

22/07/2021



BILARDO STEFANIA CARMEN

Nata il 31/12/1982

ESPERIENZA LAVORATIVA

Psicologa Psicoterapeuta libero professionista.

- Dal 2017 collaborazioni come libero professionista presso le farmacie della provincia Monza e Brianza.
- Dal 2015 collaborazione con l'Azienda Multiservizi di Senago (MI) con uno sportello psicologico per adolescenti e adulti. Progetto di accompagnamento a un sano regime alimentare, individuale e di gruppo, in collaborazione con una nutrizionista, in particolare con persone con Disturbo da Alimentazione Incontrollata.
- Dal 2015 Consulenza Tecnica di Parte (CTP) psicologica
- Dal 2013 esercizio della professione in privato: psicoterapie individuali e di coppia, colloqui di supporto, consulenze, valutazioni testistiche, stesura di relazioni, incontri di gruppo e corsi di formazione. Collaborazione con altri professionisti tra cui una nutrizionista, per corsi di formazione e percorsi individuali.
- Dicembre 2017 partecipazione come relatrice al Convegno dal titolo "Psicologo e Farmacista: due facce della stessa salute" organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Liguria.
- Dal 2012 al 2015: Psicologa psicoterapeuta tirocinante presso il CPS di Settimo Milanese e di Rho (Asst Rhodense).
- Dal 2011 al 2013: consulente presso ARP di Milano per la conduzione di colloqui di raccolta dei dati biopsicosociali.
- Dal 2006 al 2009 – Psicologa tirocinante presso il Servizio di Psicologia Clinica dell'Ospedale "G.Salvini". Partecipazione a colloqui individuali e affiancamento al progetto di collaborazione tra la Psicologia clinica e la Dietologia per supporti psicologici alla dieta. Ricerca clinica sul Disturbo da Alimentazione Incontrollata.
- Dal 1998 al 2009 - educatrice presso le cooperative Stripes e Il Melograno.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Psicologa psicoterapeuta: iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia (03/14164).

- 03/2021 Seminario Disturbo da Gioco d'Azzardo: prevenzione, diagnosi e cura - FCP: Formazione Continua in Psicologia.
- 01/2021 Corso su Alimentazione, Psiche ed Emozioni: la stretta relazione – Igeacps.
- 12/2020 Corso di Esperto in tecniche per il trattamento dei disturbi sessuali. Igeacps.
- 12/2020 Corso di Psicologia Perinatale: protocollo per la promozione della salute e la prevenzione dei disagi - FCP: Formazione Continua in Psicologia.
- 06/2020 Master in Psicologia Giuridica e Forense. Istituto Galton.
- Anni 2016 – 2017- 2018 partecipazione al corso di "Terapia Focale Integrata. Utilizzo degli indici di resilienza nella valutazione diagnostica e nell'intervento integrato."
- Marzo 2015: Specializzazione in Psicoterapia Breve Integrata conseguito presso ISERDIP, Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicici di Milano.

	<ul style="list-style-type: none"> • Aprile 2013 partecipazione al corso “Mindfulness: corso introduttivo” presso ISERDIP. • 2010 - Da Ottobre a Giugno - Master “Valutazione del paziente: dati biopsicosociali e psicopatologici” presso ARP (Associazione per la Ricerca in Psicologia Clinica). • Partecipazione al Congresso Nazionale AIP clinico 2009 (Chieti) con il poster sulla ricerca di tesi sul Disturbo da Alimentazione Incontrollata. • 2009 - Aprile - Laurea specialistica in Psicologia Clinica e Neuropsicologia 110/110 e lode conseguita presso l’Università degli studi di Milano Bicocca. Tesi: “Disturbo da Alimentazione Incontrollata: sintomo o sindrome?” • 2001 - Diploma psicosociopedagogico 95/100 - ITC Erasmo da Rotterdam - Bollate.
CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI	
<i>MADRELINGUA</i>	ITALIANA
<i>ALTRA LINGUA</i>	INGLESE
	Capacità di lettura: Scolastico Capacità di scrittura: Scolastico Capacità di espressione orale: Scolastico
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Buona conoscenza del pacchetto Office.
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	Conoscenza di vari test psicologici. Discrete capacità creative. Nel mio lavoro e nella mia vita personale mi piace ideare e portare avanti progetti innovativi.
PATENTE O PATENTI	Cat. B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003, n 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali”.

Dott.ssa Stefania Carmen Bilardo