

Luisa Contrafatto

Psicoterapeuta

Competenze

dott.ssa Luisa Contrafatto

Psicologa e Psicoterapeuta individuale (con adulti e adolescenti), di coppia e di gruppo con orientamento rogersiano; Mediatrice Familiare, Formatrice del Metodo Gordon® per le Relazioni Efficaci abilitata a erogare i corsi Genitori Efficaci, Insegnanti Efficaci e Persone Efficaci.

Docente presso IACP (Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona) Milano, formatrice e supervisore di counsellors e mediatori familiari.

Pratica dell'EMDR e della Mindfulness.

Esperta nell'area della genitorialità con esperienza pluriennale in ambito consultoriale..

Pluriennale esperienza come formatrice.

Esperienza

Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori (Monza)

AGOSTO 2023 – DICEMBRE 2024

Percorsi individuali e di gruppo con donne vittime di violenza. Valutazione e trattamento del trauma. Percorsi di formazione e prevenzione con adolescenti.

Studio Clinico Associato 6inEquipe (Rho)

GENNAIO 2020 - PRESENTE

Psicoterapia individuale e di coppia. Mediazione familiare in raccordo con l'equipe per le ADR (Alternative Dispute Resolution) e in raccordo con i servizi territoriali. Conduzione di Corsi Genitori Efficaci con il Metodo Gordon®. Formazione agli operatori dell'area psicosociale su Comunicazione Efficace e Relazioni Efficaci.

Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona (IACP -Milano)

GENNAIO 2018 - PRESENTE

Docente nel triennio di formazione al Counselling, membro dello staff di Istituto, coordinatrice di Corsi Gordon Milano, formatrice del Metodo Gordon® per le relazioni efficaci.

dott.ssa Luisa Contrafatto Studio privato, Lissone

GENNAIO 2008- PRESENTE

Psicoterapia individuale (adolescenti e adulti), di coppia e di gruppo, in presenza e on-line. Mediazione familiare, consulenze psicopedagogiche e sostegno alla genitorialità. Trattamenti EMDR. Conduzione di Training

Gordon® Genitori Efficaci, Insegnanti Efficaci, Persone Efficaci. Formazione agli insegnanti (metodi di studio, gestione dei conflitti, life skills).

Centro Clinico Un Modo di Essere, Milano

APRILE 2016 - GIUGNO 2019

Psicoterapia individuale (adolescenti e adulti), di coppia e di gruppo, mediazione familiare. Conduzione di gruppi mamme e per le coppie e incontri su temi specifici (la gestione del pianto dei bambini, la rabbia delle mamme, la comunicazione di coppia, la gestione dei conflitti, lo stress).

Associazione GeA - Genitori Ancora, Milano

LUGLIO 2014 - DICEMBRE 2019

Docente nei corsi di formazione alla mediazione familiare, supervisione, formatore per la conduzione di gruppi di genitori separati, mediatore familiare.

Da settembre 2017 a dicembre 2019, supervisore per il personale educativo della Cooperativa Eureka.

Dal 2017 al 2019, ho collaborato con il Tribunale di Milano per la creazione di uno sportello informativo sulla mediazione. Ho organizzato e co-condotto l'evento formativo per mediatori e avvocati "Buone prassi per una sinergia di lavoro tra avvocati e mediatori familiari: un approfondimento condiviso", presso il Tribunale di Milano.

ASL di Monza e Brianza - Consultorio Familiare di via De Amicis, Monza

GIUGNO 2010 - DICEMBRE 2013

Mediatrice familiare con competenze relative all'attività consultoriale. Formazione degli insegnanti e del personale educativo sul tema della separazione e divorzio. Organizzazione e conduzione di eventi e incontri per genitori, sul tema della separazione e divorzio.

Conduzione dei gruppi mamma all'interno dei Percorsi Nascita e su temi specifici (la gestione del pianto dei bambini, lo stress e la rabbia delle mamme) nei consultori familiari di Monza (via De Amicis e via Boito) e Villasanta.

Università degli studi Bicocca - Dipartimento di Scienze Umane per la formazione "Riccardo Massa", Milano

GIUGNO 2010 - OTTOBRE 2011

Culture della materia in "Promozione della Salute e Educazione Sanitaria".

Associazione In-Con-Tra, Lissone

MAGGIO 2004 - DICEMBRE 2018

Socia fondatrice, psicologa, mediatrice familiare, formatrice e supervisore in ambito educativo e scolastico. Ho progettato e realizzato numerosi interventi di promozione del benessere psicologico e relazionale sul territorio di Monza e Brianza, con particolare attenzione alla neo-genitorialità e alla genitorialità fragile.

Nell'ambito di progetti di applicazione delle legge 23/99 e bandi FSE ho realizzato i seguenti progetti:

2006 progetto "Bulli e Pupe" finalizzato alla prevenzione e intervento sui fenomeni di

bullismo. Pubblicazione della ricerca sul fenomeno del bullismo nel distretto di Desio.

2007/09 “Tutti per uno...uno per tutti” progetto di peer education per la promozione del benessere relazionale nel contesto scolastico, presso il 2° Circolo Didattico di Cesano Maderno.

2008/09 “SuperMayoSpace” progetto di peer education per la promozione del benessere relazionale e la gestione della conflittualità, presso l’Istituto Ettore Majorara di Cesano Maderno.

2008/09 “Una musica può fare” progetto di sostegno alla genitorialità, in collaborazione con la scuola dell’Infanzia Calastri di Cesano Maderno. Creazione di un CD di Canzoni scritte dalle mamme, per i bambini, su temi legati allo sviluppo.

2008/09 “Neo-nati si fa per dire” progetto di sostegno alla neo-genitorialità, presso il distretto di Rho, in collaborazione con le ostetriche del territorio. Creazione di gruppi a casa di neomamme, finalizzati al sostegno, psico-emotivo e alla creazione di reti di solidarietà tra mamme.

2008/09 “Mamma con te” progetto di sostegno alla maternità fragile, in collaborazione con le ostetriche del Distretto di Desio. Attivazione di interventi di sostegno genitoriale in situazioni complesse, in rete con assistenti sociali, psichiatria, educativa domiciliare, servizi territoriali di competenza.

2009/10 progetto “Trottole a scuola e in famiglia” per la formazione di insegnanti e genitori sul disturbo da deficit di attenzione e iperattività (ADHD). Creazione e conduzione di gruppi psicoeducativi per genitori di bambini con difficoltà comportamentali riconducibili alla sfera dell’iperattività. Progetto sostenuto dal PDZ di Desio.

Cooperativa MOSAICO, Cinisello Balsamo

OTTOBRE 2008 - GIUGNO 2009

Psicologa e mediatrice familiare presso il Centro di psicologia Archè.

Coordinatrice del nido di infanzia.

Formatrice all’interno di corsi di educazione all’affettività e sessualità presso gli Istituti - superiori di Cinisello Balsamo (liceo scientifico Casiraghi e itis Cartesio Parco Nord), in collaborazione con il personale sanitario dei Consultori Familiari di Cinisello Balsamo (ASLMI3).

Cooperativa Il Torpedone, Cinisello Balsamo

SETTEMBRE 2003 - DICEMBRE 2007

Psicologa e responsabile Area Minori:

- coordinamento del Centro di Aggregazione Giovanile;
- coordinamento dei progetti scuola (sportelli di ascolto e formazione insegnanti);
- conduzione di gruppi genitori su temi legati all’educazione;
- conduzione di gruppi di educazione all’affettività e sessualità per giovani disabili;
- progettazione e realizzazione di progetti legge 23/99:
 - 2006/07: “Tribù” progetto per il sostegno alla genitorialità in situazioni di fragilità e complessità;
 - 2007: “Signori Bambini” progetto per la promozione delle competenze genitoriali e educative, attraverso la creazione di gruppi di genitori.

Dal 2005 al 2007 ho partecipato alla progettazione e realizzazione del Centro Risorse per la Famiglia di Cinisello Balsamo.

Consultorio Familiare di Giussano

SETTEMBRE 2002 - SETTEMBRE 2003

Tirocinio post-laurea in Tutela Minori: interventi di monitoraggio e indagini delle situazioni sociali soggette a Decreto del Tribunale per i Minorenni; colloqui clinici e interventi di sostegno rivolti a genitori e famiglie affidatarie; monitoraggio dell'anno di affidamento preadottivo; attività di equipe con UONPIA e servizio ADM.

Congresso Nazionale “L'intervento psicologico integrato in ostetricia e ginecologia: modelli organizzativi e protocolli clinici”, Mogliano Veneto (TV)

GENNAIO 2002

Relatrice della ricerca “Epidemiologia delle disfunzioni sessuali femminili”, autori L. Andreotti, L. Contrafatto e M. Panzeri.

Pubblicazione del lavoro “Epidemiologia delle disfunzioni sessuali femminili” di L. Andreotti, L. Contrafatto, M. Panzeri, in Atti del Congresso.

Formazione

2022 – **Facilitatore in Mindfulness**, Mindfulness Educators e Metasardinia.

2020 - **Formazione EMDR 1° livello**, CRSP e Associazione EMDR Italia.

2017 - **Formatrice Metodo Gordon**, IACP – Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona.

2014- **Diploma di Specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo Centrato sulla Persona (Rogersiano)**, Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona-IACP Milano.

2006 - Corso annuale “**La metodologia di rete. Gestione di progetti nel sociale**”, Centro Studi Erickson, Trento.

2004 - **Mediatrice Familiare esperta in materia di separazione e divorzio**, FSE e Regione Lombardia, Associazione Gea- genitori ancora, Istituto IARD, Orientamento Lavoro Onlus e Lyceum- associazione culturale per la formazione e l'aggiornamento,

2003 - **Consulente in sessuologia clinica**. A.I.S.P.A. (Associazione Italiana Sessuologia Psicologia Applicata), Ospedale San Carlo Borromeo, Milano

2002 - **Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità**, Università degli Studi di Padova.

Formazioni brevi

2004 - “Luci e ombre nei gruppi di Auto Muto Aiuto nell’area della salutementale”, corso di 19 ore dell’ Associazione AMA di Trento e A.O. di Desenzano del Garda;

2005 - “Il bullismo a scuola e nei luoghi di aggregazione: progettare e gestire interventi per promuovere il benessere”, corso di 49 ore organizzato da Cooperativa ABCittà e Provincia di Milano;

2008 - “La relazione di aiuto con l’adolescente” corso di 18 ore di IPSE Istituto Psicologico Europeo, Varese;

2010 – “Il Metodo Resseguier nel campo Psico-Socio-Educativo – corso di 12 ore dell’Istituto Resseguier Italia, Firenze.

2010 – “La mediazione familiare” – formazione di 20 ore dell’ASL Monza e Brianza e Associazione SpazioMeF-mediazione familiare e dintorni, Milano.

2011 – “I sogni in terapia: lavorare con I sogni in un’ottica fenomenologica” – 10 ore di aggiornamento professionale (ECM) presso lo IACP – Istituto dell’Approccio Centrato sulla Persona di Milano.

2011 – “Le competenze dello psicologo clinico nei casi di abuso sessuale all’infanzia: la relazione tra psicologia e diritto” – 10 ore di aggiornamento professionale (ECM) presso lo IACP – Istituto dell’Approccio Centrato sulla Persona di Milano.

2023 “Violenza di genere e violenza assistita: continuiamo a parlarne”. IRCCS San Gerardo

2024 “Violenza di genere, migrazioni e processi culturali: il contributo dell’approccio etno-sistemico-narrativo”. IRCCS San Gerardo.

2024 “Riforma Cartabia e modalità di relazione segnalazione” IRCCS San Gerardo.

2024 “stabilizzazione del terapeuta per stabilizzare il paziente: dal trauma vicario alla stabilizzazione bottom-up in psicoterapia individuale e di gruppo”. IRCCS San Gerardo.

Seminari e convegni

2004 - “Infanzia e Adolescenza: la costruzione del benessere” Seminario dell’O.P.L.;

2004 - “Rigenerare i legami: la mediazione nelle relazioni familiari e comunitarie”- Convegno Internazionale del Centro Studi e Ricerche sulla Famiglia, Università Cattolica del Sacro Cuore; 2005 - “Il restauro del mosaico educativo, l’esperienza della mediazione scolastica” del Centro Studi e Ricerche per la Mediazione Scolastica e Familiare;

2009 – “Fare rete per la genitorialità” XI Convegno ASCo, Università degli Studi Milano Bicocca; 2010 – “Non c’è 2 senza 3” Convegno IRIS Istituto Ricerca Intervento e Salute;

2010 - “Eppur si muove. Come sono cambiati gli adolescenti, come sono cambiate le proposte per loro” dell’ASL di Monza e Brianza;

2010 - “Sostenere le madri: riconoscere precocemente il disagio emotivo e la depressione post- partum” dell’ASL di Monza e Brianza;

2010 – “Perché e come gestire i conflitti nelle relazioni familiari” giornata di studio di Cooperativa Milagro, Servizio Distrettuale di Mediazione Familiare e C.F.D. di Melzo;

2012 – “Le emozioni del mediatore nella stanza di mediazione” seminario di Associazione Gea- Genitori Ancora, Milano;

2012 - “Consulenza tecnica d’ufficio, consulenza tecnica di parte, indagine psicosociale e mediazione familiare” seminario di Associazione GeA- Genitori Ancora, Milano.

2014 – “Incontro informativo HBSC-GYTS 2014” formazione di Eupolis Lombardia (3,75 ECM). 2014 – “Traumi psicologici ferite dell’anima” seminario dello IACP- Istituto dell’Approccio Centrato sulla Persona.

2014 – “La pratica collaborativa e la mediazione familiare” Seminario di studio di AIAF Lombardia e Associazione GeA- Genitori Ancora.

per superarli”, Convegno internazionale di Associazione GeA-Genitori Ancora, S.I.Me.F- Società Italiana di Mediatori Familiari e Università Cattolica del Sacro Cuore.
2023 “Non da doli nell’esperienza del lutto” - IRCCS San Gerardo

Competenze personali

Capacità di ascolto e di risoluzione di problemi complessi, empatia e capacità di problem solving.
Attitudine al lavoro di squadra e alla gestione di conflitti e dinamiche di equipe.
Capacità di pianificazione e coordinamento di servizi e progetti, gestione di gruppi, messa a punto di strumenti di lavoro e di verifica, capacità di approfondimento e aggiornamento costante sui contenuti dello studio e del lavoro.

Lingue

Inglese: buono
Francese: elementare
Spagnolo: elementare

Ulteriori informazioni

Patente B
Iscritta all’Albo degli Psicologi della Lombardia, iscrizione n° 03/8082

Iscritta all’Ente di Previdenza degli Psicologi Enpap, matricola 031038

Copertura di Responsabilità Civile Terzi e Professionale / Spese Legali e Infortuni contratta con la Cassa di Assistenza Mutua tra gli Psicologi Italiani, in regola per il corrente anno.

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell’art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell’art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.

Lissone, 12/03/2025

In fede



