



● WORK EXPERIENCE

04/2015 – CURRENT
NUTRITIONIST – LIBERA PROFESSIONE

Studio e propongo diete modulabili sulla base delle esigenze di ciascun paziente mediante l'utilizzo del metodo BFMNU (Biologia - Fisiologia - Modellistica - Nutrizione Umana). Il metodo permette di determinare, tramite lo studio delle costanti di velocità metaboliche dei nutrienti, il fabbisogno giornaliero ottimale proprio di ciascun individuo. Si ottengono così risultati ottimali con la più piccola variazione possibile delle proprie abitudini alimentari.

www.facebook.com/federicadellorobiologanutrizionista | Via Peschera, 35, 23852, Garlate, Italy

10/2013 – 05/2014
STAGE – AMBULATORIO NUTRIZIONE AZIENDA OSPEDALIERA SAN GERARDO

Partecipazione a tirocinio presso l'azienda ospedaliera San Gerardo di Monza con attività riconosciuta dal corso di studi: raccolta anamnestica alimentare, elaborazione di piani dietetici personalizzati in affiancamento a dietista strutturata (obesità, chirurgia endocrino-metabolica, dislipidemia, diabete, obesità in gravidanza e disturbi del comportamento alimentare).

Monza, Italy

10/2013 – 05/2014
TESI DI LAUREA MAGISTRALE – RELATORE PROF. GIULIANO MEYER, CORRELATORE DOTT.SSA MARIA CRISTINA ROCCO

Dietoterapia a basso indice glicemico e tradizionale a confronto: effetti metabolici e senso di sazietà.

Azienda Ospedaliera San Gerardo, Monza, Italy

30/07/2020 – CURRENT
RELATRICE CORSO FAD – "LA GESTIONE DELL'EARLY BREAST CANCER HER2+ TRA OSPEDALE E TERRITORIO"

12/04/2019
RELATRICE – CONVEGNO "EDUCAZIONE AMBIENTALE E NUTRIZIONE NELLA PREVENZIONE, NELLA SALUTE E NEL BENESSERE"

Milano, Italy

20/07/2017
RELATRICE – "CENA CONSAPEVOLE - SERATA VEGETARIANA"

Mandello del Lario, Italy

14/04/2016
RELATRICE – "ALIMENTAZIONE CORRETTA PER LO SPORTIVO"

Caprino Bergamasco, Italy

20/11/2015

RELATRICE - "ALIMENTAZIONE CORRETTA PER LO SPORTIVO"

Olginate, Italy

11/10/2016

RELATRICE - "ALIMENTAZIONE CORRETTA PER LA TERZA ETÀ"

Lecco, Italy

26/04/2016

RELATRICE - "ALIMENTAZIONE CORRETTA PER LA TERZA ETÀ"

Olginate, Italy

25/09/2015

RELATRICE - MINI-SIMPOSIO "IL PUBBLICO E IL MERCATO DELLE DIETE: IL CONTRIBUTO DEL METODO BIOLOGIA-FISIOLOGIA M

Università degli Studi di Milano, Milano, Italy

03/2015

RELATRICE - CORSO DI CUCINA "GUSTO E BENESSERE"

Mandello del Lario, Italy

● **EDUCATION AND TRAINING**

12/2014

ESAME DI ABILITAZIONE PROFESSIONALE, ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI BIOLOGO

09/2012 - 22/07/2014 - Milano, Italy

LAUREA MAGISTRALE IN BIOLOGIA APPLICATA ALLE SCIENZE DELLA NUTRIZIONE (110/110 E LODE) - Università degli Studi di Milano

09/2009 - 23/07/2012 - Milano, Italy

LAUREA IN SCIENZE BIOLOGICHE (106/110) - Università degli Studi di Milano-Bicocc

09/2004 - 07/2009 - Lecco, Italy

DIPLOMA DI LICENZA LINGUISTICA (88/100) - Istituto Maria Ausiliatrice

01/01/2021 - CURRENT

PERCORSO FORMATIVO ANNUALE DI AGGIORNAMENTO CONTINUO IN PROBIOTICA

18/04/2020 - CURRENT

CORSO FAD "ALIMENTAZIONE E INTEGRAZIONE FUNZIONALE"

31/03/2020 - 16/03/2021

AVANZAMENTI IN NUTRIZIONE CLINICA. DIAGNOSI E TERAPIA DELLE ALTERAZIONI DEL METABOLISMO

04/02/2021 - 04/03/2021

PERCORSO "ESPERTO IN INFIAMMAZIONE"

14/05/2020 – 31/12/2020 – Italy
CORSO DI PROBIOTICA E NUTRIZIONE

29/04/2020 – Italy
WEBINAR "STRESSORI AMBIENTALI E CONSEGUENZE CRONICHE IMMUNITARIE"

28/04/2020 – Italy
WEBINAR "IL MICROBIOTA E LA MODULAZIONE DELLE DIFESE IMMUNITARIE"

27/04/2020 – Italy
WEBINAR "ALIMENTAZIONE, METABOLISMO E REGOLAZIONE"

14/03/2020 – Italy
WEBINAR "MICROBIOTA INTESTINALE E SISTEMA IMMUNITARIO: IL RUOLO DEI BATTERI FISIOLÓGICI SELETTIVI AD AZIONE PROBIOTICA NELL'IMMUNOMODULAZIONE"

01/04/2019 – 31/12/2019 – Milano, Italy
CORSO FORMATIVO ECM "SPAZIO NUTRIZIONE LA FILIERA DELLA SANA NUTRIZIONE"

04/06/2019 – Milano, Italy
CORSO FORMATIVO ECM "IL MICROBIOTA: DRIVER DELLA COMUNICAZIONE MATERNO-FETALE"

13/10/2018 – Milano, Italy
CORSO FORMATIVO ECM " MICROBIOTA E CERVELLO: GLI ORGANI PENSANTI"

10/03/2018 – 06/10/2018
CORSO FORMATIVO ECM "PERCORSO INTEGRATO NELLE PATOLOGIE CRONICHE"

Interventi satellite di medicina integrata a supporto concreto del paziente con patologie cronic-degenerative, oncologiche e autoimmuni. Tematiche: dietetica, alimentazione, fitoterapia, omeopatia, probiotica, filosofia della cura.

03/03/2018 – Milano, Italy
CORSO FORMATIVO ECM "IL MICROBIOMA INTESTINALE COME NUOVO TARGET DI INTERVENTO PER IL MANTENIMENTO DEL NOSTRO STATO DI SALUTE"

02/12/2017 – Milano, Italy
CORSO FORMATIVO ECM "MICROBIOMA E BARRIERA INTESTINALE: BATTERI, ZONULINA E GLUTINE COME FATTORI INFIAMMATORI"

15/09/2017 – Milano, Italy
CONGRESSO NAZIONALE SIO WIP "OBESITÀ WORK IN PROGRESS"

11/05/2017 – Milano, Italy
CORSO FORMATIVO ECM "IL RUOLO DELLA NUTRIZIONE NELLA FERTILITÀ DI COPPIA"

10/05/2017 – Milano, Italy
CORSO FORMATIVO ECM "FOCUS ON: SALUTE ALIMENTARE E CORRETTO STILE DI VITA PER UN SUCCESSFUL AGING"

09/05/2017 – Milano, Italy
CORSO FORMATIVO ECM "SALUTE E DONNA"

29/04/2017 – Milano, Italy
CORSO FORMATIVO ECM "LA SINDROME DA PERMEABILITÀ INTESTINALE: FISIOPATOLOGIA, CLINICA E SUA GESTIONE"

22/12/2016
CORSO FORMATIVO ECM "ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE E SANA NUTRIZIONE"

14/12/2016 – Milano, Italy

SERATA DI APPROFONDIMENTO SU VITAMINA D PREZIOSO ALLEATO PER LA NOSTRA SALUTE GENERALE, MODULAZIONE DELL'INFIAMMAZIONE CON CURCUMINA E OMEGA3, PROTOCOLLO DI CONSIGLIO SULLA PSORIASI

03/11/2016 – Milano, Italy

CORSO FORMATIVO ECM "L'USO PROFESSIONALE DEI SOCIAL NETWORK. COMUNICARE LA PROFESSIONE AI TEMPI DEL WEB 2.0"

01/10/2016 – Bologna, Italy

CORSO DI APPROFONDIMENTO " LE REAZIONI DI DISINTOSSICAZIONE: RUOLO CENTRALE DEL FEGATO"

25/06/2016 – Lecco, Italy

CORSO FORMATIVO ECM "ANALISI DELL'INFLUENZA DEL MICROBIOTA INTESTINALE IN VARIE PATOLOGIE, CON UN RIFERIMENTO PARTICOLARE ALLE PATOLOGIE EPATICHE"

07/05/2016 – Milano, Italy

CORSO FORMATIVO ECM "CONFRONTO DIBATTITO: LA PROFESSIONE DI BIOLOGO"

06/05/2016 – Milano, Italy

CORSO FORMATIVO ECM "DAL MICROBIOTA INTESTINALE AL COMPORTAMENTO ALIMENTARE"

05/05/2016 – Milano, Italy

CORSO FORMATIVO ECM "OBESITÀ E DIABETE"

05/05/2016 – Milano, Italy

CORSO FORMATIVO ECM "NUTRIZIONE E SALUTE"

28/06/2015 – Expo Milano, Italy

CONVEGNO INTERNAZIONALE "IL BIOLOGO: UNA PROFESSIONE PREMINENTE NELLA NUTRIZIONE E NELLA SICUREZZA ALIMENTARE" – Ordine Nazionale Biologi

27/06/2015 – Milano, Italy

CONVEGNO ENPAB "HUMAN NUTRITION: EVOLUTION, GENOMICS, BEHAVIOUR"

26/06/2015 – Milano, Italy

CORSO FORMATIVO ECM "MALNUTRIZIONE PER ECCESSO E PER DIFETTO"

25/06/2015 – Milano, Italy

CORSO FORMATIVO ECM "NUTRIZIONE E DONNA"

20/09/2014 – Milano, Italy

CORSO FORMATIVO ECM "GLUTEN SENSITIVITY E INFIAMMAZIONE MASTOCITARIA"

28/11/2014 – Milano, Italy

CORSO FORMATIVO ECM "I PAESAGGI DEL GUSTO"

16/05/2014 – Milano, Italy

III CONGRESSO NAZIONALE B&M "IL RUOLO DELLA NUTRIZIONE NEL TRATTAMENTO MULTIDISCIPLINARE INTEGRATO: DALLA NEURODEGENERAZIONE ALLA SINDROME METABOLICA" – Brain and Malnutrition Chronic Diseases Association ONLUS

04/04/2014 – Milano, Italy

WORKSHOP: DIABETE TIPO 1 E GRAVIDANZA – Società Italiana di Diabetologia

03/04/2014 – Milano, Italy

XIII CONVEGNO NAZIONALE "DIABETE - OBESITÀ" – Azienda Ospedaliera San Paolo - Università degli studi di Milano

● LANGUAGE SKILLS

Mother tongue(s): ITALIAN

Other language(s):

	UNDERSTANDING		SPEAKING		WRITING
	Listening	Reading	Spoken production	Spoken interaction	
ENGLISH	B2	B2	B2	B2	B2
FRENCH	C1	C1	C1	C1	C1
GERMAN	A2	A2	A2	A2	A2

Levels: A1 and A2: Basic user; B1 and B2: Independent user; C1 and C2: Proficient user


Federica De' Ono