

## INFORMAZIONI PERSONALI

**FEDERICA CORBETTA**

	[REDACTED]
	[REDACTED]
	[REDACTED]
	[REDACTED]
	[REDACTED]

## TITOLO DI STUDIO

Psicologa Psicoterapeuta iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia, sezione A n. 03/15580

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

Da 09/2018 – *in corso*

**Psicologo specialista in psicoterapia**  
05/2021–12/2024(20h); 01/2025-*in corso*(35h) **Specialista Ambulatoriale**  
09/2018-04/2021 **Libero professionista (20h sett)**

IRCCS San Gerardo dei Tintori  
Struttura Semplice Dipartimentale Psicologia Clinica  
Via Pergolesi, n. 33  
20052 Monza (MB)

Principali mansioni e responsabilità

- Valutazione diagnostica e trattamento delle condizioni psicopatologiche e/o di disagio psicologico dell'impatto sulla persona e il contesto di vita dei disturbi organici acuti e cronici (*da settembre 2018*)
- Valutazione e trattamento delle condizioni psicopatologiche e/o di disagio psicologico dell'impatto sulla persona e il contesto di vita della condizione HIV+ e/o altre malattie infettive all'interno dell'Ambulatorio Malattie Infettive (*da marzo 2019*)
- Valutazione e trattamento delle condizioni psicopatologiche e/o disagio psicologico dei disturbi dell'adattamento di pazienti con dolore cronico, anche tramite interventi di gruppo ACT (*da marzo 2019*)
- Valutazione e trattamento delle condizioni psicopatologiche e/o disagio psicologico dei disturbi dell'adattamento di operatori sanitari dedicati covid-19 (*da marzo 2020*) tramite incontri individuali e di gruppo
- Valutazione e trattamento delle condizioni psicopatologiche e/o disagio psicologico dei disturbi dell'adattamento di pazienti covid-19 e dei loro familiari (*da marzo 2020*)
- Tutoraggio specializzandi psicologi, supervisione casi individuale e di gruppo
- Formazione interna

Da 07/2021 a 03/2025

**Psicologo psicoterapeuta**  
**Libera professionista**

Università degli Studi di Milano Bicocca  
Progetto Servizio di Counselling Psicologico  
Colloqui individuali di counselling psicologico

Principali mansioni e responsabilità

Da 04/2017 – 06/2025	<p>Psicologa - psicoterapeuta Libera professionista</p> <p>Studio MeTe – Percorsi di Psicoterapia</p> <p>Studio privato</p> <p>Valutazione e trattamento delle condizioni psicopatologiche e/o disagio psicologico del ciclo di vita, dei disturbi della personalità, dell’impatto di patologie organiche croniche (Sindrome di Duchenne) tramite incontri individuali, di coppia, familiari</p>
<p>Attività o settore</p> <p>Principali mansioni e responsabilità</p>	
Da 06/2017 – 03/2021	<p>Psicologa - psicoterapeuta Libera professionista</p> <p>Amici della Casa di Accoglienza Casa di Betania ONLUS (2-4h sett) via Giosuè Carducci 4 20089 Ponteseato di Rozzano (MI)</p> <p>Associazione Onlus</p> <p>-Valutazione e trattamento delle condizioni psicopatologiche degli ospiti (rifugiati politici, richiedenti asilo, titolari di protezione sussidiaria e ricorrenti) tramite percorsi individuali, in particolare dei disturbi dell’adattamento (PTSD <i>complex</i>)</p> <p>- Trattamento in gruppo delle condizioni psicopatologiche legate al trauma migratorio</p> <p>- Supervisione degli operatori (<i>da gennaio 2020</i>)</p>
<p>Attività o settore</p> <p>Principali mansioni e responsabilità</p>	
Da 08/2017 – a 03/2019	<p>Psicologa psicoterapeuta - Team Leader Libera Professionista</p> <p>114 Emergenza Infanzia Via Copernico, 1 20125 Milano</p> <p>Servizio di Pubblica Utilità (Dipartimento per le Politiche della Famiglia-Presidenza del Consiglio dei Ministri)</p> <p>- Responsabile gestione casi (valutazione fattori di rischio e protezione dei minori con situazioni familiari complesse, in particolare di abuso e maltrattamento) pervenuti sulla linea e chat 114 a livello nazionale</p> <p>- Formatrice degli operatori in ingresso e della formazione continua per la linea e chat</p> <p>- Colloqui di selezione e assessment risorse in ingresso</p> <p>- Organizzazione della turnistica</p> <p>- Collaborazione con la rete INHOPE per la condivisione di expertise e per la trasmissione delle segnalazioni di materiale sessuale a danno di minori (Child Sexual Abuse Material) online</p> <p>- Stesura report trimestrali, semestrali ed annuali per i Ministeri</p>
<p>Attività o settore</p> <p>Principali mansioni e responsabilità</p>	
Da 10/2009 – a 12/2012	Consulente linee di ascolto
Da 01/2013 – a 03/2019	<p>Psicologa Libero professionista</p> <p>Sos Il Telefono Azzurro Onlus Via Copernico, 1 20125 Milano (MI)</p> <p>Associazione no profit</p> <p>- Formatrice e consulente casi delle risorse in ingresso, per la linea e chat 1.96.96, linea nazionale per il contrasto degli abusi all’infanzia e all’adolescenza (<i>da aprile 2017</i>).</p> <p>- Tutoraggio dei volontari aderenti al Servizio Civile Nazionale per l’associazione</p>
<p>Attività o settore</p> <p>Principali mansioni e responsabilità</p>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Consulente della linea di ascolto e chat 1.96.96: attività di consulenza telefonica/chat a minori di 18 anni; valutazione di fattori di rischio e di protezione in situazioni di maltrattamento, abuso psicologico, abuso sessuale, ideazione suicidaria, agiti autolesivi, bullismo, comportamenti a rischio, gravidanze/IVG, sexting, adescamento online, dipendenze, ecc.; coinvolgimento dei servizi e/o delle istituzioni territoriali più idonee; discussione dei casi in equipe</li> <li>- Conduzione laboratori scolastici riguardo alla prevenzione all'abuso, alla sicurezza in internet (cyber bullismo, sexting, truffe, ecc.), bullismo, affettività.</li> <li>- Numerosi incontri di formazione interna e <i>webinar</i> internazionali circa la tutela dei diritti dell'infanzia</li> <li>- Partecipazione Team Emergenza durante il terremoto in Emilia-Romagna.</li> <li>- Rappresentante dell'associazione in diversi <i>meeting</i> internazionali dei network INSAFE, Child Helpline International</li> </ul>
Da 03/2019 – 10/2019	<b>Psicologa psicoterapeuta</b> <b>Libero professionista</b> EFP Group – Dott.ssa Erica Poli Corso Vercelli, 56 20145 Milano Attività o settore Studio privato Principali mansioni e responsabilità Valutazione psicodiagnostica delle condizioni psicopatologiche e/o di disagio psicologico degli utenti afferenti al centro su richiesta dei colleghi
Da 05/2015 a 06/2018	<b>Psicologa (da marzo 2017 psicoterapeuta)</b> <b>Libera professionista</b> Centro Psicologico Camminando Via R. Moroni, 8 20099 Sesto San Giovanni (MI) Attività o settore Studio Privato Principali mansioni e responsabilità <ul style="list-style-type: none"> <li>- Valutazione e trattamento di condizioni psicopatologiche ad individui, coppie e famiglie (<i>da marzo 2017</i>)</li> <li>- Collaborazione con la Rete Anti Violenza del Comune di Sesto San Giovanni: prevenzione e contrasto alla violenza di genere</li> <li>- Stesura, organizzazione e conduzione della parte relativa alla gestione dell'ansia e dello stress per il progetto “<i>Sapere e saper fare. Libere di costruire il nostro futuro</i>”, realizzato all'interno del programma regionale “Progettare la parità in Lombardia 2017”</li> </ul>
Da 10/2016 – in corso	<b>Psicologa, osservatrice dinamiche di gruppo</b> <b>Collaborazione occasionale</b> SPELL S.r.l Società Per Elevare il Livello di Lavoro Via Cesare Gnudi, 1/3 40128 Bologna (BO) Attività o settore Formazione aziendale Principali mansioni e responsabilità Osservazione delle dinamiche dei gruppi di lavoro negli eventi di team building e formazione manageriale
Da 07/2013 a 11/2016	<b>Tirocinio di specializzazione</b> Azienda Ospedaliera San Gerardo Via Pergolesi n. 33 20052 Monza (MB) Attività o settore Ente Pubblico

Principali mansioni e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Valutazione clinica e trattamento dei pazienti afferenti al Reparto Malattie Infettive</li> <li>- Valutazione clinica e trattamento dei pazienti afferenti all'ambulatorio VADEMECUM (valutazione ansia e depressione) e discussione casi</li> <li>- Affiancamento valutazione clinica nuovi giunti c/o Casa Circondariale San Quirico di Monza, in particolare per il rischio suicidario e di agiti aggressivi (auto o etero diretti) e somministrazione test (2014-2016)</li> <li>- Somministrazione test per protocollo sull'efficacia del lavoro clinico svolto</li> <li>- Partecipazione supervisione casi in equipe</li> </ul>
Da 01/2013 a 06/2014	<b>Psicologa</b> <b>Libero professionista</b> Scuola dell'Infanzia "Gianna Beretta Molla" Piazza Riva 6 20845 Sovico (MB)
Attività o settore	Scuola paritaria
Principali mansioni e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Incontri formativi/informativi ad insegnanti/genitori e laboratori per bambini</li> <li>- Percorso di sostegno alla genitorialità</li> <li>- Sportello per genitori/insegnanti</li> </ul>
Da 03/2011 a 09/2011	<b>Tirocinio post-lauream</b> Azienda Ospedaliera San Gerardo Via Pergolesi n. 33. 20052 Monza (MB)
Attività o settore	Ente pubblico
Principali mansioni e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Affiancamento prime visite in ambulatorio di psicologia clinica e discussione dei casi.</li> <li>- Affiancamento colloqui individuali, incontri di gruppo di pazienti e familiari in riabilitazione cardiologica.</li> <li>- Affiancamento incontri formativi sulla gestione del lavoro in equipe nel reparto di oncologia pediatrica.</li> <li>- Partecipazione somministrazione test (utilizzo del software PANDA per il reattivo MMPI, utilizzo del database PSICHE).</li> <li>- Affiancamento progetto per la valutazione psicologica/intervento con pazienti HCV.</li> </ul>
Da 10/2008 a 10/2009	<b>Servizio civile</b> Sos Il telefono Azzurro Onlus Viale Montenero, 6 20135 Milano (MI)
Attività o settore	Associazione no profit
Principali mansioni e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Risposta telefonica di primo livello (accoglienza, prima valutazione richiesta) sulla linea 1.96.96.</li> <li>- Partecipazione centro studi e laboratori scolastici di prevenzione al bullismo e all'abuso</li> <li>- Partecipazione attività ludoteca in carcere negli incontri tra padri detenuti e figli</li> </ul>
Da 01/2007 a 03/2007	<b>Tirocinio pre-lauream</b> Fondazione Centro Orientamento Famiglia Via Vittorio Emanuele, 1 Monza (MB)
Attività o settore	Servizio Sanitario Locale
Principali mansioni e responsabilità	Partecipazione colloqui clinici e discussioni dei casi

Progetto “*Parlarsi fra genitori*”: collaborazione nella progettazione e gestione dell’interazione di gruppo di circa 10/18 genitori in un corso di formazione sulle dinamiche relazionali fra genitori e figli

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**
**TITOLI DI STUDIO**

- |            |  |
|------------|--|
| 03-03-2017 | Specializzazione in psicoterapia ad orientamento sistemico-relazionale e socio-costruzionista<br>Centro Panta Rei S.r.l.<br>Via G. Omboni, 7<br>20129 Milano |
| 13-07-2010 | Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e Neuropsicologia<br>Università degli studi di Milano Bicocca<br>Ambito clinico<br>Voto: 109/110                  |
| 10-09-2007 | Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche<br>Università degli studi di Milano Bicocca<br>Indirizzo Counselling e salute mentale<br>Voto: 104/110             |
| 07/2013    | Diploma scientifico<br>Liceo scientifico Paolo Frisi<br>Via Sempione, 21<br>20048 Monza (MB)   |

**FORMAZIONE**

- |                      |  |
|----------------------|--|
| In corso             | La Compassion Focused Therapy (CFT) in Azione<br>Formazione Continua in Psicologia<br>Training su Acceptance and Commitment Therapy (ACT)<br>Formazione Continua in Psicologia   |
| 17 Apr 2025          | La Cartella Clinica Elettronica CCE - Modulo D (CONSULENTI e AMM.VI)<br>IRCCS San Gerardo dei Tintori  |
| 2 Dic 2024           | Generare Relazioni Non Violente<br>IRCCS San Gerardo dei Tintori   |
| 25 Nov 2024          | I Tirocini Pratico-Valutativi Di Area Psicologica: Dalla Teoria Alla Pratica Della Valutazione Professionale<br>IRCCS San Gerardo dei Tintori  |
| 7 Ott 2024           | PSICO-ONCOLOGIA: ISTITUZIONE E TERZO SETTORE (Relatrice)<br>IRCCS San Gerardo dei Tintori  |
| 17 Lug 2024          | Medicina E Filosofia I Principi Della Bioetica<br>IRCCS San Gerardo dei Tintori  |
| 17 Giu – 16 Dic 2024 | Privacy E Protezione Dei Dati Personali<br>IRCCS San Gerardo dei Tintori   |
| 22 Nov 2023          | La Gestione Dell’arresto Cardiaco Blsd<br>IRCCS San Gerardo dei Tintori  |
| 20 Sett 2023         | Il rischio aggressione nei contesti sanitari - Prevenzione e gestione del comportamento violento verso gli Operatori<br>IRCCS San Gerardo dei Tintori  |
| 11 Lug 2023          | Rischio chimico, rischio elettrico, rischi infortunistici, DPI, SLC - compendio formazione sicurezza per ruolo sanitario, ruolo amministrativo e tecnico OSS/OTA ai sensi dell’art. 37 del D.L.vo 81/08<br>IRCCS San Gerardo dei Tintori |
| Mag-Dic 2022         | Interventi Evidenze- Based e Stepped Care per la gestione del paziente ambulatoriale in ambito ospedaliero e territoriale<br>ASST Monza – Ospedale San Gerardo   |

Mag- Dic 2022	Modulo Formazione generale ai sensi dell'art. 37 del D.L.vo 81/08 e Accordo Stato Regioni del 21/12/2011: concetti base di prevenzione e sicurezza, organizzazione, responsabilità e riferimenti normativi ASST Monza – Ospedale San Gerardo
23-26 Giu 2022	Trauma recovery: il lavoro mente-corpo-cervello per ristabilire relazioni sicure Liquid Plan – con B. Van Der Kolk, L. Sky, V. Caretti, M. Spagnuolo Lobb, M. Puliatti, P. Moselli, N. Petrocchi, B. Baldi, B. Farina
24 Mag 2022	Le parole nella cura del paziente ASST Monza – Ospedale San Gerardo
Giu-Dic 2021	Sars cov-2: procedure di sicurezza per utenti e operatori nella gestione dell'evento epidemico in corso - anno 2021 ASST Monza – Ospedale San Gerardo
9 Nov 2021	Corso Base Antincendio ASST Monza – Ospedale San Gerardo
Sett- Dic 2021	Evidence Based and stepped care per la gestione del paziente ambulatoriale in ambito ospedaliero e territoriale ASST Monza – Ospedale San Gerardo
23 Set 2021	La disregolazione emotiva nei giovani: prospettiva e modelli di intervento ATS Brianza – Young Inclusion - Interreg
23 Gen 2021	Il trattamento EMDR individuale e di gruppo nel Disturbo di Panico con e senza agorafobia: dalla teoria alla pratica clinica Centro di Ricerca e Studi in Psicotraumatologia (C.R.S.P.)
7Apr – 15Dic 2020	L'intervento psicologico in ambito ospedaliero e territoriale ASST Monza – Ospedale San Gerardo
Ott-Dic 2020	Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) Associazione Italiana per la Mindfulness Via Piranesi, 14 20137 Milano
12Nov – 3Dic 2020	La ricerca in Psicologia Clinica ASST Monza – Ospedale San Gerardo
1-8 Ott 2020	Strategie organizzative per il territorio: definizione di un nucleo operativo psico-sociale per le emergenze in ATS ATS Brianza
28Febb-28 Apr 2020	Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto Istituto Superiore di Sanità
18 Dic 2019	DBT - skill training FOLLOW UP
16 Dic 2019	Il consumo di sostanze ed i comportamenti additivi tra i giovani. Modelli di intervento a confronto ASST Monza
4-20Dic 2018	Il trattamento dialettico comportamentale (DBT) – skill training modulo I Workshop introduttivo di 20h con il Prof. Cesare Maffei – Presidente SIDBT (Società Italiana Dialectical Behavior Therapy)
5 Dic 2017	XXIII Rapporto sulle migrazioni 2017 Fondazione ISMU c/o Centro Congressi Fondazione Cariplo
5 Lug 2017	Reply – Xchange17 Bocconi Conference center Incontro, condivisione della conoscenza e confronto su come le tecnologie innovative cambieranno il mondo futuro, anche in ambito dell'e-medicine
20-11-2016	Corso EMDR – formazione I Livello Centro di Ricerca e Studi in Psicotraumatologia (C.R.S.P.) Via Umberto I, 65 20814 Varedo (MB)
25 Feb 2016	La violenza di genere tra stereotipi e pratiche d'intervento



19 Feb 2016	Eupolis Lombardia <a href="#">La prospettiva orientata alla soluzione applicata ai disturbi sessuali</a>
15 Ott 2015	Seminario Dott.ssa Laura Galimberti c/o Centro Panta Rei <a href="#">Violenza intra-familiare e filio-parentale</a>
17-18 Mar 2015	Seminario Dott Roberto Pereira c/o Centro Panta Rei <a href="#">Workshop Ado Care Roma</a> Un gruppo di adolescenti-giovani adulti europei con problemi legati alla salute mentale condivide con i professionisti quali metodologie potrebbero essere utili per migliorare l'efficacia degli interventi
22 Feb 2014	<a href="#">Convegno giovani SIPR</a> Società italiana di Psicologia e Psicoterapia Relazionale
9 Nov 2013	<a href="#">Corso di Urgenze in psichiatria e in psicologia clinica</a> CREA – Società cooperativa sociale Onlus
25 Feb 2013	<a href="#">Il ruolo del Garante per l'Infanzia e l'Adolescenza. Quanto sono rispettati i diritti dei minori?</a> Evento per Master di II Livello “la valutazione e l'intervento in situazioni di abuso all'infanzia e pedofilia” Università di Modena
15 Nov 2012	<a href="#">Le indagini nei procedimenti di abuso a danno di bambini e adolescenti</a> Evento per Master di II Livello “la valutazione e l'intervento in situazioni di abuso all'infanzia e pedofilia” Università di Modena
1 Ott 2012	<a href="#">Io non ho più paura. Il benessere psicosociale dopo il terremoto in Emilia: dalla ricerca all'intervento</a> Università di Modena – facoltà di medicina e chirurgia
30 Mar 2012	<a href="#">Pedofilia e internet: strumenti di indagine, tecniche di contrasto, strategie di prevenzione</a> Evento per Master di II Livello “la valutazione e l'intervento in situazioni di abuso all'infanzia e pedofilia” Università di Modena
8 Jun 2011	<a href="#">Il continuum autorità-potere nelle organizzazioni sanitarie</a> Azienda Ospedaliera San Gerardo di Monza

#### PUBBLICAZIONI

2018 “Spett-ATTORI del Web” Indagine Telefono Azzurro – DoxaKids

Truisi E., Bani M., Barile F., Valsecchi M., Corbetta F., Rezzonico G., Mazza U. (2018) “Stili di personalità e definizione dei percorsi di cura per pazienti detenuti attraverso l'inventario di Millon” in "RICERCHE DI PSICOLOGIA " 3/2018, pp. 353-377, DOI:10.3280/RIP2018-003004

#### ALTRE ATTIVITA'

17/11/2017 Camera dei Deputati Da 2017 a 2018	Relatore (presentazione dati delle linee 19696 e 114) all'evento “Ascoltare per agire” Collaborazione al gruppo di ricerca composto da Telefono Azzurro e Doxa Kids relativa alla condizione dell'Infanzia e dell'Adolescenza
Da 10/2015 a 04/2017	Collaborazione al gruppo di ricerca relativo all'impact assessment del lavoro svolto dalle Child Helplines (fra cui Telefono Azzurro) in collaborazione con l'Università di Roma e con l'Università di Amsterdam
16/12/2015 Bratislava Da 02/2013 a 02/2014	Relatore per l'intervento “Racial Discrimination, Bullying and Social Media” durante il meeting “Childline for Tolerance” Psicologa volontaria
Da 02/2013 a 06/2013	Progetto unità di Urgenza Psicologica per la città di Milano OPL – Croce Rossa Italiana – Cooperative CREA Onlus Volontaria sportello immigrazione Associazione Culturale Ohibò Milano Aiuto nelle richieste di permesso di soggiorno – ricongiungimento familiare

- Da 09/2003 a 01/2013 Servizio occasionale di ripetizioni a bambini/ragazzi e babysitting a partire dai 12 mesi
- Da 09/2007 a 09/2008 Volontaria canile di Mariano Comense – Ospedale Sant’Anna di Como e Ospedale di Cantù  
Attività ludica per i bambini del reparto di pediatria all’interno dell’ospedale con l’aiuto dei cani
- Da 09/2003 a 09/2008 Promoter/merchandise  
Agenzie promozione commerciale (Eidos s.r.l., Promomarketing)  
Promozione di prodotti appartenenti a diversi settori commerciali, merchandise, cura esposizione prodotti, cura rifornimento prodotti, allestimento fiere

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano					
Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	C1	C1	B2	B2
Francese	A1	A1	A1	A1	A1
Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato <a href="#">Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue</a>					

- Competenze comunicative** Buone competenze comunicative vis-a-vis o tramite telefono, chat e nuove tecnologie, acquisite durante la formazione e le diverse esperienze di lavoro in team
- Competenze organizzative e gestionali** Spiccata attitudine al lavoro in gruppo (esperienza acquisita in diverse equipe) e capacità di lavorare in autonomia (acquisita nel contesto della libera professione e come team leader). Buone capacità di ascolto. Buone capacità di problem solving e lavoro sotto stress
- Competenze digitali** Buon utilizzo del pacchetto office ed internet
- Patente di guida** B, automunita

*La sottoscritta, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità. Inoltre, la sottoscritta esprime il proprio consenso affinché i dati personali possano essere trattati nel rispetto del D.lgs. n. 196/2003 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).*

28/05/2025

