

## CURRICULUM VITAE

### DATI ANAGRAFICI

Ombretta Fornasiero

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

### STUDI

**Maturità** conseguita presso il Liceo Scientifico "P. Frisi" di Monza.

**Laurea in Psicologia**, indirizzo di Psicologia Clinica e di Comunità conseguita il 6.3.93 presso l'Università degli Studi di Padova con votazione di 101/110; tesi di laurea di tipo sperimentale con titolo: "Il problema dell'educazione sessuale in adolescenza".

**Esame di Stato** per iscrizione all'Albo degli Psicologi sostenuto con esito positivo nella 1° sessione del 1994 presso l'Università degli Studi di Padova.

**Specializzazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva** conseguita 11.11.00 presso la Scuola quadriennale di Formazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva di Milano (ASIPSE) con votazione di 50/50 e lode

**Corso di Esperto in educazione sessuale** organizzato dall'Istituto Internazionale di Sessuologia, iniziato nel settembre 98 e terminato il 7 febbraio 99 della durata di 50 ore complessive.

**Corso di 1° e 2° livello Test di Rorschach** (Sistema Comprensivo di John E. Exner Jr.) indetto dall'A.R.P. di Milano, iniziato il 14 febbraio 04 e terminato il 23 maggio 04, della durata di 56 ore complessive. (ECM 55).

**Iscritta al Master Annuale in Consulenza Sessuologica** presso l'Istituto IMIPSI di Milano, che si concluderà a Ottobre 2008.

### TIROCINI E VOLONTARIATI

Tirocinio obbligatorio di 20 ore settimanali, per sostenere l'Esame di Stato effettuato presso il Consultorio Familiare di Villasanta (ex USSL 64 - Monza) dal 15.3.93 al 14.3.94 che si è svolto in più fasi:

- 1) conoscenza della struttura U.S.L. e in particolare del C.F.;
- 2) interventi di "Educazione sessuale" nelle scuole;
- 3) corsi pre e post partum e colloqui per l'interruzione di gravidanza (IVG);
- 4) iter per le adozioni (colloqui di gruppo con coppie che hanno fatto richiesta per l'adozione di un bambino; colloqui con le singole coppie; visite domiciliari;
- \* preparazione delle relazioni con parere favorevole o contrario da presentare al Tribunale; colloqui con le coppie durante il primo anno dopo l'arrivo del bambino).

Dal marzo 1993 al maggio 1995 ho frequentato a titolo volontario il reparto di neuropsichiatria della **Clinica Città di Monza**, dove ho somministrato test di efficienza intellettiva (WAIS, PM 38, ecc.) e ho partecipato, in qualità di assistente, alle sedute di psicodramma e psicoterapia di gruppo.

Tirocinio di 150 ore presso il CRT di C.so Plebisciti-Milano, richiesto per il 1° anno (1996/97) della Scuola di Formazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva di Milano, dove ho preso parte a gruppi di Social Skill Training.

All'Ospedale **Niguarda Cà Granda** ho frequentato in qualità di volontaria il Servizio Psichiatrico Grossoni II, dove ho preso parte alla terapia di gruppo per schizofrenici (IPT di Brenner), in qualità di psicologa per un totale di 100 ore dall'aprile '98 al 23 dicembre '98.

Tirocinio di 151 ore presso il SIMEE di C.so Plebisciti-Milano, richiesto per il 2° anno (1997/98) della Scuola di Formazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva di Milano, dove mi sono occupata di bambini prevalentemente con problemi di apprendimento.

Dal gennaio '99 al giugno '99 sono stata autorizzata a svolgere attività di volontariato sociale per 60 ore alla ASL Città di Milano, c/o il CPA, dove ho condotto un gruppo di social skill training con adolescenti.

Dal 10 maggio 99 al 09 maggio 2000 ho svolto un tirocinio per un totale di 235 ore, presso la **Clinica del Lavoro di Milano**, dove ho condotto il gruppo di auto-aiuto a cui partecipano uomini e donne che vivono la situazione di mobbing; durante gli incontri ho organizzato un training d'assertività. A livello individuale mi sono occupata di soggetti con problemi di ansia, depressione, attacchi di panico e altri disturbi psicologici.

Dal 27 aprile 00 fino al 06 novembre 2002 ho frequentato per un totale di 1200 ore, in qualità di volontaria, il CPS di Monza - Poliambulatorio via Giuliani dell'Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo di Monza, dove mi sono occupata di adulti con disturbi alimentari e di adolescenti dai 17 ai 20 anni.

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

Ho avuto un incarico professionale come psicologa dal **Comune di Monza**, per il periodo 1-28 luglio, 4 settembre-31 ottobre, 2-30 novembre 2000, per un totale di n. ore 278. Le mie attività si sono svolte presso un'equipe socio psicopedagogica.

Ho partecipato, in qualità di docente, al **seminario**: "I nuovi rischi: parliamo di mobbing, burnout.... rischi relazionali. Come scoprirli, come intervenire per prevenirli", promosso dalla Regione Lombardia e gestito dal Centro Innovazione Tecnico Educativa, svoltosi dal 17.10.00 al 26.10.00 a Milano.

Mi è stato conferito dalla **ASL3 di Monza** l'incarico libero professionale come psicologo per il progetto Educazione all'affettività ed alla sessualità nelle scuole medie superiori e dell'obbligo per un totale di n. 180 ore, svolte dal 15.09.2001 al 14.09.2002. Tale incarico è stato rinnovato per 40 ore effettuate dal 01.01.2003 al 31.12.2003.

Mi è stato conferito un incarico libero professionale di psicologo per il progetto "Prevenzione I.V.G.", espletato presso le scuole dal 10.02.2004 al 31.12.2004 per 25 ore complessive.

Dal gennaio 01 ho avuto un incarico consulenziale come psicologa dalla **ASL Città di Milano**, per svolgere l'educazione all'affettività ed alla sessualità nelle scuole nell'ambito del Distretto 3. Nel 2001 le ore totali di consulenza sono state 12 settimanali; nel 2002 ore 16 settimanali; nel 2003 ore 16 settimanali; nel 2004 ore 9 settimanali; nel 2005 ore 7 settimanali, con altre da effettuare fino a dicembre 2005.

Nell'anno scolastico 2000/01 ho avuto un incarico libero professionale come psicologa, dalla Direzione Didattica di Lentate sul Seveso, per il progetto "Interventi finalizzati all'educazione all'affettività e alla sessualità in una classe quinta elementare", per un totale di 10 ore, presso la **scuola elementare di Cimmago**.

Nel periodo dal 17.9.01 al 25.10.01 ho svolto, in qualità di docente, un corso di formazione per volontari, avendo ricevuto un incarico per collaborazione professionale dall'**AUSER BRIANZA** per la realizzazione del Progetto: "La Psicologia dell'Anziano", consistente in n.4 incontri di formazione per volontari, per un totale di n.10 ore.

Nel febbraio 2002 ho avuto un incarico libero professionale in qualità di psicologa, dalla **ASL 3 di Monza**, come esperta nell'area adolescenziale da espletarsi presso i distretti di Trezzo sull'Adda e Vimercate, in relazione al progetto "L'integrazione dell'equipe e formazione del personale" per un totale di 200 ore, espletate dal 31.01.2002 al 31.12.2002.

Nel gennaio 2003 è stato rinnovato l'incarico per un totale di 352 ore effettuate dal 01.01.2003 al 31.12.2003.

Nel gennaio 2004 è stato rinnovato l'incarico per un totale di 368 ore, effettuate dal 20.01.2004 al 31.12.2004.

Nel gennaio 2005 è stato rinnovato l'incarico da Offerta Sociale, per continuare a svolgere l'attività c/o gli stessi servizi, effettuate dal 01.01.2005 al 31.12.2006 per un totale di 200 ore nel 2005 e di 192 ore nel 2006.

Dal 2001 al 2004 ho collaborato con la **Fondazione Maria Bianca Corno** per la ricerca, cura e residenzialità dei disturbi del comportamento alimentare. Via Varisco, 6 – Monza.

In particolare dall'aprile 2003 ho condotto un gruppo di auto aiuto per genitori di soggetti con disturbi alimentari.

Dal giugno 2004 al 31 agosto 2008 ho avuto un incarico con un contratto di libero professionista, come psicologo – psicoterapeuta, presso l'Ambulatorio per i Disturbi della Condotta Alimentare e Centro Adolescenti dell'**Azienda Ospedaliera San Gerardo di Monza**, per 15 ore settimanali.

Dal 2000 svolgo attività **professionale privata** in qualità di psicologa psicoterapeuta.

#### **PARTECIPAZIONE A CONGRESSI E AD ALTRI INCONTRI DI FORMAZIONE**

Ho partecipato alla giornata di studio "Socialità e disagio psichico" organizzato dalla ex USSL 64 – Monza, che si è tenuta il 17.9.93, con rilascio di Attestato di partecipazione.

Ho partecipato al "Corso di aggiornamento sulle tematiche pre e post partum" organizzate dalla ex USSL 64 – Monza, con rilascio di Attestato. Il corso si è svolto dal 25.1.94 al 3.2.94 per un totale di 30 ore.

Ho partecipato all'8° Corso di Aggiornamento in "Nutrizione Clinica", che si è tenuto a Milano, presso l'Azienda Ospedaliera "Ospedale San Carlo Borromeo", nei giorni 9-10 Ottobre 1998, con rilascio di Attestato.

Ho partecipato, in qualità di relatrice, al X Congresso Nazionale AIAMC svoltosi a Napoli il 26/28 Novembre 1999. Titolo del lavoro: "Potenzialità ed efficacia del training di assertività negli adolescenti con disturbi del comportamento".

Ho partecipato in qualità di relatrice al primo seminario: "Mobbing: rete nazionale di medicina del lavoro" tenutosi presso gli Istituti Clinici di Perfezionamento il 14 aprile 2000.

Ho partecipato al Convegno "Traumi infantili e Famiglia", svoltosi a Milano presso lo Spazio Oberdan, l'8 e 9 giugno 2000.

Ho partecipato al seminario: "Dalla psicoterapia dei casi aneddotici alle psicoterapie empirically supported", svoltosi il 23 ottobre 2000 a Milano dalle 14.30 alle 18.30.

Ho partecipato al convegno: "Disturbi alimentari: esperienza e modello teorico a confronto", svoltosi il 31.05.01 a Monza.

Ho partecipato al XI Congresso Nazionale AIAMC e all'International CIANS Conference, **in qualità di relatrice** svoltisi a Palermo il 3/6 Ottobre 2001. Titolo del lavoro: "Self-help group in mobbing exposed subjects". Il lavoro è stato pubblicato su CD-ROM.

Ho partecipato al corso di 17 ore: "Eye Movement Desensitization and Reprocessing. Level I Training" (EMDR), svoltosi il 29, 30 novembre e 1 dicembre 2001 a Milano.

Ho partecipato al workshop sul tema: "Anoressia cronica: il trattamento residenziale. Modelli clinici a confronto", svoltosi a Monza il 11 aprile 2002.

Ho partecipato, **in qualità di docente** dalle 11.30 alle 12.30 del 9 giugno, al corso di formazione "Violenza Morale sul Lavoro (Mobbing)", svoltosi il 18/19 maggio e 8/9 giugno 2002, presso la Clinica del Lavoro di Milano, con l'assegnazione di **ECM 2**.

Ho partecipato al Convegno: "La violenza alla donna e al bambino: quali servizi", organizzato dalla ASL Città di Milano, svoltosi il 6-7 novembre 2002, presso l'Università degli Studi di Milano, **ECM 10**.

Ho partecipato al Convegno: "Verso la prevenzione nelle psicosi: ricerche, pratiche e prospettive", svoltosi il 14 novembre 2002, presso il Palazzo delle Stelline a Milano.

Ho partecipato al corso di formazione: "Educazione sessuale: gestione formazione insegnanti e incontri coi ragazzi", svoltosi dal 23.10.02 al 30.06.03, per un totale di 56 ore, a Milano, organizzato da ASL Città di Milano, Dipartimento ASSI, Servizio Famiglia, Infanzia, Età Evolutiva, con l'assegnazione di **ECM 48**.

Ho partecipato al corso "La prevenzione del maltrattamento e dell'abuso intrafamiliare", organizzato dalla ASL Città di Milano, svoltosi dal 21.01.04 al 03.03.2004 a Milano, con l'assegnazione di **ECM 13**.

Ho partecipato all'evento formativo "Epidemiologia e fattori di rischio dei Disturbi Alimentari nell'area del Mediterraneo, organizzato dalla Fondazione Maria Bianca Corno e tenutosi a Monza il 25.06.04, assegnando **ECM 2**.

Ho partecipato all'evento formativo "Narciso a tavola: l'anoressia nervosa nel maschio", organizzato dall'Azienda ospedaliera S. Gerardo e tenutosi a Monza il 28.01.05, assegnando **ECM 4**.

Ho partecipato al seminario "L'educazione tra pari", organizzato dalla ASL Città di Milano, tenutosi il 26.04.05.

Ho partecipato al XIII Congresso Nazionale AIAMC: "Vivere una società a rischio", tenutosi a Milano il 6-7-8 maggio 2005 ECM 14.

Partecipazione al Convegno: "Padri, madri e figli adolescenti. Da Edipo a Narciso: vent'anni nel labirinto del Minotauro", organizzato dall'Istituto di analisi dei codici affettivi e tenutosi a Milano il 11-12 novembre 2005 ECM 6.

Partecipazione al Convegno Nazionale: "Istruzioni per renderli felici. Psiche, economia e psichiatria nel tempo del Dipartimento di Salute Mentale", organizzato dall'Università degli Studi di Milano-Bicocca e tenutosi a Monza il 18 novembre 2005.

Partecipazione al Convegno: "L'educazione fra pari", organizzato dalla ASL Città di Milano e tenutosi a Milano il 31 marzo 2006.

Partecipazione al corso di formazione: "I metodi attivi nella gestione dei gruppi in età evolutiva", organizzato dalla ASL Città di Milano e tenutosi presso Metodi a Milano dal 13.01.2006 al 07.04.2006 per un totale di 38 ore ECM 38.

Partecipazione al Convegno Nazionale "Etica della contenzione – criticità della cura", organizzato dall'Azienda Ospedaliera San Gerardo di Monza e dall'Università degli Studi di Milano Bicocca il 22 settembre 2006 a Monza (crediti non ancora assegnati).

Partecipazione al 1° Congresso Nazionale AIPP: "Taking off", tenutosi il 24-25 novembre 2006 a Milano ECM 8.25.

Partecipazione al Corso di aggiornamento: "Sessualità. Procreazione. Contraccezione pregiudizi, realtà, prospettive", tenutosi il 11 maggio 2007, dalle ore 9.00 alle 18.00, all'Ospedale di Giussano (MI) ECM 3.

Partecipazione al Convegno "Stand by adolescenza. Giovani e scelte di vita", tenutosi il 12 maggio 2007 a Milano per un totale di 8 ore.

Partecipazione al Convegno "Diventare madri: cura e bisogno di cura. Aspetti sociali, culturali, clinici", tenutosi il 17 maggio 2007 a Monza, dalle 9.00 ore alle 18.00. ECM 5.

Partecipazione al 6° Convegno Internazionale "La qualità dell'integrazione scolastica", tenutosi a Rimini il 16-18 novembre 2007 ECM 12.

Partecipazione al Corso di Formazione: "Le donne e i contesti della violenza: lavorare in servizi di emergenza" tenutosi a Milano e/o la Fondazione Policlinico, Mangiagalli e Regina Elena, nei giorni 13, 20, 27 e 29 novembre 2007 e a cui è seguito il rilascio di attestato di partecipazione.

Partecipazione al corso "La relazione di cura in un'ottica transculturale", organizzato dalla Fondazione Don Carlo Gnocchi Onlus, tenutosi a Monza il 15.05.2008, presso l'Ospice Santa Maria Delle Grazie. ECM 7

## **PUBBLICAZIONI E LAVORI**

2005 F. Pietrasanta, S. Bertelli, S. Scarone, M. De Coppi, O. Fornasiero, M. Zentellini, G.M. Ruggiero, S. Sassaroli, Influenza dei costrutti cognitivi sulla sintomatologia alimentare. Poster presentato al X Congresso della Società Italiana di Psicopatologia, Roma, 22-26 febbraio 2005.

2005 S. Scarone, S. Bertelli, F. Pietrasanta, L. Boccalari, S. Giarratana, M. De Coppi, O. Fornasiero, M. Zentellini, G.M. Ruggiero, S. Sassaroli, Comportamento compulsivo in un caso di Anoressia maschile. Poster presentato al Convegno Nazionale "Narciso a Tavola: l'Anoressia Nervosa nel maschio. Definizione, ricerca, ipotesi di trattamento", Monza, 28 gennaio 2005.

2004 M. De Coppi, G. Dinoia, M. Zentellini, O. Fornasiero, A. Luoni, S. Bertelli, L. Zappa, G.M. Ruggiero, Costrutti cognitivi e sintomatologia alimentare: quali relazioni? Poster presentato al IX Congresso Nazionale Società Italiana di Psicopatologia, Roma, 24 -28 febbraio, 2004.

2003 S. Sassaroli, S. Bertelli, M. De Coppi, M. Centellini, G. Di Noia, O. Fornasiero, F. Rebattini, M. Pozzato, S. Marino, M. Apparigliato, L. Zappa, G. M. Ruggiero Rimuginio, Controllo e criticismo predicono la gravità dei sintomi dei disturbi alimentari. Presentato all' VIII Congresso Nazionale Società Italiana di Psicopatologia, svoltosi a Roma dal 25.2 al 1.3 2003.

2003 O. Fornasiero Stili di vita e promozione della salute, cap.7 all'interno del libro: "Apprendisti adulti. Interventi di prevenzione e terapia con gli adolescenti", autrice Daniela Sacchi, editrice McGraw-Hill, 2003.

2003 M. De Coppi, M. Zentellini, O. Fornasiero, A. Luoni, L. Zappa, G.M. Ruggiero, S. Bertelli, Disturbi del comportamento alimentare: costrutti cognitivi influenti e valutazione dell'efficacia del trattamento eseguito a livello ambulatoriale. Poster presentato al XI,III Congresso Nazionale della Società Italiana di Psichiatria "La conoscenza e la cura: modelli esplorativi e pratiche nella psichiatria contemporanea", Bologna, 19 - 24 ottobre 2003.

2003 M. Zentellini, M. De Coppi, G. Dinoia, O. Fornasiero, A. Luoni, S. Bertelli, L. Zappa, G.M. Ruggiero. Relazioni tra costrutti cognitivi e disturbi della condotta alimentare e valutazione dell'efficacia del trattamento ambulatoriale. Comunicazione presentata al III Congresso Nazionale SIS-DCA "Tra certezze e dubbi: questioni aperte sui disturbi del comportamento alimentare". Brescia, 13-15 novembre 2003.

1998 Morganti, C., Moroni, A., D'Aniello, S., Fornasiero, O. and Cocchi, A. "Cognitive Rehabilitation for Schizophrenic Patients: The Application of the IPT Method in an Italian Psychiatric Unit.: Azienda Ospedaliera, Ospedale Niguarda Cà Granda Piazza Ospedale Maggiore 3-20162 Milano. Poster presentato al 28<sup>th</sup> Congress of the EABCT - University College, 8/12 settembre 1998.

### **ALTRE INFORMAZIONI**

Dal 22.9.94 sono iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia con numero 03/3837.

Dal 1997 sono iscritta all'Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Comportamentale e Cognitiva (AIAMC), dal 2001 come socia ordinaria.

Dal 30/11/00 sono stata inserita dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia nell'elenco degli psicoterapeuti.

Uso PC (Word per Windows).

Conoscenza della lingua inglese e della lingua spagnola (base)

Ai sensi dell'art. 10 della Legge 675/96 autorizzo il trattamento dei miei dati personali.

Monza, 18 settembre '08

*Cristina Fornasiero*