

CURRICULUM VITAE

DATI ANAGRAFICI

Ombretta Fornasiero

STUDI

Maturità conseguita presso il Liceo Scientifico “P. Frisi” di Monza.

Laurea in Psicologia, indirizzo di Psicologia Clinica e di Comunità conseguita il 6.3.93 presso l'Università degli Studi di Padova con votazione di 101/110; tesi di laurea di tipo sperimentale con titolo: “Il problema dell'educazione sessuale in adolescenza”.

Esame di Stato per iscrizione all'Albo degli Psicologi sostenuto con esito positivo nella 1° sessione del 1994 presso l'Università degli Studi di Padova.

Specializzazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva conseguita 11.11.00 presso la Scuola quadriennale di Formazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva di Milano (ASIPSE) con votazione di 50/50 e lode.

Corso di Esperto in educazione sessuale organizzato dall'Istituto Internazionale di Sessuologia, iniziato nel settembre 98 e terminato il 7 febbraio 99 della durata di 50 ore complessive.

Corso EMDR Level I approvato dall'American Psychological Association, organizzato a Milano e tenuto dal Dott. Roger Solomon trainer autorizzato dall'EMDR Institute Inc. Corso, iniziato il 29 novembre e terminato il 01 dicembre 2001, per un totale di 17 ore complessive.

Corso di 1° e 2° livello Test di Rorschach (Sistema Comprensivo di John E. Exner Jr.) indetto dall'A.R.P. di Milano, iniziato il 14 febbraio 04 e terminato il 23 maggio 04, della durata di 56 ore complessive. **(ECM 55).**

Master Annuale in Consulenza Sessuologica presso l'Istituto IMIPSI di Milano, iniziato il 17 febbraio 2008 e si è concluso il 25 Ottobre 2008 della durata di 96 ore **(ECM 50).**

Corso in testistica psicodiagnostica: batteria di test clinici, integrazione dei dati emersi, stesura della relazione”, svoltosi presso l'Azienda Ospedaliera Sant'Anna di Como nel periodo dal 19.09.09 al 21.11.09, per un totale di 70 ore. **(ECM 50)**

Corso di Psicodiagnostica: Formazione all'utilizzo della SCID per il DSM IV, organizzato dall'Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo di Monza, tenutosi presso lo stesso dal 20.11.2009 con termine 18.12.2009, per un totale di 20 ore. **(ECM 20)**

Corso di Psicodiagnostica: Formazione all'utilizzo della SCID II per il DSM IV organizzato dall'Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo di Monza, dal 5.11.2010 al 14.12.2010, per un totale di 12 ore **(ECM 12).**

Partecipazione al Corso “Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) Livello I” Refresh organizzato da EMDR Italia e tenutosi presso Hotel Michelangelo, Milano dal 12 al 14 Maggio 2017 della durata di 23 ore (**ECM 16,1**)

Partecipazione al Corso “Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) Livello II”, organizzato da EMDR Italia e tenutosi presso Hotel Michelangelo, Milano dal 08 al 10 Giugno 2018 della durata di 23 ore (**ECM 22**)

Partecipazione al corso:” WAIS IV” organizzato dallo Studio RIPSÌ (Via Sidoli, 6 – Milano) in data 19-20 febbraio 2022 della durata di 14 ore. (**ECM 21**)

TIROCINI E VOLONTARIATI

Tirocinio obbligatorio di 20 ore settimanali, per sostenere l’Esame di Stato effettuato presso il **Consultorio Familiare di Villasanta** (ex USSL 64 - Monza) dal 15.3.93 al 14.3.94 che si è svolto in più fasi:

- 1) conoscenza della struttura USL e in particolare del C.F.;
- 2) interventi di “Educazione sessuale” nelle scuole;
- 3) corsi pre e post partum e colloqui per l’interruzione di gravidanza (IVG);
- 4) iter per le adozioni (colloqui di gruppo con coppie che hanno fatto richiesta per l’adozione di un bambino; colloqui con le singole coppie; visite domiciliari; preparazione delle relazioni con parere favorevole o contrario da presentare al Tribunale; colloqui con le coppie durante il primo anno dopo l’arrivo del bambino).

Dal marzo 1993 al maggio 1995 ho frequentato a titolo volontario il reparto di neuropsichiatria della **Clinica Città di Monza**, dove ho somministrato test di efficienza intellettiva (WAIS, PM 38, ecc.) e ho partecipato, in qualità di assistente, alle sedute di psicodramma e psicoterapia di gruppo.

Tirocinio di 150 ore presso il CRT di C.so Plebisciti-Milano, richiesto per il 1° anno (1996/97) della Scuola di Formazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva di Milano, dove ho preso parte a gruppi di Social Skill Training.

All’**Ospedale Niguarda Cà Granda** ho frequentato in qualità di volontaria il **Servizio Psichiatrico Grossoni II**, dove ho preso parte alla terapia di gruppo per schizofrenici (IPT di Brenner), in qualità di psicologa per un totale di 100 ore dall’aprile ’98 al 23 dicembre ’98.

Tirocinio di 151 ore presso il **SIMEE** di C.so Plebisciti-Milano, richiesto per il 2° anno (1997/98) della Scuola di Formazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva di Milano, dove mi sono occupata di bambini prevalentemente con problemi di apprendimento.

Dal gennaio ’99 al giugno ’99 sono stata autorizzata a svolgere attività di volontariato sociale per 60 ore alla ASL Città di Milano, c/o il **CPA**, dove ho condotto un gruppo di social skill training con adolescenti.

Dal 10 maggio 99 al 09 maggio 2000 ho svolto un tirocinio per un totale di 235 ore, presso la **Clinica del Lavoro di Milano**, dove ho condotto il gruppo di auto-aiuto a cui partecipano uomini e donne che vivono la situazione di mobbing; durante gli incontri ho

organizzato un training d'assertività. A livello individuale mi sono occupata di soggetti con problemi di ansia, depressione, attacchi di panico e altri disturbi psicologici.

Dal 27 aprile 00 fino al 06 novembre 2002 ho frequentato per un totale di 1200 ore, in qualità di volontaria, il **CPS di Monza** – Poliambulatorio via Giuliani dell'Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo di Monza, dove mi sono occupata di adulti con disturbi alimentari e di adolescenti dai 17 ai 20 anni.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Ho avuto un incarico professionale come psicologa dal **Comune di Monza**, per il periodo 1-28 luglio, 4 settembre-31 ottobre, 2-30 novembre 2000, per un totale di n. ore 278. Le mie attività si sono svolte presso un'equipe socio psicopedagogica.

Ho partecipato, in qualità di docente, al **seminario**: "I nuovi rischi: parliamo di mobbing, burnout..., rischi relazionali. Come scoprirli, come intervenire per prevenirli", promosso dalla Regione Lombardia e gestito dal Centro Innovazione Tecnico Educativa, svoltosi dal 17.10.00 al 26.10.00 a Milano.

Mi è stato conferito dalla **ASL3 di Monza** l'incarico libero professionale come psicologo per il progetto Educazione all'affettività ed alla sessualità nelle scuole medie superiori e dell'obbligo per un totale di n. 180 ore, svolte dal 15.09.2001 al 14.09.2002. Tale incarico è stato rinnovato per 40 ore effettuate dal 01.01.2003 al 31.12.2003.

Mi è stato conferito un incarico libero professionale di psicologo per il progetto "Prevenzione I.V.G.", espletato presso le scuole dal 10.02.2004 al 31.12.2004 per 25 ore complessive.

Dal 01/01/2001 al 31/12/2001 ho avuto un incarico libero professionale come psicologa dalla **ASL Città di Milano**, nell'ambito del progetto "Implementazione del progetto Parole non dette nell'ottica dell'educazione socio-affettiva" con impegno nelle scuole del Distretto 3. Nel 2001 le ore totali di consulenza sono state 12 settimanali; dal 01/01/2002 al 31/12/2002 progetto rinnovato per 16 ore settimanali; dal 01/01/2003 al 31/12/2003 progetto rinnovato per 16 ore settimanali; dal 01/01/2004 al 31/12/2004 progetto rinnovato per 9 ore settimanali; dal 01/02/2005 al 31/12/2005 progetto rinnovato per 7 ore settimanali; dal 01/06/2006 al 30/06/2006 progetto rinnovato per 8.5 ore settimanali.

Dal 02/01/2010 al 28/02/2010 ho avuto un incarico libero professionale come psicologa dall'associazione onlus **L'Ombelico**, per l'attività di laboratori di educazione alla sessualità rivolti a alunni/e alle scuole secondarie di secondo grado Maxwell – Settembrini di Milano, per un totale di 40 ore.

Dal 02/01/2012 al 31/03/2012 mi è stato rinnovato il suddetto incarico per un totale di 40 ore.

Nell'anno scolastico 2000/01 ho avuto un incarico libero professionale come psicologa, dalla Direzione Didattica di Lentate sul Seveso, per il progetto "Interventi finalizzati all'educazione all'affettività e alla sessualità in una classe quinta elementare", per un totale di 10 ore, presso la **scuola elementare di Cinnago**.

Nel periodo dal 17.9.01 al 25.10.01 ho svolto, in qualità di docente, un corso di formazione per volontari, avendo ricevuto un incarico per collaborazione professionale dall'**AUSER BRIANZA** per la realizzazione del Progetto: "La Psicologia

dell'Anziano", consistente in n.4 incontri di formazione per volontari, per un totale di n.10 ore.

Nel febbraio 2002 ho avuto un incarico libero professionale in qualità di psicologa, dalla **ASL 3 di Monza**, come esperta nell'area adolescenziale da espletarsi presso i distretti di Trezzo sull'Adda e Vimercate, in relazione al progetto "L'integrazione dell'equipe e formazione del personale" per un totale di 200 ore, espletate dal 31.01.2002 al 31.12.2002. In particolare ho effettuato percorsi terapeutici con adolescenti in Consultorio Familiare e lo sportello adolescenti c/o una scuola superiore del territorio.

Nel gennaio 2003 è stato rinnovato l'incarico per un totale di 352 ore effettuate dal 01.01.2003 al 31.12.2003.

Nel gennaio 2004 è stato rinnovato l'incarico per un totale di 308 ore, effettuate dal 20.01.2004 al 31.12.2004.

Nel gennaio 2005 è stato rinnovato l'incarico da Offerta Sociale, per continuare a svolgere l'attività c/o gli stessi servizi, effettuate dal 01.01.2005 al 31.12.2006 per un totale di 200 ore nel 2005 e di 192 ore nel 2006.

Dal 2001 al 2004 ho collaborato con la **Fondazione Maria Bianca Corno** per la ricerca, cura e residenzialità dei disturbi del comportamento alimentare, Via Varisco, 6 – Monza per un totale di 11 ore settimanali.

In particolare dall'aprile 2003 ho condotto un gruppo di auto aiuto per genitori di soggetti con disturbi alimentari.

Dal giugno 2004 al 31 agosto 2008 ho avuto un incarico con un contratto libero professionale, come psicologo – psicoterapeuta, con la Cooperativa Anteo, presso l'Ambulatorio per i Disturbi della Condotta Alimentare e Centro Adolescenti **dell'Azienda Ospedaliera San Gerardo di Monza**, per 15 ore settimanali. In particolare l'attività consisteva nella consultazione per effettuare la diagnosi, grazie a colloqui mirati alla raccolta anamnestica e alla somministrazione di test (EDI-2 e in seguito EDI-3, PBI, SCL-90-R, BUT, TAS-20, STAI Y1, STAI Y2, MPS, SCID-2). Successivamente il percorso proseguiva con la psicoterapia se la diagnosi risultava essere: anoressia nervosa, bulimia, BED. L'attività comprendeva il lavoro di confronto con l'equipe multidisciplinare (psichiatra, psicologi-psicoterapeuti, endocrinologa nutrizionista, infermiera), concretizzato nelle riunioni settimanali.

Dal 14.04.2009 al 31.12.2009 ho avuto un incarico con contratto libero professionale, come psicologo – psicoterapeuta, presso **l'Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo di Monza**, per 30 ore settimanali, riconfermato dal gennaio 2010 fino al 30.11.2010 per n. 40 ore settimanali. Attività svolta **presso CRA, CPM, CD e Ambulatorio di Brugherio**.

Dal dicembre 2010 al 30.6.2011 ho avuto il rinnovo del suddetto contratto per 25 ore settimanali, riconfermato fino al 30.11.2012 presso **CRA, CPM Brugherio e Ambulatorio DCA Villa Serena**.

Dal 1.12.2012 al 30.06.2013 ho avuto riconferma del suddetto contratto per 20 ore settimanali presso **CRA, CPM Brugherio e Ambulatorio DCA Villa Serena**.

Dal 1.7.2013 al 31.12.2013 mi è stato riconfermato l'incarico suddetto per 20 ore settimanali presso gli stessi servizi.

Dal 1.1.2014 al 30.6.2014 mi è stato riconfermato l'incarico per 20 ore settimanali sugli stessi servizi.

Dal 1.7.2014 al 31.12.2014 mi è stato riconfermato l'incarico per 20 ore settimanali .

Dal 1.1.2015 al 31.12.2015 mi è stato riconfermato l'incarico per 20 ore settimanali sugli stessi servizi.

Dal 1.1.2016 al 31.12.2016 mi è stato riconfermato l'incarico per 20 ore settimanali sugli stessi servizi.

Dal 1.1.2017 al 30.06.2017 mi è stato riconfermato l'incarico per 20 ore settimanali, presso **CRA, CPM Brugherio, Ambulatorio Vademecum e Ambulatorio DCA.**

Dal 1.7.2017 al 31.12.2018 mi è stato riconfermato l'incarico per 20 ore settimanali sugli stessi servizi.

Dal 1.1.2019 al 31.12.2019 mi è stato riconfermato l'incarico per 20 ore settimanali sugli stessi servizi.

Dal 1.1.2020 al 28.02.2021 mi è stato riconfermato l'incarico per 20 ore settimanali sugli stessi servizi.

Dal 1.3.2021 al 31.07.2021 mi è stato riconfermato l'incarico per n. 450 ore totali sugli stessi servizi.

Dal 1.8.2021 al 31.12.2021 mi è stato riconfermato l'incarico per n. 395 ore totali sull'ambulatorio DCA.

Dal 1.1.2022 al 31.12.2022 mi è stato riconfermato l'incarico per n. 920 ore totali sull'ambulatorio DCA.

Dal 12.09.2022 al 31.12.2022 mi è stato dato un incarico aggiuntivo di n.160 ore da svolgere nell'Ambulatorio DCA.

Dal 1.1.2023 al 31.12.2023 mi è stato dato un incarico per n. 920 ore totali sull'ambulatorio DCA.

Dal 1.1.2024 al 31.12.2024 mi è stato riconfermato l'incarico per n. 960 ore totali sull'ambulatorio DCA.

L'attività in CRA e CPM è svolta con ospiti affetti da psicosi, disturbi di personalità, doppia diagnosi, provenienti dall'SPDC per il periodo di post acuzie, dal 2014 dalle REMS con misura di sicurezza, oppure, dal CPS di competenza per un percorso concordato con il servizio stesso. Gli interventi sono diversificati in base al PTI (Piano di trattamento individuale) presentato dal CPS e il conseguente PTR (Progetto terapeutico riabilitativo) formulato dalla micro equipe di riferimento, tuttavia il mio impegno prevalente riguarda colloqui psicologici individuali, riunioni bisettimanali con l'equipe, gruppo di risocializzazione, verifiche con il CPS di riferimento, con i familiari, riunioni con le micro equipe e condivisione del PTR.

L'attività svolta nell'Ambulatorio di Brugherio si è espletata nella diagnosi e presa in carico di pazienti con disturbi di personalità, disturbi dell'umore, psicosi. Lavoro di equipe con psichiatri, infermieri, assistente sociale, riunioni settimanali con CPS di Monza e riunioni con strutture territoriali e talvolta colloqui con i famigliari.

Supervisione di specializzandi del primo anno di scuola di psicoterapia.

L'attività all'**Ambulatorio DCA** è proseguita e prosegue, come già illustrata precedentemente e con la modifica di test aggiuntivi o sostitutivi, come il Millon e il Core-om.

L'attività presso l'**Ambulatorio Vademecum** consiste nell'effettuare prime visite, colloqui di consulenza ed eventualmente presa in carico di pazienti con disturbi d'ansia, disturbi depressivi, disturbi da stress post-traumatico, stress acuto, cronico e disturbo dell'adattamento. La consulenza comprende colloqui per la raccolta anamnestica e la somministrazione di test (Core-om, PID-5-BF, SCL-90-R) ed eventualmente Millon e MMPI. Da marzo 2020 l'impegno è proseguito anche con colloqui di sostegno per operatori sanitari coinvolti nell'emergenza Covid-19. Supervisione individuale a specializzandi delle scuole di psicoterapia.

Dal 01/12/2013 collaboro, in qualità di psicologo libero professionale, con il **Poliambulatorio Il Sole di Cinisello Balsamo**, dove svolgo attività come psicoterapeuta.

Dal 2012 collaboro con **Sodexo** per interventi nelle scuole medie inferiori di Educazione Alimentare e Abuso di alcool.

Dal 22/02/2000 svolgo **attività professionale privata** in qualità di psicologa psicoterapeuta.

PARTECIPAZIONE A CONGRESSI E AD ALTRI INCONTRI DI FORMAZIONE

Partecipazione alla giornata di studio **“Socialità e disagio psichico”** organizzato dalla ex USSL 64 – Monza, che si è tenuta il 17.9.93, con rilascio di Attestato di partecipazione.

Partecipazione al **“Corso di aggiornamento sulle tematiche pre e post partum”** organizzate dalla ex USSL 64 – Monza, con rilascio di Attestato. Il corso si è svolto dal 25.1.94 al 3.2.94 per un totale di 30 ore.

Partecipazione all'8° Corso di Aggiornamento in **“Nutrizione Clinica”**, che si è tenuto a Milano, presso l'Azienda Ospedaliera “Ospedale San Carlo Borromeo”, nei giorni 9-10 Ottobre 1998, con rilascio di Attestato.

Partecipazione, **in qualità di relatrice**, al X Congresso Nazionale AIAMC svoltosi a Napoli il 26/28 Novembre 1999. Titolo del lavoro: **“Potenzialità ed efficacia del training di assertività negli adolescenti con disturbi del comportamento”**.

Partecipazione **in qualità di relatrice** al primo seminario: **“Mobbing: rete nazionale di medicina del lavoro”** tenutosi presso gli Istituti Clinici di Perfezionamento il 14 aprile 2000.

Partecipazione al Convegno **“Traumi infantili e Famiglia”**, svoltosi a Milano presso lo Spazio Oberdan, l'8 e 9 giugno 2000.

Partecipazione al seminario: **“I nuovi rischi: parliamo di mobbing, burnout, rischi relazionali. Come scoprirli, come intervenire per prevenirli”**, svoltosi a Milano, organizzato dal C.I.T.E. Milano e promosso da Regione Lombardia, in qualità di docente, il 17 ottobre 2000.

Partecipazione al seminario: **“Dalla psicoterapia dei casi aneddotici alle psicoterapie empirically supported”**, svoltosi il 23 ottobre 2000 a Milano dalle 14.30 alle 18.30.

Partecipazione al convegno: **“Disturbi alimentari: esperienza e modello teorico a confronto”**, svoltosi il 31.05.01 a Monza.

Partecipazione al XI Congresso Nazionale AIAMC e all'International CIANS Conference, **in qualità di relatrice** svoltisi a Palermo il 3/6 Ottobre 2001. Titolo del lavoro: **Self-help group in mobbing exposed subjects**. Il lavoro è stato pubblicato su CD-ROM.

Partecipazione al workshop sul tema: **“Anoressia cronica: il trattamento residenziale. Modelli clinici a confronto”**, svoltosi a Monza il 11 aprile 2002.

Partecipazione, **in qualità di docente** dalle 11.30 alle 12.30 del 9 giugno, al corso di formazione **“Violenza Morale sul Lavoro (Mobbing)”**, svoltosi il 18/19 maggio e 8/9 giugno 2002, presso la Clinica del Lavoro di Milano, con l’assegnazione di **ECM 2**.

Partecipazione al Convegno: **“La violenza alla donna e al bambino: quali servizi”**, organizzato dalla ASL Città di Milano, svoltosi il 6-7 novembre 2002, presso l’Università degli Studi di Milano. **ECM 10**.

Partecipazione al Convegno: **“Verso la prevenzione nelle psicosi: ricerche, pratiche e prospettive”**, svoltosi il 14 novembre 2002, presso il Palazzo delle Stelline a Milano.

Partecipazione al corso di formazione: **“Educazione sessuale: gestione formazione insegnanti e incontri coi ragazzi”**, svoltosi dal 23.10.02 al 30.06.03, per un totale di 56 ore, a Milano, organizzato da ASL Città di Milano, Dipartimento ASSI, Servizio Famiglia, Infanzia, Età Evolutiva, con l’assegnazione di **ECM 48**.

Partecipazione al corso **“La prevenzione del maltrattamento e dell’abuso intrafamiliare”**, organizzato dalla ASL Città di Milano, svoltosi dal 21.01.04 al 03.03.2004 a Milano, con l’assegnazione di **ECM 13**.

Partecipazione all’evento formativo **“Epidemiologia e fattori di rischio dei Disturbi Alimentari nell’area del Mediterraneo”**, organizzato dalla Fondazione Maria Bianca Corno e tenutosi a Monza il 25.06.04, assegnando **ECM 2**.

Partecipazione all’evento formativo **“Narciso a tavola: l’anoressia nervosa nel maschio”**, organizzato dall’Azienda ospedaliera S. Gerardo e tenutosi a Monza il 28.01.05, assegnando **ECM 4**.

Partecipazione al seminario **“L’educazione tra pari”**, organizzato dalla ASL Città di Milano, tenutosi il 26.04.05.

Partecipazione al XIII Congresso Nazionale AIAMC: **“Vivere una società a rischio”**, tenutosi a Milano il 6-7-8 maggio 2005 **ECM 14**.

Partecipazione al Convegno: **“Padri, madri e figli adolescenti. Da Edipo a Narciso: vent’anni nel labirinto del Minotauro”**, organizzato dall’Istituto di analisi dei codici affettivi e tenutosi a Milano il 11-12 novembre 2005 **ECM 6**.

Partecipazione al Convegno Nazionale: **“Istruzioni per renderli felici. Psiche, economia e psichiatria nel tempo del Dipartimento di Salute Mentale”**, organizzato dall’Università degli Studi di Milano-Bicocca e tenutosi a Monza il 18 novembre 2005.

Partecipazione al Convegno: **“L’educazione fra pari”**, organizzato dalla ASL Città di Milano e tenutosi a Milano il 31 marzo 2006.

Partecipazione al corso di formazione: **“I metodi attivi nella gestione dei gruppi in età evolutiva”**, organizzato dalla ASL Città di Milano e tenutosi presso Metodi a Milano dal 13.01.2006 al 07.04.2006 per un totale di 38 ore **ECM 38**.

Partecipazione al Convegno Nazionale **“Etica della contenzione – criticità della cura”**, organizzato dall’Azienda Ospedaliera San Gerardo di Monza e dall’Università degli Studi di Milano Bicocca il 22 settembre 2006 a Monza.

Partecipazione al I° Congresso Nazionale AIPP: **“Taking off”**, tenutosi il 24-25 novembre 2006 a Milano **ECM 8.25**.

Partecipazione al Corso di aggiornamento: **“Sessualità, Procreazione, Contraccezione pregiudizi, realtà, prospettive”**, tenutosi il 11 maggio 2007, dalle ore 9.00 alle 18.00, all’Ospedale di Giussano (MI) **ECM 3**.

Partecipazione al Convegno **“Stand by adolescenza. Giovani e scelte di vita”**, tenutosi il 12 maggio 2007 a Milano per un totale di 8 ore.

Partecipazione al Convegno **“Diventare madri: cura e bisogno di cura. Aspetti sociali, culturali, clinici”**, tenutosi il 17 maggio 2007 a Monza, dalle 9.00 ore alle 18.00. **ECM 5**.

Partecipazione al 6° Convegno Internazionale **“La qualità dell’integrazione scolastica”**, tenutosi a Rimini il 16-18 novembre 2007 **ECM 12**.

Partecipazione al Corso di Formazione: **“Le donne e i contesti della violenza: lavorare in servizi di emergenza”** tenutosi a Milano c/o la Fondazione Policlinico, Mangiagalli e Regina Elena, nei giorni 13, 20, 27 e 29 novembre 2007 e a cui è seguito il rilascio di attestato di partecipazione.

Partecipazione al corso **“La relazione di cura in un’ottica transculturale”**, organizzato dalla Fondazione Don Carlo Gnocchi Onlus, tenutosi a Monza il 15.05.2008, presso l’Hospice Santa Maria Delle Grazie. **ECM 7**

Partecipazione al corso: **“Teorie e tecniche della riabilitazione psichiatrica: modelli a confronto”**, organizzato dall’Azienda Ospedaliera San Gerardo, presso il C.R.A. di Brugherio, dal 14.05.09 al 3.12.09 per un totale di 18 ore. **ECM 12**.

Partecipazione al corso: **“La gestione clinica psicologica del paziente psichiatrico ed organico. Analisi casi clinici per il paziente ospedaliero”**, organizzate dall’Azienda Ospedaliera San Gerardo, presso Ospedale Nuovo di Monza, dal 07.05.2009 al 17.12.2009 per un totale di 14 ore. **ECM 20**.

Partecipazione al corso: **“Supervisione sui casi clinici CPS Monza”**, organizzato dall’Azienda Ospedaliera San Gerardo, presso Ospedale Nuovo di Monza, dal 15.04.2009 al 21.10.2009 per un totale di 20 ore. **ECM 20**.

Partecipazione al corso: **“Workshop – Programmi di trattamento per persone senza fissa dimora affette da malattia mentale grave”**, organizzato dall’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo, presso Ospedale Nuovo, dal 13.04.2010 al 13.04.2010 della durata di 4 ore. **(ECM 3)**.

Partecipazione al corso: **“Trattamenti per la salute mentale basati sulle evidenze”**, organizzato dall’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo, presso Ospedale Nuovo, dal 08.06.2010 al 08.06.2010 della durata di 4 ore. **(ECM 3)**.

Partecipazione alla **“Supervisione sui casi del Dipartimento di Salute Mentale”** organizzata dall’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo, presso Centro Diurno Monza, dal 14.06.2010 al 14.06.2010 della durata di 4 ore. **(ECM 4)**.

Partecipazione al corso: **“La psicologia clinica nel Dipartimento di Salute Mentale. Aspetti clinici, organizzativi e gestionali”**, organizzato dalla Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo, presso Ospedale Nuovo, dal 23.09.2010 al 23.09.2010 della durata di 4 ore. **(ECM 4)**.

Partecipazione al corso: **“La relazione tecnica nell’ambito della salute mentale”**, organizzato dall’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo, presso Ospedale Nuovo, dal 14.10.2010 al 18.10.2010 della durata di 8 ore. **(ECM 8)**.

Partecipazione alla **“Quinta conferenza territoriale per la Salute Mentale. Nessun uomo è un’isola”**, svoltosi presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo di Monza, il 4.11.2010. (In attesa di ECM).

Partecipazione al corso: **“La dimensione psicopatologica: approccio al paziente psichiatrico in riabilitazione secondo l’indirizzo fenomenologico descrittivo”**, organizzato dall’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo, presso CRA Brugherio, dal 21.05.2010 al 25.11.2010 della durata di 12 ore. **(ECM 8)**.

Partecipazione al corso: **“L’intervento psicologico clinico in ambito ospedaliero e territoriale”**, organizzato dall’Azienda Ospedaliera San Gerardo, presso Ospedale San Gerardo, presso Ospedale Nuovo di Monza, dal 22.04.2010 al 25.11.2010 per un totale di 21 ore. **(ECM 21)**.

Partecipazione alla **“Supervisione sui casi del Dipartimento di Salute Mentale”** organizzata dall’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo, presso Centro Diurno Monza, dal 06.12.2010 al 06.12.2010 della durata di 4 ore. **(ECM 4)**.

Partecipazione al corso: **“Disturbi mentali in adolescenza”** organizzato dall’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo, il 24.01.2011 per un totale di 4. **(ECM 3)**.

Partecipazione al corso: **“Il continuum autorità – potere nelle organizzazioni sanitarie”** organizzato dall’Azienda ospedaliera Ospedale San Gerardo, il 08.06.2011 per un totale di 4 ore. **(ECM 3)**.

Partecipazione alle **“Supervisioni D.S.M”** tenutisi presso Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo nelle date: 04.04.2011, 02.05.2011, 13.06.2011, 04.07.2011, 05.09.2011, 03.10.2011, 07.11.2011 e 05.12.2011 della durata di 4 ore ciascuna. **(ECM 24)**.

Partecipazione a: **“Intervento psicologico clinico in ambito ospedaliero e territoriale”**, tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo, dal 08.09.2011 al 15.12.2011, per la durata di n. 3 ore ciascuno. **(ECM 12)**.

Partecipazione al Congresso: **“Formazione neo-assunti: corso sulla prevenzione e sicurezza del lavoro”** tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo in data 27 settembre 2011 della durata di 4 ore. **(ECM 3)**.

Partecipazione al Congresso: **“Gestione clinica delle condizioni di emergenza/urgenza in psichiatria: procedure, linee guida e strategie di trattamento”** tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo in data 11 ottobre 2011 della durata di 8 ore. **(ECM 6)**.

Partecipazione al Congresso: **“Pazienti autori di reato. DSM e interventi terapeutico-riabilitativi”** tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo in data 17 ottobre 2011 della durata di 8 ore. **(ECM 6).**

Partecipazione al Congresso: **“Disturbi mentali gravi e famiglie”** tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo in data 29 novembre 2011 della durata di 8 ore. **(ECM 6).**

Partecipazione agli **“Incontri Clinici Casi di Psicologia”** tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo dal 01.03.2012 al 13.12.2012 della durata di 16 ore. **(ECM 16).**

Partecipazione al Congresso: **“La gestione dell’aggressività e della violenza in psichiatria”** tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo dal 21 maggio 2012 al 02 ottobre 2012 della durata di 12 ore. **(ECM 9).**

Partecipazione al Congresso: **“Gruppi di intervento per disturbo borderline”** tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo dal 10 maggio 2012 al 18 settembre 2012 della durata di 8 ore. **(ECM6).**

Partecipazione al Corso base di farmacologia: **“Gli psicofarmaci: principali classi e meccanismi d’azione”** tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo in data 04 maggio 2012 della durata di 4 ore. **(ECM 4).**

Partecipazione al Corso avanzato di farmacologia: **“Gli psicofarmaci: farmacocinetica e farmacodinamica”** tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo in data 18 maggio 2012 della durata di 4 ore. **(ECM 4).**

Partecipazione ai **“Seminari Clinici per operatori di strutture psichiatriche”** tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo in data 14 maggio 2012 della durata di 4 ore. **(ECM 3).**

Partecipazione ai **“Seminari Clinici per operatori di strutture psichiatriche”** tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo in data 18 giugno 2012 della durata di 4 ore. **(ECM 3).**

Partecipazione ai **“Seminari Clinici per operatori di strutture psichiatriche”** tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo in data 22 ottobre 2012 della durata di 4 ore. **(ECM 3).**

Partecipazione ai **“Seminari Clinici per operatori di strutture psichiatriche”** tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo in data 05 novembre 2012 della durata di 4 ore. **(ECM 3).**

Partecipazione al Congresso **“Skill training psicoeducativo”** tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo dal 12 giugno 2012 al 14 novembre 2012 della durata di 8 ore. **(ECM 6).**

Partecipazione al Corso residenziale “La gestione dell’arresto cardiaco intraospedaliero - BLS” tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo in data 24 ottobre 2012 al 14 novembre 2012 della durata di 8 ore. **(ECM 8).**

Partecipazione al Corso “**Contenzione fisica: applicazione della procedura aziendale**” tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo dal 26 marzo 2013 al 23 aprile 2013 della durata di 12 ore. **(ECM 12).**

Partecipazione ai “**Seminari Clinici per operatori di Strutture Psichiatriche**” tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo il 14 maggio 2013 della durata di 4 ore. **(ECM 3).**

Partecipazione al Corso “**Nuove misure per l’alessitimia: la Toronto Structured Interview for Alexithymia**” tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo dal 24 maggio 2013 al 25 maggio 2013 della durata di 13 ore. **(ECM 13).**

Partecipazione ai “**Seminari clinici per operatori di strutture psichiatriche**” tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo il 28 maggio 2013 della durata di 4 ore. **(ECM 3).**

Partecipazione al Corso “**Skill training psicoeducativo**” tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo il 10 giugno 2013 della durata di 8 ore. **(ECM 6).**

Partecipazione al Corso “**Risposta alla crisi: strategie e intenzionalità degli interventi in ospedale e sul territorio**” tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo il 1 ottobre 2013 della durata di 7 ore. **(ECM 5,25).**

Partecipazione al Corso “**Salute Mentale e Lavoro: gli inserimenti lavorativi dei pazienti con disturbo mentale grave**” tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo dal 24 settembre al 4 ottobre 2013 della durata di 12 ore. **(ECM 9).**

Partecipazione al Corso “**Intervento psicologico in ambito ospedaliero e territoriale**” tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo dal 14 marzo al 17 ottobre 2013 della durata di 10 ore. **(ECM 10).**

Partecipazione al Corso “**Problematiche di acuzie psichiatriche in adolescenti e giovani adulti**” tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo il 03 dicembre 2013 della durata di 7 ore. **(ECM 5,25).**

Partecipazione al Convegno “**Il lavoro clinico con i pazienti: dal primo colloquio a dove?**” tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo il 10.04, 06.05, 22.5.2014 della durata di 12 ore. **(ECM 9).**

Partecipazione ai “**Seminari clinici per operatori di strutture psichiatriche**” tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo il 16 aprile 2014 della durata di 4 ore. **(ECM 3).**

Partecipazione al Convegno: “**Il paziente anziano fragile nella rete dei servizi territoriali. La gestione della polifarmacoterapia condivisa**” tenutosi presso RSA Residenza del Sole Cinisello Balsamo, il 16 aprile 2014 della durata di 4 ore. **(ECM 3).**

Partecipazione ai **“Seminari clinici per operatori di strutture psichiatriche”** tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo il 14 maggio 2014 della durata di 4 ore. **(ECM 3).**

Partecipazione al Corso **“L’empowerment delle famiglie in salute mentale”** tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo il 15 maggio 2014 della durata di 6 ore. **(ECM 4,50).**

Partecipazione **in qualità di docente** al **“Corso sull’Assertività”** tenutosi c/o il Cra di Brugherio nelle date 13.05 e 20.05.2014, per un totale di 8 ore **(ECM 8).**

Partecipazione al Corso **“Disturbi mentali gravi e riabilitazione lavorativa”** tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo il 13 giugno 2014 della durata di 8 ore. **(ECM 6).**

Partecipazione al Corso **“Skill training psicoeducativo e follow up”** tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo il 19 giugno 2014 della durata di 8 ore. **(ECM 6).**

Partecipazione al Corso **“Seminari clinici per operatori di strutture psichiatriche”** tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo il 25 giugno 2014 della durata di 4 ore. **(ECM 3).**

Partecipazione al Corso **“Seminari clinici per operatori di strutture psichiatriche”** tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo il 24 settembre 2014 della durata di 4 ore. **(ECM 3).**

Partecipazione al Corso **“Seminari clinici per operatori di strutture psichiatriche”** tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo il 22 ottobre 2014 della durata di 4 ore. **(ECM 3).**

Partecipazione al Corso **“L’intervento psicologico in ambito ospedaliero e territoriale”** tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo dal 03 aprile al 23 ottobre 2014 della durata di 10 ore. **(ECM 10).**

Partecipazione al Corso **“Seminari clinici per operatori di strutture psichiatriche”** tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo il 19 novembre 2014 della durata di 4 ore. **(ECM 3).**

Partecipazione al Corso **“L’operatore di fronte all’aggressività nei contesti della salute mentale”** tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo dal 24 novembre al 17 dicembre 2014 della durata di 9 ore. **(ECM 6,75).**

Partecipazione al Corso **“Adolescenti, famiglie e sistema penale”** tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo il 05 marzo 2015 della durata di 4 ore. **(ECM 2,80).**

Partecipazione al Corso **“Seminari clinici per operatori di strutture psichiatriche”** tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo il 11 marzo 2015 della durata di 4 ore. **(ECM 2,80).**

Partecipazione al Corso **“Seminari clinici per operatori di strutture psichiatriche”** tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo il 22 aprile 2015 della durata di 4 ore. **(ECM 2,80).**

Partecipazione al Corso **“Seminari clinici per operatori di strutture psichiatriche”** tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo il 13 maggio 2015 della durata di 4 ore. **(ECM 2,80).**

Partecipazione al Corso **“Implicazioni del trattamento psicofarmacologico nei programmi riabilitativi”** tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo il 03 giugno 2015 della durata di 4 ore. **(ECM 2,80).**

Partecipazione al Corso **“L’intervento psicologico in ambito ospedaliero e territoriale”** tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo dal 09 aprile al 17 settembre 2015 della durata di 14 ore. **(ECM 14).**

Partecipazione al Corso **“Interventi di protezione e gestione dell’aggressività rivolta agli operatori ospedalieri delle aree a rischio”** tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo dal 1ottobre al 8 ottobre 2015 della durata di 8 ore. **(ECM 8).**

Partecipazione al Corso **“Seminari clinici per operatori di strutture psichiatriche”** tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo il 14 ottobre 2015 della durata di 4 ore. **(ECM 2,80).**

Partecipazione al Corso **“Il lavoro clinico nella migrazione e multiculturalità in età evolutiva”** tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo dal 18 settembre al 6 novembre 2015 della durata di 12 ore. **(ECM 8,40).**

Partecipazione al Corso **“Seminari clinici per operatori di strutture psichiatriche”** tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo il 11 novembre 2015 della durata di 4 ore. **(ECM 2,80).**

Partecipazione al **“Progetto Diade: 3° Fase – Diffusione e applicazione del percorso rosa per le situazioni di sospetta violenza nelle relazioni intime”** tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo il 13 novembre 2015 della durata di 4 ore. **(ECM 2,80).**

Partecipazione al Corso **“Percorsi clinici, assistenziali e riabilitativi nel trattamento dei disturbi alimentari gravi”** tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo di Monza dal 04 marzo al 02 dicembre 2015 della durata di 16 ore. **(ECM 16).**

Partecipazione al Corso **“Seminari clinici per operatori di strutture psichiatriche”** tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo il 09 dicembre 2015 della durata di 4 ore. **(ECM 2,80).**

Partecipazione al Corso **“Implicazioni clinico - diagnostiche nel trattamento dei disturbi mentali gravi”** tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo il 15 dicembre 2015 della durata di 4 ore. **(ECM 2,80).**

Partecipazione al Corso **“Seminari clinici per operatori di strutture psichiatriche C.P.S. Monza”** tenutosi presso l’ASST Monza Ospedale San Gerardo il 18 maggio 2016 della durata di 4 ore. **(ECM 2,80).**

Partecipazione al Corso **“Seminari clinici per operatori di strutture psichiatriche S.P.D.C. e DH”** tenutosi presso l’ASST Monza Ospedale San Gerardo il 08 giugno 2016 della durata di 4 ore. **(ECM 2,80)**.

Partecipazione al Corso **“Attualità in tema di gestione clinica del paziente complesso”** tenutosi presso l’ASST Monza Ospedale San Gerardo il 20 giugno 2016 della durata di 4 ore. **(ECM 2,80)**.

Partecipazione al Corso **“Utilizzo del programma PSICHE - WEB”** tenutosi presso l’ASST Monza Ospedale San Gerardo il 28 giugno 2016 della durata di 4 ore.

Partecipazione al Corso **“Intervento psicologico in ambito ospedaliero e territoriale”** tenutosi presso l’ASST Monza Ospedale San Gerardo dal 18 aprile al 17 ottobre 2016 della durata di 14 ore. **(ECM 14)**.

Partecipazione al Corso **“La valutazione del rischio suicidario nelle strutture territoriali dei DSM: strumenti e modalità operative”** tenutosi presso l’ASST Monza Ospedale San Gerardo dal 20 settembre al 25 ottobre 2016 della durata di 16 ore. **(ECM 11,20)**.

Partecipazione al Corso **“La gestione dell'arresto cardiaco intraospedaliero - BLSD”** tenutosi presso l’ASST Monza Ospedale San Gerardo il 26 ottobre 2016 della durata di 8 ore. **(ECM 8)**.

Partecipazione ai **“Seminari clinici per operatori di strutture psichiatriche psicologia clinica e di consultazione”** tenutosi presso l’ASST Monza Ospedale San Gerardo il 09 novembre 2016 della durata di 4 ore. **(ECM 2,80)**.

Partecipazione al Corso **“Mental health recovery star: uno strumento a supporto dell'assistenza”** tenutosi presso l’ASST Monza Ospedale San Gerardo dal 18 novembre al 25 novembre 2016 della durata di 12 ore. **(ECM 8,40)**.

Partecipazione al Corso **“Percorsi clinici, assistenziali e riabilitativi nel trattamento dei disturbi del comportamento alimentare”** tenutosi presso l’ASST Monza Ospedale San Gerardo dal 09 marzo al 13 dicembre 2016 della durata di 18 ore. **(ECM 18)**.

Partecipazione al Corso **“Il lavoro di squadra come strumento di gestione del rischio”** tenutosi presso l’ASST Monza Ospedale San Gerardo il 08 marzo 2017 della durata di 4 ore. **(ECM 4)**.

Partecipazione al Corso **“Trattamenti integrati e percorsi di cura per pazienti con disturbi del comportamento alimentare: dal territorio alla gestione intraospedaliera”** tenutosi presso l’ASST Monza Ospedale San Gerardo il 05 aprile 2017 della durata di 4 ore. **(ECM 2,8)**.

Partecipazione al Corso **“La consultazione in adolescenza: basi teoriche, modelli, esemplificazioni cliniche”** tenutosi presso l’ASST Monza Ospedale San Gerardo il 07 aprile 2017 della durata di 4 ore. **(ECM 2,8)**.

Partecipazione al Corso **“Mental health recovery star: uno strumento a supporto dell'assistenza” (2° parte)** tenutosi presso l'ASST Monza Ospedale San Gerardo il 28 aprile 2017 della durata di 8 ore. **(ECM 4,9).**

Partecipazione ai **“Seminari clinici per operatori di strutture psichiatriche: caso clinico ambulatorio e CRA Brugherio”** tenutosi presso l'ASST Monza Ospedale San Gerardo il 07 giugno 2017 della durata di 4 ore. **(ECM 2,8).**

Partecipazione al workshop: **“EMDR e disturbi alimentari quando il cibo diventa un problema”** tenuto da Associazione per EMDR a Milano il 22 settembre 2017 per la durata di 8.5 ore.

Partecipazione al workshop: **“L'EMDR nel contrasto a bullismo, cyber bullismo e rischi connessi alle nuove tecnologia”** tenuto da Associazione per EMDR a Milano il 23 settembre 2017 per la durata di 8.5 ore.

Partecipazione al Corso **“Gestione del rischio clinico: incident reporting”** tenutosi presso l'ASST Monza Ospedale San Gerardo il 24 ottobre 2017 della durata di 4 ore. **(ECM 4).**

Partecipazione al Corso **“Valutazione e gestione del rischio suicidario nelle strutture territoriali del DSM”** tenutosi presso l'ASST Monza Ospedale San Gerardo dal 09 marzo al 07 novembre 2017 della durata di 18 ore. **(ECM 18).**

Partecipazione ai **“Seminari clinici per operatori di strutture psichiatriche: caso clinico CPS Monza”** tenutosi presso l'ASST Monza Ospedale San Gerardo il 08 novembre 2017 della durata di 4 ore. **(ECM 2,8).**

Partecipazione al Corso **“Prevenzione e terapia degli esiti suicidari”** tenutosi presso l'ASST Monza Ospedale San Gerardo il 29 novembre 2017 della durata di 6 ore. **(ECM 4,2).**

Partecipazione al Corso **“Disturbi mentali indotti da sostanza: clinica, aspetti medico-legali, tossicologia delle nuove sostanze”** tenutosi presso l'ASST Monza Ospedale San Gerardo il 01 dicembre 2017 della durata di 7 ore. **(ECM 4,9).**

Partecipazione al Corso **“L'intervento psicologico in ambito ospedaliero e territoriale”** tenutosi presso l'ASST Monza Ospedale San Gerardo dal 11 settembre al 04 dicembre 2017 della durata di 10 ore. **(ECM 10).**

Partecipazione al Corso **“Interventi integrati tra psicologia clinica e psichiatria clinica di consultazione”** tenutosi presso l'ASST Monza Ospedale San Gerardo dal 10 aprile al 18 dicembre 2017 della durata di 14 ore. **(ECM 14).**

Partecipazione al workshop: **“Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con EMDR”** tenuto da Associazione per EMDR a Milano il 16 dicembre 2017 per la durata di 4.5 ore.

Partecipazione al workshop: **“Affrontare le sfide iniziali dell'EMDR. Dalla raccolta della storia con la “T” e “t” alle fasi del protocollo: come integrare l'EMDR nella propria pratica clinica”** tenuto da Associazione per EMDR a Milano il 07 aprile 2018 per la durata di 8 ore.

Partecipazione al Corso **“Etnopsichiatria: clinica e percorsi”** tenutosi presso l’ASST Monza Ospedale San Gerardo il 16 maggio 2018 della durata di 5 ore. **(ECM 6,5).**

Partecipazione al Corso **“Disturbi di personalità: aspetti clinici, diagnostici, forensi”** tenutosi presso l’ASST Monza Ospedale San Gerardo il 03 luglio 2018 della durata di 6 ore. **(ECM 7,8).**

Partecipazione al Corso **“Competenze comunicative nella relazione con la donna e la coppia straniera nella fase perinatale: risorse, vulnerabilità e depressione”** tenutosi presso l’ASST Monza Ospedale San Gerardo dal 19 settembre al 08 ottobre 2018 della durata di 16 ore **(ECM 20,8).**

Partecipazione al Corso: **“NPI e Servizio Dipendenze: costruzione di una nuova integrazione operativa”**, tenutosi presso l’ASST Monza Ospedale San Gerardo dal 25 settembre al 08 novembre 2018 della durata di 20 ore. **(ECM 32)**

Partecipazione al Corso **“Gestione del rischio clinico: incident reporting”** tenutosi presso l’ASST Monza Ospedale San Gerardo il 17 ottobre 2018 della durata di 4 ore. **(ECM 4).**

Partecipazione al Corso **“Accesso alla salute nelle popolazioni fragili”** tenutosi presso l’ASST Monza Ospedale San Gerardo il 24 ottobre 2018 della durata di 6,5 ore. **(ECM 9,10).**

Partecipazione al Corso **“Prevenzione dell'abuso di sostanze psicotrope”** tenutosi presso l’ASST Monza Ospedale San Gerardo il 06 novembre 2018 della durata di 4 ore. **(ECM 5,2).**

Partecipazione al Progetto di formazione sul campo (FCS)-Gruppi di miglioramento dal titolo: **“Uso e abuso di painkillers: servizi a confronto”** tenutosi presso l’ASST Monza Ospedale San Gerardo Dal 15 novembre al 10 dicembre 2018 della durata di 8 ore **(ECM 10,4).**

Partecipazione al Corso Residenziale – Evento: **“DBT-Skill Training- Modulo I”** tenutosi presso l’ASST Monza Ospedale San Gerardo dal 04 dicembre al 20 dicembre 2018 della durata di 16 ore **(ECM 20,8).**

Partecipazione ai **“Seminari clinici per operatori di strutture psichiatriche: caso clinico CPS Monza, CRA Brugherio, SPDC Monza”** tenutosi presso l’ASST Monza Ospedale San Gerardo il 11 dicembre 2018 della durata di 4 ore. **(ECM 5,20).**

Partecipazione al Corso **“Interventi integrati tra psicologia clinica e psichiatria di consultazione”** tenutosi presso l’ASST Monza Ospedale San Gerardo dal 26 febbraio 2018 al 19 novembre 2018 della durata di 16 ore. **(ECM 16).**

Partecipazione al workshop: **“Sviluppi traumatici e malattia EMDR in psiconcologia un ponte tra mente e corpo”** tenuto da Associazione per EMDR a Milano il 23 febbraio 2019 per la durata di 8 ore.

Partecipazione al Corso **“BLSD Refreshing”** tenutosi presso l’ASST Monza Ospedale San Gerardo il 28 marzo 2019 della durata di 5 ore. **(ECM 9.50).**

Partecipazione al **“Corso sul colloquio motivazionale”** tenutosi presso l’ASST Monza Ospedale San Gerardo il 30 maggio 2019 della durata di 6 ore. **(ECM 9,60)**.

Partecipazione al Corso **“Soggetti gruppali: il lavoro clinico con/nei gruppi nell’istituzione”** tenutosi presso l’ASST Monza Ospedale San Gerardo dal 13 maggio 2019 al 20 giugno 2019 della durata di 9 ore. **(ECM 11,70)**

Partecipazione al seminario:” **Terapia nell’anoressia grave in adolescenza”** tenutosi presso l’ASST Monza Ospedale San Gerardo il 08 ottobre 2019 della durata di 4 ore. **(ECM 5,20)**

Partecipazione al seminario:” **Pazienti autori di reato: aspetti legislativi e gestionali”** tenutosi presso l’ASST Monza Ospedale San Gerardo il 28 novembre 2019 della durata di 5 ore. **(ECM 6,50)**

Partecipazione al:” **Workshop introduttivo alla DBT: il trattamento standard del disturbo di personalità borderline”** tenutosi presso l’ASST Monza Ospedale San Gerardo dal 27 novembre al 11 dicembre 2019 della durata di 20 ore. **(ECM 26)**

Partecipazione al seminario:” **DBT- Skills training follow up”** tenutosi presso l’ASST Monza Ospedale San Gerardo il 18 dicembre 2019 della durata di 5 ore. **(ECM 7,60)**

Partecipazione al corso:” **Interventi integrati tra psicologia clinica e psichiatria di consultazione”** tenutosi presso l’ASST Monza Ospedale San Gerardo dal 25 marzo al 16 dicembre 2019 della durata di 16 ore. **(ECM 20,80)**

Partecipazione al corso:” **Integrazione tra psicologia clinica territoriale ed ospedaliera”** tenutosi presso l’ASST Monza Ospedale San Gerardo dal 03 aprile al 04 dicembre 2019 della durata di 18 ore. **(ECM 23,40)**

Partecipazione al workshop (in Live Streaming):” **EMDR e il supporto al personale Sanitario ai tempi del Covid-19”** organizzato dalla Associazione EMDR Italia il 04 Aprile 2020 della durata di 7 ore.

Partecipazione all’evento formativo FAD n.295086:” **Test SCL-90-R: Uso in ambito peritale e clinico”** organizzato dallo Studio RiPsi Milano il 31 Ottobre 2020 della durata di 1,30 ore. **(ECM 3)**

Partecipazione al corso Residenziale - FAD:” **Approcci di medicina personalizzata in psichiatria”** organizzato dalla ASST Monza Ospedale San Gerardo il 10 Novembre 2020 della durata di 7 ore. **(ECM 12,6)**

Partecipazione al corso:” **Relazionarsi con i pazienti alla luce dei cambiamenti dell’utenza prevalente, dell’ingresso dei pazienti in doppia diagnosi e/o provenienti da Rems”** tenutosi c/o CRA di Brugherio, ASST Monza Ospedale San Gerardo dal 06 ottobre al 24 novembre 2020 della durata di 9 ore. **(ECM 14)**

Partecipazione al corso:” **Interventi integrati tra psicologia clinica e psichiatria di consultazione”** organizzato dall’ASST Monza Ospedale San Gerardo dal 20 aprile al 14 dicembre 2020 della durata di 14 ore. **(ECM 18,2)**

Partecipazione al corso:” **Informazione/formazione in tema DPI e loro corretto utilizzo nell'emergenza Covid-19**” organizzato dall'ASST Monza Ospedale San Gerardo dal 28 aprile al 18 maggio 2020 della durata di 1 ora.

Partecipazione al corso:” **Approcci in medicina personalizzata in psichiatria**” organizzato dall'ASST Monza Ospedale San Gerardo in data 10 novembre 2020 della durata di 7 ore. (ECM 12,60)

Partecipazione al corso:” **L'intervento psicologico in ambito ospedaliero e territoriale**” organizzato dall'ASST Monza Ospedale San Gerardo dal 07 aprile al 15 dicembre 2020 della durata di 16 ore. (ECM 20,80)

Partecipazione al corso:” **La ricerca in psicologia clinica**” organizzato dall'ASST Monza Ospedale San Gerardo dal 12 novembre al 03 dicembre 2020 della durata di 12 ore. (ECM 18)

Partecipazione alla formazione a distanza (FAD pura):” **Stress acuto stress cronico nella popolazione generale**” organizzato dall'ASST Monza Ospedale San Gerardo dal 15 dicembre 2020 della durata di 5 ore. (ECM 9)

Partecipazione al corso:” **Psichiatria forense – Parte II – Ambito civile: gestioni amministrative, tutela dei minori e rapporti con organismi competenti**” organizzato dall'ASST Monza Ospedale San Gerardo dal 13 aprile al 8 giugno 2021 della durata di 12 ore. (ECM 15,60)

Partecipazione al corso:” **Psicofarmacologia per psicologi: dalla teoria alla pratica**” organizzato dallo Studio RIPSÌ (Via Sidoli, 6 – Milano) in data 25 marzo 2021 della durata di 3 ore. (ECM 4,50)

Partecipazione al corso:” **Tecniche psicologiche di auto-aiuto per operatori sanitari sottoposti a stress e traumi**” organizzato dallo Studio RIPSÌ (Via Sidoli, 6 – Milano) in data 21 maggio 2021 della durata di 3 ore. (ECM 4,50)

Partecipazione al corso:” **Il trattamento dei disturbi alimentari di elevata gravità. Il ruolo dell'EMDR in una equipe integrata**” organizzato dall'Associazione per l'EMDR (Via Umberto I, 65 – 20814 Varedo MB) in data 10 aprile 2021 della durata di 8 ore.

Partecipazione al corso:” **La cura dentro e fuori dal carcere – I rapporti tra i servizi in carcere e i servizi sul territorio e la magistratura**” organizzato dall'ASST Monza Ospedale San Gerardo dal 19 ottobre al 9 novembre 2021 della durata di 12 ore. (ECM 19,20)

Partecipazione al progetto di FAD sincrona:” **I disturbi di personalità: sfide e possibilità terapeutiche – Il narcisismo II – Il trattamento del narcisismo patologico**” organizzato dall'ASST Monza Ospedale San Gerardo dal 16 novembre al 23 novembre 2021 della durata di 6 ore. (ECM 10,80)

Partecipazione al corso:” **Interventi evidence-based e stepped care per la gestione del paziente ambulatoriale in ambito ospedaliero e territoriale**” organizzato dall'ASST Monza Ospedale San Gerardo dal 26 maggio al 15 dicembre 2021 della durata di 24 ore. (ECM 31,20)

Partecipazione al corso:” **Percorsi clinici, assistenziali e riabilitativi nel trattamento dei disturbi del comportamento alimentare**” organizzato dall’ASST Monza Ospedale San Gerardo dal 21 aprile al 15 dicembre 2021 della durata di 14 ore. **(ECM 18,20)**

Partecipazione al corso:” **Nuove implicazioni nella gestione dei disturbi del comportamento alimentare**” organizzato dall’ASST Monza Ospedale San Gerardo dal 2 dicembre 2021 della durata di 8 ore. **(ECM 12,60)**

Partecipazione al corso:” **Interventi Evidence-Based e Stepped Care per la gestione del paziente ambulatoriale in ambito ospedaliero e territoriale**” organizzato dall’ASST Monza Ospedale San Gerardo dal 11 maggio al 14 dicembre 2022 della durata di 30 ore. **(ECM 39)**

Partecipazione al Modulo Formazione generale ai sensi dell’art.37 del D.L. vo 81/08 e Accordo Stato Regione del 21/12/2011:” **Concetti base di prevenzione e sicurezza, organizzazione, responsabilità e riferimenti normativi**” organizzato dall’ASST Monza Ospedale San Gerardo dal 18 maggio al 31 dicembre 2022 della durata di 4 ore. **(ECM 5,2)**

Partecipazione al corso:” **Focus sui disturbi dello spettro autistico: implicazioni e prospettive nei percorsi di cura e riabilitativi**” organizzato dall’ASST Monza Ospedale San Gerardo il 02 dicembre 2022 della durata di 6 ore. **(ECM 7,8)**

Partecipazione al corso:” **Fluidità, atipia, incongruenza, disforia di genere oggi**” organizzato dall’ASST Monza Ospedale San Gerardo il 15 dicembre 2022 della durata di 4 ore. **(ECM 7,2)**

Partecipazione alla Formazione Residenziale Classica:” **Corso base prevenzione incendi**” organizzato dalla Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori il 23 marzo 2023 della durata di 4 ore. **(ECM 5,2)**

Partecipazione alla Formazione Residenziale Classica:” **Rischio chimico, rischio elettrico, rischi infortunistici, DPI, SLC – compendio formazione sicurezza per ruolo sanitario, ruolo amministrativo e tecnico OSS/OTA ai sensi dell’art. 37 del D.L. vo 81/08**” organizzato dalla Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori il 11 luglio 2023 della durata di 4 ore. **(ECM 5,2)**

Partecipazione a Formazione residenziale classica:” **LGBTQ+ Stato dell’arte ed esigenze cliniche nell’adolescente e nel giovane adulto**” organizzato dalla Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori il 20 giugno 2023 della durata di 5 ore. **(ECM 6,5)**

Partecipazione a Formazione residenziale classica:” **Non da soli nell’esperienza del lutto**” organizzato dalla Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori il 27 ottobre 2023 della durata di 7 ore. **(ECM 4,9)**

Partecipazione al Workshop:” **Il disturbo ossessivo – compulsivo di personalità (DOCP)**” organizzato dalla Scuola di Formazione ASIPSE Milano il 06 novembre 2023 della durata di 8 ore. **(8 ECM)**

Partecipazione a Formazione residenziale classica “**Il rischio aggressione nei contesti sanitari – Prevenzione e gestione del comportamento violento verso gli operatori**”

organizzato dalla Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori il 15 dicembre 2023 della durata di 4 ore. (ECM 5,2)

Partecipazione a Formazione residenziale classica:” **Medicina e filosofia: una relazione da riscoprire**” organizzato dalla Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori il 13 febbraio 2024 della durata di 3 ore. (ECM 3)

Partecipazione a Formazione residenziale classica:” **Fragilità e anti-fragilità nella relazione**” organizzato dalla Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori il 22 marzo 2024 della durata di 3 ore. (ECM 3)

Partecipazione a Videoconferenza:” **I disturbi della nutrizione e dell'alimentazione: approccio specialistico, multidisciplinare e multiprofessionale**” organizzato da ATS della Brianza dal 09 maggio al 13 giugno 2024 della durata di 24 ore. (ECM 24)

Partecipazione a Formazione residenziale classica:” **Realtà virtuale: modello di valutazione dell'identità del sé corporeo**” organizzato dalla Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori il 14 maggio 2024 della durata di 8 ore. (ECM 10,4)

Partecipazione a Formazione residenziale classica:” **La pratica filosofica nella relazione**” organizzato dalla Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori il 17 maggio 2024 della durata di 3 ore. (ECM 3)

Partecipazione a Formazione residenziale classica:” **Dalla diagnosi alla presa in carico del paziente con disturbo dello spettro autistico**” organizzato dalla Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori il 12 giugno 2024 della durata di 5 ore. (ECM 6,5)

Partecipazione a Formazione residenziale classica:” **Ansia e angoscia nella società in mutamento**” organizzato dalla Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori il 21 giugno 2024 della durata di 3 ore. (ECM 3)

Partecipazione a Formazione residenziale classica:” **Medicina e filosofia i principi della bioetica**” organizzato dalla Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori il 17 luglio 2024 della durata di 3 ore. (ECM 3)

Partecipazione a Formazione residenziale classica:” **Stabilizzazione del terapeuta per stabilizzare il paziente: dal trauma vicario alle tecniche bottom up in psicoterapia individuale e di gruppo**” c/o Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori dal 11 settembre al 29 ottobre 2024 della durata di 16 ore. (ECM 20,8)

Partecipazione a Formazione residenziale classica:” **Medicina e filosofia lectio magistralis**” organizzato dalla Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori il 27 settembre 2024 della durata di 3 ore. (ECM 3)

Partecipazione al XIX Congresso Nazionale AIAMC in modalità BLENDED (mista):” **Psicologia, medicina, psicoterapia: stili di vita, consapevolezza e cambiamento**” organizzato da Istituto Miller dal 4 al 6 ottobre 2024 della durata di 23 ore. (ECM 10)

Partecipazione alla Formazione BLENDED (mista):” **La gestione dell'arresto cardiaco BLSD**” organizzato dalla Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori il 31 ottobre 2024 della durata di 5 ore. (ECM 9,1)

Partecipazione al Corso FAD e-learning obbligatorio:” **Privacy e protezione dei dati personali**” il 15 ottobre 2024 della durata di 4 ore. (ECM 4)

PUBBLICAZIONI E LAVORI

2012 E. di Giacomo, A. Alamia, S. Manzutti, F. Aspesi, A. Cardile, M. Lazzari, G. Ribaldi, O. Fornasiero, M. Provenzi, M. Captano, L. Matteo, S. Rago, M. Clerici: Poster “Donne e depressione: disturbi dell’umore o di personalità?” presentato al 16° Congresso SOPSI – Roma, 14-18 febbraio 2012.

2009 O. Fornasiero, E. Pini: Alterazione dell’immagine corporea nei disturbi del comportamento alimentare, cap. 2 all’interno del libro “Alice in fuga dallo specchio”, autori: E. Borgna, M. Caslini, I. Carta, O. Fornasiero, G. Garghentini, I. Marelli, L. Molteni, P. Pattini, E. Pini, R. Rurali, M. Sala, L. E. Zappa, editore FrancoAngeli.
2005 F. Pietrasanta, S. Bertelli, S. Scarone, M. De Coppi, O. Fornasiero, M. Zentellini, G.M. Ruggiero, S. Sassaroli, Influenza dei costrutti cognitivi sulla sintomatologia alimentare. Poster presentato al X Congresso della Società Italiana di Psicopatologia, Roma, 22–26 febbraio 2005.

2005 S. Scarone, S. Bertelli, F. Pietrasanta, L. Boccalari, S. Giarratana, M. De Coppi, O. Fornasiero, M. Zentellini, G.M. Ruggiero, S. Sassaroli, Comportamento compulsivo in un caso di Anoressia maschile. Poster presentato al Convegno Nazionale “Narciso a Tavola: l’Anoressia Nervosa nel maschio. Definizione, ricerca, ipotesi di trattamento”. Monza, 28 gennaio 2005.

2004 M. De Coppi, G. Dinoia, M. Zentellini, O. Fornasiero, A. Luoni, S. Bertelli, L. Zappa, G.M. Ruggiero, Costrutti cognitivi e sintomatologia alimentare: quali relazioni? Poster presentato al IX Congresso Nazionale Società Italiana di Psicopatologia. Roma, 24 -28 febbraio, 2004.

2003 S. Sassaroli, S. Bertelli, M. De Coppi, M. Centellini, G. DI Noia, O. Fornasiero, E. Rebattini, M. Pozzato, S. Marino, M. Apparigliato, L. Zappa, G. M. Ruggiero Rimuginio, Controllo e criticismo predicono la gravità dei sintomi dei disturbi alimentari. Presentato all’ VIII Congresso Nazionale Società Italiana di Psicopatologia, svoltosi a Roma dal 25.2 al 1.3 2003.

2003 O. Fornasiero Stili di vita e promozione della salute, cap.7 all’interno del libro: “Apprendisti adulti. Interventi di prevenzione e terapia con gli adolescenti” , autrice Daniela Sacchi, editrice McGraw-Hill, 2003.

2003 M. De Coppi, M. Zentellini, O. Fornasiero, A. Luoni, L. Zappa, G.M. Ruggiero, S. Bertelli, Disturbi del comportamento alimentare: costrutti cognitivi influenti e valutazione dell’efficacia del trattamento eseguito a livello ambulatoriale. Poster presentato al XLIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Psichiatria “La conoscenza e la cura: modelli esplorativi e pratiche nella psichiatria contemporanea”. Bologna, 19 – 24 ottobre 2003.

2003 M. Zentellini, M. De Coppi, G. Dinoia, O. Fornasiero, A. Luoni, S. Bertelli, L. Zappa, G.M. Ruggiero, Relazioni tra costrutti cognitivi e disturbi della condotta alimentare e valutazione dell’efficacia del trattamento ambulatoriale. Comunicazione presentata al III Congresso Nazionale SIS-DCA “Tra certezze e dubbi: questioni aperte

sui disturbi del comportamento alimentare”. Brescia, 13–15 novembre 2003.

1998 Morganti, C., Moroni, A., D’Aniello, S., Fornasiero, O. and Cocchi, A. “Cognitive Rehabilitation for Schizophrenic Patients: The Application of the IPT Method in an Italian Psychiatric Unit.: Azienda Ospedaliera, Ospedale Niguarda Cà Granda Piazza Ospedale Maggiore 3-20162 Milano, Poster presentato al 28th Congress of the EABCT – University College, 8/12 settembre 1998.

ALTRE INFORMAZIONI

Dal 22.9.94 sono iscritta all’Ordine degli Psicologi della Lombardia con numero 03/3837.

Dal 1997 sono iscritta all’Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Comportamentale e Cognitiva (AIAMC), dal 2001 come socia ordinaria.

Dal 30/11/00 sono stata inserita dall’Ordine degli Psicologi della Lombardia nell’elenco degli psicoterapeuti.

Dal 01/08/2018 mi è stato rilasciato il certificato di accreditamento dell’EABCT (European Association for Behavioural and Cognitive Therapies), con validità quinquennale.

Conoscenza della lingua inglese.

Ai sensi dell’art. 10 della Legge 675/96 autorizzo il trattamento dei miei dati personali.

Monza, 02 Gennaio 2025

Dott. Ombretta Fornasiero