

Per qualsiasi informazione e/o comunicazione rivolgeti al tuo operatore di riferimento.

### Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Monza

Ospedale San Gerardo Via Pergolesi 33 – Monza



### Fondazione MBBM

Via Pergolesi – Monza  
[info@fondazionembbm.it](mailto:info@fondazionembbm.it)



### Consultori familiari

Consultorio Monza  
Via De Amicis 17 - Monza  
[consultorio.deamicis@asst-monza.it](mailto:consultorio.deamicis@asst-monza.it)



Per informazioni tel.039/2384688

[www.asst-monza.it](http://www.asst-monza.it)

In collaborazione con ATS Brianza



**PRENDERSI CURA  
DEI GENITORI  
E DEI LORO BAMBINI:  
UN PERCORSO DEDICATO  
ALLA MATERNITÀ E  
GENITORIALITÀ FRAGILE**



Sistema Socio Sanitario



Carissimi,

diventare genitori è un grande cambiamento accompagnato da innumerevoli emozioni e vissuti, ma sensazioni di disagio e di malessere psicologico possono insorgere sia in gravidanza che dopo il parto sia nella mamma che nel papà. Ci si può sentire tristi, irritabili, inclini al pianto, insonni e provare una sensazione di fatica e di inadeguatezza che pervade la quotidianità. Da molteplici studi risulta che per ogni 1.000 bambini nati, da 100 a 150 donne possano sviluppare disturbi depressivi. Spesso le persone colpite non riconoscono né accettano di provare sentimenti negativi che mal si conciliano con il senso comune che vede la maternità come un momento di estrema gioia e felicità. Se tali segni di disagio sono transitori non vi dovete preoccupare; se dovessero persistere diventa importante un precoce contatto con un professionista con cui condividere e affrontare questo momento di difficoltà e ricevere un supporto per prevenire possibili effetti negativi su tutta la famiglia.



## COSA POSSIAMO FARE INSIEME ALLE NEO MAMME?

Durante la gravidanza avrai modo di incontrare diversi operatori del "Percorso nascita" frequentando ambulatori ostetrici-ginecologici, corsi di preparazione al parto, punti nascita degli ospedali e consultori. In questi contesti ti verrà proposto un semplice strumento che, attraverso poche domande, ti consentirà di fare una "fotografia" del tuo vissuto, permettendoti di riconoscere eventuali segnali di disagio.



## COME?

Lo strumento utilizzato è un questionario di autovalutazione che ti verrà proposto in tre momenti del percorso nascita:

- Pre-parto
- Parto
- Post-parto



## E POI?

Se la "fotografia" evidenzierà qualche difficoltà ti verrà proposto un colloquio di approfondimento con un professionista esperto disponibile ad ascoltarti e per sostenerti durante questo percorso nascita.

