

**Antonella M.
Tomaccio**



CURRICULUM VITAE

Settore professionale **Psicologa - Psicoterapeuta**

Esperienze professionali

Date	Da Dicembre 2009 ad oggi
Lavoro/posizione ricoperta	Psicologa specialista presso l'Ambulatorio per la Valutazione ed il Controllo dello Stress in Ambito Lavorativo – S.C. Medicina del Lavoro – Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori (dal 12/2009 al 02/2012 borsista; dal 03/2012 ad oggi incarico libero-professionale)
Principali attività svolte	Valutazione della presenza e del livello di stress lavoro-correlato tramite colloqui e strumenti psicodiagnostici; colloqui di sostegno psicologico, di promozione del benessere e delle risorse personali; attività di formazione inerente lo stress lavoro correlato per i dipendenti dell'Ospedale San Gerardo.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori in via Pergolesi 33, Monza.
Date	Da Gennaio 2011 ad oggi
Lavoro/posizione ricoperta	Psicologa e Psicoterapeuta (libera professione)
Principali attività svolte	Consulenza e sostegno psicologico; psicoterapia.
Indirizzi	Studio privato Viale Zara 113/A.
Date	Da Luglio 2012 a Luglio 2013
Lavoro/posizione ricoperta	Docente per il Corso di formazione “Il Rischio Stress Lavoro-Correlato” presso l'Azienda Enel SpA
Principali attività svolte	Lezione frontale inerente il rischio stress lavoro-correlato per gli RSPP dell'Enel.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Enel University, C.so Martiri della Liberazione 48, Lecco.
Date	Da Maggio 2011 ad Ottobre 2012
Lavoro/posizione ricoperta	Docente per il Corso di formazione “Lo stress lavoro-correlato in Ospedale” presso l'A.O. San Paolo di Milano
Principali attività svolte	Lezione frontale inerente lo stress lavoro correlato per gli operatori sanitari dipendenti dell'A.O. San Paolo.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	A.O. San Paolo, via A. Di Rudinì 8, Milano.
Date	Da Febbraio 2009 ad Maggio 2011
Lavoro/posizione ricoperta	Collaboratrice di ricerca dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano per il progetto “Psicologo di quartiere”
Principali attività svolte	Consulenza e sostegno psicologico presso tre farmacie di Milano.

Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, Largo Gemelli 1. Farmacia Comunale n.9 di Milano, Via Mecenate 8. Farmacia Comunale n.26 di Milano, Via Ampère 87. Farmacia Bligny di Milano, Viale Bligny 23/a.
Date	Da Settembre 2009 a Giugno 2010
Lavoro/posizione ricoperta	Psicologa per lo Sportello di Ascolto e Counselling Psicologico della Scuola Superiore Istituto Monteceneri di Milano
Principali attività svolte	Ascolto e sostegno psicologico per gli studenti dell'istituto.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto Monteceneri, Viale Monte Ceneri 78, Milano.
Date	Da Ottobre 2008 a Novembre 2009
Lavoro/posizione ricoperta	Psicologa volontaria presso l'Ambulatorio per la Valutazione ed il Controllo dello Stress in Ambito Lavorativo – U.O. di Medicina Occupazionale ed Ambientale dell'Ospedale San Gerardo di Monza
Principali attività svolte	Affiancamento nella valutazione della presenza e del livello di stress lavoro-correlato tramite colloqui e somministrazione del test di personalità MMPI II; colloqui di sostegno psicologico, di promozione del benessere e delle risorse personali.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ospedale San Gerardo di Monza, via Pergolesi 33. (Direttore dell'U.O. Medicina del Lavoro, Dr. Raffaele Latocca).
Date	Da Aprile a Luglio 2009
Lavoro/posizione ricoperta	Consulenza psicodiagnostica nella valutazione psicologica del Corpo di Polizia Municipale di Seregno e Cologno Monzese.
Principali attività svolte	Somministrazione, scoring ed interpretazione dei risultati del test di personalità MMPI II ai fini della valutazione di idoneità all'uso dell'arma da fuoco. Refertazione dei risultati ottenuti.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	CAM – Centro Analisi Monza, Viale Brianza 21, Monza.
Date	Da Marzo a Luglio 2009
Lavoro/posizione ricoperta	Docente per il corso di formazione “L'intercultura nella scuola dell'infanzia” presso la cooperativa Xenia (Cooperativa Sociale Educazione Nidi Infanzia Accoglienza)
Principali attività svolte	Lezioni frontali e focus group.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ceref, Centro Regionale Formazione e Studi Cooperativi, Viale Monza 12, Milano.
Date	Da Settembre 2008 a Giugno 2009
Lavoro/posizione ricoperta	Collaboratrice per un progetto di sensibilizzazione e prevenzione al bullismo presso una scuola media inferiore (Progetto Mappamondo).
Principali attività svolte	Incontri di sensibilizzazione con il gruppo classe attraverso esercitazioni pratiche e focus group.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola Media Statale Iqbal Masih, via Bianca Milesi 4, Milano.
Date	Giugno a Settembre 2008
Lavoro/posizione ricoperta	Esperienza come psicologa volontaria nel Reparto di Terapia del Dolore dell'Ospedale Ramon y Cajal di Madrid.

Principali attività svolte	Affiancamento alla psicologa strutturata nei colloqui individuali e nelle sedute di gruppo con pazienti affetti da dolore cronico.
Date	Da Settembre 2005 ad Aprile 2008
Lavoro/posizione ricoperta	Educatrice presso la comunità per minori CAF di Milano.
Principali attività svolte	Funzione educativa e di accudimento dei minori residenti in comunità; raccolta delle confidenze dei bambini; osservazione e ruolo di mediazione tra genitori e bambini durante le visite protette; educatrice di riferimento per alcuni minori nella gestione dei rapporti tra il bambino e gli operatori dei servizi territoriali (asili, scuole, centri di aggregazione e ricreazione, centri sportivi); lavoro d'equipe (equipe psico-socio-pedagogica settimanale); partecipazione alla formazione annuale.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	CAF – Centro di Aiuto al Bambino Maltrattato e alla Famiglia in Crisi, via E. Orlando 15, Milano.
Date	Da Settembre 2000 a Giugno 2004
Lavoro/posizione ricoperta	Esperienza come ragazza alla pari presso una famiglia di Milano.
Principali attività svolte	Babysitter e aiuto-compiti.

Istruzione e Formazione

Date	Da Gennaio a Maggio 2021
	Master di specializzazione in Sessuologia Clinica e Consulenza di Coppia. Conseguimento attestato di sessuologa clinica e consulente di coppia in data 23/05/2021.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	APL – Associazione Psicologi della Lombardia in collaborazione con S.I.S.E.S. (Società Italiana di Sessuologia ed Educazione Sessuale; Dr. Marco Rossi).
Date	15 Dicembre 2011
	Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica dell'adulto presso la Scuola di Specializzazione SPP di Milano. Tesi di specialità inerente un caso clinico. Relatore: Dr. Guido Medri. Voto: 70/70.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	SPP – Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica, via Pergolesi 27 Milano.
Date	Da Gennaio a Luglio 2007
	Corso di perfezionamento semestrale (220 ore) “La consulenza tecnica-psicologica in ambito giudiziario”.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano. Corso diretto dalla Prof.ssa Paola Di Blasio.
Date	Aprile 2007
	Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia, numero 10760. Esame di Stato per l'Abilitazione alla Professione di Psicologo sostenuto presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.

Date	23 Febbraio 2005		
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Laurea in Psicologia (vecchio ordinamento) <i>Tesi di laurea:</i> "Ricerca di aiuto psicologico in contesti non professionali". <i>Relatore:</i> Prof. Enrico Molinari. <i>Voto:</i> 107/110.		
	Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.		
Date	1999		
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Diploma di maturità scientifica <i>Voto:</i> 89/100		
	Liceo Scientifico Statale di Gallarate (VA).		
Esperienze pratiche di tirocinio			
Date	Da Gennaio 2010 a Ottobre 2011		
	Tirocinio di specializzazione presso il Servizio di Psicologia Clinica dell'A.O. San Paolo di Milano (Tutor Dr. Marco Lunardelli)		
Date	Da Ottobre 2008 ad Ottobre 2009		
	Tirocinio di specializzazione presso un Consultorio Familiare dell'ASL di Milano, via della Ferrera 14. (Tutor Dott.ssa Monica Brustia)		
Date	Da Novembre 2007 a Settembre 2008		
	Tirocinio di specializzazione presso il Reparto di Psichiatria (SPDC) dell'A.O. San Paolo di Milano. (Primario Prof. Costanzo Gala; Tutor Dr. Alberto Peirone)		
Date	Da Marzo 2005 a Marzo 2006		
	Tirocinio post-lauream in ambito clinico e sociale presso l'Istituto per lo Studio delle Psicoterapie di Milano (I.S.P.). (Tutor Dott.ssa Franca Mazzei Maisetti e Prof. Mauro Mancina)		
Madrelingua	Italiana		
Altre lingue	Spagnolo, Inglese		
	Comprensione	Espressione orale	Scrittura
Spagnolo	Buona	Buona	Buona
Inglese	Buona	Buona	Buona
Capacità e competenze tecniche	Competenze in ambito educativo con minori e adulti. Competenze cliniche psicologiche e psicoterapiche: valutazione psicodiagnostica, consulenza psicologica e psicoterapia individuale rivolta ad adolescenti e adulti. Buona conoscenza del sistema operativo informatico Windows e del pacchetto Microsoft Office.		
Capacità e competenze personali	Capacità di lavorare in equipe, ma anche autonomia e responsabilità nell'organizzare e gestire il lavoro individualmente. Predisposizione per le relazioni sociali, curiosità ed intraprendenza.		

Patente B

Milano
11/03/2025

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03

