



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **BILARDO STEFANIA CARMEN**

ESPERIENZA LAVORATIVA

Psicologa Psicoterapeuta libero professionista.

- Da settembre 2023 ad oggi presso la SC Ostetricia – Fondazione IRCSS San Gerardo dei Tintori.
- Da agosto 2021 ad agosto 2023 presso la Casa Circondariale di Monza, Fondazione IRCSS San Gerardo dei Tintori. Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze. Progetto innovativo TR59 – Disagio Mentale in carcere.
- Dal 2015 collaborazione con farmacie della provincia di Milano e di Monza e della Brianza (Azienda Speciale Multiservizi di Senago, ASSP spa a Meda).
- Dal 2013 esercizio della professione presso studio privato.
- Dicembre 2017 partecipazione come relatrice al Convegno dal titolo "Psicologo e Farmacista: due facce della stessa salute" organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Liguria.
- Dal 2012 al 2015: Psicologa psicoterapeuta tirocinante presso il CPS di Settimo Milanese e di Rho.
- Dal 2011 al 2013: consulente presso ARP di Milano per la conduzione di colloqui di raccolta dei dati biopsicosociali.
- Dal 2006 al 2009 – Psicologa tirocinante presso il Servizio di Psicologia Clinica dell'Ospedale "G.Salvini". Affiancamento al progetto di collaborazione tra la Psicologia clinica e la Dietologia per supporti psicologici alla dieta. Ricerca clinica sul Disturbo da Alimentazione Incontrollata.
- Dal 2009 al 2014 Customer Assistant presso H3G con sede a Trezzano sul Naviglio
- Dal 1998 al 2009 - educatrice presso le cooperative Stripes e Il Melograno: pre e dopo scuola presso scuole materne ed elementari di Senago e Paderno Dugnano, centri estivi a Limbiate e Paderno Dugnano, sostegno a bambini/ragazzi con gravi deficit cognitivi.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Psicologa psicoterapeuta: iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia.

- Giugno 2024. Corso di formazione La Vergogna. Da Cenerentola delle emozioni a filo conduttore del lavoro sul Trauma.
- Gennaio 2024 Attestazione di Practitioner EMDR.
- Febbraio 2022 Workshop EMDR I e II livello. Associazione EMDR Italia.
- Dicembre 2022 Master Diagnosi e Trattamento dei Disturbi di Personalità. Psicologia.io.
- 10/2021 La cura dentro e fuori le mura del carcere: i rapporti tra i servizi del carcere e i servizi sul territorio e la magistratura. Asst Monza.
- 03/2021 Seminario Disturbo da Gioco d'Azzardo: prevenzione, diagnosi e cura - FCP: Formazione Continua in Psicologia.

- 12/2020 Corso di Psicologia Perinatale: protocollo per la promozione della salute e la prevenzione dei disagi - FCP: Formazione Continua in Psicologia.
- 12/2020 Corso di Esperto in tecniche per il trattamento dei disturbi sessuali. Igecaps.
- 06/2020 Master in Psicologia Giuridica e Forense. Istituto Galton.
- Anni 2016 – 2017- 2018 partecipazione al corso di "Terapia Focale Integrata. Utilizzo degli indici di resilienza nella valutazione diagnostica e nell'intervento integrato."
- Marzo 2015: Specializzazione in Psicoterapia Breve Integrata conseguita presso ISERDIP, Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psichici di Milano.
- Aprile 2013 partecipazione al corso "Mindfulness: corso introduttivo" presso ISERDIP.
- 2010 - Da Ottobre a Giugno - Master "Valutazione del paziente: dati biopsicosociali e psicopatologici" presso ARP (Associazione per la Ricerca in Psicologia Clinica).
- Partecipazione al Congresso Nazionale AIP clinico 2009 (Chieti) con il poster sulla ricerca di tesi sul Disturbo da Alimentazione Incontrollata.
- 2009 - Aprile - Laurea specialistica in Psicologia Clinica e Neuropsicologia 110/110 e lode conseguita presso l'Università degli studi di Milano Bicocca.
- 2001 - Diploma psicosociopedagogico 95/100 - ITC Erasmo da Rotterdam - Bollate.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

ITALIANA

INGLESE

ALTRA LINGUA

Capacità di lettura: Scolastico
Capacità di scrittura: Scolastico
Capacità di espressione orale: Scolastico

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Buona conoscenza del pacchetto Office.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Conoscenza di vari test psicologici.
Discrete capacità creative. Nel mio lavoro e nella mia vita personale mi piace ideare e portare avanti progetti innovativi.

PATENTE O PATENTI

Cat. B

LIMBIATE, 24/11/2024

Stefania Camm Blando

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.