

CURRICULUM VITAE

Cognome: **Pastori**
Nome: **Miryam Anna**
Data di nascita: **9 maggio 1963**
Luogo di nascita: **Milano**
E-mail: miryamanna.pastori@irccs-sangerardo.it

STUDI:

- 2025: **“MINDFULNESS PROFESSIONAL TRAINING”** per Istruttori Mindfulness, **AIM** (Associazione Italiana Mindfulness);
- 2023: **Master di I livello – “Meditazione e Neuroscienze”** Università degli Studi di Udine;
- 2017: **Accredited PRACTITIONER in EMDR (P10912).**
- 2015: **Corso EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) I e II livello.**
- 2009-2013:
Perfezionamento in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale - Como
- 2006-2007:
Master in Psicoanalisi della Relazione del Bambino S.I.P.Re Società Italiana di Psicoanalisi della Relazione – Milano.
- 2004: **Master - Approccio Clinico Cognitivista ai disturbi dell’età Evolutiva** – Società Italiana Terapia Cognitivo Comportamentale di Como
- 2002: **Specializzazione in Psicoterapia:** Scuola Italiana di Psicoterapia ad indirizzo Psicosintetico di Firenze (riconosciuta con D.M. del 29.9.1994), Società Italiana di Psicosintesi Terapeutica SIPT. Iscrizione all’Elenco degli **Psicoterapeuti** dell’Ordine degli Psicologi della Lombardia.
- 1999: Iscrizione **all’Albo Professionale** degli Psicologi della Lombardia con il N° 03/5187 25-05-99.
- 1998: **Esame di Stato** per l’Abilitazione all’esercizio della professione di Psicologo presso l’Università degli Studi di Padova.
- 1997: **Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità** conseguita presso l’Università degli Studi di Padova;
- 1982: Maturità scientifica.

PERCORSO LAVORATIVO :

- 2020-2025 **IRCCS – Istituti di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico - San Gerardo presso S.S. di Psicologia Clinica - U.O. di Psichiatria - Ambulatorio Vademecum** – valutazione diagnostica e trattamento del ciclo di vita: fase adulta e adolescenziale e dei disturbi dell’adattamento (ansia, depressione, stress acuto e cronico). In qualità di dipendente a tempo indeterminato Sumai a **25 ore settimanali.**
- 2019-2020 **Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Monza - Ospedale San Gerardo presso S.S. di Psicologia Clinica - U.O. di Psichiatria - Ambulatorio Vademecum** – valutazione diagnostica e trattamento del ciclo di vita: fase adulta e adolescenziale e dei disturbi dell’adattamento (ansia, depressione, stress acuto e cronico), nell’ambito dei Programmi Innovativi Territoriali per la salute mentale. Interventi presso i Reparti Ospedalieri **COVID E COVID FREE** come Visite a Parere con **PAZIENTI OSPEDALIZZATI** e Interventi di sostegno e cura, singoli o di gruppo, al **PERSONALE SANITARIO** per prevenzione e contenimento **PTSD E ANSIA ACUTA/CRONICA da STRESS.**

Implementare Efficacia Interpersonale e Gestione dei Conflitti nel lavoro Ospedaliero di Equipe. In qualità di psicologo-psicoterapeuta consulente libero professionista con incarico di **20 ore settimanali**.

- 2018-2019 **Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Monza - Ospedale San Gerardo presso S.S. di Psicologia Clinica - U.O. di Psichiatria - Ambulatorio Vademecum** – valutazione diagnostica e trattamento del ciclo di vita: fase adulta e adolescenziale e dei disturbi dell’adattamento (ansia, depressione, stress acuto e cronico), nell’ambito dei Programmi Innovativi Territoriali per la salute mentale. Interventi presso i Reparti Ospedalieri come Visite a Parere con PAZIENTI OSPEDALIZZATI e interventi di sostegno e cura al PERSONALE SANITARIO per prevenzione e contenimento ANSIA ACUTA/CRONICA da STRESS. In qualità di psicologo-psicoterapeuta consulente libero professionista con incarico di **20 ore settimanali**.
- 2017-2018 **Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Monza - Ospedale San Gerardo presso S.S. di Psicologia Clinica - U.O. di Psichiatria - Ambulatorio Vademecum** - diagnosi e cura delle patologie dello spettro dell’Ansia e della Depressione, nell’ambito dei Programmi Innovativi Territoriali per la salute mentale, come psicologo-psicoterapeuta in qualità di consulente libero professionista per incarico di **20 ore settimanali**.
- 2016-2017 **Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Monza - Ospedale San Gerardo presso S.S. di Psicologia Clinica - U.O. di Psichiatria - Ambulatorio Vademecum** - diagnosi e cura delle patologie dello spettro dell’Ansia e della Depressione, nell’ambito dei Programmi Innovativi Territoriali per la salute mentale, come psicologo-psicoterapeuta in qualità di consulente libero professionista per incarico di **20 ore settimanali**.
- 2012-2015 **Azienda Ospedaliera San Gerardo di Monza Ospedale San Gerardo presso S.S. di Psicologia Clinica - U.O. di Psichiatria - Ambulatorio Vademecum**: diagnosi e cura delle patologie dello spettro dell’Ansia e della Depressione, nell’ambito dei Programmi Innovativi Territoriali per la salute mentale, come psicologo-psicoterapeuta in qualità di consulente libero professionista per incarico di **20 ore settimanali**.

MASTER:

- 2025: **“MINDFULNESS PROFESSIONAL TRAINING”** per Istruttori Mindfulness, AIM (Associazione Italiana Mindfulness);
- 2023: **Master 1 livello - Meditazione e Neuroscienze - Università degli Studi di Udine.**
- 2017: **Accredited PRACTITIONER in EMDR** (n. P10912).
- 2015: **Corso EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) I e II livello.**

CORSI DI AGGIORNAMENTO:

- 2024: **“I TIROCINI PRATICO-VALUTATIVI DI AREA PSICOLOGICA: DALLA TEORIA ALLA PRATICA DELLA VALUTAZIONE PROFESSIONALE”** Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori (ECM 5,2);
- 2024: **“STABILIZZAZIONE DEL TERAPEUTA PER STABILIZZARE IL PAZIENTE: DAL TRAUMA VICARIO ALLE TECNICHE BOTTOM UP IN PSICOTERAPIA INDIVIDUALE E DI GRUPPO”** Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori (ECM 20,8);
- 2024: **“PRIVACY E PROTEZIONE DEI DATI PERSONALI”** Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori (ECM 4);

- 2023: **“INTERVENTI INTEGRATI TRA PSICOLOGIA CLINICA E PSICHIATRIA DI CONSULTAZIONE”** (ECM 23,4);
- 2023: **“IDENTITA’ E DIVERSITA’ DI GENERE” PRESSO Ospedale San Gerardo** (ECM 8);
- 2023: **“Rischio chimico, rischio elettrico, rischi infortunistici, DPI,SLC – compendio formazione sicurezza per ruolo sanitario, ruolo amministrativo e tecnico OSS/OTA ai sensi dell’art. 37 del D.L.vo 81/08”** (ECM 5,2) Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori;
- 2023: **“Modulo Formazione generale ai sensi dell’art. 37 del D.L.vo 81/08 e accordo stato regioni del 21/12/2011: Concetti base di prevenzione e sicurezza, organizzazione, responsabilità e riferimenti normativi”** (ECM 5,2) Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori;
- 2023: **“La gestione dell’arresto cardiaco BLSD”** (ECM 9,5) Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori;
- 2023: **“Il rischio aggressioni nei contesti sanitari – prevenzione e gestione del comportamento violento verso gli operatori”** (ECM 5,2) Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori;
- 2023: **ISTITUTO SUPERIORE DI SANITA’ - Le persone intersex: tra salute e diritto**
- 2020: **ISTITUTO SUPERIORE DI SANITA’ - EMERGENZA SANITARIA DA NUOVO CORONAVIRUS SARS COV-2: PREPARAZIONE E CONTRASTO** (ECM 20,8);
- 2020: **INTERVENTI INTEGRATI TRA PSICOLOGIA CLINICA E PSICHIATRIA DI CONSULTAZIONE** (ECM 23,4);
- 2020: **L’INTERVENTO PSICOLOGICO IN AMBITO OSPEDALIERO** (ECM da assegnare);
- 2020: **EMDR - IL LEGAME DI ATTACCAMENTO NELLE RELAZIONI SENTIMENTALI: IL PROTOCOLLO EMDR NEL TRATTAMENTO DELLA CRISI DI COPPIA.**
- 2020: **EMDR - IL LAVORO CON LA COMPLESSITA’ DELLE DIFESE NELLA TERAPIA EMDR;**
- 2020: **EMDR – TRANSFERT E CONTROTRANSFERT NELLA TERAPIA EMDR – CONCENTRARI SULLA RELAZIONE PER UN MIGLIORE RISULTATO IN EMDR;**
- 2019: **INTERVENTI INTEGRATI TRA PSICOLOGIA CLINICA E PSICHIATRIA DI CONSULTAZIONE** (ECM 20,8)
- 2019: **DBT-SKILL TRAINING FOLLOW UP** (ECM 7,6)
- 2019: **WORKSHOP INTRODUTTIVO ALLA DBT: IL TRATTAMENTO STANDARD DEL DISTURBO DI PERSONALITA’ BORDERLINE** (ECM 26)
- 2019: **L’INTERVENTO PSICOLOGICO IN AMBITO OSPEDALIERO** (ECM 16);
- 2018: **DBT-SKILL TRAINING – MODULO I** (ECM 20,8);
- 2018: **L’INTERVENTO PSICOLOGICO IN AMBITO OSPEDALIERO** (ECM 16);
- 2018: **INTERVENTI INTEGRATI TRA PSICOLOGIA CLINICA E PSICHIATRIA DI CONSULTAZIONE** (ECM 16)
- 2017: **CORSO DI FORMAZIONE PER PSICOLOGI ASST E IRCCS IL RIORDINO DEL SISTEMA SOCIOSANITARIO LOMBARDO E LE UNITA’ OPERATIVE DI PSICOLOGICA; MODELLI ORGANIZZATIVI E COMPETENZE PROFESSIONALI;**
- 2017: **INTERVENTI INTEGRATI TRA PSICOLOGIA CLINICA E PSICHIATRIA CLINICA DI CONSULTAZIONE** 10/04/17 – 18/12/17 (ECM 14);
- 2016: **Applicazioni DELL’EMDR NELLA GESTIONE DELLE CRISI E IN CONTESTI D’EMERGENZA** (E.M.D.R. Europa);
- 2016: **Applicazioni CLINICHE DELLA TEORIA POLIVAGALE DI PORGES ALL’EMDR** (E.M.D.R. Europa)
- 2016: **Applicazione dell’EMDR CON BAMBINI E ADOLESCENTI ESPERIENZE TRAUMATICHE E ADHD** (E.M.D.R. Europa);

- 2016: **SEMINARI CLINICI PER OPERATORI DI STRUTTURE PSICHIATRICHE PSICOLOGIA CLINICA E DI CONSULTAZIONE 09/11/16 ECM 2,8;**
- 2016: **L'INTERVENTO PSICOLOGICO IN AMBITO OSPEDALIERO E TERRITORIALE 18/04/16 – 17/10/16 (ECM 14);**
- 2016: **CORSO PER L'UTILIZZO DEL PROGRAMMA PSICHE-WEB 20/06/16**
- 2015: **Corso EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) I e II livello (16,1 Crediti ECM Liv. I e 16,1 Crediti ECM Liv. II).**
- 2015: **Sedicesimo EMDR Europe Conference 10-11-12 Luglio 2015 Milano (16 Crediti ECM);**
- 2015: **Corso Formazione teorico-pratico EMDR e Lutto con Roger Solomon Ph.D..**
- 2015: **Revisione del protocollo EMDR e Applicazione Clinica (E.M.D.R. Italia);**
- 2015: **PSICOLOGIA DELLA SALUTE: STRUMENTO DI VALUTAZIONE DEL PERCORSO DIAGNOSTICO DEL PAZIENTE OSPEDALIERO 12/10/15 14/12/15 (ECM 10);**
- 2015: **L'INTERVENTO PSICOLOGICO IN AMBITO OSPEDALIERO E TERRITORIALE 9/04/15 17/09/15 (ECM 14);**
- 2015: **SEMINARI CLINICI PER OPERATORI DI STRUTTURE PSICHICATRICHE ECM 2,8**

ATTIVITA' DIDATTICA come docente o co-conduttore:

- 2023: **“Prendersi cura di Sé”** per i dipendenti del IRCCS San Gerardo di Monza, sei incontri di due ore, attività tra le piante e i paesaggi dei Giardini e del roseto e delle serre degli agrumi antichi della Villa Reale di Monza, in qualità di conduttore di meditazione.
- 2013-2015
Fondazione Maria Bianca Corno “La Casa di Bianca”: responsabile dell'Area Famiglie e conduttrice di Gruppi per Genitori di Pazienti con diagnosi di DCA.
- 2013: **Azienda Ospedaliera San Gerardo Monza Dipartimento di Salute Mentale: RELATORE** AL seminario di studio clinico teorico-pratico sul tema **“MEDICO DI MEDICINA GENERALE E PSICHIATRA DI FRONTE ALLO STRESS”** 6 ore.

Monza, 05 maggio 2025

Miryam Anna Pastori