**IL CONSULTORIO FAMILIARE**

**AREA**: GRAVIDANZA E POST PARTUM “PERCORSO NASCITA”

**ATTIVITA'**: TRAINING PRENATALE - CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

**OPERATORI COINVOLTI**: OSTETRICA + PSICOLOGO/A

**DESTINATARI DELL'INTERVENTO:**

Si tratta di un percorso costituito da più incontri, rivolto a tutte le donne in gravidanza a partire dal sesto/settimo mese di gestazione.

Poiché la formazione dei gruppi di gestanti si basa sulla data presunta del parto, è opportuno contattare già nel primo trimestre di gravidanza l'ostetrica referente del consultorio per essere inseriti nei gruppi ad attivazione mensile/bimestrale.

**DI COSA SI TRATTA:**

L'attesa, la nascita e i primi mesi di vita del bambino costituiscono una parte fondante il percorso familiare.

In consultorio, nel Gruppo di Preparazione alla nascita, l'ostetrica fornisce informazioni utili alla donna e alla coppia.

Il gruppo di gestanti condivide i cambiamenti fisici ed emotivi che accompagnano la gravidanza, la nascita e il puerperio e partecipa ad acquisire un metodo di rilassamento per affrontare il momento del parto. Incontri delle coppie con lo psicologo e l'ostetrica completano la struttura dei corsi.

Tutto ciò al fine di promuovere il benessere e affrontare l'esperienza della nascita da protagonisti.

**COSTI:**

Il costo della prestazione è di 66,00 euro . E' richiesta prescrizione medica del medico di base o dello specialista.

**MODALITA' DI ACCESSO**

* su appuntamento tramite call center
* presso le sedi consultoriali nei giorni e negli orari di segreteria