

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
E-mail
Nazionalità
Luogo e Data di nascita

SALERNO ROBERTA

Roberta.salerno@irccs-sangerardo.it

Italiana

Monza 02. 02. 1981

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 1 MAGGIO 2020 – AD OGGI (INCARICO SAUMAI 25 ORE)

Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori, via Pergolesi, n. 33 - Monza

U.O. Psicologia dell'Età adulta – **AMBULATORIO PSICHIATRICO BRUGHERIO**

Psicologa - psicoterapeuta Specialista Ambulatoriale 25 ore

- Colloqui psicologici di sostegno con pz afferenti al servizio (disturbi di personalità, dist bipolari, psicosi, disturbi psichiatrici cronici o acuti)
- Colloqui di psicoterapia individuale
- Discussione e condivisione di casi che prevedono una presa in cura condivisa con altre figure professionali (psichiatri, assistente sociale...)

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

U.O. Psicologia dell'Età adulta – **AMBULATORIO PSICOLOGICO progetto RIMI**

Psicologa - psicoterapeuta Specialista Ambulatoriale

- Trattamento e valutazione di situazioni di disagio psicologico legato al ciclo di vita (fase di vita della maternità)
- Colloqui psicologici e psicoterapie a sostegno di situazioni di maternità fragilità. Presa di cura di pazienti inserite nel PROGETTO RIMI, in collaborazione e condivisione con Ambulatorio LUCE.
- Colloqui di psicoterapie volti a migliorare la qualità del parenting, facilitare le relazioni genitore-bambino, migliorare le dinamiche della coppia coniugale, nel caso di situazioni conflittuali
- Discussione e condivisione di casi che prevedono una presa in cura condivisa con altre figure professionali (psichiatri ambulatorio Luce, assistente sociale consultorio, attività consultoriali, punto nascita...)

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

U.O. Psicologia dell'Età adulta – **CRA/CPM/CD Brugherio.**

Psicologa - psicoterapeuta Specialista Ambulatoriale 25 ore

- Valutazioni Testali dei pazienti afferenti il servizio
- Colloqui di valutazione, sostegno e psicoterapie focali con pz degenti in CRA e CPM
- Discussione e condivisione di casi con equipe
- Conduzione di gruppi psicoeducativi con pz del CRA/CPM e CD Brugherio sulle Abilità Sociali

	<ul style="list-style-type: none"> - Colloqui di sostegno e psicoterapia focale con pazienti degenti in CRA provenienti da SPDC (post acuzie) - Colloqui di sostegno con pz provenienti dal carcere, degenti in CRA come misura alternativa
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>DAL 16 SETTEMBRE 2018 – AL 1 MAGGIO 2020 (INCARICO LP)</p> <p>Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Monza - Ospedale “San Gerardo”, via Pergolesi, n. 33 - Monza</p> <p>U.O. Psicologia dell'Età adulta – AMBULATORIO VADEMECUM.</p> <p>Psicologa - psicoterapeuta LP</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trattamento dei disturbi dell'adattamento/reazioni a gravi stress, ansia, depressione - Colloqui di valutazione, sostegno e psicoterapie focali con pz con problematiche ansia e depressione, stress acuto o cronico - Discussione e condivisione di casi che prevedono una presa in cura condivisa con il Servizio di Psichiatria - Visite a parere/consulenze nei reparti ospedalieri richiedenti per la valutazione e/o colloqui di sostegno in pazienti degenti con disturbi organici - DA MARZO 2020 colloqui psicologici di sostegno e psicoterapia focale con sanitari per il trattamento dei disturbi di disadattamento/reazioni a gravi stress reazioni acuta, ansia e depressione reattivi alla situazione sanitaria di pandemia - DA MARZO 2020 colloqui psicologici di sostegno e psicoterapia focale con soggetti covid positivi o familiari di pz covid positivi per il trattamento dei disturbi di disadattamento/reazioni a gravi stress reazioni acuta, ansia e depressione reattivi alla situazione sanitaria di pandemia
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>U.O. Psicologia dell'Età adulta – AMBULATORIO PSICHIATRICO BRUGHERIO</p> <p>Psicologa - psicoterapeuta LP</p> <ul style="list-style-type: none"> - Colloqui psicologici di sostegno con pz afferenti al servizio (disturbi di personalità, dist bipolari, psicosi, disturbi psichiatrici cronici o acuti) - Colloqui di psicoterapia individuale - Discussione e condivisione di casi che prevedono una presa in cura condivisa con altre figure professionali (psichiatri, assistente sociale...)
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>U.O. Psicologia dell'Età adulta – AMBULATORIO PSICOLOGICO progetto RIMI</p> <p>Psicologa - psicoterapeuta LP</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trattamento e valutazione di situazioni di disagio psicologico legato al ciclo di vita (fase di vita della maternità) - Colloqui psicologici e psicoterapie a sostegno di situazioni di maternità fragilità. Presa di cura di pazienti inserite nel PROGETTO RIMI, in collaborazione e condivisione con Ambulatorio LUCE. - Colloqui di psicoterapie volti a migliorare la qualità del parenting, facilitare le relazioni genitore-bambino, migliorare le dinamiche della coppia coniugale, nel caso di situazioni conflittuali - Discussione e condivisione di casi che prevedono una presa in cura condivisa con altre figure professionali (psichiatri ambulatorio Luce, assistente sociale consultorio, attività consultoriali, punto nascita...)
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>DAL 3 SETTEMBRE 2018 – 30 APRILE 2020 (CONTRATTO LP)</p> <p>Humanitas Mirasole S.p.A. - Casa di Cura SAN PIO X°, via Francesco Nava 31, Milano</p> <p>Reparto di ostetricia della casa di cura SAN PIO X</p> <p>Consulente psicologa psicoterapeuta</p> <p>Trattamento e valutazione di situazioni di disagio psicologico legato al ciclo di vita (fase di vita della maternità):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Attività clinica in reparto: colloqui di supporto alle donne e alle coppie nel post partum (vissuti traumatici relativi al parto, problematiche relative al divenire genitori,

problematiche connesse ai ricoveri dei neonati in Patologia Neonatale, difficoltà di allattamento e di cura del neonato...);

- Attività di coordinamento sui casi con il personale ospedaliero (ginecologi, neonatologi, ostetrici, puericultrici, infermiere pediatriche).
- *Somministrazione di test alle puerpere primipare e ai loro compagni.*
- Attività ambulatoriale successiva alle dimissioni: sostegno psicologico e percorsi di psicoterapia focale individuale e di coppia nei casi a rischio di problematiche di relazione madre-bambino e madre-padre-bambino.
- Percorsi di elaborazione di eventi traumatici (trauma da parto, morti perinatali, ...)
- Sostegno alle donne e i loro compagni nell'elaborazione delle fatiche psicologiche legate a PMA (procreazione medicalmente assistita)
- Terapie di coppia con coppie sottoposte a PMA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 1° SETTEMBRE 2017 – 30 APRILE 2020 (INCARICO LP)

Consultorio accreditato “Centro Per La Famiglia onlus” (accreditamento n. 7529 del 21/12/2001), Via Fogagnolo 104, Sesto San Giovanni

Presso consultorio “Centro Per La Famiglia”

Psicologa psicoterapeuta

- Valutazione e trattamento di situazioni di disagio psicologici connesse a eventi di vita (disturbi da disadattamento)
- Colloqui di orientamento, valutazione, consulenza individuale o di coppia
- Psicoterapie individuali focali
- Psicoterapie di coppia
- Psicoterapie familiari in situazioni complesse a livello socio psicologico
- Partecipazione a riunioni di equipe settimanali
- Collaborazione e coordinamento con altre figure professionali (assistenti sociali, ostetriche, ginecologhe) in casi specifici

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 1° SETTEMBRE 2017 AL 31 DICEMBRE 2019 (CONTRATTO LP)

Associazione G.E.P.O - Associazione per la salute della donna, della coppia e del bambino con sede in Via S. Giovanni sul Muro 5, Milano (**Consultorio riconosciuto dalla Regione Lombardia**)

Presso Associazione G.E.P.O

Psicologa psicoterapeuta

- Lezioni in corsi pre-parto sulla psicologia della gestante, fase del puerperio e relazione con neonato e bonding
- Terapia di gruppo con papà; Terapia di gruppo con neo mamme
- Psicoterapie individuali e di coppia
- Collaborazione e coordinamento con altre figure professionali (ostetriche, ginecologhe, neuropsichiatra) in casi specifici

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 1 DICEMBRE AL 31 DICEMBRE 2017 (CONTRATTO DI PRESTAZIONE LP)

U.O.C. Neonatologia-TIN della Fondazione IRCCS “Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano”

incarico di prestazione professionale di 30 giorni nell'ambito del progetto di ricerca

Incarico Psicologa psicoterapeuta

Attività di ricerca prevista dal progetto “TAKING CARE OF THE PRIMARY ATTACHMENT RELATIONSHIP IN THE MATERNITY WARD: THE EMDR (EYE MOVEMENT DESENSITIZATION AND REPROCESSING) INTERVENTION WITH ACUTE CHILDBIRTH TRAUMA”

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

OTTOBRE 2009 – Dicembre 2018

Consultorio accreditato “Genitori Oggi”, Via della Commenda 37, Milano

Presso la Fondazione IRCCS Mangiagalli – Reparto di Puerperio/Nido

Consulente psicologa psicoterapeuta

- Attività clinica in reparto: colloqui di supporto alle donne e alle coppie nel post partum (vissuti traumatici relativi al parto, problematiche relative al divenire genitori, problematiche connesse ai ricoveri dei neonati in Patologia Neonatale, difficoltà di allattamento e di cura del neonato...);
- Attività di coordinamento sui casi con il personale ospedaliero (ginecologi, neonatologi, ostetrici, puericultrici, infermiere pediatriche, psichiatri, assistenti sociali).
- Ricerca-intervento sui fattori protettivi e sui fattori di rischio per la depressione post partum.
- *Somministrazione di test alle puerpere primipare e ai loro compagni.*
- *Collaborazione al Progetto di Ricerca sulla Depressione Post Partum e Trauma da Parto “Fattori di rischio e fattori protettivi di trend depressivi nel post-partum”: somministrazione e scoring di test self-report (EPDS; BDI-II; PSI-SF).*
- Collaborazione al Progetto di ricerca per la promozione dell'allattamento al seno attraverso utilizzo precoce di EMDR
- Collaborazione al Progetto di ricerca per l'elaborazione di traumi da parto e promozione del benessere attraverso attivazione delle risorse naturali della mente mediante utilizzo precoce di EMDR
- colloqui di supporto alle donne e alle coppie nei giorni immediatamente successivi al parto
- Attività ambulatoriale successiva alle dimissioni: sostegno psicologico e percorsi di psicoterapia focale individuale e di coppia nei casi a rischio di problematiche di relazione madre-bambino e madre-padre-bambino.
- Percorsi di elaborazione di eventi traumatici (trauma da parto, essere genitori di un neonato in terapia intensiva, morti perinatali, ...)
- Sostegno alle donne e i loro compagni nell'elaborazione delle fatiche psicologiche legate a PMA (procreazione medicalmente assistita)
- Terapie di coppia con coppie sottoposte a PMA
- Attività di formazione al personale nido (infermiere pediatriche e puericultrici): aspetti di comunicazione con le puerpere - principali patologie del post partum

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

NOVEMBRE 2012 - NOVEMBRE 2013

AFOL Monza e Brianza-Centro di formazione professionale Giuseppe Terragni

Centro di Formazione

Docente psicologa nel corso di Riqualifica ASA in OSS

- Formazione con lezioni frontali e role-playing su argomenti di psicologia previsti dal corso
- Progettazione e realizzazione delle attività pratiche guidate ; conduzione di gruppi; formazione dei partecipanti al corso

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2 GENNAIO 2012 – 30 GIUGNO 2012 (INCARICO LP 25 ore settimana)

Azienda Ospedaliera “San Gerardo” di Monza – Via Pergolesi n. 33 MONZA

U.O. Psicologia dell'Età adulta - Progetto regionale TR59 per la prevenzione del rischio auto ed etero lesivo presso la Casa Circondariale di Monza.

Consulente psicologa – psicoterapeuta

- Trattamento e valutazione dei pz con disturbi di personalità sottoposte a provvedimento giudiziario
- Colloqui di screening e valutazione mirati alla prevenzione del rischio suicidario o eterolesivo
- Colloqui di sostegno e monitoraggio
- Formazione polizia Penitenziaria su elementi psicopatologia
- Coordinamento e lavoro sinergico con Psichiatri della casa circondariale in casi specifici

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

1° LUGLIO 2012 – 30 NOVEMBRE 2012 (INCARICO LP 25 ore settimana)

Azienda Ospedaliera “San Gerardo” di Monza – Via Pergolesi n. 33 MONZA

U.O. Psicologia dell'Età adulta - l'Ambulatorio di Psicologia clinica

Consulente psicologa - psicoterapeuta

- Colloqui diagnostici e somministrazione test ai pazienti afferenti all'ambulatorio e inseriti nel protocollo di ricerca “VESPA”
- Coordinamento del progetto VESPA
- Coordinamento del progetto di ricerca prevenzione del rischio auto ed etero lesivo presso la Casa Circondariale di Monza

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

NOVEMBRE 2012 – APRILE 2013 (PRESTAZIONE LP – Docenza)

AFOL Monza e Brianza-Centro di formazione professionale Giuseppe Terragni

Via Tre Venezie, 63 MEDA

Centro di Formazione

Docente psicologa nel corso di Riqualifica ASA in OSS

- Formazione con lezioni frontali e role-playing su argomenti di psicologia previsti dal corso; progettazione e realizzazione delle attività pratiche guidate; conduzione di gruppi; formazione dei partecipanti al corso

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

FEBBRAIO 2011 – FEBBRAIO 2012 - (INCARICO LP)

Cooperativa Sociale Borgocometa Monza, via Ghisallo 9

Psicologia clinica

Consulente psicologa – psicoterapeuta per il progetto *“LA VALIGIA DELLE MAMME: mappe, reti e relazioni a sostegno della maternità. Interventi integrati personalizzati per il benessere delle madri sul territorio della Brianza”, presentato nel bando regionale: “Fare rete e dare tutela e sostegno alla maternità” per la presentazione di progetti a carattere sperimentale, coordinati a livello Promuovere la salute mentale e lo sviluppo infantile*

- colloqui con le donne (madri o che devono ancora partorire) e con i loro compagni al fine di:
- Migliorare la qualità del parenting e facilitare le relazioni genitore-bambino; Sostenere la donna, in particolare rispetto al ruolo materno; sostegno dell'interazione madre-bambino; sostegno delle dinamiche della coppia coniugale, nel caso di situazioni conflittuali; promozione dell'inserimento della famiglia all'interno del contesto sociale

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

21 SETTEMBRE 2009 AL 21 SETTEMBRE 2010

Azienda Ospedaliera San Gerardo di Monza - Via Pergolesi n. 33 MONZA

U.O. Psicologia dell'Età adulta - Ambulatorio di Psicologia clinica

Volontaria Psicologa- specializzanda in psicoterapia

- Principali mansioni e responsabilità
 - prosegue l'attività di coordinamento organizzativo delle risorse impiegate al Progetto di Ricerca "Intervento psicologico nella riabilitazione cardiologica" che vede coinvolti U.O Psicologia dell'Età Adulta, L'U.O Riabilitazione Cardiologia e L'Università di Milano Bicocca
-
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
-
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
-
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
-
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

GENNAIO 2008 – GIUGNO 2010

Centro di formazione professionale Giuseppe terragni- Afol Monza brianza

Cooperativa Sociale Onlus "Riabilitazione"

Formazione: docente di Psicologia per le due edizioni del Corso di Formazione "Assistenti Familiari", organizzato dalla Cooperativa Sociale Onlus "Riabilitazione", in collaborazione con il comune di Seregno

- preparazione e svolgimento di lezioni frontali su argomenti di psicologia dell'anziano, psicopatologia nell'anziano, elementi di comunicazione; preparazione di role playing ed esercitazioni/simulazioni sugli argomenti trattati

SETTEMBRE 2008-GIUGNO 2009

Scuola Paritaria Piergiorgio Frassati di Meda

Attività socio-educativa in ambito scolastico rivolto a ragazzi delle medie inferiori dell'istituto con difficoltà di apprendimento

Insegnante di Sostegno Scolastico per la Scuola Paritaria Piergiorgio Frassati, nell'ambito del progetto di supporto ai ragazzi con handicap e/o disagio socio-culturale.

- Realizzazione del materiale didattico facilitato ad hoc sulla base della problematica presentata dall'utente; sostegno educativo individuale; relazioni mensili sull'andamento scolastico e valutazione degli obiettivi socio educativi; coordinamento con le insegnanti del gruppo classe

FEBBRAIO 2007- FEBBRAIO 2009

Azienda Ospedaliera San Gerardo di Monza - Via Pergolesi n. 33 MONZA

U.O. Psicologia dell'Età adulta - Ambulatorio di Psicologia clinica

Psicologa- Tirocinante specializzanda in psicoterapia

- Realizzazione del Progetto di Ricerca "Intervento psicologico nella riabilitazione cardiologica"; coordinamento organizzativo delle risorse impiegate nel Progetto di Ricerca; somministrazione di test a pazienti afferenti al Progetto
- conduzione di colloqui clinici individuali;
- partecipa alla realizzazione del "Progetto Famiglie" per il sostegno di familiari di pazienti in cura presso il CPS di Monza e l'Ambulatorio Psichiatrico di Lissone, con lo scopo di favorire un rapporto di collaborazione tra le famiglie di pazienti e gli operatori del servizio;

MARZO 2006 - FEBBRAIO 2007

Azienda Ospedaliera San Gerardo di Monza

U.O Psicologia dell'Età Adulta, Dipartimento di Salute Mentale dell' A.O. San Gerardo di Monza

Tirocinante psicologa post Laurea

- Realizzazione del Progetto di Ricerca "Intervento psicologico nella riabilitazione cardiologica"; coordinamento organizzativo delle risorse impiegate nel Progetto di Ricerca; somministrazione di test a pazienti afferenti al Progetto; Osservazione di conduzione di colloqui clinici individuali; partecipazione alla realizzazione del "Progetto Famiglie" per il sostegno di familiari di pazienti in cura presso il CPS di Monza e l'Ambulatorio Psichiatrico di Lissone, con lo scopo di favorire un rapporto di collaborazione tra le famiglie di pazienti e gli operatori del servizio; conduzione di colloqui di counseling e di sostegno individuali e di coppia su supervisione della tutor (Dott.ssa Stefania Giacomelli)

TITOLI E QUALIFICHE ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita

FEBBRAIO 2017 (dal 3 al 5 febbraio)

Formazione come terapeuta in E.M.D.R. (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) (**Corso di II Livello**)

L'integrazione dell'approccio EMDR nel trattamento delle dipendenze, dei Disturbi Alimentari, del Disturbo Borderline di Personalità, nel Disturbo Post-Traumatico Complesso, nel trattamento del Disturbo d'Attacchi di Panico, il trattamento delle Fobie con E.M.D.R. (Eye Movement Desensitization and Reprocessing).

Psicoterapeuta E.M.D.R. (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) livello II

FEBBRAIO 2015 (dal 13 al 15 febbraio)

Formazione come terapeuta in E.M.D.R. (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) (**Corso di I Livello**)

Psicotraumatologia, psicologia dell'emergenza, interventi psicoterapeutici specifici per i traumi gravi (lutti, incidenti, diagnosi di malattie, maltrattamenti, abusi, traumi di altro genere) e sui traumi meno eclatanti ma ripetuti (traumi dell'attaccamento, maltrattamenti psicologici,...) attraverso l'approccio E.M.D.R. (Eye Movement Desensitization and Reprocessing).

Psicoterapeuta E.M.D.R. (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) livello I

SETTEMBRE 2010

"Neuropsychomotor video analysis" (N.V.A.) per la valutazione delle interazioni Genitore-bambino da zero a tre anni (presso A.O. San Paolo di Milano)

Valutazione e analisi delle interazioni madre bambino (0-3anni) e siglatura secondo il metodo NVA

Abilitazione all'utilizzo del metodo "Neuropsychomotor video analysis" (N.V.A.)

GENNAIO 2007- NOVEMBRE 2010

Scuola di specializzazione in psicoterapia sistemico-relazionale ottenuto dal **Centro Milanese di Terapia della Famiglia** (sede di Torino 'Episteme', Scuola riconosciuta dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica ai sensi dell'art. 3 della Legge 18/02/1989, n. 56 - D.M. n. 24/10/94 G.U. n. 263 del 10/11/94) - durata quadriennale)

Psicopatologia dell'età adulta, dinamiche di coppia- familiari e dei sistemi complessi, psicoterapia individuale, psicoterapia di gruppo, psicoterapia di coppia, psicoterapia familiare, dinamiche di gruppo, dinamiche istituzionali

Psicoterapeuta (con diploma 2011)

Tesi di laurea: "Due + Uno = Otto. il genogramma con coppie in attesa del primo figlio"

SETTEMBRE 2007

OPL Ordine Psicologo Lombardia

Iscrizione all'Albo professionale psicologi dal 29/11/2007 con il n 03/11266
Successivamente iscritta a Albo psicoterapeuti della Lombardia

2007 (prima sessione)

Università degli Studi Milano Bicocca

Facoltà di Psicologia

Abilitazione alla Professione Psicologo a seguito di superamento esame di stato (prima sessione 2007)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

GENNAIO 2000- FEBBRAIO 2006

Università degli Studi Milano Bicocca

Facoltà di Psicologia

Indirizzo di psicologia clinica e di comunità

Dottore in psicologia (vecchio ordinamento) conseguito il 16 febbraio 2006

(Tesi di laurea: "Psicopatologia e psicoterapia nell'ottica etnopsichiatrica attuale"

Relatore: Prof. Rizzi; voto: 110/108)

Tesi bibliografica che si è posta l'obiettivo di analizzare in maniera critica le numerose ipotesi teoriche relative al rapporto tra immigrazione e psicopatologia. Si è tentato di illustrare, facendo riferimento alle diverse ricerche in merito, come disturbi legati allo sradicamento e al brusco cambiamento culturale conseguenti all'esilio, si accompagnino a problematiche di "dissoluzione identitaria", sia per le prime che per le seconde generazioni di immigrati. La tesi ha visto, in particolare, un'analisi dell'etnopsichiatria francese (con riferimento a Devereux, Nathan e Moro) e il confronto di questa, con i paradigmi teorici, inglesi e italiani. Si è tentato inoltre di sottolineare le caratteristiche del setting etnopsichiatrico che prevede la presenza del gruppo culturale, al fine di facilitare il ricongiungimento con il "doppio" culturale perduto e quindi il recupero identitario del paziente immigrato.

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

SETTEMBRE 1995-GIUGNO 2000

Liceo classico B.Zucchi di Monza

Maturità classica

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc

Buona conoscenza del sistemi operativo Windows

- Buona conoscenza dei programmi Word-processor e Open Office per l'elaborazione dei testi ;Buona conoscenza dei Browser per la navigazione in Internet
- Buona conoscenza di Power Point per predisporre presentazioni
- Buona conoscenza di Excel (Fogli elettronici)

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ALTRE LINGUE

Italiano

Inglese (sufficiente capacità di lettura e capacità di scrittura)

Francese (buona capacità di lettura e capacità di scrittura)

ULTERIORI INFORMAZIONI : ATTIVITA' SCIENTIFICA E PUBBLICAZIONI

ARTICOLI su riviste nazionali o internazionali

- Chiorino, V., Cattaneo, M.C., Macchi, E. A., **Salerno, R.**, Roveraro S., Bertolucci, G. G., Mosca, F., Fumagalli, M., Cortinovis, I., Carletto, S., Fernandez, I. (2019) The EMDE Recent Birth Trauma Protocol: a pilot randomised clinical trial after traumatic childbirth. *Psychology and Health*, Dec. 5: 1-16. <https://doi.org/10.1080/08870446.2019.1699088>
- Cattaneo, M.C., Chiorino, V., Roveraro, S., **Salerno, R.**, Fernandez, I. (2019). The EMDR Recent Birth Trauma Protocol. In M. Luber (Ed.), *Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) Scripted Protocols and Summary Sheets: Treating Medical-Related Issues*. New York: Springer. (cap 9, pagg377-425)
- Chiorino, V., Roveraro, S., Cattaneo, C. Salerno, R., Fernandez, I. (2019). The Breastfeeding and Bonding EMDR Protocol. In M. Luber (Ed.), *Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) Scripted Protocols and Summary Sheets: Treating Medical-Related Issues*. New York: Springer. (cap 10, pagg427-466)
- *A Model of Clinical Intervention in the Maternity Ward: The Breastfeeding and Bonding EMDR Protocol. Journal of EMDR Practice and Research, Volume 10, Number 4, pp. 275-291(17). (2016) Autori: Chiorino V; Roveraro S; Cattaneo C; Salerno R; Macchi, EA.; Bertolucci, GG.; Mosca F; Fernandez I* <https://doi.org/10.1891/1933-3196.10.4.275>
- *The Prevalence of paternal perinatal depressive mood and its relationship with maternal depression symptomatology: - An Italian study. International Journal of Advance Nursing Studies. , 4(2),103-109 (2015) - Autori: Cattaneo MC, Macchi EA, Chiorino V, Roveraro S, Salerno R, L, Barretta F, Fontana CB, Mosca . doi: 10.14419/ijans.v4i2.4738*
- *The behavior over time of postnatal depression symptomatology and its early detection via the Edinburgh Postnatal Depression Scale: An Italian longitudinal study. International Journal of Advance Nursing Studies, 4(1), 23-29 (2015) Autori: Cattaneo MC, Roveraro S, Chiorino V, Macchi EA, Salerno R, Gatti M, Arcaro L, Barretta F, Fontana CB, Colombo L, Rossi PG, Mosca F - DOI: 10.14419/ijans.v4i1.3931*
- *La progettualità spezzata: EMDR con le coppie di fronte al lutto perinatale. Rivista di Psicoterapia EMDR, n. 29,pag 14-21 (2015) – Autori: .Chiorino, V., Cattaneo, M.C., Roveraro, S., Salerno, R., Macchi, E.A*

LIBRI

- *Libro divulgativo dal titolo: "Parto in Arrivo. Appunti di viaggio per donne in camicia da notte anche di giorno" (2016, Roveraro S, Cattaneo MC, Chiorino V, Salerno R, Macchi EA, Bertolucci GG.) Red Edizioni.*
- *Libro: "A PROPOSITO DI ME... Il viaggio della nascita eterologa". Associazione EMDR Italia (2016, Cattaneo MC, Chiorino V, Roveraro S, Salerno R, Macchi EA).*

INTERVENTI A CONVEGNI (comunicazioni/presentazioni orali e poster)

- *Intervento orale dal titolo: "EMDR e perinatalità: protocolli di intervento in un reparto di maternità" presentato e pubblicato negli atti del , 16th EMDR European Conference Milan, Italy (2015, Cattaneo MC, Chiorino V, Roveraro S, Salerno R, Macchi EA, Bertolucci G).*
- *Poster : "Prendersi cura della relazione primaria di attaccamento nei reparti Nido/puerperio: l'intervento EMDR sulle difficoltà di allattamento e sul trauma acuto da parto" presentato al Convegno Nazionale "Labirinti traumatici: il filo dell'EMDR", Milano. (2013, Cattaneo MC, Roveraro S, Chiorino V, Salerno R, Macchi EA)*
- *Intervento orale dal titolo: ""Interventi di prevenzione precoce nel postpartum: una ricerca esplorativa sui fattori di rischio di trend depressivi nel postpartum" e pubblicato negli atti del VI convegno internazionale AISMI Pisa, 14/15 Settembre 2012*

"Fare diagnosi per prevenire, predire e curare".

*(2012, Cattaneo MC, Roveraro S, Chiorino V, **Salerno R**, Gatti M, Arcaro L, Macchi EA, Marozzi Bonzi P.)*

- *Intervento orale dal titolo "La dimensione emotiva nell'equipe infermieristica di sala operatoria nel prelievo d'organo" (2012, M. Bani, U. Mazza, **R.Salerno**) presentato al Convegno AICO (Associazione Infermieri di Camera Operatoria) "Dalla donazione al trapianto: percorso etico, psicologico, assistenziale", Istituto Nazionale dei Tumori, Milano.*
- *Comunicazione orale dal titolo: "Interventi di prevenzione precoce nel postpartum: una ricerca esplorativa sui fattori di rischio di trend depressivi nel postpartum". (2012, Cattaneo MC, Roveraro S, Chiorino V, **Salerno R**, Gatti M, Arcaro L, Macchi EA, Marozzi Bonzi P) Intervento presentato e pubblicato negli atti del VI convegno internazionale AISMI Pisa, 14/15 Settembre 2012 "Fare diagnosi per prevenire, predire e curare"*
- *Comunicazione orale dal titolo "La dimensione emotiva nell'equipe infermieristica di sala operatoria nel prelievo d'organo" (2012, M. Bani, U. Mazza, **R.Salerno**) presentato al Convegno AICO (Associazione Infermieri di Camera Operatoria) "Dalla donazione al trapianto: percorso etico, psicologico, assistenziale", Istituto Nazionale dei Tumori, Milano.*
- *Comunicazione orale dal titolo "Interventi di prevenzione precoce nel post partum: una ricerca esplorativa sui fattori di rischio dei trend depressivi nel post partum" (2012, M.C.Cattaneo, S.Roveraro, V.Chiorino, **R.Salerno**, M.Gatti, L. Arcaro, E.Gatti). il lavoro è stato presentato in occasione del VI convegno internazionale AISMI "Fare diagnosi per prevenire, predire e curare"*
- *Poster "L'intervento psicologico con il paziente in riabilitazione cardiologia: pratica clinica e prospettive" (S Giacomelli, C.Negri, A.Radaelli, L.Ravanelli, **R.Salerno**)*
- *Poster "Un affare di cuore: l'intervento psicologico-clinico nella riabilitazione cardiologia" presentato al convegno "La qualità della relazione: pazienti, familiari e operatori della salute di fronte allo stress" organizzato da A.O Ospedale San Carlo Borromeo (2008, S. Giacomelli, U.Mazza, L.Ravanelli, G.Rezzonico, **R.Salerno**, A.Schettino, M.G.Strepparava)*

APPROFONDIMENTI E CONVEGNI E WORKSHOP

- **9/05/2025 e 20/05/2025:** Partecipa all'Evento Formativo "Disagi emotivi e Depressione Perinatale: percorsi condivisi e azioni di miglioramento" organizzato da IRCCS San Gerardo di Monza, Università Milano Bicocca
- **17/04/2025:** Partecipa all'Evento Formativo "La Cartella Clinica Elettronica CCE- Modulo D (Consulenti e Amm.vi)" organizzato da IRCCS San Gerardo di Monza, Università Milano Bicocca
- **25/11/2024:** Partecipa all'Evento Formativo "I tirocini pratico-valutativi di area psicologica: dalla teoria alla pratica della valutazione professionale" organizzato da IRCCS San Gerardo di Monza, Università Milano Bicocca
- **Dall'11/09/2024 al 29/10/2024:** Partecipa all'Evento Formativo "Stabilizzazione del Terapeuta per stabilizzare il paziente: dal trauma vicario alle tecniche Bottom up in Psicoterapia individuale e di gruppo" organizzato da IRCCS San Gerardo di Monza, Università Milano Bicocca
- **Dal 17/06/2024 al 16/12/2024:** Partecipa all'Evento Formativo FAD "Privacy e protezione dei dati personali" organizzato da IRCCS San Gerardo di Monza, Università Milano Bicocca
- **12/06/2024:** Partecipa all'Evento Formativo "Dalla diagnosi alla presa in carico del paziente con Disturbo dello Spettro Autistico" organizzato da IRCCS San Gerardo di Monza, Università Milano Bicocca
- **14/5/2024:** Partecipa all'Evento Formativo "Realtà Virtuale: modello di valutazione dell'identità del sé corporeo" organizzato da IRCCS San Gerardo di Monza, Università Milano Bicocca
- **20/09/2023:** Partecipa all'Evento Formativo "Rischio aggressioni nei contesti sanitari – Prevenzione e gestione del comportamento violento verso gli operatori" organizzato da A.O San Gerardo di Monza, Università Milano Bicocca
- **11/07/2023:** Partecipa all'Evento Formativo "Rischio chimico, rischio elettrico, rischi infortunistici, DPI,SLC – compendio formazione sicurezza per ruolo sanitario, ruolo amministrativo e tecnico OSS/OTA ai sensi dell'art. 37 de D.L.vo 81/08" organizzato da A.O San Gerardo di Monza, Università Milano Bicocca
- **20/06/2023:** Partecipa all'Evento Formativo "LGBTQ+ stato dell'arte ed esigenze cliniche nell'adolescente e nel giovane adulto" organizzato da A.O San Gerardo di Monza, Università Milano Bicocca
- **10/05/2023:** Partecipa all'Evento Formativo "Gestione dell'arresto cardiaco BLSD" organizzato da A.O San Gerardo di Monza, Università Milano Bicocca
- **23/03/2023:** Partecipa all'Evento Formativo "Corso Base Prevenzione Incendi" organizzato da A.O San Gerardo di Monza, Università Milano Bicocca
- **15/12/2022:** Partecipa all'Evento Formativo "Fluidità, Atipia, Incongruenza, disforia di genere oggi" organizzato da A.O San Gerardo di Monza, Università Milano Bicocca
- **21/11/2022:** Partecipa all'Evento Formativo "Nuove modalità di gestione della depressione e delle forme resistenti" organizzato da A.O San Gerardo di Monza, Università Milano Bicocca
- **24/05/2022:** Partecipa all'Evento Formativo "Le parole nella cura del paziente" organizzato da A.O San Gerardo di Monza, Università Milano Bicocca
- **Dal 18/5/2022 al 31/12/2022:** Partecipa al Corso di Formazione "Formazione generale ai sensi dell'art. 37 del D.L.vo 81/08 e Accordo Stato Regioni del 21/12/2011: concetti base di prevenzione e sicurezza, organizzazione, responsabilità e riferimenti normativi" organizzato da A.O San Gerardo di Monza, Università Milano Bicocca
- **Dal 11/5/2022 al 14/12/2022:** Partecipa al Corso di Formazione "Interventi evidence-based e stepped care per la gestione del paziente ambulatoriale in ambito ospedaliero e territoriale" organizzato da A.O San Gerardo di Monza, Università Milano Bicocca

- **Dal 16/11/2021 al 23/11/2021:** Partecipa al Corso di Formazione "Disturbi di personalità: sfide e possibilità terapeutiche-il narcisismo II- Il trattamento del Narcisismo patologico" organizzato da A.O San Gerardo di Monza, Università Milano Bicocca
- **Dal 20/4/2020 al 14/12/2020: 20/2/2019:** Partecipa al Corso di Formazione "Interventi integrati tra psicologia clinica e psichiatria di consultazione" organizzato da A.O San Gerardo di Monza, Università Milano Bicocca
- **Dal 26/5/2021 al 15/12/2021:** Partecipa al Corso di Formazione "Interventi evidence-based e stepped care per la gestione del paziente ambulatoriale in ambito ospedaliero e territoriale" organizzato da A.O San Gerardo di Monza, Università Milano Bicocca
- **12/11/2020-19/11/2020-3/12/2020:** Partecipa all'Evento Formativo "La ricerca in Psicologia Clinica" organizzato da A.O San Gerardo di Monza, Università Milano Bicocca , Relatore Prof. Fossati
- **28/11/2020:** Partecipa all'Evento Formativo "SARS CoV-2: procedure di sicurezza di sicurezza per utenti e operatori nella gestione dell'evento epidemico in corso" organizzato da ASST- Monza.
- **10/11/2020:** Partecipa al Convegno "Modelli di Medicina Personalizzata in Psichiatria. Esperienze cliniche e modelli di ricerca" organizzato da A.O San Gerardo di Monza, Università Milano Bicocca.
- **Dal 01/10/2020 al 30/11/2020:** Partecipa al Corso di Formazione "Procedure di sicurezza per utenti e operatori nella gestione dell'evento epidemico in corso" organizzato da A.O San Gerardo di Monza, Università Milano Bicocca
- **30/08/2020:** Corso FAD "Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVI-19" organizzato da ISS
- **Dal 20/4/2020 al 14/12/2020: 20/2/2019:** Partecipa al Corso di Formazione "Interventi integrati tra psicologia clinica e psichiatria di consultazione" organizzato da A.O San Gerardo di Monza, Università Milano Bicocca
- **Dal 07/4/2020 al 15/12/2020:** Partecipa al Corso di Formazione "L'intervento psicologico in ambito ospedaliero e territoriale" organizzato da A.O San Gerardo di Monza, Università Milano Bicocca
- **27/11/2019-11/12/2019:** Partecipa al "Workshop Introduttivo alla DBT: il trattamento standard del Disturbo di Personalità Borderline" organizzato da A.O San Gerardo di Monza, Università Milano Bicocca , Relatore Prof. Maffei.
- **18/12/2019:** Partecipa all'Evento Formativo "DBT-Skills Training. Follow up" organizzato da A.O San Gerardo di Monza, Università Milano Bicocca , Relatore Prof. Maffei.
- **Dal 3/4/2019 al 4/12/2019:** Partecipa al Corso di Formazione "L'intervento psicologico in ambito ospedaliero" organizzato da A.O San Gerardo di Monza, Università Milano Bicocca
- **Dal 25/03/2019 al 16/12/2019:** Partecipa al Corso di Formazione "Interventi integrati tra psicologia clinica e psichiatria di consultazione" organizzato da A.O San Gerardo di Monza, Università Milano Bicocca
- **20/2/2019:** Partecipa al Corso di Formazione "Maternità e Paternità Fragile" organizzato da A.O San Gerardo di Monza, Università Milano Bicocca
- **2019:** Partecipa al Corso "Dalla solitudine alla solitudine dell'anima: percorsi clinici tra scienza e coscienza " organizzato da Consultorio Familiare Centro per la Famiglia.
- **14/12/2018-20/12/2018:** Partecipa all'Evento Formativo "DBT-Skill Training" organizzato da A.O San Gerardo di Monza, Università Milano Bicocca , Relatore Prof. Maffei.
- **2018:** Partecipa al Corso "La consapevolezza tra fragilità e rischio: lavorare con etica, passione e professionalità" organizzato da Consultorio Familiare Centro per la Famiglia.
- **10/06/2017-11/06/2017:** Partecipa al Workshop "Perinatalità e Disagi della Maternità: Approccio e protocolli di intervento"
- **7/5/2017:** Partecipa al Workshop "Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con EMDR", con Isabel Fernandez, Milano

- **10 e 11 e 12 /07/2015** : Partecipa al 16th EMDR European Conference, Milan, Italy
- **18/10/2013**: Partecipa al convegno "L'EMDR in età evolutiva: l'esperienza nell'A.O. Niguarda Ca' Granda" organizzato da A.O. Niguarda Ca' Granda
- **02/10/2012**: Partecipa al Corso "Gestione dell'aggressività e della violenza in Psichiatria" organizzato da A.O San Gerardo di Monza, Università Milano Bicocca
- **18/09/2012**: Partecipa al convegno "Gruppi di intervento per il trattamento dei disturbi borderline di personalità attraverso il modello DBT" organizzato da A.O San Gerardo di Monza, Università Milano Bicocca
- **14/09/12 e 15/09/12**: Partecipa al VI convegno internazionale AISMI "Fare diagnosi per prevenire, predire e curare" organizzato da AISMI presso il Polo Carmignani di Pisa
- **10/05/12**: Partecipa al convegno "Disregolazione emotiva e strutturazione del setting per il trattamento del disturbo borderline di personalità: il modello di Marsha Linehan" organizzato da A.O San Gerardo di Monza, Università Milano Bicocca
- **26/3/10**: Partecipa al convegno "Gravidanza e bambini da procreazione medicalmente assistita" organizzato dalla Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico
- **9/10/09 e 10/10/09**: Partecipa al Convegno Internazionale 'Psicoterapia come etica: la responsabilità post moderna nella pratica clinica' organizzato da Episteme, sede in Torino del Centro Milanese di Terapia della Famiglia
- **02/10/09 e 03/10/09 e 04/10/09**: Partecipa al Seminario Internazionale 'L'albero del Milan Approach' tenuto da L.Boscolo, D. Gwyn, M. Cornwell organizzato dal Centro Milanese di Terapia della Famiglia
- **01/07/09**: Partecipa al Corso "Nozioni di base di Primo soccorso" organizzato dalla Cooperativa Sociale Onlus Meta tenuto da Crece Verde Lissone
- **18/04/09**: Partecipa al Seminario Internazionale 'When parents give up on the children' tenuto da Marie-Louise Conen, psichiatra e psicoterapeuta, organizzato da Episteme, sede in Torino del Centro Milanese di Terapia della Famiglia
- **27/03/09**: Partecipa al Seminario Internazionale 'I disturbi psichici del post partum: depressione e disturbo post traumatico da stress' tenuto da P.Slade e K. Wijma organizzato dall'Università Cattolica del Sacro Cuore, ASAG Alta Scuola di Psicologia Agostino Gemelli
- **10/10/08 e 11/10/08**: Partecipa al Convegno Internazionale 'Emozioni e Sistemi: terapia sistemica e relazioni emotive' organizzato da Episteme, sede in Torino del Centro Milanese di Terapia della Famiglia
- **28/05/08 e 29/05/08**: Partecipa al Convegno 'La qualità della relazione: pazienti, familiari e operatori della salute di fronte allo stress' organizzato da Università Milano Bicocca, A.O Ospedale San Carlo Borromeo
- **05/04/08**: Partecipa al Seminario Internazionale 'Approccio Contestuale: modello clinico di Ivan Boszormenyi-Nagy' organizzato da Episteme, sede in Torino del Centro Milanese di Terapia della Famiglia
- **28/09/07 e 29/09/07**: Partecipa al Convegno Internazionale 'I sistemi del trauma: intervento in situazioni post-traumatiche' organizzato da Episteme, sede in Torino del Centro Milanese di Terapia della Famiglia
- **03/10/06**: Partecipa alla Conferenza 'Disagio sociale, dipendenza ed emarginazione' organizzato da Episteme, sede in Torino del Centro Milanese di Terapia della Famiglia
- **22/09/06**: Partecipa al Convegno Nazionale "Etica della contenzione: criticità della cura" organizzato da A.O San Gerardo di Monza, Università Milano Bicocca
- **29/09/06**: Partecipa al convegno 'La dimensione umana della sofferenza nelle patologie neurologiche croniche' organizzato da A.O San Gerardo di Monza, Università Milano Bicocca, A.O Ospedale San Carlo Borromeo

- **14/09/06:** Partecipa al Corso di Formazione 'Primi passi verso una progettazione consapevole', organizzato dall'A.O "Ospedale San Carlo Borromeo"
- **09/06/06:** Partecipa al convegno sul figlicidio 'Nella mente di Medea', organizzato dall'Associazione Progetto Panda
- **31/05/06:** Partecipa al corso "esperienze di organizzazione dell'assistenza psicologica in ospedale" organizzato dall'A.O della Provincia di Lodi
- **11/05/06:** Partecipa al convegno 'Orientamenti sistemici nella gestione del disturbo mentale' organizzato da Episteme, sede in Torino del Centro Milanese di Terapia della Famiglia

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali (D. Lgs. 196/2003)

Data, 3 Aprile 2024

Firma