

INFORMAZIONI PERSONALI

Giovanna Grasso

📍 Consultorio Familiare, Via De Amicis, 20900 Monza (MB)

☎ 039-2384656

✉ g.grasso@asst-monza.it

Sesso Femmina | Data di nascita 07/07/1966 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Febbraio 2019

Psicologa - psicoterapeuta

Consultorio Familiare di Via De Amicis, Monza (MB)

Distaccata per 5 ore settimanali presso il reparto di ostetricia-ginecologia Ospedale di Desio (MB)

- Corsi di preparazione alla nascita
- Gruppi mamme-bambini (fino al primo anno di vita)
- Valutazione psicologica delle coppie che danno la loro disponibilità all'adozione nazionale e internazionale
- Sostegno psicologico alle famiglie adottive nel primo anno dopo l'affidamento del bambino (ed oltre) attraverso anche incontri di gruppo
- Supporto psicologico/psicoterapico ad adolescenti e supporto alla genitorialità
- Supporto psicologico e psicoterapico rivolto a donne affette da depressione post partum
- Sostegno psicologico e psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo rivolto ad adulti che spontaneamente si rivolgono al servizio
- Conduzione di gruppi terapeutici ad orientamento analitico con frequenza settimanale
- Tutor a tirocinanti della scuola di psicologia e delle sue diverse specializzazioni in psicoterapia
- Attività libero professionale intra moenia come psicoterapeuta
- Esperta nell'utilizzo della tecnica EMDR
- Consulenza psicologica a puerpere presso il reparto di ostetricia e a donne che hanno effettuato IVG o ITG presso il reparto di ginecologia dell'Ospedale di Desio

Gennaio 2018

Psicologa - psicoterapeuta

Consultorio Familiare di Via De Amicis, Monza (MB)

- Corsi di preparazione alla nascita
- Gruppi mamme-bambini (fino al primo anno di vita)
- Valutazione psicologica delle coppie che danno la loro disponibilità all'adozione nazionale e internazionale
- Sostegno psicologico alle famiglie adottive nel primo anno dopo l'affidamento del bambino (ed oltre) attraverso anche incontri di gruppo
- Supporto psicologico/psicoterapico ad adolescenti e supporto alla genitorialità
- Supporto psicologico e psicoterapico rivolto a donne affette da depressione post partum
- Sostegno psicologico e psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo rivolto ad adulti che spontaneamente si rivolgono al servizio
- Conduzione di gruppi terapeutici ad orientamento analitico con frequenza settimanale
- Tutor a tirocinanti della scuola di psicologia e delle sue diverse specializzazioni in psicoterapia
- Attività libero professionale intra moenia come psicoterapeuta
- Esperta nell'utilizzo della tecnica EMDR

- Ottobre 2014 **Psicologa - psicoterapeuta**
Consultorio Familiare di Brugherio (MB)
Distaccata per un giorno alla settimana presso lo spazio adolescenti del Consultorio di Via De Amicis, Monza (MB)
- Aprile 1998 **Psicologa - psicoterapeuta**
Consultorio Familiare di Brugherio (MB)
 - Corsi di preparazione alla nascita
 - Gruppi mamme-bambini (fino al primo anno di vita)
 - Valutazione psicologica delle coppie che danno la loro disponibilità all'adozione nazionale e internazionale
 - Sostegno psicologico alle famiglie adottive nel primo anno dopo l'affidamento del bambino (ed oltre) attraverso anche incontri di gruppo
 - Supporto psicologico/psicoterapico ad adolescenti e supporto alla genitorialità
 - Supporto psicologico e psicoterapico rivolto a donne affette da depressione post partum
 - Sostegno psicologico e psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo rivolto ad adulti che spontaneamente si rivolgono al servizio
 - Conduzione di gruppi terapeutici ad orientamento analitico con frequenza settimanale
 - Tutor a tirocinanti della scuola di psicologia e delle sue diverse specializzazioni in psicoterapia
 - Attività libero professionale intra moenia come psicoterapeuta
 - Esperta nell'utilizzo della tecnica EMDR
 - Sostituire con le principali attività e responsabilità
- Settembre 1993 **Psicologa - psicoterapeuta**
Psicologa di ruolo presso Consultorio Familiare di Via Settembrini, Milano (MI)
 - Corsi di preparazione alla nascita
 - Gruppi mamme-bambini (fino al primo anno di vita)
 - Valutazione psicologica delle coppie che danno la loro disponibilità all'adozione nazionale e internazionale
 - Sostegno psicologico alle famiglie adottive nel primo anno dopo l'affidamento del bambino (ed oltre) attraverso anche incontri di gruppo
 - Supporto psicologico/psicoterapico ad adolescenti e supporto alla genitorialità
 - Supporto psicologico e psicoterapico rivolto a donne affette da depressione post partum
 - Sostegno psicologico e psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo rivolto ad adulti che spontaneamente si rivolgono al servizio
 - Ruolo di Coordinatrice di Consultorio dal 1994 al 1996
- 1992 **Psicologa borsista**
Consultorio Adolescenti e Servizio di terapia del dolore e di assistenza domiciliare integrata dell'ospedale L. Mandic di Merate (LC)
- 1992 **Psicologa borsista**
Istituto E. Medea – La Nostra Famiglia di Bosisio Parini (LC)
- 1991 **Psicologa docente**
Incarico di collaborazione professionale in qualità di psicologa docente per il progetto dell'USL 14 di Merate "Educare alla salute l'adolescente e il giovane" rivolto agli allievi delle scuole superiori

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea quinquennale in Psicologia

Università degli Studi di Padova

- Specializzazione quinquennale in Psicoterapia Psicoanalitica dell'adulto
- Specializzazione in Psicoterapia di gruppo ad orientamento analitico (Training APG)
- Iscrizione Albo psicologi della Lombardia (n.3361)
- Iscrizione Albo psicoterapeuti (nel 1999)
- Accreditata con certificato europeo di EMDR Practitioner/Terapeuta esperto in EMDR numero: P8165.
- Socia Associazione EMDR ITALIA

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
A1	A1	A1	A1	A1

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente base	Utente base	Utente base	Utente base	Utente base

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Analisi personale con psicoanalista SPI (Società Psicoanalitica italiana)

Supervisione clinica su casi in trattamento psicoterapico, sia individuale che di gruppo, per diversi anni, con diversi psicoanalisti SPI.

Corso annuale di Psicoterapia Psicoanalitica della coppia, con supervisione su casi presso la scuola del Dott. D'Orazio di Milano.

Partecipazione come osservatore partecipe, per due anni, con frequenza bisettimanale, ad una psicoterapia di gruppo psicoanalitica condotta dal Dott. F. Tagliagambe (nell'ambito del training APG).

Partecipazione al percorso formativo 1999-2000 "Formazione dei formatori interni", della durata di 9 mesi, con superamento della prova finale d'idoneità presso l'ASL di Monza.

Pubblicazione di un Poster dal titolo "Un gruppo di genitori adottivi: dal confronto all'auto-aiuto" e relativa comunicazione al convegno nazionale "Gli scenari dell'adozione internazionale: tra affetti,

rappresentazioni e norme”

Pubblicazione di “Un'esperienza di terapia di gruppo a tempo limitato per pazienti con difficoltà di coppia in Gruppi omogenei”, a cura di S. Corbella, R. Girelli, S. Marinelli.

Formazione continua attraverso la partecipazione a numerosi convegni, seminari e corsi di formazione, alcuni anche in qualità di docente; elenco solamente gli ultimi e i più significativi:

- Partecipazione al Corso “Fornire tramite l'attività di Home visiting supporto psicosociale alle donne con depressione perinatale” (2 giornate), gennaio 2020.
- XVI Incontro della Rete Insieme per l'allattamento c/o Università degli Studi di Bergamo, settembre 2019
- 1° Congresso Nazionale Psicologia Perinatale, maggio 2019.
- Convegno Maternità fragili (3 giornate) c/o H Niguarda, aprile 2019.
- Convegno Maternità e paternità fragile corso ASST Monza (3 giornate), febbraio 2019.
- Corso Perfezionamento in Psicologia Clinica Perinatale c/o Università di Brescia (13/04-07/11/18).
- Gruppi di miglioramento Percorso nascita – ASST Monza (aprile – ottobre 2018)
- Convegno La mortalità perinatale: una performance mancata (2 giornate), gennaio 2018.
- Workshop “EMDR, Perinatalità e disagi della maternità approccio e protocolli di intervento”, giugno 2017.
- Workshop su utilizzo dell'EMDR in contesti emergenziali: dalla maxi-emergenza alla comunicazione delle bad news, maggio 2017.
- Partecipazione al convegno “La gestione del pianto nel neonato e nel bambino” organizzato dalla Società Italiana per la Care in Perinatologia, maggio 2017.
- Seminario “Tecniche immaginative in sessuologia” AISPA, maggio 2017.
- Convegno “Oltre il trauma: il ruolo emergente dell'EMDR nel trattamento della depressione e dell'ideazione suicidaria” (L. Ostacoli e D. Mosquera), febbraio 2017
- Convegno la teoria dell'emozione - stato per i disturbi da sostanze e da comportamenti e i Protocolli ES (R. Miller), novembre 2016
- Convegno nazionale CIAI: L'adozione che verrà, novembre 2016.
- Workshop “Il legame di attaccamento nelle relazioni sentimentali - protocollo EMDR nel trattamento della crisi di coppia”, ottobre 2016.
- Workshop “La dissociazione strutturale e il trattamento della traumatizzazione cronica con EMDR”, settembre 2016.
- Workshop “Applicazione dell'EMDR nella gestione delle crisi e in contesti d'emergenza”, marzo 2016.
- Workshop “Applicazioni cliniche della teoria polivagale di Porges all'EMDR”, tenuto da G. Giovannozzi, febbraio 2016.
- Corso “Insieme per l'allattamento al seno: protezione, promozione e sostegno” organizzato da ex ASL MB, novembre – dicembre 2015.
- Workshop “Disturbi di personalità, trauma complesso, dissociazione e EMDR” (D. Mosquera), novembre 2015.
- Workshop “EMDR e lutto” (tenuto da R. Solomon), settembre 2015.
- Conseguimento del titolo di Practitioner in EMDR, luglio 2015.

- Workshop avanzato su dissociazione strutturale, novembre 2014.
- Workshop "EMDR e disturbi alimentari", ottobre 2014.
- Corso di formazione EMDR livello II, giugno 2014.
- Workshop "Lo sviluppo e le installazioni delle risorse con EMDR nel lavoro clinico e per le prestazioni di picco", maggio 2014.
- Corso residenziale "Promuovere e attivare i gruppi di auto mutuo aiuto" organizzato dalla ex ASL MB, marzo – giugno 2014.
- Workshop "EMDR, applicazione con PTSD complesso", marzo 2014.
- Giornata di approfondimento su EMDR in psiconcologia: "un ponte tra mente e corpo", febbraio 2014.
- Corso di formazione EMDR (Eye movement desensitization and reprocessing) livello I, settembre 2013.

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Monza, 24.01.2020 *Giovanna Cress*