

I bambini in presentazione podalica possono girarsi fino al termine della gravidanza, tuttavia è possibile aiutarli con il alcune strategie; in questo volantino; saranno illustrate quelle conosciute.



All'ospedale di Desio forniamo questo servizio.

aggiornato a cura dell'URP di presidio aprile 2019

**MANCA POCO ALLA NASCITA
E IL TUO BAMBINO
"NON METTE
LA TESTA A POSTO"?**



*SUGGERIMENTI PER ACCOMPAGNARE
IL TUO BAMBINO
NELLA POSIZIONE PIU' FAVOREVOLE
ALLA NASCITA.*

COMINCIANDO DALLE POSIZIONI...

POSIZIONE CARPONI



POSIZIONAMENTO DEL GATTO IN MOVIMENTO



POSIZIONE DELLA CANDELA



TRATTAMENTO MOXA (moxibustione)

QUANDO: inizio consigliato tra le 32 e le 34 settimane per due/tre settimane

MATERIALE: bastoncini di artemisia vulgaris acquistabili in farmacia
Questa tecnica utilizza la stimolazione del punto BL67 (corrispondente al meridiano della vescica nella medicina cinese)



TECNICA: scaldare i bastoncini e avvicinarli al mignolo del piede ad intermittenza per 15 minuti per piede per 2 volte al giorno.

Chiedi informazioni alle ostetriche a riguardo che ti spiegheranno meglio questa tecnica.

Potrai poi praticare questa tecnica comodamente a casa tua. Dovrai, dopo il primo incontro con l'ostetrica, tornare altre tre volte a cadenza settimanale per ricontrollare in ecografia se il tuo bimbo ha fatto "la capriola".

Potrai sentire lievi contratture all'addome che faranno compiere molti movimenti al tuo bambino, queste gli permetteranno di girarsi.

RIVOLGIMENTO PER MANOVRE ESTERNE

QUANDO: Da 37 settimane

Un medico esperto di questa manovra, sotto guida ecografica, aiuta il tuo bambino a compiere una capriola per posizionarsi a testa in giù



MITI da SFATARE:

Il Rivolgimento non provoca

- Distacco di placenta
- Nodi o attorcigliamento del cordone ombelicale.