

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome / Nome **IASELLA ALESSIA**

Indirizzo "

Telefono

E-mail

Data di nascita 06/11/1990 - Milano

Titolo **Psicologa** Iscritta all'albo A dell'Albo Professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia n° 18927.

Psicoterapeuta a orientamento psicoanalitico dell'età evolutiva.

Iscritta Albo Fiduciario dei "Medici, medici specialisti di Branca, Consulenti Medici e Psicologi della Direzione Sanità RFI (Rete Ferroviaria Italiana)"

Terapeuta EMDR e socia dell'Associazione

P.IVA **10277850961**

ESPERIENZA LAVORATIVA

FEBBRAIO 2021 - PRESENTE PSICOLOGA CONSULENTE

Del. n° 64 del 01/02/2021

ATS Città Metropolitana di Milano

Del. n° 181 del 04/03/2022

Del. n° 1093 del 21/12/2022

Del. n° 1225 del 29/12/2023

Collaborazione all'interno della SC Promozione Salute, per la realizzazione di programmi e interventi previsti nell'ambito del **Piano Operativo Locale Gap** (Gioco Azzardo Patologico) - Attuazione DGR XI/585 del 01.10.201, nel contesto delle linee programmatiche del Piano Locale Integrato di Promozione della Salute (PIL).

Nello specifico:

- Azioni di governance con enti del terzo settore aggiudicatari dei lotti 1, 2, 3, 4, 5, 6 e 7 nella macro-area "Setting Luoghi di Lavoro" per l'implementazione dei programmi e delle azioni relative all'obiettivo 2 del Piano operativo Locale GAP di ATS Milano;
- Membro équipe WHP - "Luoghi di Lavoro che promuovono salute": supporto alle aziende iscritte alla rete nella fase di pianificazione, realizzazione e rendicontazione delle Buone Pratiche (BP) previste dal programma regionale WHP, realizzazione di corsi di formazione su tematiche inerenti la promozione del benessere psicologico e il gioco d'azzardo patologico alla popolazione aziendale e ai gruppi di moltiplicatori dell'azione preventiva, elaborazione e creazione di materiale informativo/comunicativo volto incrementare conoscenze e promuovere salute (es. "Pillole di Salute", "Quiz", "Video" e altri), produzione di materiali grafici (brochure del programma WHP, infografica BP etc.);

Nello specifico:

- Assessment diagnostico tramite l'utilizzo di questionari auto-somministrati e test quali Leiter-3, WISC-IV, WIPPSI, ADI-R, VINELAND-II, ADOS-II.
- Colloqui clinici con pazienti e loro familiari
- Lavoro di rete con enti territoriali
- Realizzazione di gruppi psico-educativi con bambini con diagnosi di disturbo dello spettro autistico a medio-alto funzionamento
- Collaborazione con gli altri membri dell'équipe funzionale

NOVEMBRE 2017 - PRESENTE PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

Attività Privata

Consultazioni psicodiagnostiche, psicoterapia e sostegno psicologico, supporto alla genitorialità, potenziamento cognitivo scolastico a bambini/ragazzi con disturbi specifici dell'apprendimento, tutor DSA e apprendimento metodo di studio.

NOVEMBRE 2017 - PRESENTE PSICOLOGA

Centro Psiche & Soma, S.r.l., Pioltello (MI)

Consultazioni psicodiagnostiche e presa in carico psicoterapeutica.

Conduzione di progetti di **formazione nelle scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado** dal titolo *"Affettività e Sessualità"* (a.s. 2020/2021) e *"Giù la maschera"* (a.s. 2022/2023) al fine di favorire un miglior benessere psico-fisico, una migliore integrazione mente-corpo e scelte di vita consapevoli.

Potenziamento cognitivo scolastico e assistenza educativa domiciliare a minori con fragilità sociale al fine di prevenire la messa in atto di comportamenti a rischio, il disagio giovanile e promuovere la salute

GIUGNO 2022 - DICEMBRE 2022 PSICOLOGA CONSULENTE

Ospedale San Gerardo - ASST Monza

Collaborazione all'interno del Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze (DSMD) - U.O.C. Psichiatria in qualità di Psicologa Specialista nell'ambito del *"Progetto AUTER: attivare una risposta territoriale per la formulazione del progetto di vita per le persone con disturbo dello spettro autistico basato sui costrutti di Quality of Life"*.

Nello specifico:

- Assessment diagnostico tramite l'utilizzo di questionari auto-somministrati e test quali Leiter-3, ADI-R, RAADS-R, AQ, EQ, SQ-R, WHOQoL-BREF.
- Colloqui clinici con pazienti e loro familiari
- Lavoro di rete con enti territoriali
- Collaborazione con gli altri membri dell'équipe specialistica psichiatrica
- Percorso di formazione progetto Auter (dal 29/06/2022 ad oggi)

GENNAIO 2020 - APRILE 2022 NAVIGATOR

Anpal Servizi Spa - Agenzia Nazionale Politiche Attive del Lavoro

Prevenire la marginalità e lo svantaggio sociale in ottica di equità fornendo strumenti teorici-pratici e orientando la persona ai servizi del territorio, al fine di promuovere una maggior autonomia economica e integrazione sociale.

In particolare:

- ascolto e individuazione del bisogno specifico, accoglienza, supporto e affiancamento ai beneficiari del reddito di cittadinanza in rete con gli operatori del CPI di Rozzano;

L'Impronta associazione ONLUS, via Boifava 31/B - Milano

Assistenza domiciliare minori tramite la progettazione e l'attuazione di interventi individualizzati a favore di bambini, adolescenti e famiglie con fragilità sociale, in carico presso i servizi sociali della zona, a partire dalla loro storia personale, familiare e socio-culturale e tenendo in considerazione le aspettative, le esigenze, gli interessi e la progettualità in essere; collaborazione con la rete familiare e con i servizi territoriali pubblici e del privato sociale (consultori familiari, istituzioni scolastiche ecc.).

Educatrice prima infanzia presso micronido "Il Gatto e la Volpe": compiti educativi, di cura e di sostegno rivolti a bambini dai 12 ai 36 mesi, attività ludico-didattiche, organizzazione e gestione del lavoro, attività di sorveglianza e assistenza.

"Il Chicco di Grano" - Asilo nido e scuola dell'infanzia, via G. Carozzi 26 - Milano

Educatrice Jolly con compiti educativi, di cura e di sostegno rivolti a bambini. Attività ludico-didattiche e di sorveglianza e assistenza.

APRILE 2015 - APRILE 2016 TIROCINANTE POST-LAUREAM PER L'ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO

ASST Fatebenefratelli Sacco - ASST Santi Paolo e Carlo (Ex Asl, Ex ATS)

Consultori familiari integrati di Milano: via Fantoli, 7 (500 ore/6 mesi) e via Boifava 25 (500 ore/ 6 mesi).

- Conoscenza degli aspetti organizzativi dell'unità operativa e della rete dei servizi dell'ATS, dell'Azienda Ospedaliera e del Comune;
- Apprendimento di strumenti (interpretazione del gioco e del disegno) e test per la valutazione del minore (es. disegno della famiglia, disegno delle emozioni, WISC, FAT, Blacky Pictures);
- Partecipazione a: lettura dei decreti e formalizzazione dell'incarico da parte del Tribunale; riunioni di équipe e incontri di discussione per la costruzione dei progetti di presa in carico e stesura del verbale; incontri di rete relativi alle situazioni in carico al CFI; incontri con le famiglie, colloqui psico-sociali e psicologici clinici ed elaborazione del materiale emerso in contesto spontaneo e/o su mandato dell'Autorità Giudiziaria (A.G.), colloqui per la valutazione e il sostegno delle competenze genitoriali di minori interessati dal decreto dell'A.G. e affiancamento nella stesura delle relazioni cliniche sui casi per la restituzione all'A.G.;
- Partecipazione a: percorso di *accompagnamento alla nascita*, incontri *Mamma-Bambino* post-partum per confrontarsi su esperienze, emozioni, fatiche, allattamento e cura del neonato, *"Gruppi di Parola"* per bambini 6-12 anni con genitori separati o in fase di separazione.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Settembre 2016 - Novembre 2020 SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA PSICOANALITICA DELL'ETÀ EVOLUTIVA CON VOTAZIONE DI 60/60.

SPP - Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica dell'Età Evolutiva, via Pergolesi 27 - Milano

Titolo Tesi: *"La scissione mente-corpo nei disturbi psicosomatici: si può essere robot umani? Psicoterapia con R."*

15/09/2016 ISCRIZIONE NELLA SEZIONE A DELL'ALBO PROFESSIONALE DELL'ORDINE DELLA LOMBARDIA CON IL NUMERO 18927 CON IL TITOLO DI PSICOLOGO

18/07/2016 SUPERAMENTO ESAME DI STATO PER L'ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO
Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano (Italia)

• Capacità di lettura	ECCELLENTE	BUONO	ECCELLENTE
• Capacità di scrittura	ECCELLENTE	SUFFICIENTE	BUONO
• Capacità di espressione orale	ECCELLENTE	SUFFICIENTE	BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI Buone capacità comunicative, adattive e buone competenze relazionali acquisite durante le esperienze lavorative, di tirocinio, di volontariato e sportive, in particolare in contesti multi-culturali (es. esperienza in Africa) e/o multi-professionali che richiedevano il lavoro in squadra / équipe multidisciplinari.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE Buone capacità nella gestione dei rapporti con terzi, acquisita nel corso degli anni. Abilità di gestione e organizzazione autonoma del lavoro, definendo priorità e rispettando scadenze e obiettivi prefissati acquisita nei differenti contesti lavorativi. Buone capacità di decision-making e problem-solving incrementata in vari contesti lavorativi e non solo, come quello arbitrale, di volontariato in Africa, di assistenza domiciliare minori o presso la Uonpia e il CFI.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE Buone competenze digitali:
• Certificato ECDL (Luglio 2007)
• Ottima conoscenza di Microsoft Office (Windows e Mac), Browser e vari Sistemi Operativi.

PATENTE B

ULTERIORI INFORMAZIONI

CONFERENZE Relatrice all'incontro di formazione aperto a genitori, insegnanti ed educatori del territorio dal titolo *"Da Dentro a Fuori: il percorso di una mamma e del suo bambino"* - Centro FREEDOM Arce Onlus - Milano (15/05/2018).

Relatrice ai Clinic Formativi al gruppo arbitri pallavolo del CSI di Milano dai titoli: *"L'ansia e la sua gestione"*, *"La gestione dell'errore"*, *"Lo stile arbitrale"* e *"La ripresa arbitrale: incontri del 3° tipo"*, *"Imparare a osservare osservandosi"*, *"Il ruolo del Tutor nell'inizio della carriera arbitrale"*.

Intervento sulle *malattie psicosomatiche in età evolutiva* presso il Carcere di Opera (sezione Vela) all'interno del gruppo di sostegno alla genitorialità.

Altri corsi:

- *"Il potenziamento cognitivo scolastico per tutti"* - marzo 2018, Centro Psiche & Soma (Pioltello) (24 ore)
- *Prendersi cura dell'esperienza scolastica: gli interventi psicologici e pedagogici nella scuola primaria e secondaria di primo grado* - marzo/aprile 2021, Libera Compagnia di Arti & Mestieri sociali (24 ore)
- *"Sostenere la genitorialità responsiva nella nurturing care"* - 09/06/2021, ATS Città Metropolitana di Milano in collaborazione con Università Milano Bicocca, Child and Baby Lab (8 ore, 6 ECM)
- *"La violenza di genere: conoscere per prevenire"* - 12/10/2021, ATS Città Metropolitana di Milano in collaborazione con ASST Nord Milano e Rete Antiviolenza (8 ore).
- *"La Psicologia delle dipendenze"* - 12/11/2021, OPL - Ordine degli Psicologi della Lombardia, Webinar (4 ore)
- *"La tecnologia: da necessità a opportunità per lo psicologo"* - 12/11/2021, OPL Academy - Ordine degli Psicologi della Lombardia, Corso ECM 4,5 (3ore)
- *"Piani Regionali e Programmi Locali per il contrasto del GAP - edizione 2021"* - 29/11/2021 - ATS Città Metropolitana di Milano, (8 ore, 8 ECM)
- *"Convegno conclusivo progetto CCM 2018 - Azioni Centrali "Supporto all'implementazione in realtà regionali italiane della rete di promozione della salute sui luoghi di lavoro"* - 17/12/2021, ATS Città Metropolitana di Milano (4,5 ore)
- *"Leiter - 3: corso base"* - FAD 2022, Giunti Psychometrics (4 ore, 4 ECM)