

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **GALLINA FRANCESCA**
Indirizzo Via Ghislanzoni, 14/c Calco (Lc)
Telefono 329-2243514
Fax 039-9903779
E-mail francescagallina@alice.it

Nazionalità Italiana
Data di nascita 09.08.1981

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Maggio 2010 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Studio privato, Montevecchia (Lc)
- Tipo di azienda o settore Libera professione
- Tipo di impiego Iscritta all'Albo professionale degli Psicologi della Lombardia
(numero 03/10994)
- Principali mansioni e responsabilità Psicologa e Mediatrice familiare
Consulenze psicologiche, colloqui di sostegno psicologico, mediazione familiare

- Date (da – a) 2009 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Ospedale Regionale Beata Vergine, Mendrisio (CH)
- Tipo di azienda o settore Servizio sottocenerino di geriatria
- Tipo di impiego Psicologa collaboratrice
- Principali mansioni e responsabilità Partecipazione allo studio "Fattibilità di un intervento fisioterapico associato all'approccio cognitivo per anziani con paura di cadere: studio pilota osservazionale"

- Date (da – a) Giugno 2007- Settembre 2011
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Le Vele, Trezzo sull'Adda (MI)
- Tipo di azienda o settore Società Cooperativa Sociale Onlus
- Tipo di impiego Operatrice presso una comunità riabilitativa per pazienti psichiatrici
- Principali mansioni e responsabilità Sostegno alla strutturazione della giornata e alla partecipazione ad attività riabilitative
Colloqui psicoeducativi
Sostegno e gestione delle urgenze legate all'acutizzarsi del quadro psicopatologico e all'abuso di sostanze
Facilitazione dei rapporti con i familiari, ove possibile, e con i servizi invianti
Redazione del progetto riabilitativo del paziente in collaborazione con l'equipe

- Date (da – a) Febbraio 2007 - Maggio 2007
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa Sociale Dimensione Lavoro, Valmadrera (Lc)
- Tipo di azienda o settore Cooperativa Sociale per l'attività lavorativa nelle relazioni interpersonali e nella
- Principali mansioni e responsabilità Educatrice
Sostegno nell'attività lavorativa nelle relazioni interpersonali e nella

individuali legate al contesto lavorativo

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Giugno 2008 ad oggi
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Azienda Ospedaliera San Gerardo, Monza (MB)
 - Tipo di azienda o settore Ambulatorio di Psicologia Clinica
 - Tipo di impiego Formazione di specialità
 - Principali mansioni e responsabilità Consulenze psicologiche e colloqui supportivi rivolti a pazienti con patologie organiche, croniche, invalidanti e/o a prognosi infausta
Valutazioni psicodiagnostiche con somministrazione di test (MMPI; SCID I - II)
Partecipazione allo studio sperimentale "Valutazione degli esiti dell'intervento psicologico clinico in ambulatorio"
Tutoring in due corsi di formazione per gli operatori dell'U.O. di Oncologia Medica

- Tipo di azienda o settore Centro Psico Sociale U.O.P. 40 (Cinisello B.mo)
 - Tipo di impiego Formazione di specialità
 - Principali mansioni e responsabilità Conduzione di gruppi riabilitativi per pazienti psichiatrici
Co-conduzione di gruppi rivolti ai familiari dei pazienti psichiatrici

- Date (da – a) Settembre 2009 - Gennaio 2011
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Comunità terapeutica Villa Ratti Monticello Brianza (Lc)
 - Tipo di azienda o settore Società Cooperativa Sociale Onlus
 - Tipo di impiego Formazione di specialità
 - Principali mansioni e responsabilità Osservazione e partecipazione a colloqui clinici rivolti a giovani pazienti con diagnosi di disturbo di personalità e ai loro familiari

- Date (da-a) 2008 ad oggi
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola di specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo cognitivo –comportamentale presso il Centro Terapia Cognitiva di Como
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicoterapia cognitiva, psicologia clinica, valutazione psicodiagnostica, psicofarmacologia, supervisione di casi clinici
 - Qualifica conseguita Ammissione al quarto anno

- Date (da-a) 05-12 novembre 2010
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione "Psicodiagnostica: formazione all'utilizzo della SCID-II per il DSM-IV" organizzato dalla A.O. San Gerardo di Monza.
 - Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio Caratteristiche SCID I e SCID II; ambiti di utilizzo.
 - Qualifica conseguita Attestato di partecipazione

- Date (da – a) Marzo 2009 – Aprile 2009
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di Training Autogeno organizzato dal Centro di Terapia Cognitiva (CO)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Tecniche di rilassamento, ambiti di applicazione
 - Qualifica conseguita Attestato di frequenza

- Date (da – a) Gennaio 2009 - Maggio 2009
 - Nome e tipo di istituto di istruzione Corso di "Teoria e metodologia dell'educazione sessuale" organizzato dalla Fondazione

<ul style="list-style-type: none"> o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>Melazzini e condotto dal prof. Veglia (psicologo, psicoterapeuta) Principi di educazione sessuale, disturbi sessuali, tecniche di conduzione di incontri di educazione sessuale per minori all'interno di vari contesti (scuole, centri di aggregazione...) Attestato di frequenza</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>Aprile 2006 - Settembre 2007 Master in Mediazione Familiare (riconosciuto da Forum Europeo di Formazione e Ricerca in Mediazione Familiare) presso il Centro Studi Bruner sede di Milano. Teoria e tecniche di mediazione familiare, diritto familiare, psicologia sistemica, psicologia evolutiva Qualifica di mediatore familiare</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Settembre 2006 – Dicembre 2006 Associazione Club Alcolisti in Trattamento (A.C.A.T) sede di Merate Associazione di Volontariato Volontaria Osservazione degli incontri di un gruppo di auto mutuo aiuto, per famigliari con congiunti con problemi alcool – correlati</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>Settembre 2006 – Dicembre 2006 Corso di formazione presso Scuola territoriale di alcologia A.C.A.T. Merate Caratteristiche dell'abuso alcolico, implicazioni nella vita quotidiana, strategie di intervento Attestato di partecipazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Settembre 2005 – Settembre 2006 ASL Lecco Consultorio familiare Tirocinio post-laurea Osservazione e partecipazione a colloqui di sostegno psicologico per minori e le loro famiglie Somministrazione di test (MMPI; TAT) Partecipazione all'equipe</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Agosto2005 - Settembre 2005 Comunità Rosa dei Venti Erba (CO) Comunità riabilitativa per adolescenti Volontaria Osservazione di colloqui psicoeducativi per i minori e le loro famiglie Partecipazione all'equipe Affiancamento all'educatore durante le attività riabilitative</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>Settembre 2000 – Giugno 2005 Corso di laurea in Psicologia presso l'Università degli Studi di Padova Psicologia generale, psicologia clinica, teorie e tecniche dei test psicologici, neuropsicologia, fondamenti anotomo-fisiologici dell'attività psichica Laurea in Psicologia con votazione 110/110 e lode Tesi di laurea "Il pregiudizio verso gli immigrati: antecedenti, mediatori e moderatori"</p>

• Date (da – a)	Settembre 1995-Luglio 2000
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto Tecnico delle Attività Sociali presso l'Istituto Tecnico-Commerciale Caio Plinio Secondo sede di Como
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Psicologia generale, psicologia clinica, economia domestica, igiene e puericultura
• Qualifica conseguita	Diploma con votazione 93/10

CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA	Italiana
ALTRE LINGUA	Inglese
• Capacità di lettura	Buona
• Capacità di scrittura	Buona
• Capacità di espressione orale	Buona

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Lavorando in equipe ho potuto sviluppare la capacità di lavorare in gruppo, ho appreso l'utilità della condivisione e dell'arricchimento reciproco tra diverse figure professionali senza perdere la propria specificità professionale.

La conoscenza del contesto di lavoro (settore psicologico e psichiatrico) mi ha permesso di apprendere l'utilità di una comunicazione efficace e di svilupparne le principali tecniche.

Lavorando con persone in difficoltà ho appreso la necessità di rispettare e accogliere la sofferenza ma anche l'utilità di una efficace stimolazione delle risorse individuali.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Flessibilità e adattamento nell'affrontare situazioni che richiedono cambiamenti o decisioni immediate.

Capacità di lavoro in equipe senza però sottrarsi alla responsabilità individuale.

Disponibilità a lavorare su turni, anche notturni, e festivi.

Capacità di lavorare in condizioni di stress e ad alto impatto emotivo.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Buona conoscenza dei principali browser di navigazione internet e dei programmi di gestione della posta elettronica.

Buona conoscenza del pacchetto Office e degli applicativi Microsoft.

PATENTI

B , automunita

ATTIVITA' SCIENTIFICA:

POSTER:

F. Barile, P. Prandoni, F. Gallina, E. Truisi, M. Veronese, U. Mazza "Il Contributo della Psicologia Clinica alla formazione degli operatori nell'ospedale. Rilevazione del bisogno, progettazione e realizzazione dell'intervento formativo". X Convegno nazionale "La psicologia nel SSN progetti per l'innovazione e l'umanizzazione". Alba 27 e 28 Ottobre 2010.

PARTECIPAZIONE A CONVEGNI:

- Lecco 5 Dicembre 1998 "Ciclo di lezioni sui metodi di scrittura in rilievo Braille";
- Padova, 23 Maggio 2005 "L'umanizzazione delle cure in Oncologia";
- Merate 26 Maggio 2005 "Autoipnosi: la via alle risorse interiori";
- Bergamo 6 Giugno 2006 "Curare con le arti. Neuroscienze e tecniche espressive";
- Lecco 04 Maggio - 31 Maggio 2006 "Risvolti giuridici negli interventi consultoriali";
- Monza 26 Settembre 2008 "La relazione difficile nel contesto ospedaliero. Pazienti, familiari, operatori";
- Torino 5 -7 Giugno 2009 "Convegno nazionale Mente e Corpo";
- Monza 31 Ottobre - 28 Novembre 2009 "Discussione dei casi clinici- Formazione sul campo";
- Monza 27 Maggio 2010 " La psicologia clinica nel D.S.M.: aspetti clinici organizzativi e gestionali";
- Monza 20 Maggio 2010 "La cartella clinica territoriale: Elementi di qualità";
- Monza 23 – 29 Novembre 2010 " La relazione tecnica nell'ambito della salute mentale";
- Monza 5 Novembre- 12 Novembre 2010 "Psicodiagnostica: formazione all'utilizzo della Scid II per il DSM-IV";
- Varese 03 Dicembre 2010 "Attaccamento e storia evolutiva";
- Torino 10 Giugno -12 Giugno 2011 " Convegno Mente e Corpo III: Placebo –Nocebo: i meccanismi dell'efficacia" ;
- Monza 11 Ottobre 2011 "Gestione clinica delle condizioni di emergenza/urgenza in psichiatria- procedure, linee guida e strategie di trattamento";
- Monza 17 Novembre 2011 "Pazienti autori di reato DSM e interventi terapeutici - riabilitativi";
- Milano 18 Novembre 2011 "La psicologia e il sistema socio-sanitario regionale";
- Palermo 25 - 27 Novembre 2011 " The Planet of Pediatric Psychology".

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del d.lgs. 196 del 30/06/2003

Dott.ssa Francesca Gallina

Calco, 29/02/2012