

Riguardo agli argomenti trattati, saranno rilasciati degli opuscoli informativi a tutte le donne partecipanti.

A conclusione del corso, è prevista la visita alla sala parto insieme ai papà

Inoltre, ad ogni incontro, l'ostetrica propone esercizi specifici per favorire il benessere fisico in gravidanza e il rilassamento, i quali risulteranno utili per affrontare con maggior consapevolezza e minor ansia il travaglio e il parto.



Il corso necessita di impegnativa medica su ricettario regionale e con contribuzione alla spesa sanitaria attraverso pagamento di ticket

Durante gli incontri con l'ostetrica è consigliato un abbigliamento comodo.



Per informazioni e prenotazioni rivolgersi agli ambulatorio di ostetricia e ginecologia

3° piano – 0362/383466

6° piano – 0362/383460

Azienda Ospedaliera di Desio
Dipartimento Materno-Infantile
S.C. Ostetricia-Ginecologia



Corso di
accompagnamento
alla nascita



Il corso di accompagnamento alla nascita è un **PERCORSO** che mira sia a trasmettere capacità e tecniche per gestire il travaglio e il parto, sia a sostenere con informazioni, riflessioni e spunti i neogenitori.

Il corso è così strutturato:

- ♥ 6 incontri con l'ostetrica (di cui uno insieme ai papà)
- ♥ 1 incontro informativo sulla donazione del sangue cordonale
- ♥ 1 incontro con il ginecologo
- ♥ 1 incontro con il pediatra
- ♥ 1 incontro con l'anestesista

Ogni incontro con l'ostetrica, della durata di due ore, comprende contenuti teorici ma anche esercitazioni pratiche che aiutano ad approfondire la conoscenza di sé e i diversi metodi di rilassamento da poter utilizzare durante la gravidanza e il travaglio.

Durante il corso, sono trattati i seguenti argomenti:

- ♥ Trasformazioni corporee e immagini di sé in gravidanza, alimentazione, corretti stili di vita, sessualità.
- ♥ Il massaggio perineale in gravidanza.
- ♥ Donazione sangue cordonale.
- ♥ Quando andare in ospedale e cosa portare.

- ♥ Il dolore del parto e le sue implicazioni emotivo-affettive, gestione del dolore e le diverse tecniche antalgiche: farmacologiche e non farmacologiche.
- ♥ Il parto.
- ♥ Il rientro a casa.
- ♥ L'allattamento al seno.
- ♥ Iter burocratico riguardo la Dichiarazione di nascita.
- ♥ La relazione di coppia in puerperio, sessualità e contraccezione.
- ♥ Rete dei servizi socio – sanitari per mamme e bambini in Ospedale e sul Territorio.