

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

01/2024–12/2024

### Psicologa Specialista

Fondazione IRCCS San Gerardo dei tintori di Monza  
Via G.B. Pergolesi, 33. 20900 Monza (MB)

Psicologo Specialista nell'ambito del progetto INNOVATIVO presso i servizi afferenti alla S.C. Neuropsichiatria Infantile

Attività o settore Libero Professionista

06/2024–11/2024

### Psicologa Specialista

Fondazione IRCCS San Gerardo dei tintori di Monza  
Via G.B. Pergolesi, 33. 20900 Monza (MB)

Psicologo Specialista nell'ambito del progetto "PROMOZIONE DEL BENESSERE PSICOLOGICO E FACILITAZIONE DELL'ACCESSO AI SERVIZI PSICOLOGICI DELLE FASCE PIU' DEBOLI DELLA POPOLAZIONE".

Attività o settore Libero Professionista

01/2023–02/2024

### Psicologa Specialista

Fondazione IRCCS San Gerardo dei tintori di Monza  
Via G.B. Pergolesi, 33. 20900 Monza (MB)

Psicologo Specialista nell'ambito del progetto "PERVINCA: PER una Visione Inclusiva e Continuativa dell'**Autismo**", rivolto a persone con ASD con particolare attenzione alla fascia d'età 7-21 anni.

Nello specifico:

- Assessment diagnostico tramite l'utilizzo di test standardizzati (WISC IV, LEITER-3, ADOS 2, ADI-R, VINELAND-II), colloqui di raccolta anamnestica, osservazioni di gioco
- Colloqui clinici con pazienti e loro familiari
- Eventuale invio presso i servizi presenti sul territorio
- Percorso di formazione specifica per il progetto
- Conduzione di gruppi psicoeducativi
- Partecipazione alle équipe di transizione al servizio ospedaliero per l'età adulta

Attività o settore Libero Professionista

06/2022–12/2022

### Psicologa Specialista

Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori di Monza  
Via G.B. Pergolesi, 33. 20900 Monza (MB)

Psicologo Specialista nell'ambito del progetto "AUTER: Attivare Una risposta TERRitoriale per la formulazione del progetto di vita per le persone con disturbo dello spettro autistico basato sui costrutti di "Quality of Life", rivolto a persone con ASD con particolare attenzione alla fascia dai 16 anni in poi.

Nello specifico:

- Assessment diagnostico tramite l'utilizzo di questionari autosomministrati e test quali Leiter-3, ADI-R, RAADS-R, AQ, EQ, SQ-R, WHOQoL-BREF
- Colloqui clinici con pazienti e loro familiari
- Eventuale invio presso i servizi presenti sul territorio
- Percorso di formazione specifica per il progetto

Attività o settore Libero Professionista

- 03/2019–alla data attuale **Psicologa Psicoterapeuta**  
Studi privati, Milano (Italia)  
- Percorsi di consulenza psicologica e psicoterapia a orientamento psicodinamico relazionale, rivolti a bambini, adolescenti, giovani adulti, adulti.
- Attività o settore** Libero Professionista
- 01/2020–alla data attuale **Psicologa Psicoterapeuta**  
Cooperativa Sociale Fabula ONLUS  
via Tobagi 2, 20143 Milano (Italia)  
Case Manager per l'Autismo (ATS) con le seguenti mansioni:
- Informazione/Orientamento/Accompagnamento
  - Consulenza alla famiglia
  - Consulenza agli operatori della scuola
  - Consulenza agli operatori dei servizi sociosanitari/sociali
  - Sostegno alle relazioni familiari
  - Valutazione
  - Progettazione
- Attività o settore** Cooperativa sociale per ATS
- 06/2018–alla data attuale **Psicologa e Psicoterapeuta**  
Cooperativa Sociale Fabula ONLUS  
via Tobagi 2, 20143 Milano (Italia)  
Coordinamento delle equipe educative attive in diversi istituti scolastici della scuola dell'obbligo.
- Attività o settore** Cooperativa sociale
- 04/2015–12/2022 **Psicologa e Psicoterapeuta**  
Associazione Psyché  
Via Sansovino 18, Milano (Italia)  
- Attività di supporto psicologico  
- Percorsi di psicoterapia  
- Supervisioni e intervizioni cliniche
- Attività o settore** Associazione no profit
- 01/2013–12/2013 **Psicologa Tirocinante**  
Consultorio Familiare Integrato  
via Cesare Brivio 2, Milano (Italia)  
Supporto psicologico ad adolescente e giovani adulti, con colloqui di restituzione e monitoraggio del lavoro con le famiglie.
- Attività o settore** Consultorio, ASL di Milano
- 09/2010–03/2011 **Tirocinio post lauream**  
Azienda ospedaliera San Paolo  
Via A.di Rudini 8, 20142 Milano (Italia)  
- Accoglienza e anamnesi pazienti e loro famiglie

- Osservazione di gioco
- Osservazione somministrazione batterie di test cognitivi e neuropsichiatrici
- Restituzione diagnosi
- Lavoro d'equipe di discussione dei casi
- Partecipazione a incontri di gruppo
- Relazioni sui pazienti e sui gruppi.

**Attività o settore** U.O. Neuropsichiatria Infantile

**12/2008–02/2009      Tirocinio pre lauream**

Centro Psiche  
via Cagliero 23, Milano (Italia)

- Accoglienza pazienti
- Osservazione di somministrazione di test clinico-dinamici
- Partecipazione a incontri di gruppo
- Relazioni sui pazienti e sui gruppi

**Attività o settore** Centro di psicoterapia

**01/2003–12/2006      Educatrice**

Cooperativa CESED  
via del Progresso 3, Milano (Italia)

Attività di educatrice a sostegno di bambini con diverse problematiche psicofisiche nel loro ambiente scolastico.

**Attività o settore** Cooperativa sociale

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

**11/2024      Partecipazione corso “LA VALUTAZIONE DELL’ESITO DEI TRATTAMENTI PSICOLOGICI: IL CORE-OM” – IRCCS San Gerardo, Monza**

**06/2023      Attestato formativo per l'uso clinico dell'ADOS 2 – Istituto di GESTALT H.C.C. Italy**  
Moduli 1-2-3-4 e Toddler, per la stesura di documentazione clinico-diagnostica, percorsi clinico-assistenziali e riabilitativi, profili di assistenza, profili di cura

**07/2022      Qualifica alla somministrazione della scala LEITER 3 – Giunti Psychometrics**  
Per la stesura di documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza, profili di cura

**03/2022      Qualifica EMDR EUROPE level I Training - Europe Approved Trainer**  
CRSP Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia (C. Isabel Fernandez Reveles)

**10/2013–03/2019      Qualifica di psicoterapeuta, con lode**  
Scuola di Specializzazione in Psicologia del Ciclo di Vita dell'Università Bicocca, Milano (Italia)

**2007–2010      Laurea specialistica in Psicologia Clinica e Neuropsicologia, 110/110**

Psicologa A

Università Bicocca, Milano (Italia)

- Psicologia clinica
- Psicologia dell'adolescenza
- Neuropsicologia
- Principi di psichiatria e neuropsichiatria infantile
- Psicometria e Statistica

2003–2007 **Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche**

Psicologa B

Università Bicocca, Milano (Italia)

- Psicologia clinica
- Psicologia generale
- Psicologia sociale
- Neuropsicologia
- Psicometria e Statistica

1998–2003 **Diploma**

Diploma di maturità

Liceo delle Scienze Sociali Virgilio, Milano (Italia)

- Psicologia
- Pedagogia
- Sociologia
- Antropologia

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	A1	A2	A1	A1	A2
francese	A1	A2	A1	A1	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Grazie all'ambiente favorevole in cui sono cresciuta e alle numerose attività svolte nel corso degli anni a stretto contatto soprattutto con bambini e adolescenti e anche adulti, credo di aver maturato la capacità di ascoltare e interpretare i bisogni e le necessità delle persone con cui, di volta in volta, mi sono trovata ad interagire e di aver imparato a farmi carico, nei limiti del possibile e senza lasciarmi "travolgere emotivamente", delle loro difficoltà cercando di offrire spunti, motivazioni o proposte per alleggerirle o risolverle.

Competenze organizzative e gestionali

Le numerose esperienze svolte in ambiti differenti mi hanno permesso di sviluppare e affinare la capacità di realizzare progetti in team, valutandone ed evidenziandone, da un lato, i punti di forza e, dall'altro, compensandone quelli di debolezza, al fine di raggiungere obiettivi di comune interesse. Inoltre ho maturato capacità di promozione e di tutela della persona e della diversità attraverso mirate ed efficaci iniziative per la formazione della personalità, altresì per la prevenzione e/o la riduzione del disagio e dello svantaggio e per la cura della persona in ambiti protetti.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente base	Utente autonomo	Utente base	Utente base	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

ECDL Start

MILANO, 31/12/2024

FIRMA

*Illegible signature*