UROGINECOLOGIA

L'uroginecologia costituisce una delle eccellenze della Ginecologia dell'Ospedale San Gerardo grazie ad una scuola conosciuta in ambiente clinico e una vivace attività scientifica internazionale. Questa disciplina si occupa dello studio e della gestione delle disfunzioni anatomiche e funzionali del pavimento pelvico; in particolare di prolasso genitale, incontinenza urinaria femminile, fistole genitali e altri traumatismi genito-perineali derivanti dal parto o da pregressa chirurgia pelvica. Il responsabile è il dottor Frigerio Matteo, coadiuvato dalle dottoresse Cola Alice e Stefania Palmieri.

Le pazienti afferiscono attraverso un **Ambulatorio Uroginecologico** dedicato nel quale viene eseguito un primo inquadramento specialistico, successivamente completato da un iter diagnostico che sia avvale di diverse metodiche tra cui:

- l'**esame urodinamico**, rivolto allo studio funzionale del ciclo minzionale;
- l'**elettromiografia perineale** che studia l'utilizzo della muscolatura durante il riempimento e lo svuotamento vescicale;
- l'**imaging anatomico-funzionale** attraverso specifiche metodiche di ecografia trans-vaginale, trans-perinale ed endo- anale;
- la **cistoscopia** per lo studio endoluminale di vescica e uretra.

Il raggiungimento di una corretta diagnosi è alla base del trattamento che deve essere necessariamente personalizzato in base alla condizione anatomica e funzionale, nonché in relazione al disturbo riferito e alle aspettative della paziente stessa.

La cura delle disfunzioni pelviche prevede diversi approcci, di tipo medico, chirurgico e riabilitativo.

La **chirurgia pelvica** si avvale dell'esperienza maturata dalla scuola del Prof Milani negli anni consentendo di eseguire interventi di notevole complessità non solo come prima istanza terapeutica, ma anche per il trattamento delle recidive e soprattutto delle complicanze, ambito oggigiorno tristemente diffuso in seguito all'impiego di materiale protesico sintetico per la cura del prolasso genitale. La nostra chirurgia si avvale prevalentemente di metodiche di ricostruzione con tessuto nativo, con tassi di successo al di sopra dello standard riportato nelle casistiche internazionali. Inoltre l'utilizzo di tecniche chirurgiche con conservazione del viscere uterino e degli annessi, permette di trattare con successo le pazienti più giovani preservando il loro desiderio di fertilità e mantenendo invariata l'immagine corporea.

E' disponibile inoltre il trattamento chirurgico dell'incontinenza urinaria da sforzo.

In alternativa alla chirurgia sono disponibili per le pazienti trattamenti medici farmacologici o endoscopici per la cura dell'incontinenza o delle infezioni delle vie urinarie ricorrenti e trattamenti conservativi per la gestione del prolasso genitale non operabile. E' inoltre disponibile la terapia riabilitativa di primo livello; nei casi più complessi è prevista una collaborazione con l'ambulatorio di riabilitazione del pavimento pelvico che fa capo al dipartimento di chirurgia generale. Come trattamenti di secondo livello per l'incontinenza sono inoltre disponibili le iniezioni intravescicali di tossina botulinica e la stimolazione del nervo tibiale posteriore. La gestione dei casi più complessi prevede una valutazione multidisciplinare con altri specialisti tra cui urologi, colon-proctologi, anestesisti e radiologi. L'ambulatorio è inoltre attivo nella gestione di altre problematiche urogenitali, quali l'atrofia genitale e le sindromi dolorose come la cistite interstiziale.

La collaborazione con la Sala Parto della Fondazione MBBM ha aperto le porte ad una emergente branca dell'uroginecologia che si occupa delle pazienti che sviluppano disturbi del pavimento pelvico durante la **gravidanza** o nel **postpartum**, incluse le lacerazioni degli sfinteri anali. A queste

donne è offerta una consulenza e una diagnostica specifica, in linea con gli standard delle società scientifiche internazionali, ma allo stesso tempo attenta alla sensibilità e alle aspettative tipiche di questa fase molto delicata della vita femminile.

Il centro di Uroginecologia è sede di training specifico convenzionato la Scuola di ecografia del pavimento pelvico della Società Italiana di Chirurgia Colo-Rettale per la diffusione della disciplina a specialisti ginecologi e chirurghi che vogliono migliorare le proprie competenze. Inoltre il servizio di Uroginecologia è impegnato attivamente nell'aggiornamento scientifico mediante ricerca e pubblicazioni di lavori scientifici di valenza internazionale e collaborazione con le principali società scientifiche di settore.