



Elena Saldarini

ESPERIENZA LAVORATIVA

06/10/2024 – ATTUALE Como

PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA LIBERA PROFESSIONE

18/09/2018 – 31/07/2024 Como

PSICOLOGA COOPERATIVA LEONARDO

- Assistenza scolastica minori (disturbo dello spettro autistico, ADHD, disturbo oppositivo provocatorio);
- assistenza domiciliare minori (disagio socio-economico e culturale, difficoltà nello svolgimento delle funzioni genitoriali ed educative);
- sostegno alla genitorialità;
- implementazione di progetti per la comunità e il territorio;
- prevenzione del disagio giovanile.

01/01/2019 – 31/12/2022 San Fermo della Battaglia, Italia

SPECIALIZZANDA IN PSICOTERAPIA ASST LARIANA, OSPEDALE SAN'ANNA

- Attività psicologica di valutazione, consulenza e supporto o psicoterapia ai pazienti e ai loro famigliari, in regime ambulatoriale o durante il periodo di ricovero;
- consulenze e supporto al personale aziendale;
- riunioni d'equipe multidisciplinare;
- psiconcologia e Breast Unit;
- psicologia perinatale;
- terapia del dolore;
- interventi psicodiagnostici e di valutazione psicologica comprendenti colloqui psicologici, somministrazione di test proiettivi e della personalità, di livello, cognitivi, neuropsicologici e scale di personalità.

2018 – 2020 Veniano

PSICOLOGA FARMACIA MAMBRETTI

- Attività di prevenzione, diagnosi, abilitazione - riabilitazione nel ciclo di vita;
- psicodiagnostica;
- valutazioni neuropsicologiche.

14/10/2016 – 14/10/2017 Rozzano (MI)

TIROCINANTE PSICOLOGA U.O. DI NEUROCHIRURGIA ONCOLOGICA - DIR. PROF. L. BELLO - IST. CLINICO HUMANITAS

- valutazioni neuropsicologiche pre - intra e post operatore in soggetti affetti da tumore cerebrale e sottoposti a craniotomia con procedura "awake surgery";
- approfondimento impatto dei deficit motori sulla qualità di vita dei pazienti;
- supporto psicologico e gestione del dolore post-operatorio.

12/2013 – 04/2014 Somma Lombardo (VA)

TIROCINANTE PSICOLOGA AZIENDA OSPEDALIERA SANT'ANTONIO ABATE C/O SERVIZIO DI NEUROPSICOLOGIA

- approfondimento proprietà psicometriche e procedure di somministrazione test neuropsicologici per la valutazione di deficit cognitivi;
- progettazione e implementazione di trattamenti di tipo riabilitativo di deficit cognitivi.

12/2008 – 06/2009 Como

STAGISTA E VOLONTARIA OPERATIVA CENTRO DI AGGREGAZIONE GIOVANILE "PINETA"

- affiancamento ragazzi nello studio;
- promozione del benessere della persona;
- organizzazione e partecipazione ad attività ricreative.

01/2008 – 03/2008 Lipomo (CO)

STAGISTA SCUOLA DELL'INFANZIA "NIDOSCUOLA LIPOMO"

- affiancamento dell'insegnante nel percorso educativo dei bambini;
- promozione dell'integrale sviluppo del bambino, in tutte le sue dimensioni.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

ATTUALE Roma

MASTER UNIVERSITARIO DI II LIVELLO IN PSICOLOGIA DELLE CRONICITÀ Università Cusano

2019 – 2022 Pavia

CORSO DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA SLOP_ Scuola Lombarda di Psicoterapia cognitiva neuropsicologica

06/2022 Bologna

CERTIFIED INFANT MASSAGE INSTRUCTOR AIMI

2021 Milano

MASTER PSICOLOGIA PERINATALE E CARE SIPRe

2021 Milano

TERAPEUTA EMDR EMDR Italia

2020 Roma

MASTER IN PSICOLOGIA SCOLASTICA Centro Studi Forepsy

03/2019 – 05/2019 Como

CORSO DI FORMAZIONE PER TECNICI DEL COMPORTAMENTO PER REGISTERED BEHAVIOR TECHNICIAN™ (RBT™) Associazione Asylum

09/2018 – ATTUALE Milano

MASTER IN MEDICINA PSICOSOMATICA Mi.CAL

08/2018 Milano

CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN PSICOCARDIOLOGIA Mi.CAL

12/2017 – 07/2018 Milano

MASTER IN NEUROPSICOLOGIA CLINICA SLOP

09/2014 – 10/2016 Milano

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA, DELLO SVILUPPO E NEUROPSICOLOGIA Università degli studi di Milano-Bicocca

Tesi: "Asimmetrie attentive nel ciclo di vita: uno studio con il Brentano illusion Hemianopia Test".

Relatore: Prof.ssa Roberta Daini

Livello nella classificazione nazionale: 108/110

2010 – 2014 Milano

LAUREA IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE Università degli Studi Milano-Bicocca

Tesi: "Correlati neurofisiologici di miglioramento della fluenza verbale con utilizzo di tDCS"

Relatore: Prof. Romero Lauro Leonor Josefina

Livello nella classificazione nazionale: 104/110

2004 – 2010

MATURITÀ MAGISTRALE SPERIMENTALE AD INDIRIZZO SOCIO-PSICO-PEDAGOGICO

PROGETTI

09/2022 – 02/2023

Progetto orientamento

Incontri Incontri di condivisione e formazione con gli alunni delle classi seconde e terze dell' ICS Gerenzano. Attraverso giochi, attivazioni, metodologie animative, discussioni guidate e test abbiamo guidato gli individui in un percorso per una maggior consapevolezza, con l'obiettivo di conoscere, conoscersi e scegliere.

Incontri di condivisione e formazione con alunni della Scuola Secondaria di Primo Grado dell'IC Lora-Lipomo. Attraverso giochi, attivazioni, metodologie animative, discussioni guidate e test abbiamo affrontato i temi di bullismo e cyberbullismo ed abbiamo svolto un lavoro sulla consapevolezza, condivisione ed espressione delle proprie emozioni.

Attraverso l'utilizzo del Brentano Illusion Hemianopia Test, abbiamo indagato la variazione delle funzioni attentive in bambini e adolescenti al variare dell'età.

CONGRESSI, CONVEGNI E SEMINARI

Congressi, convegni e seminari

- Aprile 2022, "L'ansia scolastica in adolescenza", Centro studi Forepsy
- Febbraio 2022, "Come favorire lo sviluppo del linguaggio nei primi 3 anni di vita del bambino", Igea CPS;
- Ottobre 2021, "Il bambino immaginato" Spazioiris;
- Ottobre 2021, "Tecniche di rilassamento: quali gli ambiti di intervento in età evolutiva?", Spazioiris;
- Ottobre 2021, "La multifattorialità nella terapia dei disturbi alimentari e l'importanza del lavoro di rete", Spazioiris;
- Aprile 2021, "Somministrazione della WISC-IV", Centro Studi Forepsy;
- Marzo 2021, "Percezione dell'immagine corporea, come varia a causa dei social network", Igea CPS;
- Maggio 2020, "Il lutto ai tempi del Coronavirus", OPL;
- Novembre 2017, "Giornata di studio con Wilma Bucci – sintomi e simboli: nuove prospettive tra Neuroscienze e Clinica della dissociazione, c/o Università degli studi Milano-Bicocca;
- Marzo 2017, "Cura dell'ictus: aspetti clinici e organizzazione", c/o Humanitas Research Hospital;
- Febbraio 2017, "La plasticità neuronale come strumento per la riabilitazione", c/o Humanitas Neurocenter;
- Gennaio 2016, "Stop all'ictus, curare e prendersi cura", c/o Palazzo Regione Lombardia;
- Giugno 2015, "DSM e dintorni. Cosa è cambiato e perché", c/o Università degli studi Milano-Bicocca;
- Maggio 2015, "La vocazione della psiche", c/o Università degli studi Milano-Bicocca;
- Ottobre 2012, "Il processo diagnostico: un intervento", c/o Università degli studi Milano-Bicocca;
- Aprile 2012, "Personalità al limite: prospettive sul trattamento dei pazienti borderline", c/o Università degli studi Milano-Bicocca;
- Dicembre 2011, "La dimensione della sessualità nell'intervento psicologico", c/o Università degli studi Milano-Bicocca;
- Novembre 2011, "Disegno infantile e rieducazione della scrittura", c/o Biblioteca Comunale Albese con Cassano;
- Ottobre 2011, "Le patologie gravi", c/o c/o Università degli studi Milano-Bicocca.

Partecipazione, in qualità di soggetto sperimentale, a diversi studi del Dipartimento di Psicologia e del Laboratorio di Economia Sperimentale dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca.

ISCRIZIONE AD ORDINI PROFESSIONALI

Iscrizione ad ordini professionali

Sezione A dell'Albo Professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia, n°20288, data di iscrizione 08/03/2018.

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B2	B2	B1	B2	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Elaborazione delle informazioni : utente avanzato | Comunicazione: utente avanzato | Creazione di contenuti: utente autonomo | Sicurezza: utente avanzato | Risoluzione di problemi: utente autonomo | SPSS | MRICron | MATLAB | R (conoscenze di base) | Pacchetto Office

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida

● TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".



Carugo , 28/01/2025

Elena Saldarini