

INFORMAZIONI PERSONALI

Francesca Cova




 0392339459-9460 

 f.cova@asst-monza.it

Sesso F Data di nascita 17/03/1974 Nazionalità Italia

Dirigente Medico di I livello, disciplina Psichiatria, dal 2005. Dal 2010, con contestuale riconoscimento dell'Alta Specializzazione in Psichiatria Forense, svolge attività clinica e di Coordinamento dell'Equipe di Salute Mentale presso la Casa Circondariale Monza, oltre ad essere il medico psichiatra referente per la CRA di Brugherio dei percorsi in Misura di Sicurezza, per l'ETIM dell'ASST Monza Brianza (sedi Monza e Desio) e della SMOP per tutta l'ASST di Monza Brianza, con l'obiettivo di costituire l'Unità di Psichiatria Forense della citata ASST.

 ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Dirigente Medico I Livello, disciplina Psichiatria, presso la UO Psichiatria dell'ASST di Monza, Coordinatore dell'equipe di Salute Mentale presso la Casa Circondariale di Monza.

Dal 2004 al 2016 attività clinica c/o CPS Monza/ambulatorio Psichiatrico di Brugherio;
 dal 2004 attività di guardia c/o SPDC Monza – Pronto Soccorso ospedale San Gerardo;
 dal 2008 referente psichiatra del "Nucleo Integrato Specialistico" (NIS) - ETIM del Comune di Monza (intervento integrato pluridisciplinare nelle situazioni multiproblematiche in carico, nell'ambito della valutazione psicodiagnostica e del supporto consulenziale alle équipes territoriali dei Servizi Sociali ed al fine di garantire all'Autorità Giudiziaria richiedente un percorso di valutazione approfondita sia riguardo alla diagnosi/psicodiagnosi degli adulti, dei minori e alle capacità genitoriali), medesimo ruolo dal 2009 al 2014 presso ETIM di Carate, medesimo ruolo dal 2016 presso ETIM di Desio;
 dal 2010, con contestuale riconoscimento dell'Alta Specializzazione in Psichiatria Forense, attività clinica e di coordinamento dell'Equipe Salute Mentale Casa Circondariale Monza (Valutazione dei detenuti "nuovi giunti" e delle situazioni "a rischio" ed elaborazione/attuazione di specifici protocolli mirati alla riduzione del rischio suicidiario e del fenomeno dell'autolesionismo in carcere; Interventi di "assunzione in cura" dei detenuti più complessi, affetti da disturbi mentali gravi e garanzia della continuità assistenziale tra servizio psichiatrico interno e servizi territoriali; Applicazione dell'art. 112 del regolamento d'esecuzione penale c/o il reparto di osservazione psichiatrica (R.O.P.) e attività cliniche e psichiatrico-forensi coerenti con tale art.; Presa in carico integrata e monitoraggio dei trattamenti mediante protocolli operativi tra i Servizi Dipendenze e Salute Mentale; Interventi di sostegno rivolti al personale della Polizia Penitenziaria e di Area Educativa: "sportello psicologico" finalizzato alla valutazione delle situazioni problematiche individuali e collettive; Interventi di sostegno rivolti al personale della CC di Monza: gruppi di Debriefing in occasione di eventi critici);
 dal 2014 psichiatra presso la CRA di Brugherio, referente dei percorsi riabilitativi di post-acuzie e dei pazienti collocati in Comunità in Misura di Sicurezza e/o ex OPG;
 dal 2017 Referente del "Tavolo Carcere" presso il DSM dell'ASST Monza per il monitoraggio e la progettualità delle attività rivolte alla CC;
 dal 2017 referente supplente del tavolo interistituzionale per il superamento degli OPG per l'ASST Monza, poi referente SMOP per l'ASST Monza;
 dal 2019 referente psichiatra per l'ASST Monza del Progetto "Interventi psico-socio-educativi per adulti e minori sottoposti a provvedimenti dell'autorità giudiziaria e loro famigliari (ex DGR Lombardia n° 511/2018) c/o la Casa Circondariale di Monza

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2014: Corso "La salute mentale e il risk management nella sanità penitenziaria" presso la Scuola di Direzione in Sanità di Milano

2013: Corso: "Il superamento degli ospedali psichiatrici giudiziari", presso la Scuola di Direzione in Sanità di Milano

2006: Corso di Formazione e di Supervisione in Psicopatologia Forense e Psicologia Giudiziaria – Penale Generale e Speciale" Dipartimento di Psicopatologia Forense e Psichiatria Forense, Psicologia Giudiziaria e Criminologia dell'Università di Torino.

2005: "Corso di Formazione e di Supervisione in Psicopatologia Forense e Psicologia Giudiziaria – Civile e Minori Penale e Civile" Dipartimento di Psicopatologia Forense e Psichiatria Forense, Psicologia Giudiziaria e Criminologia dell'Università di Torino.

2003-2004: "Corso di Perfezionamento in "Psichiatria Penitenziaria: Teoria, Clinica e Terapia delle Condotte Trasgressive" Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma.

2003: specializzazione in Psichiatria presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca con una tesi dal titolo "La dimensione temporale nell'Omicidio-Suicidio" e la votazione di 70/70 e lode.

2002: "Corso di Perfezionamento in Psicologia Investigativa e Psicopatologia delle Condotte Criminali" Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Parma.

1999: laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Milano con la votazione di 110/110 e lode con una tesi dal titolo: "Core Conflictual Relationship Theme ed Alleanza Terapeutica nella Psicoterapia Breve: studio prospettico delle variabili del processo terapeutico".

1993: maturità classica presso il liceo S. Carlo di Milano.

COMPETENZE PERSONALI

[Rimuovere i campi non compilati.]

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1/B2	B1/B2	B1/B2	B1/B2	B1/B2
Spagnolo	B1/B2	B1/B2	B1/B2	B1/B2	B1/B2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Buone competenze comunicative, acquisite in équipe multi professionali ed ambiti multiculturali

Competenze organizzative e gestionali Buone competenze organizzative e di leadership (al momento coordinatore di équipe salute mentale presso CC Monza composta da 6 persone), partecipazione a numerosi tavoli inter-istituzionali, lavoro di rete con Servizi Sociali etc. presso Etim

Competenze professionali Buona capacità gestionale dei processi di budget (attualmente responsabile del programma innovativo TR59)

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
---------------------------------	---------------	------------------------	-----------	-------------------------

UTENTE
INTERMEDIOUTENTE
INTERMEDIOUTENTE
INTERMEDIOUTENTE
INTERMEDIOUTENTE
INTERMEDIO

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Publicazioni
Presentazioni
Progetti
Conferenze
Seminari
Riconoscimenti e premi

- Allegato in corso di aggiornamento

ALLEGATI

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

23/01/2020

