dell'intervento condotto

Psicoterapeuta a indirizzo cognitivo comportamentale

Studio MeTe - Percorsi di Psicoterapia [03/2017 – Attuale]

Indirizzo: Via Attilio Deffenu, 7, Milano (Italia) - www.studiomete.it

- **Impresa o settore:** Sanità e assistenza sociale

Attività di valutazione Psicoterapia, counselling e supporto delle condizioni psicopatologiche e/o disagio psicologico del ciclo di vita, dei disturbi della personalità ad adolescenti, giovani adulti ed adulti attraverso colloqui individuali, di coppia o di gruppo

Professore a contratto

Università degli Studi Milano-Bicocca, Dipartimento di Medicina e Chirurgia [2017 – Attuale]

Indirizzo: Milano (Italia) - <https://www.unimib.it/valerio-salvarani>

- Esercitazioni del corso di Medicina e società - Tecniche di comunicazione (48h di lezione)
- Esercitazioni del corso Psicologia Clinica (24h di lezione)

Tutor

Università degli studi Milano-Bicocca [10/2018 – 06/2019]

Indirizzo: Milano

Tutor all'interno del progetto "accompagnamento alle lauree internazionali - Servizio di Counselling e supervisione tutorato"

- Interventi di monitoraggio rivolto agli studenti per l'identificazione precoce di segnali di difficoltà che intervengono a rallentare e rendere problematico il percorso di studi
- eventuale segnalazione e invio alla rete di servizi
- Supervisione e coordinamento delle attività di tutorato ai corsi di studi internazionali

Psicologo

Associazione "Tutti giù per Terra" [01/2019 – 02/2020]

Indirizzo: Como

Psicologo in progetti finalizzati alla prevenzione del disagio giovanile.

Progetto "Adolescenti Allo Specchio" presso la scuola media Superiore "Salvatore Quasimodo" di Magenta.

Formazione agli studenti delle scuole medie superiori, agli insegnanti e ai collaboratori scolastici sui temi del disadattamento, burnout, ansia, depressione.

Psicologo

ASST Monza, Presidio Ospedale San Gerardo [01/2014 – 12/2017]

Indirizzo: Monza (Italia)

- **Impresa o settore:** Sanità e assistenza sociale

Membro del gruppo di lavoro e di ricerca "Valutazione e gestione degli atti di violenza a danno degli operatori"

- Attività di ricerca clinica

- Formazione agli operatori Ospedalieri

Psicologo

Associazione Antes Onlus [04/2012 – 12/2014]

Indirizzo: Agrate Brianza (Italia)

- **Impresa o settore:** Sanità e assistenza sociale

Psicologo in progetti finalizzati alla prevenzione del disagio giovanile nelle scuole di Monza e della Brianza.

In Particolare nei progetti "età in rete", " A Scuola non solo a Scuola" "Il Viaggio Interculturale" "Giovani Volontà(ri) in prima linea".

- Attività di counselling scolastico presso l'istituto professionale "ipsia Monza"

- Tutor Scolastico presso l'I.S.S. Virgilio Floriani di Vimercate

- Educatore di gruppi di adolescenti all'interno di progetti scolastici

- Formazioni rivolte agli studenti di istituti superiori.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dottorato di Ricerca in Scienze della Formazione e della Comunicazione

Università degli studi Milano-Bicocca, Dipartimento di Scienze Umane per la Formazione "Riccardo Ma [12/2014 – 07/03/2018]

Indirizzo: Milano (Italia)

Titolo della tesi:

Proteggere l'infermiere dal burnout: dati preliminari sull'importanza di introdurre la mindfulness all'interno della formazione infermieristica

Attività di ricerca

University of Surrey [05/2017 – 07/2017]

Indirizzo: Guildford (Regno Unito)

Attività di Ricerca presso la Facoltà di Health and Medical Science dell'Università del Surrey sotto la supervisione della dott.ssa Kamila Hawthorne

Diploma presso Scuola di Specializzazione in Psicoterapia in Psicoterapia cognitiva

Centro Terapia Cognitiva, Via Rusconi 10 [01/2013 – 20/04/2017]

Indirizzo: Como (Italia)

Tirocinio Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva

A.O. San Gerardo, U.O. Semplice di Psicologia Clinica [02/2013 – 12/2016]

Indirizzo: Monza (Italia)

Psicologo Specializzando presso l'U.O. di Psicologia Clinica

- Attività clinica con pazienti adulti e adolescenti
- Tutor d'aula in corsi di formazione al personale ospedaliero
- Gestione e supervisione del progetto di ricerca sulla valutazione degli esiti del trattamento psicoterapeutico "V.e.sp.a"
- Somministrazione di intervista semi-strutturata "SCID-II"
- Partecipazione al gruppo di Supervisione tenuto dal Dott. Umberto Mazza

Tirocinio di Specializzazione

Coop "Il Volo" Villa Ratti [11/2013 – 11/2014]

Indirizzo: Monticello Brianza (Italia)

- Partecipazione in qualità di co-conduttore al gruppo Psico-educativo per pazienti con disturbi di Personalità
- Partecipazione al gruppo di equipe della comunità
- Partecipazione alle supervisioni dell'equipe della comunità tenute dal Dott. Saverio Ruberti

Iscrizione Albo degli Psicologi n°03/15957

[07/02/2013]

Tirocinio Post Laurea

A.O. San Gerardo, U.O. Semplice di Psicologia Clinica [15/04/2012 – 14/10/2012]

Indirizzo: Monza (Italia)

Affiancamento Psicologi presso:

- Ambulatorio Vademecum dedicato al trattamento dell'ansia e depressione
- Ambulatorio Eta Adolescenti
- U.O. di Malattie Infettive
- U.O. di Oncologia

Attività di ricerca sulla valutazione degli esiti del trattamento psicoterapeutico

- Somministrazione di test (CORE, MMPI, SCL-90, MCMI, BDI, STAI, COPE)

Tirocinio Post Laurea

Associazione Antes Onlus [15/10/2011 – 14/04/2012]

Indirizzo: Agrate Brianza (Italia)

Affiancamento Psicologo in progetti di prevenzione del disagio giovanile nel territorio di Monza e Brianza

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia

Università Milano-Bicocca [2008 – 2011]

Indirizzo: Milano (Italia)

Tesi con il Dott. Antonio Prunas dal titolo "Dipendenza da internet e variabili psicologiche: una ricerca empirica"

Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche

Università Milano Bicocca [2004]

Indirizzo: Milano (Italia)

Tesi con la Professoressa Patrizia Steca dal Titolo "il ruolo dell'autoefficacia nella pallacanestro professionistica"

Diploma

Liceo Scientifico Tecnologico Albert Einstein [1999 – 2004]

Indirizzo: Vimercate (Italia)

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre:

italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B2 LETTURA C1 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

PUBBLICAZIONI

Pubblicazioni

- Stefano Ardenghi , Giulia Rampoldi , Alessandro Pepe , Marco Bani , Valerio Salvarani & Maria Grazia Strepparava (2020): An Exploratory Cross-Sectional Study on the Relationship between Dispositional Mindfulness and Empathy in Undergraduate Medical Students, Teaching and Learning in Medicine, DOI: 10.1080/10401334.2020.1813582
- Salvarani, V., Ardenghi, S., Rampoldi, G., Bani, M., Cannata, P., Ausili, D., ... & Strepparava, M. G. (2020). Predictors of psychological distress amongst nursing students: A multicenter cross-sectional study. *Nurse Education in Practice*, 102758.
- Salvarani, V., Rampoldi, G., Ardenghi, S., Bani, M., Blasi, P., Ausili, D., ... & Strepparava, M. G. (2019). Protecting emergency room nurses from burnout: The role of dispositional mindfulness, emotion regulation and empathy. *Journal of nursing management*, 27(4), 765-774.
- Ardenghi, S., Salvarani, V., & Strepparava, M. G. (2016, 15-18 settembre). *Il ruolo della regolazione emotiva nel benessere e nell'empatia degli studenti di medicina*. Poster Presentato al XVIII Congresso Nazionale SITCC – L'evoluzione della terapia cognitiva. Un ponte tra Ricerca e Clinica, Reggio Calabria, Italia (IT). Pg 213
- Salvarani, V., Ardenghi, S., Blasi, P., Artusi, D., & Strepparava, M. G. (2016, 15-18 settembre). *Il ruolo della regolazione emotiva nel burnout in un campione di infermieri*. Poster Presentato al XVIII Congresso Nazionale SITCC – L'evoluzione della terapia cognitiva. Un ponte tra Ricerca e Clinica, Reggio Calabria, Italia (IT). Pg 230
- Ratti, M. M., Laini, C. I., Ardenghi, S., Salvarani, V., Bertin, F., Sofisti, S., & Strepparava, M. G. (2016, giugno). *Le molteplici forme della violenza nella società di oggi: Action research presso il centro di prima accoglienza San Fedele di Milano*. Poster Presentato all'XI Convegno Nazionale della Società Italiana di Psicologia di Comunità (SIPCO), Università degli Studi di Bergamo, Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Bergamo (IT).
- Salvarani, V., Ardenghi, S., Blasi, P., & Strepparava, M. G. (2016, 11-15 maggio). *Mindfulness and emotion regulation: The golden pot against stress and burnout in nurses*. Poster Presentato alla Second International Conference on Mindfulness (ICM-2), Sapienza University of Rome, Faculty of Medicine and Psychology, Roma (IT). Pg 104
- Vian, N., Ardenghi, S., Salvarani, V., & Strepparava, M. G. (2015, febbraio). *L'attaccamento madre-bambino con malattia rara: la sindrome di Charge. Uno studio preliminare*. Poster Presentato alla Giornata dei Poster sulla Ricerca, Dipartimento di Scienze Umane per la Formazione "R. Massa", Università degli Studi di Milano-Bicocca, Milano (IT).
- Ardenghi, S., Salvarani, V., Vian, N., & Strepparava, M. G. (2015, febbraio). *Il cambiamento dei livelli di empatia negli studenti di medicina: uno studio longitudinale*. Poster Presentato alla Giornata dei Poster sulla Ricerca, Dipartimento di Scienze Umane per la Formazione "R. Massa", Università degli Studi di Milano-Bicocca, Milano (IT).

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B1

CONFERENZE E SEMINARI

Conferenze

In qualità di relatore:

- Partecipazione in qualità di relatore al convegno "La gestione dello stress lavoro-correlato in sanità" presso l'Ordine delle Professioni Infermieristiche di Lecco (26 Febbraio 2019).

come discente:

- Partecipazione al Mindfulness-Based Stress Reduction presso Associazione Italiana Mindfulness (ott-nov 2020)
- il disturbo borderline della personalità: il trattamento dialettico comportamentale (DBT), workshop di 20h (27 nov-12dic 2019)
- Partecipazione al corso "la coppia in Terapia, Storie di Vita e Sentimentali. Laboratorio di addestramento al metodo e alle strategie di intervento nel setting individuale e di coppia attraverso la Self Meaning Cognitive Psychotherapy" presso il Centro Terapia Cognitiva di Como (Marzo 2017-Novembre 2017).
- Partecipazione al corso "Treating Adolescent at High Risk for Suicide" presso la Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy (SIDBT) (5 novembre 2016)

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative

- Buone capacità di organizzazione del lavoro in equipe e in singolo maturate durante le esperienze lavorative e i tirocini.

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.

Competenze comunicative e interpersonali.

- Ottime capacità comunicative interpersonali acquisite durante l'esperienza lavorativa e di tirocinio.
- Ottima capacità all'impostazione del lavoro di gruppo e all'interazione coi colleghi
- Ottima capacità di gestione e accoglienza dell'utenza

COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze professionali

- Buona capacità cliniche in particolare con soggetti adolescenti, maturata con le esperienze lavorative e di tirocinio
- Elevata competenze su temi come il disagio giovanile e interculturalità maturata con l'esperienza lavorativa

Attività didattica e di supporto alla didattica universitaria (UNIMIB)

- Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Laurea Magistrale a ciclo unico in Medicina e Chirurgia - Esercitazioni relative al modulo "Tecniche di Comunicazione" del Corso di "Medicina e Società" (SSD M-PSI/08) (2015-alla data attuale).
- Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Laurea Magistrale a ciclo unico in Medicina e Chirurgia - Esercitazioni relative al modulo di "Psicologia Clinica" del Corso di "Psichiatria e Psicologia Clinica" (SSD M-PSI/08) (2015-alla data attuale).
- Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Laurea Magistrale a ciclo unico in Medicina e Chirurgia - Attività di supporto e affiancamento al corso elettivo: "Coscienza e Sogno" (2015-2017).
- Dipartimento di Scienze Umane per la Formazione, Laurea in Scienze della Formazione e della Comunicazione - Attività di tutoraggio degli studenti della Facoltà di Scienze della Formazione Primaria nell'ambito del lavoro di elaborazione del Progetto Individuale di Tirocinio e della stesura dell'elaborato di tesi di Laurea (2015-2018).
- Dipartimento di Scienze Umane per la Formazione, Laurea in Scienze della Formazione e della Comunicazione - Collaborazione nella preparazione del materiale didattico cartaceo ed informatico (slide) di supporto alle lezioni del Corso di Psicopatologia dello Sviluppo (SSD M-PSI/08) e nella predisposizione delle relative prove d'esame (2015-2018).