

Informazioni personali

Cognome Nome

Cota Elena

Esperienza professionale*Date*

DAL 2021 ad oggi

*Posizione ricoperta***Educatrice Professionale***Principali attività*

Incarichi libero professionali per la realizzazione dei Progetti Regionali di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza e dei Programmi Innovativi per la Salute Mentale Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori
Adolescenti psichiatrici

Nome del datore di lavoro
Tipologia di utenza

Date

DAL 2019 al 2020

*Posizione ricoperta***Educatrice Professionale***Principali attività*

Conduzione di interventi psico-socio-educativi per adulti sottoposti a provvedimenti dell'autorità giudiziaria e loro familiari
Progetto Regione Lombardia - ASST Monza
Detenuti Adulti presso la Casa Circondariale di Monza

Nome del datore di lavoro
Tipologia di utenza

Date

DAL 2003 ad oggi

*Posizione ricoperta***Educatrice Professionale Domiciliare***Principali attività*

Conduzione di interventi domiciliari integrati, volti a sostenere il percorso di vita dell'utente e del nucleo familiare con Servizi Sociali Specialistici Territoriali afferenti all'utente
A.S.V.A.P. – Monza e Contratti privati con le famiglie
Minori, adolescenti e adulti in situazioni di fragilità:
dispersione scolastica, psichiatrici e disabili

Nome del datore di lavoro
Tipologia di utenza

Date

DAL 2018 al 2020

*Posizione ricoperta***Educatrice professionale***Principali attività*

Reperibilità notturna, servizi di pronto intervento leggero e di accompagnamento all'autonomia
Fondazione Casa Del Giovane La Madonnina – Comune di Milano
Minori stranieri non accompagnati

Nome del datore di lavoro
Tipologia di utenza

Date

DAL 2017 al 2018

*Posizione ricoperta***Responsabile area delle Artiterapie***Principali attività*

Progettazione e conduzione di laboratori di arteterapia nell'area educativa, preventiva, di crescita personale, socio-sanitaria, e della formazione
Associazione inRelAzione – sede operativa Desio
Bambini, adolescenti, adulti, anziani, servizi privati, socio-sanitari e scolastici

Nome del datore di lavoro
Tipologia di utenza



<i>Date</i>	DAL 2016 al 2018
<i>Posizione ricoperta</i>	Responsabile Progetto Luoghi in Città
<i>Principali attività</i>	Progettazione e conduzione del progetto di inclusione sociale di disabili adulti
<i>Nome del datore di lavoro</i>	nelle realtà cittadine Cooperativa Lambro – Comune di Monza
<i>Tipologia di utenza</i>	Disabili adulti
<i>Date</i>	DAL 2013 al 2017
<i>Posizione ricoperta</i>	Membro direttivo Associazione Mutàr
<i>Principali attività</i>	Responsabile arteterapia, progettazione e conduzione di laboratori di arteterapia nell'area educativa, preventiva, di crescita personale, socio-sanitaria, e della formazione
<i>Nome del datore di lavoro</i>	Associazione Mutàr – sede operativa Brugherio
<i>Tipologia di utenza</i>	Bambini, adolescenti, adulti, anziani, servizi privati, socio-sanitari e scolastici
<i>Date</i>	2013
<i>Posizione ricoperta</i>	Arteterapeuta
<i>Principali attività</i>	Progettazione e conduzione di seminari formativi di Arteterapia
<i>Nome del datore di lavoro</i>	Associazione Mutàr
<i>Tipologia di utenza</i>	Educatori professionali
<i>Date</i>	DAL 2010 al 2014
<i>Posizione ricoperta</i>	Arteterapeuta
<i>Principali attività</i>	Progettazione e conduzione laboratorio di Arteterapia finalizzato allo sviluppo evolutivo degli alunni
<i>Nome del datore di lavoro</i>	collaborazione con il collegio docenti di sostegno Scuola Elementare e Media - Istituto Quintino di Vona Tito Speri - Milano
<i>Tipologia di utenza</i>	Bambini e adolescenti stranieri, con disturbi comportamentali e diversamente abili
<i>Date</i>	A.S. 2013/2014
<i>Posizione ricoperta</i>	Educatrice professionale
<i>Principali attività</i>	Sostegno educativo-didattico individuale e di gruppo
<i>Nome del datore di lavoro</i>	Istituto Superiore Martin Luther King - Muggio' (MB)
<i>Tipologia di utenza</i>	Adolescenti con disturbi relazionali e comportamentali
<i>Date</i>	2011/2013
<i>Posizione ricoperta</i>	Educatrice professionale
<i>Principali attività</i>	Servizio di supporto educativo nella relazione mamma – bambino
<i>Tipologia di utenza</i>	concordato con la famiglia e la psicoterapeuta Nucleo familiare
<i>Date</i>	2011/2012
<i>Posizione ricoperta</i>	Educatrice interculturale
<i>Principali attività</i>	Progettazione e conduzione di laboratori educativi – interculturali
<i>Nome del datore di lavoro</i>	Spazio Socialità – progetto Macramé Parco Trotter – Zona 2 Milano
<i>Tipologia di utenza</i>	Gruppo di donne e bambini stranieri
<i>Date</i>	A.S. 2011/2012
<i>Posizione ricoperta</i>	Educatrice Professionale
<i>Principali attività</i>	Sostegno e supporto scolastico, prevenzione al disagio individuale e di gruppo
<i>Nome del datore di lavoro</i>	c/o Scuola Superiore Alberghiera – A. Vespucci – Lambrate
<i>Tipologia di utenza</i>	Cooperativa Tempo per L'Infanzia – Milano Adolescenti con disturbi relazionali e comportamentali

Elena Cota

<i>Date</i>	2011
<i>Posizione ricoperta</i>	Educatrice professionale
<i>Principali attività</i>	Interventi e progetti educativi collaborazione con l'equipe educativa, clinica e servizi sociali
<i>Nome del datore di lavoro</i>	Lo Scarabocchio - Comunità terapeutica residenziale ad alta gravità
<i>Tipologia di utenza</i>	Cooperativa Codess – Besana Brianza Pre-adolescenti ed adolescenti con disturbi psichiatrici e dell'alimentazione
<i>Date</i>	2009 - 2010
<i>Posizione ricoperta</i>	Educatrice professionale
<i>Principali attività</i>	Interventi educativi e didattici
<i>Nome del datore di lavoro</i>	Sottosopra – Centro d'Aggregazione Giovanile Cooperativa META – Comune di Monza
<i>Tipologia di utenza</i>	Pre-adolescenti e adolescenti in situazioni di medio-lieve disturbi del comportamento e dispersione scolastica
<i>Date</i>	A.S. 2008/2009 - A.S. 2008/2009
<i>Posizione ricoperta</i>	Educatrice professionale
<i>Principali attività</i>	Progetti e interventi educativi individualizzati, gestione di gruppi classe con problematiche comportamentali-relazionali collaborazione con il collegio docenti e psicoterapeuta
<i>Nome del datore di lavoro</i>	PlayEnglish - Scuola Bilingue - Monza
<i>Tipologia di utenza</i>	Bambini con difficoltà medio-gravi della scuola primaria e secondaria
<i>Date</i>	A.S. 2008/2009 - A.S. 2008/2009
<i>Posizione ricoperta</i>	Arteterapeuta
<i>Principali attività</i>	Progettazione e conduzione laboratorio di Arteterapia finalizzato allo sviluppo evolutivo degli alunni, gestione delle emozioni e dinamiche di gruppo collaborazione con il collegio docenti e psicoterapeuta
<i>Nome del datore di lavoro</i>	PlayEnglish - Scuola Bilingue - Villasanta
<i>Tipologia di utenza</i>	Pre-adolescenti con disturbi del comportamento della scuola secondaria
<i>Date</i>	Dal 2002 al 2008
<i>Posizione ricoperta</i>	Educatrice professionale
<i>Principali attività</i>	Progettazione e conduzione di laboratori educativi e creativi, di integrazione, prevenzione alla dispersione scolastica e al disagio, realizzazione di video clip didattici
<i>Nome del datore di lavoro</i>	Scuola Media Ardigo/Bellani - Monza Centro Socio Educativo piccoli - Progetto adolescenti Settore servizi sociali – Comune di Monza
<i>Tipologia di utenza</i>	Pre-adolescenti ed adolescenti diversamente abili, doppia diagnosi, disturbi del comportamento e dispersione scolastica
<i>Date</i>	Dal 2002 al 2008
<i>Posizione ricoperta</i>	Educatrice professionale
<i>Principali attività</i>	Progettazione e conduzione di laboratori educativi e creativi, di integrazione scolastica e prevenzione al disagio
<i>Nome del datore di lavoro</i>	Scuola Elementare Rubinowicz - Monza Centro Socio Educativo piccoli Settore servizi sociali – Comune di Monza
<i>Tipologia di utenza</i>	Bambini diversamente abili ad alta gravità, doppia diagnosi e disturbi del comportamento

Elena Gota

<i>Date</i> <i>Posizione ricoperta</i> <i>Principali attività</i> <i>Nome del datore di lavoro</i> <i>Tipologia di utenza</i>	2002 - 2003 Educatrice professionale Servizio domiciliare di sostegno ed accompagnamento educativo Equipe territoriale 1 Settore servizi sociali – Comune di Monza Adulto in situazione di disturbo psichiatrico
<i>Date</i> <i>Posizione ricoperta</i> <i>Principali attività e responsabilità</i> <i>Nome del datore di lavoro</i> <i>Tipologia di utenza</i>	2002 Educatrice professionale Servizio di sostegno educativo Cooperativa Sociale: Lotta contro l'emarginazione Progetto: Monza – L.23 – Sesto S. Giovanni (MI) Minori in situazione di ritardo mentale
<i>Date</i> <i>Posizione ricoperta</i> <i>Nome del datore di lavoro</i>	Estatì dal 2000 al 2017 Servizio Turistico Camping La Lìccia – Santa Teresa Gallura (OT)
<hr/>	
Esperienza di tirocinio	
<i>Date</i> <i>Posizione ricoperta</i> <i>Nome del servizio</i> <i>Tipologia di utenza</i>	Dal 2011 al 2012 Educatrice interculturale Spazio Socialità – progetto Macramé Parco Trotter – Zona 2 Milano Gruppo di donne straniere
<i>Date</i> <i>Posizione ricoperta</i> <i>Nome del servizio</i> <i>Tipologia di utenza</i>	Dal 2011 al 2012 Educatrice interculturale Cooperativa Tempo per l'infanzia zona 2 - Milano Adolescenti in situazione di disagio psichico e sociale
<i>Date</i> <i>Posizione ricoperta</i> <i>Principali attività</i> <i>Tipologia di utenza</i>	2011 Educatrice interculturale Progettazione e ricerca antropologica Cuba, Guatemala, Honduras e Nicaragua Donne in comunità rurali
<i>Date</i> <i>Posizione ricoperta</i> <i>Principali attività</i> <i>Nome del servizio</i> <i>Tipologia di utenza</i>	2008 Arteterapeuta Progettazione e conduzione laboratorio di Arteterapia Centro “Los Pipitos” Managua (Nicaragua) In collaborazione con l'associazione Italia-Nicaragua Adolescenti in situazione di disagio psichico e sociale
<i>Date</i> <i>Posizione ricoperta</i> <i>Principali attività</i> <i>Nome del servizio</i> <i>Tipologia di utenza</i>	2008 Osservatrice Arteterapeuta Partecipazione alla conduzione laboratorio di Arteterapia Scuola primaria dell'infanzia Rodari Seregno Bambini

Elena Cota

<i>Date</i> <i>Posizione ricoperta</i> <i>Nome del servizio</i> <i>Tipologia di utenza</i>	2002 Educatrice professionale Centro Psico Sociale e Centro Diurno Azienda Ospedaliera S. Gerardo – Monza Adulti in situazione di disturbi psichiatrici
<i>Date</i> <i>Posizione ricoperta</i> <i>Nome del servizio</i> <i>Tipologia di utenza</i>	2001 Educatrice professionale C.A.G. “Primo Piano” Centro d'Aggregazione Giovanile - Monza Adolescenti
Istruzione	
<i>Date</i> <i>Titolo della qualifica rilasciata</i> <i>Organizzazione erogatrice dell'istruzione</i>	2024 Workshop introduttivo teorico-pratico Dialectical Behavior Therapy (DBT) Spazio Iris – Istituto di ricerca e interventi per la salute
<i>Date</i> <i>Titolo della qualifica rilasciata</i> <i>Organizzazione erogatrice dell'istruzione</i>	2024 Corso di Formazione Mental Health Recovery Work Star Associazione il Chiaro del Bosco Onlus
<i>Date</i> <i>Titolo della qualifica rilasciata</i> <i>Organizzazione erogatrice dell'istruzione</i>	2023 Master online in Tutor dell'apprendimento per studenti con Dsa Igeacps srl - durata 100 ore
<i>Date</i> <i>Titolo della qualifica rilasciata</i> <i>Organizzazione erogatrice dell'istruzione</i>	Dal 2022 al 2023 Master annuale online: Guarire il trauma, valutazione, relazione terapeutica e trattamento del trauma semplice e complesso Istituto A.T. Beck – Terapia Cognitivo Comportamentale
<i>Date</i> <i>Titolo della qualifica rilasciata</i> <i>Organizzazione erogatrice dell'istruzione</i>	2021 Corso di Formazione Mental Health Recovery Star Associazione il Chiaro del Bosco Onlus
<i>Date</i> <i>Titolo della qualifica rilasciata</i> <i>Organizzazione erogatrice dell'istruzione</i>	dal 2014 al 2018 Supervisione formativa presso studio privato psicologa e consulente della famiglia
<i>Date</i> <i>Titolo della qualifica rilasciata</i> <i>Organizzazione erogatrice dell'istruzione</i>	2010 – 2011 Master universitario in Formazione Interculturale Competenze per l'integrazione e l'inclusione sociale Facoltà di Scienze della formazione Università Cattolica - Milano

Elena Cota

<p><i>Date</i></p> <p><i>Titolo della qualifica rilasciata</i></p> <p><i>Organizzazione erogatrice dell'istruzione</i></p>	<p>2006 – 2009</p> <p>Diploma in Arteterapia</p> <p>Linea dell'Arco - Lecco</p> <p>300 ore di lezioni – 300 ore di tirocinio attivo presso strutture seminari di aggiornamento tematiche rivolte all'attuazione dell'arteterapia nelle seguenti aree d'intervento: benessere, prevenzione, disagio giovanile, infanzia, handicap, psicosi, disturbo del comportamento alimentare, anziani.</p>
<p><i>Date</i></p> <p><i>Titolo della qualifica rilasciata</i></p> <p><i>Organizzazione erogatrice dell'istruzione</i></p>	<p>2000 - 2003</p> <p>Laurea di I° Livello Facoltà di Medicina e Chirurgia classe SNT02 corso EDUCATORE PROFESSIONALE</p> <p>Titolo equipollente per la legge del 2018 n.145</p> <p>Art. 1 comma 539</p> <p>con votazione 102/110</p> <p>E.S.A.E. - Ente Scuola Assistenti Educatori - Piazza Castello - Milano</p>
<p><i>Date</i></p> <p><i>Titolo della qualifica rilasciata</i></p> <p><i>Organizzazione erogatrice dell'istruzione</i></p>	<p>1993 - 1998</p> <p>Diploma di operatore commerciale</p> <p>con votazione 50/60</p> <p>Istituto professionale di Stato Commercio Sesto S. Giovanni</p>
<p>Esperienze personali</p>	
<p><i>Date</i></p> <p><i>Qualifica rilasciata</i></p> <p><i>Organizzazione erogatrice</i></p>	<p>2005 - 2009</p> <p>Attestato di massaggio hot stone e massaggio classico</p> <p>Scuola di estetica PBS Monza</p>
<p><i>Date</i></p> <p><i>Qualifica rilasciata</i></p> <p><i>Organizzazione erogatrice</i></p>	<p>2001 - 2002</p> <p>Diploma REIKI I° e II° livello</p> <p>Centro Yin Yang - Muggiò – (MB)</p>

Elena Cota

DESIO 24/11/2024

<i>Date</i>	<p>Dal 2016 ad oggi</p> <p>PERCORSO DI PSICOTERAPIA INDIVIDUALE c/o studio privato – Cesano Maderno</p>
<i>Date</i>	<p>2015 ad oggi</p> <p>MEDUSA PROJECT percorso fotografico su performance artistiche</p>
<i>Date</i>	<p>ottobre – febbraio 2014</p> <p>MATERNITA'</p>
<i>Date</i>	<p>2013</p> <p>Esposizione fotografica CIRCUITO OFF – Lucca</p>
<i>Date</i>	<p>aprile – settembre 2013</p> <p>MATERNITA'</p>
<i>Date</i>	<p>2010</p> <p>"ESSENZARTE" mostra creativa con laboratori interattivi per bambini Villa Camperio - Villasanta</p>
<i>Date</i>	<p>2005-2009</p> <p>PERCORSO DI PSICOTERAPIA INDIVIDUALE c/o ASL 3 Seveso - Barlassina</p>
<i>Date</i>	<p>2009</p> <p>"IL PESO DELLA TRASPARENZA" mostra fotografica su performance artistica CIRCOLO CULTURALE SUD – Milano</p>
<i>Date</i>	<p>2009</p> <p>"NEL TEMPO DELLA CRISALIDE" mostra fotografica su performance artistica Varedo</p>
<i>Date</i>	<p>2008</p> <p>"CYBORG" performance artistica Calcata – Roma e Spazio Vuoto - Milano</p>
<p><i>Lingue</i> <i>Spagnolo</i> <i>Inglese</i> <i>Patente</i></p>	<p><i>Livello scolastico</i> <i>Livello scolastico</i> <i>B</i></p> <p>In possesso dell'attestato "corso sulla sicurezza" conseguito presso il Faro di Desio</p>

Elena Gota