



# ELEONORA CASATI



17 Dicembre 1992



dott.casatieleonora@gmail.com



334 804 8403



Biassono (MB), Via Cesana e  
Villa n° 90

**Psicologa -Psicoterapeuta** iscritta alla  
sezione A dell'Albo professionale  
dell'Ordine degli Psicologi della  
Lombardia con il numero 21419

**Specializzata in psicoterapia ad  
orientamento psicoanalitico** presso la  
scuola C.O.I.R.A.G. di Milano con  
punteggio di 50 e lode

**Laureata in Psicologia Clinico-Dinamica**  
presso l'Università di Padova con  
punteggio 110 e Lode

## COMPETENZE

Possiedo capacità di **ascolto e lettura del malessere psicologico di individui, gruppi, famiglie ed istituzioni**, conseguite mediante la formazione in psicologia, psicoterapia e mediazione familiare. Ho **competenze** nel lavoro con adulti, bambini e adolescenti, grazie alle diverse esperienze professionali maturate con queste tipologie di utenze, in ambito sanitario e non.

**Competenze informatiche:** ottimo utilizzo del pacchetto office; buona conoscenza del sistema operativo Windows e ottime capacità nell'utilizzo di e-mail e social media.

**In possesso di patente B e automunita.**

**Lingua inglese:** buone capacità di ascolto, lettura e produzione orale.

## FORMAZIONE

- **SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA ANALITICA DELLA COIRAG Gen. 2019 – Mag. 2023/Sede di Milano**

Ho frequentato la scuola di specializzazione in psicoterapia analitica dei gruppi della COIRAG, grazie alla quale ho acquisito competenze specifiche, tecniche e professionali per essere idonea alla realizzazione di interventi psicoterapeutici e psicosociali, individuali e di gruppo, nei contesti privati ed istituzionali. Punteggio di diploma: 50 e lode.

- **LAUREA MAGISTRALE Set. 2014 - Ott. 2016/Università di Padova**

Ho frequentato il corso di laurea magistrale in Psicologia Clinico-Dinamica presso la facoltà di Psicologia dell'Università di Padova. Durante questi anni ho approfondito conoscenze e competenze relative a: psicologia sociale, psicologia dei gruppi, psicodiagnostica e colloquio clinico. Punteggio di laurea: 110 e lode.

- **MASTER IN MEDIAZIONE FAMILIARE Set. 2014 - Set. 2016/Cooperativa Sociale Eos, Besana Brianza, (MB)**

Ho frequentato un master in mediazione familiare che mi ha permesso di affinare capacità di comunicazione assertiva e ascolto attivo, abilità nella gestione delle situazioni conflittuali e conoscenze giuridiche relative al diritto di famiglia.

- **LAUREA TRIENNALE Set. 2011 - Set. 2014/Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano**

Ho frequentato Scienze e Tecniche Psicologiche presso l'Università Cattolica conseguendo una preparazione completa in diversi ambiti teorici ed operativi della psicologia con approfondimenti inerenti alla psicologia dello sviluppo e la psicologia dei legami familiari. Punteggio di laurea: 110.

- **DIPLOMA Set. 2006 - Giu. 2011/Istituto di Istruzione Secondaria Alessandro Greppi di Monticello Brianza (LC)**

Attraverso la frequentazione dell'indirizzo Socio Psico-Pedagogico sperimentale Brocca presso l'Istituto Greppi, ho acquisito conoscenze e competenze in ambito psicologico, sociale e pedagogico. Punteggio di diploma: 84/100.

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

---

- **PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA – Nov. 2023 ad oggi/Centro HUB Disturbi dell'alimentazione e della nutrizione presso l'Ospedale San Gerardo (MB)**

Potenziamento degli interventi innovativi tecnico-riabilitativi erogati dal servizio dedicato alla diagnosi e alla cura dei DNA.

- **PSICOLOGA e PSICOTERAPEUTA - Dic. 2023 ad oggi/Centro Medico Santagostino sedi di Missori e Porta Venezia (MI)**

Mi occupo della presa in carico di pazienti afferenti al centro, lavorando all'interno di equipe multidisciplinari che lavorano sulla valutazione, il trattamento e lo studio di varie psicopatologie, nello specifico disturbi ansiosi e dell'umore, disturbi dell'alimentazione e disturbi della personalità.

- **PSICOLOGA e PSICOTERAPEUTA - Set. 2021 ad oggi/ Polimedical 360° Mombretto e Peschiera Borromeo (MI)**

Propongo servizi di valutazione, supporto psicologico e psicoterapia. I servizi menzionati sono rivolti a tutte le persone afferenti al centro ed inoltre, grazie alla collaborazione con i medici e i nutrizionisti delle due strutture, mi sono anche occupata della pianificazione ed implementazione di interventi a beneficio di pazienti con disturbi dell'alimentazione e della nutrizione.

- **PSICOLOGA e PSICOTERAPEUTA presso studio privato - Gen. 2021 ad oggi/ Studio Artemide, Vimercate (MB)**

Presso lo studio di psicologia e psicoterapia Artemide, propongo servizi di valutazione psicologica, supporto psicologico e psicoterapia.

- **OPERATRICE comunità mamma-bambino - Gen. 2020 a Dicembre 2022/Comunità la Bussola, Cooperativa Il Sentiero di Merate (LC)**

Ho lavorato come operatrice presso una comunità mamma-bambino della Cooperativa il Sentiero, affiancando mamme e minori nella realizzazione dei propri progetti educativi individualizzati. All'interno della comunità mi sono occupata di coordinare il progetto WAW, un intervento di gruppo finalizzato a supportare le madri nell'acquisizione di competenze specifiche rispetto all'autonomia lavorativa, la gestione economica e la promozione di uno stile di vita sano per sé e i propri figli, con una particolare attenzione al tema dell'alimentazione e della nutrizione.

- **SPECIALIZZANDA IN PSICOTERAPIA - Apr. 2019 ad oggi/CPS Besana Brianza e Seregno (MB), Asst Brianza**

Ho svolto il tirocinio di specializzazione presso i CPS di Besana e Seregno occupandomi di valutazioni psicologiche, percorsi di sostegno psicologico, psicoterapia individuale e di gruppo.

- **OPERATRICE presso il servizio di assistenza ospedaliera nei reparti di psichiatria dell'Ospedale Niguarda - da 2019 a Sett. 2021 /Ospedale Niguarda, Cooperativa Sociale Elleuno (MI)**

Ho lavorato come operatrice psicologa presso un servizio di assistenza rivolto a minori ricoverati presso l'SPDC dell'Ospedale Niguarda con funzioni di monitoraggio, contenimento di eventuali momenti di forte malessere, mediazione tra il minore e i genitori dello stesso, il personale ospedaliero o gli altri degenti.

- **MEDIATRICE FAMILIARE E CONDUTTRICE DI GRUPPI DI PAROLA 2016 – 2020 /Eos Cooperativa Sociale di Besana Brianza (MB)**

Ho collaborato con la cooperativa EOS in qualità di mediatrice familiare e conduttrice di gruppi di parola per figli di genitori separati, ragazzi adottivi e studenti delle scuole elementari e medie nell'ambito di progetti differenziati (Skilliamoci; Amando-generando; Progetto di mediazione scolastica Eirene; Ragazzi Coraggiosi – Tender to Nave Italia).

- **VOLONTARIA DI SERVIZIO CIVILE NAZIONALE Dic. 2018 – Dic. 2019/Comunità Terapeutica Riabilitativa di Cernusco Lombardone (LC)**

Ho prestato servizio come operatrice volontaria presso una comunità psichiatrica ad alta assistenza riabilitativa, occupandomi delle seguenti mansioni: accompagnamenti degli ospiti della struttura, gestione della quotidianità e delle attività riabilitative quali gruppi psicoeducativi, gruppi sulla quotidianità, gruppi di discussione, gruppi ricreativi, gite ed uscite.

- **TIROCINIO POST LAUREAM OSSERVATIVO Ago. 2017 – Gen. 2018/DSM, Dipartimento di Salute Mentale di Lecco**

Ho svolto la seconda parte del tirocinio post-lauream presso il Dipartimento di Salute Mentale (DSM) di Lecco. Il tirocinio ha previsto l'acquisizione di competenze relative alla valutazione e all'impostazione del trattamento di pazienti con grave psicopatologia afferenti al centro. Ho partecipato come osservatrice ai gruppi psicoeducativi nei CPS e nell'SPDC degli ospedali di Lecco e Merate, alle riunioni di intervisione del gruppo psicologi del DSM e a diverse formazioni. Durante il tirocinio, ho contribuito alla conduzione di un gruppo di parola rivolto a pazienti ed operatori della CRA di Cernusco Lombardone.

- **TIROCINIO POST LAUREAM OSSERVATIVO Feb. 2017 – Lug. 2017/Volo, Società Cooperativa Sociale – Onlus, Monticello Brianza (LC)**

Ho svolto i primi sei mesi del tirocinio post lauream presso il Volo, Società Cooperativa Sociale. Il tirocinio ha previsto l'acquisizione di conoscenze dei principali strumenti psicodiagnostici, l'affiancamento durante i colloqui di raccolta anamnestica, la partecipazione settimanale alla riunione di equipe e agli incontri di formazione e supervisione.

- **TIROCINIO PRE LAUREAM OSSERVATIVO E PRATICO Feb. 2016 – Ott. 2016/Dipartimento di filosofia, sociologia, pedagogia e psicologia applicata (FISPPA) dell'Università di Padova**

Il tirocinio pre-lauream ha previsto la partecipazione alle riunioni di equipe, attività di ricerca bibliografica, somministrazione di questionari, scale e test proiettivi (test di Rorschach, TAT), scoring, analisi ed interpretazione dei dati ottenuti.

- **TIROCINIO OSSERVATIVO E PRATICO IN AMBITO EDUCATIVO/FORMATIVO 2018 – 2011/Istituto di Istituzione Secondaria Alessandro Greppi, Monticello Brianza (LC)**

Durante la frequentazione dell'Istituto Greppi ho svolto tre stage presso una Scuola dell'infanzia dove mi sono state affidate mansioni di affiancamento, organizzazione e svolgimento di attività ludiche e educative.

Durante gli anni del liceo e dell'università ho svolto diverse attività lavorative, alcune continuative ed altre occasionali. Di seguito ne riporto alcune: cameriera presso Ristorante Rosita, Besana Brianza (MB); banconiera presso GeLatteria, Sirtori (LC); lavoro di gestione pratiche e front office presso l'Università di Padova durante la stagione estiva; cameriera e animatrice presso Alcatraz Restaurant biopizza - food&music, Besana Brianza (MB).

## SEMINARI e CORSI

Ho frequentato una formazione per **conduttori di gruppi di parola** per figli di genitori separati presso lo studio TDL della Dott.ssa Buzzi Isabella.

Seminari significativi:

Sostenere le famiglie nel post-adozione attraverso percorsi di gruppo per genitori e figli (Centro CTA); Primo congresso nazionale di ecobiopsicologia: il corpo come mandala dell'universo (Associazione Nazionale di Ecobiopsicologia); La riabilitazione psichiatrica: tra il dire e il fare (Università di Pavia); Ciclo di incontri APG: il gruppo come luogo di pensiero e trasformazione nell'interfaccia con il sociale.

## INTERESSI

Amo molto viaggiare ed incontrare nuove culture, considerando l'arricchimento personale ed unico che ne deriva.

Mi piace dedicare il mio tempo libero alla cucina e all'attività fisica all'aperto. Faccio spesso escursioni in montagna o in bicicletta. Infine, sono appassionata di arte e musica.

Biassono, 16/05/2024

Dott.ssa Casati Eleonora

