

Il **Centro di Neuropsicologia** dell'**Ospedale San Gerardo di Monza** (ASST Monza e Brianza) fa parte della Clinica Neurologica e svolge attività di valutazione delle funzioni cognitive e supporto psicologico.

## PERSONALE:

- **Prof. Ildebrando Marco Appollonio, Neurologo – Responsabile del Centro**  
Professore Associato di Malattie del Sistema Nervoso, Università di Milano – Bicocca  
Dirigente di I Livello presso la Clinica Neurologica dell'Ospedale San Gerardo, Monza
- **Dott.ssa Valeria Isella, Neurologa – Coordinatrice del Centro**  
Ricercatore di Malattie del Sistema Nervoso, Università di Milano – Bicocca  
Dottore di Ricerca in Neuroscienze
- **Dott.ssa Cristina Mapelli, Psicologa, Neuropsicologa**  
Specialista in Psicoterapia Cognitiva  
Dottore di Ricerca in Neuroscienze Cognitive
- **Dott.ssa Francesca Ferri, Psicologa, Neuropsicologa**  
Specialista in Psicoterapia Cognitiva  
Dottore di Ricerca in Neuroscienze
- **Dott.ssa Ilaria Mauri, Psicologa, Neuropsicologa**  
Specialista in Psicoterapia Cognitiva  
Dottore di Ricerca in Neuroscienze Cognitive
- **Dott.ssa Valentina Impagnatiello, Psicologa, Neuropsicologa**  
Psicoterapeuta in formazione
- **Dott. Daniele Licciardo, Psicologo**  
Specializzando in Neuropsicologia

## CONTATTI:

TELEFONO: 039.2336003

E-MAIL: [neuropsicologia.monza@gmail.com](mailto:neuropsicologia.monza@gmail.com)

## ELENCO DELLE ATTIVITA' SVOLTE:

- **Test Neuropsicologici** per:
  - disturbi cognitivi e demenze (Referente: Dott.ssa Francesca Ferri)
  - lesioni cerebrali focali e awake surgery (Referenti: Dott.ssa Ilaria Mauri, Dott. Daniele Licciardo)
  - disturbi cognitivi post-Covid (Referente: Dott.ssa Valentina Impagnatiello) – *su invio da parte dell'Ambulatorio NEUROCOVID*
- **Supporto psicologico** per pazienti in carico alla Clinica Neurologica e loro caregiver (Referente: Dott.ssa Cristina Mapelli)
- **Sperimentazioni farmacologiche** (Referente: Dott.ssa Valentina Impagnatiello)

## INFORMAZIONI GENERALI PER PAZIENTI E FAMILIARI:

### TEST NEUROPSICOLOGICI:

#### **Cosa sono e come si svolgono i test neuropsicologici:**

I test neuropsicologici permettono di stabilire se vi siano deficit di funzioni cognitive come la memoria, il linguaggio, l'attenzione, l'orientamento temporale e spaziale, il ragionamento, le abilità visuo-spaziali e di programmazione dei gesti, attraverso prove carta e penna svolte dal paziente.

Inoltre, attraverso alcuni questionari somministrati al paziente stesso o al caregiver vengono valutati anche aspetti come l'umore (es. depressione) e il comportamento, oltre alle difficoltà che il paziente può incontrare nello svolgere alcune attività della vita quotidiana (es. ricordare gli appuntamenti, assumere i farmaci, fare spese, prendersi cura della propria persona o della propria casa).

### **Chi può accedere al servizio:**

Al servizio possono accedere i pazienti e caregiver in carico ai seguenti ambulatori, su invio del Neurologo di riferimento:

- CDCD (Centro Disturbi Cognitivi e Demenze)
- Ambulatorio delle Malattie Neuromuscolari
- Ambulatorio di Neuroimmunologia
- Ambulatorio di Neuroncologia

### **Come accedere:**

Per effettuare i test presso il nostro Centro è necessario essere in possesso della richiesta dello specialista dell'Ospedale San Gerardo:

- per disturbi cognitivi e demenze: un Neurologo del CDCD (Centro Disturbi Cognitivi e Demenze)
  - per le lesioni cerebrali focali: un Neurologo o un Neurochirurgo dell'Ospedale San Gerardo
- Sarà lo stesso specialista a rilasciare l'impegnativa e concordare con noi l'appuntamento per i test.

### **Dove recarsi il giorno dell'esame:**

I test neuropsicologici si svolgono al 3° piano della Palazzina Accoglienza, area C.

La durata è di circa due ore.

Si raccomanda di arrivare almeno un quarto d'ora prima dell'esame e attendere in sala d'attesa.

*È necessario presentarsi direttamente al Centro, senza passare dal CUP (dove verrete inviati DOPO l'esecuzione dell'esame).*

### **Cosa portare:**

- Impegnativa dello specialista
- Documentazione medica relativa al problema in esame (visita neurologica o neurochirurgica, TAC/RM encefalo, PET cerebrale, precedenti test neuropsicologici, etc.)
- Occhiali da lettura, se necessari

È preferibile presentarsi accompagnati da un familiare/caregiver che possa aiutare nella raccolta di informazioni.

### **Quando e come ritirare il referto:**

Il referto può essere ricevuto via mail o ritirato in forma cartacea presso il piano terra della Palazzina Accoglienza (box informazioni) utilizzando il cedolino 'ritiro referto' che viene consegnato al momento dell'esame.

I tempi di consegna del referto possono variare tra i 7 e i 10 giorni.

### **SUPPORTO PSICOLOGICO:**

Il Centro offre un servizio di supporto psicologico per pazienti e caregiver:

- nel percorso di accettazione di malattia
- per la gestione delle problematiche affettivo-comportamentali legate alla patologia neurologica
- nella raccolta delle disposizioni anticipate di trattamento
- fornendo informazioni sui servizi e i sussidi territoriali.