

Perché è importante prevenire le cadute?

La caduta è un evento che non deve mai essere sottovalutato perché può essere causa di :

- Fratture
- Lesioni della cute e organi interni
- Trauma cranici e della colonna vertebrale

La caduta in ospedale può prolungare il periodo di degenza



Questo opuscolo è disponibile sul sito www.asst-monza.it



Prevenzione delle cadute dei bambini



Vi invitiamo a leggere questo opuscolo che contiene suggerimenti utili per la prevenzione delle cadute dei vostri bambini

Sistema Socio Sanitario



Regione Lombardia

ASST Monza

Chi cade...

Tutti i bambini sono a rischio di caduta, in quanto fisiologicamente mentre imparano a sviluppare nuove competenze e la coordinazione, sono spesso inconsapevoli dei loro limiti. I bambini ospedalizzati, oltre a tali fattori, hanno elementi che aumentano il rischio di cadere. Si tende infatti a sottovalutare il problema, perché è ritenuta fisiologica la caduta del bambino nella vita quotidiana, ma non in un ambiente ospedaliero.

Tra gli incidenti dei minori (0-17 anni) ricoverati in ospedale le cadute possono considerarsi maggiormente rilevanti per frequenza e severità degli esiti. Il momento di maggior rischio è costituito dalle 4 ore successive alla somministrazione di farmaci sedativi e le 24 ore successive ad anestesia.

Dopo il parto

la mamma può essere fisiologicamente più stanca, perciò è consigliato chiedere aiuto al personale di reparto per allattare in posizione comoda e sicura per la mamma ed il neonato



Consigli per la prevenzione delle cadute...

Nel neonato:

- Evitare che il bambino sia lasciato solo su fasciatoio, bilancia, letto;
- Utilizzare la culla per spostare i neonati ed evitare tragitti lunghi con neonati o bambini in braccio
- Adagiare il bambino nel lettino a spondine alzate o, se in incubatrice, accertarsi della chiusura degli oblò prima di allontanarsi

Nel bambino:

- Utilizzare correttamente le spondine mobili o gli ausili personali;
- Mantenere il letto nella posizione più bassa quando il minore non è direttamente accudito;
- Richiedere assistenza nel caso in cui ci si debba allontanare dal piccolo paziente o ci si sente insicuri nelle mobilizzazioni.

- Sorvegliare il bambino per prevenire comportamenti a rischio;

- Non lasciare oggetti sul pavimento che potrebbero essere ostacolo al cammino;

- Prestare maggior attenzione se il bambino è febbricitante o se vengono assunte terapie che agiscono sullo stato veglia-sonno;

- Attenersi alle indicazioni date dagli operatori sanitari;

- Tenere vicino il campanello, il telefono e gli oggetti personali;

- Far indossare calzature antiscivolo;

- Evitare di correre perché il pavimento potrebbe essere bagnato, si potrebbero urtare altri bambini sofferenti e/o suppellettili che potrebbero procurare dei danni;

- Lasciare la porta della stanza aperta in modo che il personale possa vedere subito se ha bisogno d'aiuto.

